

血液(《黄帝内经》“肝者,……以生血气”,《本草经解》“肝者,……以生血气之脏也”)和调节血量的作用,是体内气机调畅、血液充沛和畅通的重要保证。《医学入门》称肝为血海,盖肝藏血,疏血脉,宣气机,冲脉为十二经之海,为十二经气血汇聚之处,有调节十二经气血的作用。肝主疏泄、藏血的功能具有疏通、调畅全身气血,保持全身气机、血脉疏通畅达,贯行无碍的作用。正如唐容川在《血证论》中曰:“以肝属木,木气冲和调达,不致遏郁,则血脉通畅。”《四圣心源》曰:“木性喜达,木之条达,故经脉流行,不至结涩。”方药中在《辨证论治研究七讲》中说:“人体的气血能够得到畅通,废物不致瘀阻而能得到正常排泄,这就是因为人体中有疏泄作用的原因,这个作用中医学划属于肝”。刘完素的“玄腑论”和叶天士的“络病

论”,都用“辛”味药治疗玄腑闭塞和经络不通,中药是通过激发脏腑功能而达到治疗目的的,用“辛”味药实际上是激发肝的功能(《黄帝内经》“肝用辛补之”),肝的功能正常,气血自然通畅。并且从临床上可看出,疏通气血的方药多入肝经,在此勿需赘述。所以,气血失调之病,调肝是非常重要的。

综上所述,在人体五脏功能失调,升降失常,气血失调的病变中,调肝是非常重要的,正如《读医随笔》曰:“医者善于调肝,乃善治百病”。这也符合“肝为万病之贼”、“诸病多生于肝”(《医学八法》)、“诸病多自肝来”(《类证治裁》)之论。

* 四川省南充市嘉陵区龙蟠镇蟠龙卫生站(637978)

止嗽散加减治疗外感咳嗽

曹宏莉*

咳嗽是肺部疾病的主要证候之一。中医学认为,六淫邪气侵袭肺系(外感)或脏腑功能失调(内伤),病及于肺,均能导致咳嗽,咳嗽是指肺失宣降,肺气上逆(主要病机),发出咳声或咳吐痰液(主症)的一种肺系疾病。“有声无痰为之咳,有痰无声为之嗽,有痰有声为之咳嗽。”一般多为痰声并见,故以咳嗽并称。咳嗽分为外感咳嗽和内伤咳嗽。外感咳嗽是呼吸系统的常见病,多发病,是由于机体受到六淫邪气侵袭所至,其病位在肺,以风寒束肺、风热犯肺、燥邪伤肺三证为多见。笔者在临床上运用止嗽散治疗外感咳嗽取得了较满意的疗效。

1 组成

止嗽散是清代医家程钟龄所著《医学心悟》一书中的名方,由桔梗、紫菀、荆芥、百部、陈皮、白前、甘草组成。

2 功能

祛痰化痰,疏表宣肺。其配伍,“温润和平,不寒不热”。

3 主治

风邪犯肺,咳嗽咽痒,或有恶寒发热,舌苔薄白等。

4 方解

百部甘润苦降,性平不燥具有较好的润肺止咳作用,可用于新久咳嗽,寒热咳嗽,百日咳等;荆芥辛温,芳香轻扬,入肺肝二经,它的特点是辛而不烈,温而不燥,性较平和,以辛散疏风为功,既散风寒又疏风热,故外感表证,不论风寒风热皆可配伍;白前苦辛而偏微温,但温而不燥,性质和平,既可温宣肺气以祛痰,又能苦降肺气以止咳喘;陈皮、紫菀在《施今墨对药》中谓:“橘红偏于燥湿化痰,紫菀侧重润肺祛痰,二药配伍用,一燥一润,一化一祛,痰可去,嗽可宁”;桔梗苦、辛、平,宣肺祛痰,引诸药入肺;甘草甘、平,可祛痰止咳,调和诸药。共奏祛痰化痰,疏表宣肺之效。

5 辨证施治

5.1 风寒咳嗽

咳嗽声重,咽痒,咳痰稀薄色白,常有鼻塞流清涕,恶寒,发热,无汗,脉浮或紧等。止嗽散加防风、羌活疏风散寒据药理研究,防风、羌活有发汗、解热、镇痛作用;加紫苏性温散寒,行气宽中,开宣肺气;加苦杏仁所含的苦杏仁苷有镇咳镇痛,祛痰平喘,抗菌消炎的作用,以上配伍共奏疏风散寒,宣肺止咳之功。

5.2 风热咳嗽

咳嗽剧烈,痰稠色黄,咳嗽不爽,伴有发热头痛、恶风汗出,鼻塞浊涕,口干咽痛,舌质红苔薄黄脉浮数者,止嗽散去荆芥加桑叶、菊花既能散风热,又能清肝火,散风热以桑叶作用较强故凡风热袭肺,发热咳嗽,或燥热伤肺,干咳无痰,桑叶均为常用之品,菊花还能清肝,肝火之头痛、眩晕、目赤等,用之为宜;加黄芩苦寒,清肺中之郁热;加连翘、泽泻清热解毒;加半夏镇咳、祛痰、解毒、抗真菌、抗炎;加前胡辛散苦降,性质平和,降气祛痰,宣散风热,以上配伍共奏疏风清热,宣肺化痰之效。

5.3 风燥咳嗽

连声作呛,无痰或痰少难吐,口干,舌质红苔干燥,脉浮数者,止嗽散去荆芥与桑杏汤合用,桑杏汤清宣凉润,润肺止咳;加黄芩苦寒,清上焦燥热,泽泻泻热引邪下行,共奏疏风清热,润肺止咳之效。

临床上绝大多数病例,并不是单一存在,而是错综复杂地交融在一起。在应用止嗽散时,需根据患者性别、年龄、体质强弱、病情轻重,辨清寒热、虚实,合理灵活应用,掌握好药味加减和剂量,才能达到祛病的效果。临床上通过灵活应用对上呼吸道感染,急、慢性支气管炎等病的治疗再配合西医消炎祛痰药,会起到更加满意效果。

* 重庆市开县人民医院(405400)