

渐量多,痛亦随减,至经尽痛消失,以上两种多属气滞寒凝,血瘀内结,治当调气散寒、活血化瘀。气滞而痛者,用气滞方(台乌药、青皮、木香、香附、当归、川芎、白芍、延胡索、金铃子散)或用香乌逍遥散;寒凝而痛者,用寒凝方(吴茱萸、炮姜、肉桂、当归、川芎、白芍、香附、艾叶)或用温经汤;血瘀而痛者,用血瘀方(当归、川芎、白芍、香附、五灵脂、蒲黄、桂枝、丹参、乳香、没药)或用少腹逐瘀汤。

以上三方,虽各有偏重,但痛证往往数因相兼。临床总以辨证为要,用方必须灵活,可随证加减。若寒者温之,如香附、吴茱萸、肉桂之类;热者清之,如牡丹皮、栀子之类;血瘀者祛瘀为主,如桃仁、红花、失笑散、牛膝之类。

若行经数天后,小腹绵绵作痛,兼有下坠感并伴腿酸、神疲等症者,多为血气双亏,治当补养为主,宜圣愈汤(四物加参芪),或胶艾四物汤加人参、黄芪,以增强其补养之功。若偏于虚寒者,可用暖肝煎(当归、枸杞、茴香、沉香、台乌药、茯苓、肉桂、生姜);当归四逆汤亦可选用。

以上所举,只是一般常见的方治,必须注意经前腹痛也有因虚而致者,经后痛也有因实而致者。关于湿热下注,蓄水不行以及癥瘕积聚等皆可引起少腹痛或小腹痛,临床另当辨证论治。

* 甘肃省临夏市人民医院中医科(731100)

论 治 病 调 肝

蒲 文 斌*

肝为风木,通春气而主生发,在人体的生命活动中起升阳发阴,启陈从新的重要作用。凡五脏功能失调,气机升降失衡,气血失常之病证,皆可调肝,现论述如下。

1 从五脏功能失调论治病调肝

肝在五脏协调中起着重要的作用,肝脏本身的气血阴阳物质及其功能正常与否,与五脏整个协调平衡有很大的关系。在生理方面,肝对其他四脏具有重要的调节作用,例如肾,肾的主要功能是藏精,化生元气,元气者,正气之根本,为生命活动的原动力,元气纵存,若无肝之升发,而元气沉寂于肾,则难保生命活动的链条转动不息,正如张锡纯曰:“元气根基于肾而萌芽于肝。”又如脾,脾的主要功能是主运化、主升清,脾为湿土之脏,其气何以能升?中土之性易于呆滞板结,全赖肝木之疏达调畅方能遂其升发长养之性,正如唐容川言:“木之性主乎疏泄,食气入胃,全赖肝木之气以疏泄之,而水谷乃化,设肝之清阳不升,则不能疏泄水谷,渗泄中满之证在所不免”。张锡纯又曰:“盖肝系下连气海,兼有相火寄生其中,为其连气海也,可以代元气布化,脾胃之健运实资其辅助,为其寄相火也,可借火生土,脾胃之饮食更赖之熟腐”。又如心,心的主要功能是主血脉,但必须心血充盈,而肝主藏血,有调节血量和资生新血(《黄帝内经》曰:“肝者,……以生血气。”)的功能,是心血充盈的重要保障。如《石室秘录》曰:“肝旺则心亦旺。”《薛氏医案》曰:“肝气通心气和,肝气滞则心气乏。”又如肺,肺的主要功能主宣发和肃降,《黄帝内经》云:“肝生于左,肺藏于右。”即言肝主升,肺主降,若肝主升的功能失常,则肺也不能正常宣发肃降,如《石室秘录》曰:“肺金非木不降,无木则金无舒发之气。”在病理方面,肝病最易影响它脏,正如《知医必辨》云:“人之五脏,维肝易动难静。其他脏有病,不过自病,亦或言及别脏,乃病久而生克失常所致,维肝一病即延及它脏,……五脏之病肝气居多,而妇人尤甚。治病能治肝气,思过半矣”。《张氏医通》曰:“肝脏生发之气,生气旺则五脏环周,生气阻则五脏留著”。张山雷曰:“肝气乃病理之一大门,善调其肝,以治百病。”《四圣心源》曰:“凡病

