

上逆,导致肺气不降,治宜和胃降逆,平胃散加减,如吐蛔,用乌梅丸。

2.2.5 肾咳 “肾咳之状,咳则腰背相引而痛,甚则咳涎”。肾脉贯脊,系于腰背,故相引而痛。盖肾为水脏,主涎饮也。①肾阴虚:干咳,咳则腰痛,五心烦热,少痰,甚至咯痰带血丝,眩晕耳鸣,咽红颧红,舌红少津,脉沉细,此属虚火上炎灼肺,水涸金枯,治宜养阴润肺,使水壮气复而肺宁也。用六味地黄汤或百合固金汤。②肾阳虚:咳嗽而痰多清稀,心悸,眩晕,腰背酸痛,畏寒肢冷,遗精阳痿,下利清谷或五更泻,舌淡胖,苔白滑。此为阳虚水泛,上冲于肺,治宜温阳利水,降逆止咳,用四逆汤加右归丸主之。③膀胱咳:“肾咳不已,则膀胱受之,膀胱咳状,

咳而遗溺”,膀胱为津液之府,水道出焉,故久咳肾更虚,导致膀胱气化不利,则咳而遗溺。治宜温阳益气,补肾利水,用《景岳全书》筑堤丸(熟地黄、菟丝子、白术、五味子、益智仁、补骨脂、附子、茯苓、韭菜子)加赤石脂、白芍、黄芪等。

2.2.6 三焦咳 “久咳不已,则三焦受之,三焦咳状,咳而腹满,不欲食饮”。久咳不已,上焦肺失宣肃,中焦运化失常,下焦气化不利,三焦气化不通,出入升降失常,故腹满不能食。治宜宣肺健脾利湿,三仁汤合二陈汤加减。

* 四川省攀枝花市仁和区前进社区卫生服务站(617000)

虚淋治验 1 则

蒋传义*

王某,43岁,农民,因患慢性肾盂肾炎,于1978年5月12日求诊。症见:患者卧床,瘦而清癯,面色无华,上下眼睑有烟熏之气。舌苔薄白,后半部黄腻。食欲食量均欠佳。脉现虚弱,脾胃之部尤甚。但神思平静,自言腰痛绵绵,有眩晕感。小便欠清利,排解时气味刺鼻,小腹不适。病史:患病近3载,由急性肾盂肾炎渐变为慢性肾盂肾炎。虽饮食谨慎,穿着留意,亦经常发作。

辨证:虚淋。治则:补虚清热。初诊取穴:孔最、尺泽、三阴交、阴陵泉、太溪、复溜、足三里均双取补法。阳谷、下巨虚、委阳、委中、太冲、内关双取泻法。泻针强刺激,留针20min,行针4~5次。留针30min,行针5~6次。起针后患者顿感轻松许多。5月16日二诊时,患者症状明显缓解,纳食转佳,腰痛转轻,小便渐趋清利,小腹不适全无。效不更方,二至五诊皆用此法。5月31日六诊,患者面色渐趋明润,眼睑烟熏之气已十减八九。舌苔正常,脉象冲和,腰痛基本消失。此诊取穴:下巨虚、太冲、委中、内关双取泻法,足三里、三阴交、阴陵泉、尺泽、太溪双取补法,留针时间、行针次数皆同初诊。6月4日七诊,取穴施术全同六诊,但泻针留针减为10min,补针延长为40min。6月14日八诊,患者康复如初。泻针仅取下巨虚、委中二穴,补针取尺泽、太溪、三阴交、阴陵泉、足三里,法同七诊。

