

阳。防风辛甘微温,入膀胱肝脾经,功效祛风胜湿、解痉止痛,善治脊背僵痛。两药合用,沟通引导,升散清阳,直入太阳督背,祛风除湿,解颈项脊背之僵硬疼痛,屈伸不利,当为首选。并且凉温相配,虽为风药之对,却无伤阴之弊,是驱邪外出的佳药。

2.3 两药合用、另取新效适气血缓急

①炒川楝子配制延胡索:川楝子性寒味苦,炒用则性缓,入肝胃膀胱小肠经,可疏肝行气、降逆止痛,兼理胃气。制延胡索辛苦温,归心肝脾经,活血行气止痛。《素问》将两药合方,称为金铃子散,用于气滞血瘀之脘腹胸胁诸痛。虽非专为风湿病而设,但在治痹时凡见髋关节、鼠蹊部、胸胁及肢体等部位之疼痛,病属肝肾两经循行区域,即取两药直达肝经,且川楝又行膀胱走脊背,相协同用,气血并行,通络止痛。痛甚时还可以活血化瘀的郁金助延胡索,理气疏肝的香附助川楝子,以加强止痛之力。②姜黄配枳壳:姜黄性味辛散,苦泄、温通为肝脾经之药,既入血分活血祛瘀,又入气分行散滞气,重在血分善活血通痹止痛。枳壳味苦性微寒,可治内热伤津而见的口渴、心烦等症。③蒺藜配白蒺藜:蒺藜味甘涩性温,入肝肾经,具有补肾固精、养肝明目之用,白蒺藜苦辛平入肝经,清阳疏宣,疏理肝气,又善祛风散结,肝肾同治,水木兼顾,既补肝肾精血之虚,又祛肝肾经留滞之邪,补泻兼施,通经络而止痹痛,并能标本兼顾。④徐长卿配千年健:徐长卿性温味辛散,主入肝胃经,功效祛风止痛,用于各种风湿痹痛兼疗跌打损伤。千年健味苦辛性温,主入肝肾经,有祛风湿、健筋骨之效,治疗顽痹腰膝冷痛、下肢拘挛麻木等症。两药相协配用,既加强了祛风湿、止痹痛之功,又壮筋骨补虚弱,尤其对顽痹兼脾胃受损,或老年、脾胃素虚之人,或需久服药物者尤为适合,是药性和缓,邪正兼顾的佳配。⑤焦白术配砂仁:焦白术味苦甘性温,具有补气健脾、燥湿利水之功。砂仁性味辛温芳香,归脾胃经,色黑入肾,可行气化湿健脾,温中止泻。二药相辅相成,使脾阳得以升清,胃浊得以通降,湿化气调,中州固守,兼以益肾。

3 病例介绍

陈某,男,33岁。患者5年前无明显诱因出现腰骶部不适、僵痛,未予重视,半年前渐出现左髋酸痛,在当地医

院查 HLA-B27 阳性,髋关节 CT 检查示“双侧髋关节间隙变窄,边缘模糊、硬化,见小囊状低密度区”,髋关节炎Ⅲ级改变,诊为强直性脊柱炎。入院时腰骶及背部僵痛、左髋酸痛,畏寒喜暖,舌淡红、苔薄,脉弦细略沉。枕墙距 8cm,指地距 12cm,胸廓活动度 2.5cm, Schober 试验 4cm,脊柱活动度是 30°,类风湿因子阴性,HLA-B27 阳性,血沉 64mm/h, C 反应蛋白 3.81mg/L。诊为强直性脊柱炎。中医诊断:大偻(肾虚督寒证)。治疗原则:补肾壮骨强督、祛寒除湿通络。方药如下:金毛狗脊 30g,杜仲 30g,桑寄生 30g,续断 30g,桂枝 12g,赤芍、白芍各 12g,知母 12g,防风 12g,熟地黄 15g,淫羊藿 9g,制附子 10g,鹿角片 10g,骨碎补 20g,补骨脂 12g,羌活、独活各 12g,炙麻黄 5g,干姜 3g,炙穿山甲 9g。每日 1 剂,分 2 次饭后服。2 个月后腰骶及背部僵痛、左髋酸痛,畏寒喜暖均有明显减轻,复查枕墙距 0,指地距 0,胸廓活动度 5cm, Schober 试验 6cm,脊柱活动度 60°,血沉 19mm/h, C 反应蛋白 0.40mg/L,各项指标正常。