之起,无不因于木气之,以肝木主生,而人之生气不足者,十常八九,木气抑郁不生,是以病也。”并且查阅文献,临床上脾胃病、心病、肺病、肾病从肝论治的报到不胜枚举,在此勿须赘述。所以,五脏功能失调之病,调肝是非常重要的。

2 从气机升降失常论治病调肝

《黄帝内经》曰:“肝生于左,肺藏于右”,“左右者,阴阳之道路也”。就说明了在这不断地升降运动过程中,肝从左升是其始发动力,肝升才能肺降,这就象四季以春为首,六气以风为魁一样。肝通少阳春生之气,统贯气血,体阴而用阳,以此推动人体气机的升降转动。“肝主左升为阳道,肺从右降为阴道,二者勾画出人体这一小天地阴阳升降的太极图”。早在《黄帝内经》就有“凡十一脏,取决于胆”。“取决于胆”乃取少阳胆气升发、疏泄的功能,来协调气机之升降。周学海《读医随笔》:“肝者,贯阴阳,统气血,……握升降之枢。”“凡脏腑十二经之气化,皆必藉肝胆之气以鼓舞之,始能调畅而不病”。李东垣亦云:“胆者,少阳春升之气,春气升则万化安故,胆气升则余脏从之”。肝在主“升”的同时,还具有藏血的功能,能制约肝不致升动太过,使其升而不过,动而不亢。可见,肝对气机的正常升降起着十分重要的作用,所以,气机升降失调之病证,调肝是非常重要的。

3 从气血失调论治病调肝

生命在于气血之恒动、通畅,疏通气血是治病的重要法则,历代医家在治病时也非常重视气血之流通,《黄帝内经》:“疏其血气,令其条达,而致和平。”“疏其壅塞,令上下无碍,血气通调,则寒热自和,阴阳调达”。《千金方》曰:“当以荡涤五脏六腑,开通诸脉”。刘完素有“玄府气液宣通”说,张从正有“气血流通”说,认为《黄帝内经》一书,惟以气血流通为贵。叶天士有“络病论”,提出“凡病宜通”的治疗思想。然而,疏通气血,调肝是非常重要的,肝主疏泄,使气机流畅,又主藏血,司血之贮藏,生命活动基本物质之气血两端,均属其生理范畴,如周学海言:“肝者贯阴阳,统气血”。肝主疏泄、藏血具有调畅气机、资生

血液(《黄帝内经》“肝者,……以生血气”,《本草经解》“肝者,……以生血气之脏也”)和调节血量的作用,是体内气机调畅、血液充沛和畅通的重要保证。《医学入门》称肝为血海,盖肝藏血,疏血脉,宣气机,冲脉为十二经之海,为十二经气血汇聚之处,有调节十二经气血的作用。肝主疏泄、藏血的功能具有疏通、调畅全身气血,保持全身气机、血脉疏通畅达,贯行无碍的作用。正如唐容川在《血证论》中曰:“以肝属木,木气冲和调达,不致遏郁,则血脉通畅。”《四圣心源》曰:“木性喜达,木之条达,故经脉流行,不至结涩。”方药中在《辨证论治研究七讲》中说:“人体的气血能够得到畅通,废物不致瘀阻而能得到正常排泄,这就是因为人体中有疏泄作用的原因,这个作用中医学划属于肝”。刘完素的“玄腑论”和叶天士的“络病

论”,都用“辛”味药治疗玄腑闭塞和经络不通,中药是通过激发脏腑功能而达到治疗目的的,用“辛”味药实际上是激发肝的功能(《黄帝内经》“肝用辛补之”),肝的功能正常,气血自然通畅。并且从临床上可看出,疏通气血的方药多入肝经,在此勿需赘述。所以,气血失调之病,调肝是非常重要的。

综上所述,在人体五脏功能失调,升降失常,气血失调的病变中,调肝是非常重要的,正如《读医随笔》曰:“医者善于调肝,乃善治百病”。这也符合“肝为万病之贼”、“诸病多生于肝”(《医学八法》)、“诸病多自肝来”(《类证治裁》)之论。

* 四川省南充市嘉陵区龙蟠镇蟠龙卫生站(637978)

