

临 证 心 得

王焕禄从脾肾治疗小儿厌食症

黄 莉* 张立新* 指导:王焕禄*

王焕禄老师乃国家级名老中医,全国第四批名老中医药专家学术继承导师,幼承岐黄,博采众长,融古纳今,从医五十余年,积累了丰富的临床经验,医术精湛,屡起沉痾。王老对内、妇、儿科杂病有许多独特的见解,特别是对脾胃病、痹症、百合病、月经不调、小儿厌食症等病证的辨证施治,可谓独树一帜自成一派。王老从脾肾治疗小儿厌食症,临床取得了满意疗效。

小儿厌食症是指小儿较长时间食欲不振或减退,进食量明显减少,甚至拒食的一种常见儿科脾胃疾患,一般病程 2 个月以上,临床可伴有形体消瘦,面色萎黄少华,精疲乏力,夜卧不安,大便溏秘不定等症状。如果长期发展,可导致患儿营养不良,以及各种维生素与微量元素缺乏,机体免疫力低下,严重影响小儿生长发育和易患各种疾病。现代医学研究表明,小儿厌食症多由微量元素“锌”的缺乏导致,西药在治疗上以助消化及补充含锌制剂为主,但在临床上,有些儿童血锌正常,因此效果不甚理想。中医古籍中无“小儿厌食症”之病名,然有“恶食”、“不能食”、“不思食”等记载。通过检索近年有关小儿厌食症的文献,看到大多医家临床辨证以脾胃虚弱、胃阴不足、脾运失健、肝脾不调、肝胃不和、食滞胃脘等为多,治疗以健脾、益胃、疏肝、化湿、消食等治法为主。

王老认为,“脾常不足,肾常虚”是小儿的生理特点,小儿厌食症之病位在脾胃,与肝、肾有密切关系,治疗当以健脾益肾助运为基本原则,随证辅以滋阴、清热、疏肝、祛湿等法。

小儿自初生到成年,处于不断生长发育过程中,身体各组织器官、生理功能都处尚未成熟阶段,有其特有的生理、病理特点,正如《小儿药证直诀》所说:“小儿五脏六腑,成而未全,全而未壮”,其脏腑阴阳虽俱,但阴气不足,阳气未充,尤以脾、肾两脏表现突出。脾为后天之本,气血生化之源,小儿生长发育迅速,对气血精微需求较旺盛,但小儿脾胃薄弱,运化未健,又寒暖不能自调,乳食不知自节,极易损伤脾胃;肾为先天之本,小儿正处生长发育之时,肾气未盛,肾精未充,随年龄增长正逐渐充盛,且各脏之阴需肾阴之滋润,各脏之阳赖肾阳之温养,更显肾之重要与常处不足状态。万密斋在《育婴家传育婴秘诀·五脏证治总论》中,将此总结为“脾常不足,肾常虚”。小儿的生理特点决定了其病理变化特征,即内易为饮食所伤,且易虚易实,病久必虚实夹杂以虚为主。小儿厌食症的常见病因有:①喂养不当、饮食不节,湿食积滞损伤脾胃;②禀赋不足脾胃素虚,或病后失调脾胃受损;③情志不遂、惊吓意外,肝郁乘脾,脾失健运;以上因素均使小儿本

就“脾常不足”的脾胃功能受到损伤,导致胃阴伤而不思饮食,脾阳伤而运化失职,产生见食不食,食量明显减少,甚或拒食,发为厌食之症;水谷不入,日久则气血乏源,后天累及先天,肾精、肾气得不到后天水谷精微的充养,使小儿本就“肾常虚”的肾脏更虚,影响肾主生长发育、主骨生髓的生理功能,而见小儿面色萎黄,肌肉消瘦,骨骼不壮。因此,小儿厌食症之病位在脾胃,与肝、肾有密切关系,其病机主要为脾胃虚弱,功能失调。