按:肾盂肾炎有急性慢性之分,后者多由前者治疗未彻而逐渐演变而成,二者均属中医学淋病范畴,该患者又

为此病中之虚淋、劳淋。其根源实关乎小肠、膀胱、三焦、肝、肾、心包诸脏腑。该患虚实夹杂,攻补亟需同步兼行。《理虚元鉴》谓治虚三本,肺脾肾用补,加之气盛血多之胃经之补,理该患之虚,实属确当无疑。案中孔最(肺经郄穴)、尺泽(肺经合穴)之补,益水之上源,通调于水道,利肾气之复。三阴交、阴陵泉(均属脾经)、足三里(胃经合穴)三穴配合益气建中,调和诸脏,厚仓禀、促纳化、强降顺之气,祛四肢怠惰,大利元气之壮复。太溪为肾经原穴,五脏有疾,当取之十二原。复溜肾经之母穴,虚则补其母,二穴用补,滋肾水而利肝木,可除瞳神之泛黑,培先天之根基。以上诸穴之补运用始终,且用补时间逐步增长,补虚之意已明。其清热驱邪之举为:阳谷(小肠经火穴)、下巨虚(胃经,小肠经下合穴)、委阳(膀胱经、三焦经下合穴、三焦主决渎)、委中(膀胱经合穴)四穴同泻,且合治内腑,可除太阳、少阳之积热实邪,大利小便气化转输。太冲(肝经原穴,疏泻具条达之性)、内关(心包经络穴,兼通阴维脉)二穴均属厥阴,久病致郁,用泻法则舒郁清热。经络之所至,主治之所及。小肠、膀胱、三焦、心包和肝经,通过其循行、环绕、历络、归属皆与少腹、阴器、腰膝紧密联系。患者腰痛绵绵,小便之异样,少腹之不适。无不与诸经蕴邪相关。笔者用诸穴联手组阵,累次攻泻,终达积患荡尽,玉宇澄清。

* 江苏省丰县赵庄镇赵庄集北头(221723)

膏方重视气血调和

赵雷华* 指导:金庆荣*

膏方历史悠久,早在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载,以供外用,东汉张仲景开创了最早的内服膏方,随后一直有内服膏方的记载。至晚清膏方组成药物大增,往往达二十、三十味或更多,随着经济发展及人们对健康的

需求,膏方越来越受到重视和广泛应用。吾师金庆荣承其父学,而又有所发挥,其膏方处方特点如下:膏方自拟基本方:四君子合四物汤和六味地黄丸加减用药。方药:党参200g,炒白术200g,茯苓200g,炙甘草100g,当归

150g, 熟地黄 200g, 川芎 100g, 炒白芍 200g, 炙黄芪 300g, 山药 100g, 山茱萸 150g, 牡丹皮 100g, 泽泻 150g, 阳春砂 50g, 阿胶 250g, 大枣 250g。

人体的气和血流行于全身,是脏腑、经络等一切组织器官进行生理活动的物质基础。如果气血失常,必然会影响及机体的各种生理功能,而导致疾病的发生,所以《素问·调经论》说:“血气不和,百病乃变化而生。”但是,气和血又是脏腑功能活动的产物,因此,脏腑发生病变,不但可引起本脏腑的气血失常,而且也会影响及全身的气血,从而引起气或血的病理变化。所以,气血失常的病机,同邪正盛衰、阴阳失调一样,不仅是脏腑、经络等各种病变机理的基础,而且也是分析研究各种临床疾病病机的基础。因此吾师强调气血阴阳平衡为先,使气血调和,阴阳协调。全方补气活血。补阴配伍补阳之品,以达阳中求阴之功,补阳者配滋阴之属,以冀阴中求阳之德。吾师认为,凡是老年病、虚弱病证,其肾元不足乃其根本,肾元亏虚,则无以充养和温煦其他脏腑,从而失去动力或物质基础,而诸病丛生。故治疗虚弱病证当以补肾为主,所处方药,均有大量补肾之品,或补其阳,或补其阴,或阴阳双补,以填精补元,固其根本。肾主藏精,“形不足者,温之以气;精不足者,补之以味”。故肾虚者,宜气浊味厚之品,或血肉有情之物,同类相感,乃克有济。补肾气常用党参、太子参、黄芪、续断、杜仲、狗脊;补肾阴常用生地、熟地黄、山茱萸、女贞子、制首乌、制黄精、枸杞子、百合;补肾阳用淫羊藿、仙茅、菟丝子、巴戟天、鹿角片、紫河

车、肉苁蓉、锁阳、潼蒺藜等。吾师同时指出,辨证是用药治病的根本,切不可一味蛮补,必须在辨证基础上补肾,如无辨证,则方失其意也。其补多为平补或清补,或补中多参以醒脾开胃、渗利湿浊、清解余邪之品,如砂仁、薏苡仁、茯苓。