按:患者久劳伤肾,寒湿偏盛,深侵入肾;冬季寒盛,寒与肾同气相感,深入肾督,寒湿深侵,伤肾殃督,督脉失养,阳气不化,阴津不布,骨髓不充,致骨质受损,督阳被伤,经脉痹阻;母病及子,肝不荣筋,致筋急挛缩,因而脊背僵硬、腰骶痛重、活动受限。方中以熟地黄补肾填精;淫羊藿温壮肾阳,除冷风劳气;狗脊坚肾益血,强督脉,利俯仰共为君药。制附子补肾助阳、逐风寒湿,并治脊强拘挛;鹿角益肾生精,壮督强腰;杜仲补肝肾,能直达下部气血,使骨健筋强;骨碎补坚骨壮骨,行血补伤;补骨脂补肾阳,暖丹田;羌活散风除湿,治督脉为病,脊强而折,独活搜肾经伏风共为臣药。桂枝温太阳经而通血脉;续断补肝肾,强筋骨;赤芍散血滞;白芍和血脉、缓筋急;配知母润肾滋阴以防桂附之燥热;防风祛风胜湿、善治脊痛项强;炙麻黄为太阳经之要药,散寒祛风,以除脊背挛痛为佐药。炙穿山甲散瘀通经活络,引药直达病所为使药。诸药合之,补肾督而扶正,祛寒湿而匡邪,使肾元复,督脉壮,筋骨强而诸症自除。

* 新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市中医医院(830000)

浅议山楂临床作用

杨志明*

山楂为蔷薇科落叶灌木或小乔木植物山里红、山楂及野山楂的干燥成熟果实。我国大部分地区均有出产,产于我国北方地区的山里红或山楂称北山楂,产于南方的野山楂称为南山楂。北山楂健胃消食化滞的功效优于南山楂,南山楂抑菌消炎止痢的功效优于北山楂。本文介绍的为北山楂。山楂味酸甘,微温,为药食两用之品,有消食化积、行气散瘀的功效。山楂对消化油腻肉积效果最好,特别适合于脾胃虚弱,或中老年人肉食不化及油

腻反胃等。煮肉时放入几枚山楂有使肉质易烂易消化的作用。山楂善行胃肠之气,适用于食积肠胃、脘腹胀满等症。近年来,发现山楂具有降血压、降血脂和扩张冠状动脉的作用,用于中老年人防治高血压病、高血脂症及冠心病有较好的作用。

1 山楂的传统论述

本草文献《本草纲目》云:“化饮食,消肉积、癥瘕、痰饮、痞满吞酸、滞血痛胀。”《随息居饮食谱》云:“醒脾气,

消肉食,破瘀血,散结消胀,解酒化痰,除痞积,止泄痢。”《新修本草》云:“汁服止痢,洗头及身瘡疮。”《本草衍义补遗》云:“健胃,行结气,治妇人产后儿枕痛,恶露不尽,煎汁入砂糖,服之立效。”

2 山楂的现代医学研究

现代医学研究证实,山楂中含有多种有机酸类、黄酮类化合物、维生素类、糖类及矿物质等成分。特别值得提出的是山楂中含有大量的维生素 C,对增强老年人的体质和抗氧化大为有益^[1]。临床及实验证实,山楂有明显的降低血压的作用,能扩张冠状动脉,增强心肌收缩力,抗心律失常,并对心肌缺血有保护作用。山楂具有降低血液中的低密度脂蛋白和极低密度脂蛋白的水平,降低血总胆固醇和甘油三酯和减轻动脉粥样硬化的作用。临床应用山楂提取的总黄酮,治疗冠心病、心绞痛有较好效果。

山楂能增加胃中消化酶的分泌,促进消化,所含脂肪酶可促进脂肪分解,所含多种有机酸能提高蛋白酶的活性,使肉类食物易被消化。由于山楂有强心、增加冠脉血流量、降血压、降血脂等作用,临床除常用于肉食积滞证外,还用以治疗冠心病、高血压病、高血脂症等,均有比较理想的效果。

3 山楂的适应症及服用方法

山楂的每日治疗用量为 10~30g,养生保健用量为 5~10g。现介绍几种山楂的主要适应症及服用方法。

心脉瘀阻:对因心脉瘀阻之冠心病、心绞痛者:①山楂 10g,赤芍 15g,三七 5g,水煎代茶饮。②山楂 15g,葛根 15g,丹参 15g,水煎代茶饮。以上两方均有扩张冠状动脉,增加心肌血流量的作用,对轻度冠心病有较好调理与防治效果。③山楂 10g,川芎 5g,延胡索 5g,水煎代茶饮。

