

神;赤白芍、丹参活血柔肝;焦栀子清肝经湿热,泻火除烦;党参、太子参、生麦芽益气健脾;生地黄滋阴润肠;再配合昼开夜合的花生叶子,与天地相应,共奏平抑肝木、健脾安神之效。此小儿共服用 28 剂后,随访睡眠明显改善。

王老治疗小儿夜啼,起于 20 世纪 90 年代初,其孙女夜间睡眠连续几天啼哭吵闹,王老遂于落花生枝叶糖浆

给其服用,当晚孙女即夜寐明显安稳,连服 3 日后,夜啼症即康复。王老受此启发,临床上对于单纯性小儿夜啼或较小幼儿,常单独使用落花生枝叶治疗,屡获良效,对于病情相对复杂或年龄较大患儿,采用从肝论治法配合花生枝叶治疗,亦获佳效。

* 上海市中医医院睡眠疾病研究所(200071)

运用知柏地黄丸治愈急性咽喉炎 1 例

曹 四 瑾*

知柏地黄丸出自《医方考》,由知母、黄柏、熟地黄、怀山药、山茱萸、牡丹皮、泽泻、茯苓组成,具有滋阴降火之功效,主治肝肾阴虚,虚火上炎之证。主要用于头目昏眩、耳鸣耳聋、五心烦热、腰膝酸痛、遗精梦泄、骨蒸潮热、盗汗颧红等症。笔者在辨证论治的基础上,运用知柏地黄丸(熟地黄改用生地黄)治愈 1 例急性咽喉炎,兹介绍如下。

陈某,男,46 岁,2008 年 9 月 6 日初诊,主诉:咽喉疼痛 5 天,患者于 5 天前坐车长途跋涉,奔波劳累,加之天气炎热,饮水甚少,回家后随即出现咽喉疼痛,曾在社区门诊治疗,予以头孢类及阿莫西林等西药及黄芩、金银花、板蓝根等苦寒之剂,服后咽喉疼痛更甚,并伴有吞咽困难,不能进食,故前来就诊。诊见:急病痛苦面容,自觉咽痛,吞咽尤甚,不能进食,口干,欲饮水,失眠多梦,并伴有梦遗,大便干结,数日一行。

检查:咽喉红肿,触之有明显痛感,舌质红,无苔,脉细而数,脉证合参,诊为急性咽喉炎,证属阴虚火旺,虚火上冲,拟滋阴降火之法。处方:怀山药 15g,牡丹皮 15g,泽泻 10g,生地黄 30g,茯苓 15g,山茱萸 12g,黄柏 6g,知母 15g,玄参 25g,3 剂,每日 1 剂,水煎服,服上药 3 剂。二诊:咽痛基本消失,诸症已除,照前方再服 2 剂以巩固

疗效。

按:本例为肾阴虚所至虚火上炎而引起的急性咽喉炎,肾为水脏,阴虚而火动,水不制火,而虚火上扰,咽喉肿痛,肾藏精,为封藏之本,今阴精亏损,封藏不固,加之阴不制阳,相火妄动而至遗精,盗汗,火扰神明则失眠,多梦。

少阴经脉循喉咙,挟舌本,故张仲景将咽部疾病多归为少阴病范畴。而前医不加细审,见热投凉,叠进苦寒之剂,然则苦寒化燥伤阴,患者阴液更亏。

知柏地黄丸具有滋阴降火这功效,方中生地黄(熟地黄易生地黄),黄柏加玄参清热泻火解毒,滋阴降火为主;泽泻、知母泻肾火;怀山药、山茱萸滋肾阴以涩精止遗,牡丹皮清泻相火,并制山茱萸之酸温,茯苓宁心安神。

知柏地黄丸(在临床上)多用于滋阴降火,适用于阴虚火旺、骨蒸潮热、遗精盗汗等症。现代药理研究显示,知柏地黄丸具有抗菌、抗炎、镇静、降血压等作用。故在临证上,不应拘泥于慢性与急性之分,若辨证得法,治疗慢性病的方剂在治疗急病方面也能起到立竿见影之效。

* 广东省阳江市中医院(529500)

柴松岩治疗妇科疾病经验

张 巨 明*

柴松岩,女,生于 1929 年,自幼喜爱中医,拜中医名家陈慎吾为师学习,1950 年考取中医师资格,1952 年又考入北京医学院医疗系学习,1957 年毕业后到北京中医医院妇科工作,历任医师至主任医师,中国优生优育协会顾问、卫生部药品评审委员会委员、北京中医学会常务理事、北京中医学会妇科委员会主任委员、《北京中医》杂志编委。1990 年被确定为北京市名老中医学术经验重点继承对象。1997 年被确定为国家级名老中医学术继承指导老师,享受国务院特殊津贴。

柴老从事中医妇科临床医疗 50 多年,曾跟随著名中医妇科名家刘奉五、祁振华学习多年,积累了丰富的实践经验,拥有深厚扎实的中西医理论基础功底,擅治各类妇

科疾患,尤对不孕症、闭经、更年期综合征等的医治造诣更加深厚,她辨证准确,用药精专,配伍灵活疗效显著,治愈了大量的疑难重症,深受广大患者的爱戴和欢迎。她总结经验发表了有关妇科病治疗的论文数十篇,曾获各种科研奖十余次,她非常重视“天人合一”的整体观念,动态、发展地认识与治疗疾病,在实践中创立了独特的学术思想和用药风格,如肾的“三最”观,“二阳”病对月经、生殖的影响,补肺金、益肾水的疗法等,对中医妇科学的研究和发展做出了突出的贡献。

在柴松岩老师的一生不断学习、实践、总结、提高的过程中,逐渐形成并创立了自己独到的中医妇科学术思想,主要体现在其“肾之三最”、“二阳致病”、“补肺启肾”