如脾胃虚寒者,治宜温胃散寒,可选干姜、肉桂;脾胃气虚夹有湿热者,益气清化,配合薏苡仁、茯苓;兼有胃失和降者,佐以通降,如莱菔子、旋覆花、赭石、法半夏、陈皮、姜竹茹等;兼有脾失健运者,辅以帮助运,如怀山药、谷芽、麦芽、焦楂曲等;兼有夜寐不安者,合以安神,如百合、夜交藤、茯神、合欢皮、酸枣仁、牡蛎等;情志不悦者,佐以解郁,如制香附、玫瑰花、郁金等;即使纳谷尚可,或无胃炎溃疡者,吾师也在膏方中配以枳壳、佛手、香橼皮、谷芽、麦芽之属,以行气醒脾,护胃助运,固护后天。女子者,以肝为先天,补血尤为重要,常应用较多养血之品,如当归、白芍、熟地黄、何首乌、黄精、桑椹子等;并发有盗汗者,重用桃干、糯稻根须、龙骨、牡蛎、五味子收敛固汗;并有咽炎者,加玄参、射干、金银花养阴清热;血糖高者,常合以天花粉、葛根、知母等清热生津;高血压者,常合钩藤、石决明、决明子、天麻、菊花、磁石等平肝潜阳,清肝降火;如有心慌胸闷者,合以丹参、川芎、炙远志、全瓜蒌、薤白、降香养心和络、宽胸行气。

* 江苏省苏州市吴中区角直镇人民医院中医科(215127)

藏药“二十五味鬼臼丸”方解浅述

郭登海¹ 才让措²

1 方源简介

“二十五味鬼臼丸”,藏语名吾斯尼阿日布,原处方收载于四川甘孜地区(康巴藏区)著名藏医药学家云丹嘉措(1818年—1899年)所著的《藏医临床札记》一书中,但其临床使用时间更早,距今约有300多年的历史。

2 处方组成

鬼臼 100g,藏茜草 50g,石榴子 70g,藏紫草 80g,肉桂 40g,矮紫堇 70g,巴夏嘎 60g,光明盐 20g,硃砂 20g,榜嘎 50g,藏木香 100g,诃子 100g,熊胆 2g,胡椒 30g,喜马拉雅紫茉莉 80g,余甘子 80g,花蛇肉 40g,山柰 50g,火硝 35g,降香 75g,沙棘膏 100g,沉香 50g,朱砂 20g,肉豆蔻 20g,枸杞子 50g,紫草茸 50g,芫荽果 50g。

3 功能主治

祛风镇痛,调经血。用于妇女血症(指妇女经量过多、崩漏),风症(指妇女产后或月经期过长,流血过多而受风寒所致妇女下肢关疼痛,上肢疼痛,腰膝酸软等类似风湿的病症),子宫虫病(指妇女因病菌引起的子宫肌瘤、卵巢囊肿、盆腔炎、宫颈炎、附件炎、阴道炎、宫颈糜烂、子宫内膜炎、下关疼痛、小腹肝、胆、胃、脾、体疼痛、心烦血虚,月经不调。

4 方解浅述

藏医理论认为,妇女生殖器炎症是妇女常见病之一,主要由于经期卫生不良、产后或流产后感染、邻近器官的炎症直接蔓延等原因引起,常见为外阴炎、阴道炎、宫颈炎及盆腔炎等,严重者可引起败血症以致感染性休克;慢性炎症由于久治不愈,反复发作,而影响妇女身心健康,给患者造成痛苦;月经失调也为妇科常见病,出血多由于神经内分泌系统调节紊乱,常见的因素有精神过度紧张、环境改变、劳累、营养不良及其他全身性疾病。另外子宫内感染及肿瘤也可引起异常子宫出血。月经失调等经血过多的发病机理,主要为机体内外任何因素影响了神经系统的调节功能,导致月经失调,以致卵巢功能失调,性激素分泌失常,从而影响了子宫内膜的周期性变化,出现一系列月经紊乱的表现。现代医学认为,各种妇科炎症,常由链球菌、葡萄球菌或肠球菌等引起,多见于生育年龄的妇女,由于分娩、流产、或手术的损伤,病原体的侵入而引起感染,产后或分娩后流血时间过长,或有组织残留于子宫腔内。

二十五味鬼臼丸是藏医临床治疗妇科常见病的首选方,其组方是以活血化瘀、调经养血的鬼臼为方中的主