④山楂 10g,延胡索 10g,生晒参 5g,三七 5g,水煎代茶饮,适用于气虚血瘀证冠心病患者。心脉瘀阻证较重者,若采用中西医调治,疗效更加显著。

高脂血症及肥胖症:对高血压、高脂血症及肥胖症的调养:①山楂 30g,开水浸泡,长期饮用,有降血压、降血脂和减肥的作用。②山楂 15g,菊花 10g,夏枯草 10g,开水浸泡代茶饮,有较好的降血压作用。③山楂 15g,生首乌 15g,草决明 15g,水煎分早中晚服用,长期坚持有明显减肥降脂的作用。减肥降脂,除服用药物外,合理膳食,适当运动都是十分重要的环节。

食欲减退症:对脾虚消化不良者,出现食欲不振,脘腹胀满,大便溏泄等,用山楂 15g,炒麦芽 20g,党参 15g,白术 10g,大枣 10 枚,服用方法:将诸药煎煮 2 次合并药液,代茶饮。有健脾开胃,消食化滞的功效。

消夏降暑:夏季暑热,食欲不振,用山楂 15g,荷叶 20g,薄荷叶 10g,开水浸泡,加白糖少许,代茶饮,有消暑开胃,生津止渴的功效。

肉食积滞症:因脾胃虚弱或过多食用肉食或油腻食物,引起消化不良,脘腹胀闷者,用山楂 15g,炒麦芽 15g,隔山撬 15g,莱菔子(打碎)10g,服用方法:将诸药加水适量,煎煮后分早中晚服用。有消食化滞、去除油腻的功。山楂制品,如山楂糕、山楂片、山楂饮料等亦有较好的消化作用。

参考文献

[1]高学敏. 中药学[M]. 北京:人民卫生出版社,2000:894—895.

* 青海省共和县龙羊峡镇人民医院(811800)

辨证论治高血压

武俊华* 赵春英*

高血压病乃西医病名,中医论治常以肝肾为主,旁及于脾。中医论治,贵在辨证,知常达变,灵活运用,“虚则补之,实则泻之”的原则。

目前随着市场经济蓬勃发展,生活物质日益繁盛,心脑血管病也日趋增多。过食肥甘厚味损伤脾胃引起的热盛伤阴,可发展成阴虚阳亢型高血压。病机概括为:“变动在肝,根本在肾,关键在脾。”故实证多健脾清泻湿热。常用药为:白术、薏苡仁、土茯苓、泽泻、赤小豆、虎仗、茵陈、黄芩、黄连、葛花、玉米须、葛根、石菖蒲、法半夏、车前子等。临床擅用玉米须,以其性味甘平,功能利水祛湿,现代药理研究证实,本品具有利尿、抗溶血、抗过敏及解毒等作用,民间用玉米须炖冰糖饮服,治疗高血压、水肿等病,对于肾性高血压患者尤为适用。惟其气味平淡,临证须用较大剂量,方能奏效。一般可常用 30~60g。如吴某,男,48 岁,2009 年 12 月 5 日就诊。高血压病史 3 年,近几天朋友聚会,饮酒过量,头晕头痛,目视昏花,胸闷气

喘,动则尤甚,脘胀纳呆,小便短少,大便溏薄,日 2~3 次,舌淡体胖,苔滑厚脉滑细。血压 180/118mmHg,胆固醇正常,尿检:蛋白(++)白细胞(+),乃中土疲惫,湿浊不化,治宜健脾清热利湿,处方:怀山药 20g,白术 20g,土茯苓 20g,薏苡仁 30g,玉米须 60g,葛根 20g,茵陈 20g,虎杖 8g,石菖蒲 15g,车前子 15g,泽泻 15g,法夏 8g,陈皮 8g,牛膝 10g,3 日 1 剂,服 3 剂,血压降至 148/88mmHg,尿检正常,诸症均减。嘱以玉米须 80g,薏苡仁 30g,赤小豆 30g,黑糯豆 30g,煎汤食用,善后巩固。

若病久体虚,肾阴亏损不能涵木潜阳,症见头重脚轻,心悸失眠,四肢麻木,脉象弦细,血压升高以舒张压为著,此为下虚上实之证。治宜滋阴潜阳,清上实下,常用六味地黄丸或杞菊地黄丸加减,药用:山茱萸、山药、熟地黄、生地黄、牡丹皮、丹参、制何首乌、枸杞子、女贞子、墨旱莲、龟甲、桑椹子、桑寄生、怀牛膝、地骨皮、知母、黄柏、青蒿、玉竹、北沙参、西洋参、玄参、太子参,其中桑寄生乃