

药,辅以藏紫草、花蛇肉、枸杞子、山柰以助主药鬼臼活血化瘀之效,并有补血之功;紫草茸、矮紫堇、降香清热、敛坏血;光明盐、藏木香、余甘子、胡椒、喜马拉雅紫茉莉、芫荽果、榜嘎为温中和胃、消炎利胆、调理气血、强身壮体之药,有健运脾胃、活血行气之效;肉豆蔻、沉香养心祛风,解热止痛;火硝、朱砂散结化瘀,活血通经,杀虫愈疮;熊胆排脓生肌,凉血止血;再配以诃子调和诸药,共奏祛风镇痛,调经活血之效。另外方中主药鬼臼属温和性止血、

催产药,具有直接兴奋子宫平滑肌,加强其收缩,压迫子宫肌层内血管而止血,因其较西药催产作用缓和,且无副作用(刺激子宫收缩催产,促进胎盘的剥离),是理想的催产药物。

1 甘肃省天祝藏族自治县藏医药开发研究所(733200);

2 甘肃省天祝藏族自治县藏医院

百合固金汤治疗肺淋巴管平滑肌瘤病 1 例

关 登 明*

肺淋巴管平滑肌瘤病是一种罕见的进行性发展的弥漫性肺间质疾病,笔者在北京大学深圳医院进修期间曾收治 1 例肺淋巴管平滑肌瘤病患者,经西医保守治疗无效,后改用中医治疗,服用百合固金汤加减,取得良好效果,现报道如下。

患者秦某,女,38 岁。因“反复痰中带血 6 年、胸闷气促 3 个月”于 2009 年 6 月 4 日入院。6 年前,患者无明显诱因出现咳血,为痰中带血,血色鲜红或暗红,出血量约 3~5ml/日,多于用力或劳累后出现,无咳嗽咯痰、胸痛等。曾自服止血、平喘药(具体不详),无明显好转,上述症状反复发作。3 个月前,患者突然出现气促、胸闷,劳累后加剧,伴有咳嗽、咯少量黏稠痰,痰中带血,呈鲜红或暗红色,量约 3~5ml,无发热、盗汗等。入院后查体: T 36.7℃,P 96 次/分,R 19 次/分,BP 108/69mmHg,神志清楚,精神较差,消瘦,慢性病容,全身皮肤黏膜无黄疸、出血点及皮疹,浅表淋巴结未触及肿大,咽红,双肺呼吸音粗,未闻及干湿性啰音,心、腹查无异常,双下肢无水肿。辅助检查:白细胞计数: $4.23 \times 10^9/L$,淋巴细胞百分率 47.5%,单核细胞百分率 10.2%,中性粒细胞百分率 39.5%,血红蛋白 129g/L,血小板计数 $213 \times 10^9/L$,血沉 21mm/h;大小便常规正常;乳酸脱氢酶、谷丙转氨酶、肌酐、葡萄糖、尿素、白蛋白、总蛋白均正常;类风湿因子 118.0IU/ml;痰结核菌涂片检查:未见抗酸杆菌;支气管镜检查:支气管炎改变;灌洗液流式细胞学检查:总 T 淋巴细胞 76.4%,T 辅助细胞 33.63%,T 抑制细胞 37.72%,CD4/CD8 比值 0.89;胸部 CR:右侧气胸、右肺受压约 40%,双肺间质性改变;胸部 CT:两肺野弥漫分布网格状高密度影、其间可见大小不等的蜂窝状透亮区;肺活检物病理学检查及免疫组化检查:考虑为淋巴管肌瘤病。入院后给予氧气吸入、阿奇霉素、布地奈德、异丙托溴胺、氨溴索、阿斯美、甲羟孕酮、安络血等抗炎、平喘、止血治疗 2 周,患者气促、胸闷症状有所缓解,痰中带血未见明显减少。后改用中药治疗,服用百合固金汤加减:百合 10g,熟地黄 15g,生地黄 15g,麦冬 10g,玄参 10g,川贝母 10g,当归 10g,白芍 10g,桔梗 10g,生阿胶 15g,白茅

根 15g,白及炭 10g,生甘草 5g,每日 1 剂,煎取 400ml,每服 200ml,每日 2 次,2 周后气促胸闷明显缓解,痰中带血量减少,变为痰中血丝,1 个月后痰中带血消失,痊愈出院。

讨论:肺淋巴管肌瘤病是一种罕见的、病因不明的持续发展的肺间质疾病,主要发生在育龄妇女,且主要发生于绝经前女性,平均发病年龄为 32 岁。男性病例偶有报道,但极其罕见。因多发于育龄妇女,而且妊娠、避孕药、外源性雌激素会加重病情,应用孕激素和抗雌激素治疗能缓解病情,故目前推测本病与体内雌激素水平有一定的关系。临床症状主要表现为活动后呼吸困难,反复发生的自发性气胸,咳嗽咯痰、咯血、胸痛、乳糜胸等,晚期表现为阻塞性通气功能障碍和呼吸功能衰竭。影像学检查是诊断本病的重要手段,主要表现为肺纹理增多、弥漫性网状改变、蜂窝状改变和囊状改变,CT 可见弥漫性均匀分布的网状、囊状透亮影。本病治疗目前尚无特效疗法,主要以对症治疗、抗雌激素治疗、卵巢切除和肺移植为主。

肺淋巴管肌瘤病的临床症状主要属于中医“咳血”、“喘证”等范畴,证候类型多为肺肾阴亏、金水不生、阴虚火旺、气虚血亏、肾不纳气等,治疗以滋阴补肾、益水生金、凉血降火、补气养血、固肾纳气为主。百合固金汤出自周慎斋《慎斋遗书》,《医方集解》曰:此手太阴、足少阴药也;金不生水,火炎水干,故以二地助肾滋水,退热为君;百合保肺安神;麦冬清热润燥;玄参助二地以生水;贝母散肺郁而除痰;归、芍养血兼以平肝;甘、桔清金,成功上部;皆以甘寒培元清本,不欲以苦寒伤生发之气也。《医方考》:此方金水相生,又兼养血,治肺伤咽痛失血者最宜。本例患者有气促、咳嗽、咳黏稠痰、痰中带血、消瘦,舌红少苔、脉细数等症,且病程较长,反复发作,辨证属肺肾阴虚、金水不生、阴虚火旺,与百合固金汤功效与主治相符合,随证加入阿胶烊化以增强养阴滋肾之功,白茅根、白及凉血止血,故能取得良好效果。

* 甘肃省康县中医院(746500)