针对小儿厌食症脾胃虚弱,功能失调的主要病机,王老立健脾益肾助运的治疗原则。《幼幼集成》云:“幼稚之气,尤为易亏,唯必根究先天之薄弱,而从方脉诸书,求源探本以为治”,周慎斋在《医家秘奥》中云:“火乃生土,故知非此火,则土亦无生”。脾的运化功能须赖肾阳的温煦、蒸化才能健旺,补肾能够达到温运脾阳以助运化的作用,即“益火补土”,肾所藏先天之精及其化生的元气靠脾所转输的营养物质不断补充方能充盛,补脾亦即补肾。因此,对小儿厌食症,王老注重后天先天脾肾同补,而非仅补脾胃,通过健脾益肾,使小儿受损虚弱之脾胃功能得以逐渐恢复,食欲渐增,食量渐长,气血渐旺,生长发育不良得以逐渐纠正;助运之品能化积、开胃、助运化,帮助患儿回复食欲。在健脾益肾助运的原则下,临证根据患儿兼热、兼湿食、兼肝郁、兼阴虚的不同,随证加减用药。

王老根据多年临床经验,总结出治疗小儿厌食症的基本方剂:生黄芪,山药,龟甲,黑芝麻,生龙骨,生牡蛎,杏仁,生谷芽,生麦芽,鸡内金等,共奏健脾益肾助运之效。其中生黄芪、山药补脾益气;龟甲、黑芝麻补肝肾益精血;龙骨、牡蛎壮骨补钙,补充铁、钾、锌等微量元素及多种氨基酸;杏仁润肠胃消面粉积,补充蛋白质、微量元素铁、锌及维生素 E;生谷芽、生麦芽、鸡内金开胃助运,并利于龟甲、龙骨、牡蛎的吸收。兼热者加竹叶、双花;兼湿食者加白术、茯苓、酒大黄;兼肝郁者加钩藤、石菖蒲;兼阴虚者加太子参、玉竹。验之临床,每获良效。治疗期间,王老多嘱患儿家长注意以下几点:①切忌填塞喂养,应待其主动求食;②忌食冰类制品;③瓜果梨桃等水果要适度;④快餐、油炸食品要控制;⑤不要暴饮暴食,饮食要有节制。

典型病例:赵某某,男,5岁,首诊日期 2008 年 9 月 22 日,秋分。主诉:食欲不振 3 个月。患儿 3 个月前饮食不慎腹泻,经治痊愈后胃纳渐减,常诉不饥,但喜饮,每餐主食不足一两,喜在就餐时饮水,强喂亦不食且言腹胀,大便干 3~4 日 1 次。来诊时见:面色萎黄,形体瘦小,肌肉不丰,舌质偏红,少苔,脉细数。诊断:小儿厌食症,辨

证:脾胃虚弱兼胃阴不足,治则:健脾益肾,养阴和胃,处方:生黄芪 10g,山药 10g,龟甲 10g,黑芝麻 10g,生龙骨 10g,生牡蛎 10g,杏仁 8g,生谷芽、生麦芽各 20g,鸡内金 10g,太子参 10g,玉竹 10g,6 剂,并嘱多食粥类易消化食物,忌填塞喂养,待其主动求食。连服 6 剂后,饮食稍增,

饮水减少,大便每日 1 次,舌、脉同前。效不更方,守方调理 2 个月,饮食基本恢复,面色改善,舌淡红,苔薄白,脉平。后配丸剂服 1 个月,面色润泽,体重增加,痊愈。

* 北京市鼓楼中医医院(100009)

学习温阳理论的体会

马龙玲* 指导:马显忠*

吾父马显忠兼导师,系云南省昆明市中医医院退休名老中医,为传承中医学。我深受家父影响,立志学习中医,临床侍诊数年。遵父教导重点学习中医经典著作——《伤寒论》、《金匱要略》以及清末温阳学派四川名医郑钦安的医学著作等,现将学习与临床心得简述如下。

1 郑钦安学说的理论概要

清末著名伤寒家郑寿全的医学著作主要有《医理真传》、《医法圆通》、《伤寒恒论》等,郑氏师古而不泥古,从元阴元阳立论,把伤寒理法推而广之。强调辨别阴阳,实则重在扶助少阴肾中的阳气。其中心论点则谓人身以肾中元阴,元阳为立命之本。故善用姜、桂、附等大辛大热之药,量重而准,治愈不少群医束手之大症、急症,多能应手取效。

郑氏理论以阳虚辨治为主导,在其扶阳学说理论的辨治中,以四逆汤(附子、干姜、甘草)为基本方,万变不离其宗,治疗诸多杂病。认为“四逆汤力能扶先天之真阳”,复谓“此方功用频多,得真要者一方治数百种病,因病加减,其功用无穷。”终使阳气旺而阴邪自消,真阳复则精血精液自生。