止嗽散加减治疗外感咳嗽

曹宏莉*

咳嗽是肺部疾病的主要证候之一。中医学认为,六淫邪气侵袭肺系(外感)或脏腑功能失调(内伤),病及于肺,均能导致咳嗽,咳嗽是指肺失宣降,肺气上逆(主要病机),发出咳声或咳吐痰液(主症)的一种肺系疾病。“有声无痰为之咳,有痰无声为之嗽,有痰有声为之咳嗽。”一般多为痰声并见,故以咳嗽并称。咳嗽分为外感咳嗽和内伤咳嗽。外感咳嗽是呼吸系统的常见病,多发病,是由于机体受到六淫邪气侵袭所致,其病位在肺,以风寒束肺、风热犯肺、燥邪伤肺三证为多见。笔者在临床上运用止嗽散治疗外感咳嗽取得了较满意的疗效。

1 组成

止嗽散是清代医家程钟龄所著《医学心悟》一书中的名方,由桔梗、紫菀、荆芥、百部、陈皮、白前、甘草组成。

2 功能

祛痰化痰,疏表宣肺。其配伍,“温润和平,不寒不热”。

3 主治

风邪犯肺,咳嗽咽痒,或有恶寒发热,舌苔薄白等。

4 方解

百部甘润苦降,性平不燥具有较好的润肺止咳作用,可用于新久咳嗽,寒热咳嗽,百日咳等;荆芥辛温,芳香轻扬,入肺肝二经,它的特点是辛而不烈,温而不燥,性较平和,以辛散疏风为功,既散风寒又疏风热,故外感表证,不论风寒风热皆可配伍;白前苦辛而偏微温,但温而不燥,性质和平,既可温宣肺气以祛痰,又能苦降肺气以止咳喘;陈皮、紫菀在《施今墨对药》中谓:“橘红偏于燥湿化痰,紫菀侧重润肺祛痰,二药配伍用,一燥一润,一化一祛,痰可去,嗽可宁”;桔梗苦、辛、平,宣肺祛痰,引诸药入肺;甘草甘、平,可祛痰止咳,调和诸药。共奏祛痰化痰,疏表宣肺之效。

5 辨证施治

5.1 风寒咳嗽

咳嗽声重,咽痒,咳痰稀薄色白,常有鼻塞流清涕,恶寒,发热,无汗,脉浮或紧等。止嗽散加防风、羌活疏风散寒据药理研究,防风、羌活有发汗、解热、镇痛作用;加紫苏性温散寒,行气宽中,开宣肺气;加苦杏仁所含的苦杏仁苷有镇咳镇痛,祛痰平喘,抗菌消炎的作用,以上配伍共奏疏风散寒,宣肺止咳之功。

5.2 风热咳嗽

咳嗽剧烈,痰稠色黄,咳嗽不爽,伴有发热头痛、恶风汗出,鼻塞浊涕,口干咽痛,舌质红苔薄黄脉浮数者,止嗽散去荆芥加桑叶、菊花既能散风热,又能清肝火,散风热以桑叶作用较强故凡风热袭肺,发热咳嗽,或燥热伤肺,干咳无痰,桑叶均为常用之品,菊花还能清肝,肝火之头痛、眩晕、目赤等,用之为宜;加黄芩苦寒,清肺中之郁热;加连翘、泽泻清热解毒;加半夏镇咳、祛痰、解毒、抗真菌、抗炎;加前胡辛散苦降,性质平和,降气祛痰,宣散风热,以上配伍共奏疏风清热,宣肺化痰之效。

5.3 风燥咳嗽

连声作呛,无痰或痰少难吐,口干,舌质红苔干燥,脉浮数者,止嗽散去荆芥与桑杏汤合用,桑杏汤清宣凉润,润肺止咳;加黄芩苦寒,清上焦燥热,泽泻泻热引邪下行,共奏疏风清热,润肺止咳之效。

临床上绝大多数病例,并不是单一存在,而是错综复杂地交融在一起。在应用止嗽散时,需根据患者性别、年龄、体质强弱、病情轻重,辨清寒热、虚实,合理灵活应用,掌握好药味加减和剂量,才能达到祛病的效果。临床上通过灵活应用对上呼吸道感染,急、慢性支气管炎等病的治疗再配合西医消炎祛痰药,会起到更加满意效果。

* 重庆市开县人民医院(405400)