

完善。

参考文献

- [1]王亦聰. 骨与关节的损伤[M]. 2版. 北京:人民卫生出版社, 2001:739.
- [2]袁临益, 王文斌, 应伦, 等. 六仁三生汤防治胸腰椎骨折早期腹胀便秘疗效观察[J]. 浙江中医药大学学报, 2006, 30(7):366-367.
- [3]刘冠中, 王明怀, 林强. 无脊髓损伤腰椎骨折后腹胀、便秘的中医治疗[J]. 实用中西医结合临床, 2009, 7(9):55.
- [4]杨育斌, 吴夏眠. 逐瘀通便汤治疗腰椎骨折后腹胀便秘 56

例疗效观察[J]. 新中医, 2005, 37(7):49.

- [5]陈家平, 李健飞, 范伟民, 等. 大成汤治疗单纯胸腰椎压缩性骨折早期胃肠功能紊乱疗效观察[J]. 中医药临床杂志, 2009, 21(1):28-29.
- [6]郑斌. 增液承气汤加味治疗老年胸腰椎压缩性骨折后便秘 45 例[J]. 浙江中医杂志, 2010, 45(2):116.

1 天津中医药大学中医骨伤专业 2009 级研究生(300073);

2 天津中医药大学第一附属医院

辨证治疗小儿变应性鼻炎的体会

邢 新 婵*

变应性鼻炎(AR)是 IgE 介导的 I 型变态反应性疾病, 是小儿呼吸道门诊最常见的疾病之一, 其发病率有逐年上升趋势, 若该病治疗不及时或治疗不当, 往往可导致小儿过敏性哮喘的发生, 严重影响儿童的生长发育, 笔者长期从事小儿呼吸道疾病的临床和研究, 汲取我国著名中医儿科专家黄明志教授治疗该病的经验, 辨证治疗小儿变应性鼻炎, 取得了显著疗效。

1 风寒袭肺, 鼻道不利

小儿脏腑娇嫩, 形气未充, 且“肺常不足”, 肺主皮毛、鼻为肺之上窍。由于小儿卫外功能较弱, 因此容易受外部侵袭, 若小儿外感风寒之邪, 首犯肺卫, 正邪交争于肺窍, 故易见突发性鼻痒、喷嚏频作, 肺为邪侵, 肺气不宣, 肺炎清肃故鼻窍不利则鼻塞, 清涕自流, 故《诸病源侯论》云: 风冷伤于脏腑, 而邪气乘于太阴之经, 其气蕴积于鼻者, 则津液壅塞, 鼻气不调所致。涕多是因“其脏有冷, 冷随气入乘于鼻, 故津液不能自收”所致。临床表现多为变应性鼻炎早期以鼻塞、喷嚏、流清涕、量多、苔薄白、脉浮紧。查鼻黏膜多为肿胀苍白, 治以疏风宣肺通窍为法, 临证时喜用自拟疏风通窍汤。药物组成: 荆芥 10g、防风 6g、川羌 6g、白芷 6g、升麻 6g、枳壳 6g、柴胡 6g、黄芩 10g、细辛 3g、辛夷 6g、苍耳子 10g、薄荷 6g、甘草 3g, 每日 1 剂, 水煎服。

2 肺经蕴热, 黄涕鼻塞

小儿外感风寒, 侵入肺窍, 若失治误治, 令病情迁延则易郁而化热或从阳化热, 或患儿素体肺胃蕴热, 复感外邪, 侵于肺窍, 都可出现鼻塞, 流黄稠涕, 甚至鼻失嗅觉等临床症状, 故刘完素在《素问玄机原病式》云: “嚏, 鼻中困

痒而气喷作于声也; 鼻为肺窍, 痒为火化, 必火邪热于阳明, 发于鼻而痒则嚏也”。临床表现为鼻涕黄稠, 清晨易嚏鼻目作痒, 偶咳。咯量少而黏痰、舌红、苔薄黄、脉滑数, 查下鼻甲肿胀、色红或紫暗。治以清热宣肺通窍为法, 临证时喜用自拟清热通窍汤, 药物组成: 桑叶、菊花、连翘、金银花、蒲公英、芦根、冬瓜仁、桃仁、辛夷、苍耳子、薄荷、白芷、藿香、甘草, 每日 1 剂, 水煎服。

3 病久体虚, 鼻失充养

鼻炎日久, 迁延不愈, 耗伤患儿气血, 损伤肺、脾、肾三脏功能, 肺气虚则卫外失固, 外邪犯鼻而致鼻痒, 喷嚏。脾失健运, 湿浊内停, 鼻失清气之充养则鼻内肌膜淡白肿胀, 鼻塞不利。故《素问·玉机真藏论》云: 中央土以灌四旁……其不及, 则令人九窍不通。”肺、脾二脏功能能否正常, 要依靠肾之纳气和肾的蒸腾气化。《素问·宣明王气论篇》有: “肾为欠, 为嚏”和“五气所病, 肾为欠为嚏”之论。提出肾气虚衰, 摄纳无权, 气不归元, 会气浮于上则致喷嚏频频, 清阳不开, 浊阴上犯, 阳虚不能温化, 肺失温养, 脾失温化, 则至鼻流清涕不止, 鼻内肌膜淡白肿胀, 临床表现为过敏性鼻炎的慢性期, 以鼻塞, 流清涕, 打喷嚏, 畏寒怕冷, 乏力面黄, 舌淡, 苔薄白, 脉沉缓, 查鼻黏膜苍白肿胀, 下鼻甲肥大。治以益气温阳通窍为法, 临证时喜用固本通窍汤治疗。药物组成: 黄芪、防风、白术、肉豆蔻、补骨脂、吴茱萸、五味子、升麻、细辛、苍耳子, 每日 1 剂, 水煎服。随证加减。

* 河南省郑州市第二中医院儿科(450000)

药对在痛经治疗中的应用规律

倪建俐¹ 张 攀² 任福尧²

痛经是妇科常见疾病, 以青年女性为多见。痛经的病证, 都具有中医“瘀”的特征。我们曾研究了中药复方治疗痛经的用药规律, 用逐步回归分析方法建立了检验和预测复方治疗痛经的临床疗效的逐步回归方程, 但没有研究药对在痛经治疗中的用药规律。

药对是配伍规律的集中体现, 是复方中的点睛之笔, 正因为如此, 研究和探讨药对, 对于遣方用药和提高临床疗效有着重要的意义。本文将深入探讨复方中的药对在治疗痛经中的用药规律。

1 资料来源

http://www.cnki.net