阳虚证的表现:阳虚病,其人必面色唇口青白无神,目瞑倦卧,声低息短,少气懒言,身重畏寒,口吐清水,饮食无味,舌青滑或黑润呈青色白色,满口津液,不思水饮即饮亦喜热汤,二便自利,脉浮空,自汗肢冷,爪甲青,腹痛囊缩等种种痛形,皆是阳虚真面目。

2 对坎离——阴阳的认识及临床意义

郑氏学说中坎为水,坎水在人身虽属阴血,但中有真阳,而其中爻来自乾元,真阳寄在其中。离为火,属阳,气也,而其中一爻来自坤元,真阴寄在其中。合二为一,互为消长,故曰地产生天成,阴阳互合。在人身则肾中真阳升发,能使水上交于心,心中真阳能使火下交于肾,气血循环,周流不息,水升火降,阴平阳秘,使人身身心健康,心智焕发,与天地自然相适应,都是由于这乾坤坎离,即天地水火的互济交融,有不知其然而然之妙用。

临床上许多患者多有上热下寒之证,多数因长期服用板蓝根、排毒养颜胶囊、肠清茶、牛黄解毒片、清火栀麦片等,或因大小便不利,感冒而大剂量使用抗生素后出现四肢厥冷,恶风寒,牙齿出血,疼痛,口腔溃疡,双眼发热充血,双颧潮红,面如红妆,或面部长斑疹,伴不寐多梦等

一派“火”象,此类证型在各家医书中为“阴火、虚火、相火、命门火”,但多指为肾中真阳,与君火属心有别。真阳如发而为病,多属虚火上冲。然此类病者多喜饮热汤,不受冷物,明是水盛逼阳于上,用药当扶阳抑阴,而一般医生反以滋阴降火之法治之,无疑雪上加霜,而患者也自认为是热,自服大量寒凉成药,故此,屡治不效,反而加重。程仲龄《医学心悟》曰:“实火者,六淫之邪,饮食之伤,自外而入,势犹贼也。贼,可驱而不可留;虚火者,七情色欲,劳役耗神,自内而发,势犹子也,子可养而不可害。”由此,虚火,不能用寒凉药去清,而要引火归原。

3 郑氏对“虚火”治疗方药的天才组合

《素问》有“君火以明,相火以位”,“壮火食气,少火生气”之说。郑氏谓君火属心,居上统阳,阳重阴轻,是凡火,君居上为用;相火指肾中真阳,居下统阴,阴重阳轻,即相火居下为真体。由于这君相二火上下升降,统一身之阴阳气血,因由君火之弱,不能镇纳群阴,以致阴气上腾,蔽塞太空,此际一点真阳,为群阴阻塞,不能归根,若欲归根必荡尽群阴,乾刚复振。方用潜阳丹:附子八钱、西砂一两、龟甲二钱、甘草五钱。方意祛阴以潜阳,纳气而归肾。方中西砂荡阴邪,附子生真火,补坎中真阳,妙在用龟板通阴以助阳,甘草补中以伏火。再用封髓丹:黄柏一两、砂仁七钱、炙甘草三钱一方。此方,乃纳气归肾之法,亦上、中、下并补之方也。黄柏味苦入心,禀天冬寒水之气而入肾,色黄而入脾,脾者,调和水火之枢也,交通心肾,砂仁能“宣中宫一阴邪,能纳五脏之气而归肾,甘草调和上下,又能伏火,真火伏藏,则人身之根蒂永固,故曰:封髓。黄柏之苦,合甘草之甘,苦甘能化阴。西砂之辛合甘草之甘,辛甘能化阳。阴阳合化,交会中宫,则水火既济,三才之道也。二方合用称为潜阳封髓丹,此方乃郑氏的天才组合,是发展了仲景的伤寒之妙方。用于临床中能治一切虚火上冲的牙痛、口疮、溃疡、咳嗽、喘咳、面肿、目赤、鼻塞、遗尿、滑精、麻疹、黄褐斑诸症,二方共用以达温肾潜阳,引火归原之功。并在诊治中屡获奇效,细揣摩,其精妙神奇之处,重在调和水火,终至阴平阳秘,精神乃治。

* 云南省昆明市官渡区宝海路 475 号马显忠中医诊所(650200)