

消肉食,破瘀血,散结消胀,解酒化痰,除痞积,止泄痢。”《新修本草》云:“汁服止痢,洗头及身瘡疮。”《本草衍义补遗》云:“健胃,行结气,治妇人产后儿枕痛,恶露不尽,煎汁入砂糖,服之立效。”

2 山楂的现代医学研究

现代医学研究证实,山楂中含有多种有机酸类、黄酮类化合物、维生素类、糖类及矿物质等成分。特别值得提出的是山楂中含有大量的维生素 C,对增强老年人的体质和抗氧化大为有益^[1]。临床及实验证实,山楂有明显的降低血压的作用,能扩张冠状动脉,增强心肌收缩力,抗心律失常,并对心肌缺血有保护作用。山楂具有降低血液中的低密度脂蛋白和极低密度脂蛋白的水平,降低血总胆固醇和甘油三酯和减轻动脉粥样硬化的作用。临床应用山楂提取的总黄酮,治疗冠心病、心绞痛有较好效果。

山楂能增加胃中消化酶的分泌,促进消化,所含脂肪酶可促进脂肪分解,所含多种有机酸能提高蛋白酶的活性,使肉类食物易被消化。由于山楂有强心、增加冠脉血流量、降血压、降血脂等作用,临床除常用于肉食积滞证外,还用以治疗冠心病、高血压病、高血脂症等,均有比较理想的效果。

3 山楂的适应症及服用方法

山楂的每日治疗用量为 10~30g,养生保健用量为 5~10g。现介绍几种山楂的主要适应症及服用方法。

心脉瘀阻:对因心脉瘀阻之冠心病、心绞痛者:①山楂 10g,赤芍 15g,三七 5g,水煎代茶饮。②山楂 15g,葛根 15g,丹参 15g,水煎代茶饮。以上两方均有扩张冠状动脉,增加心肌血流量的作用,对轻度冠心病有较好调理与防治效果。③山楂 10g,川芎 5g,延胡索 5g,水煎代茶饮。

④山楂 10g,延胡索 10g,生晒参 5g,三七 5g,水煎代茶饮,适用于气虚血瘀证冠心病患者。心脉瘀阻证较重者,若采用中西医调治,疗效更加显著。

高血脂症及肥胖症:对高血压、高血脂症及肥胖症的调养:①山楂 30g,开水浸泡,长期饮用,有降血压、降血脂和减肥的作用。②山楂 15g,菊花 10g,夏枯草 10g,开水浸泡代茶饮,有较好的降血压作用。③山楂 15g,生首乌 15g,草决明 15g,水煎分早中晚服用,长期坚持有明显减肥降脂的作用。减肥降脂,除服用药物外,合理膳食,适当运动都是十分重要的环节。

食欲减退症:对脾虚消化不良者,出现食欲不振,脘腹胀满,大便溏泄等,用山楂 15g,炒麦芽 20g,党参 15g,白术 10g,大枣 10 枚,服用方法:将诸药煎煮 2 次合并药液,代茶饮。有健脾开胃,消食化滞的功效。

消夏降暑:夏季暑热,食欲不振,用山楂 15g,荷叶 20g,薄荷叶 10g,开水浸泡,加白糖少许,代茶饮,有消暑开胃,生津止渴的功效。

肉食积滞症:因脾胃虚弱或过多食用肉食或油腻食物,引起消化不良,脘腹胀闷者,用山楂 15g,炒麦芽 15g,隔山撬 15g,莱菔子(打碎)10g,服用方法:将诸药加水适量,煎煮后分早中晚服用。有消食化滞、去除油腻的功。山楂制品,如山楂糕、山楂片、山楂饮料等亦有较好的消化作用。

参考文献

- [1]高学敏. 中药学[M]. 北京:人民卫生出版社,2000:894—895.

* 青海省共和县龙羊峡镇人民医院(811800)

辨证论治高血压

武俊华* 赵春英*

高血压病乃西医病名,中医论治常以肝肾为主,旁及于脾。中医论治,贵在辨证,知常达变,灵活运用,“虚则补之,实则泻之”的原则。

目前随着市场经济蓬勃发展,生活物质日益繁盛,心脑血管病也日趋增多。过食肥甘厚味损伤脾胃引起的热盛伤阴,可发展成阴虚阳亢型高血压。病机概括为:“变动在肝,根本在肾,关键在脾。”故实证多健脾清泻湿热。常用药为:白术、薏苡仁、土茯苓、泽泻、赤小豆、虎仗、茵陈、黄芩、黄连、葛花、玉米须、葛根、石菖蒲、法半夏、车前子等。临床擅用玉米须,以其性味甘平,功能利水祛湿,现代药理研究证实,本品具有利尿、抗溶血、抗过敏及解毒等作用,民间用玉米须炖冰糖饮服,治疗高血压、水肿等病,对于肾性高血压患者尤为适用。惟其气味平淡,临证须用较大剂量,方能奏效。一般可常用 30~60g。如吴某,男,48 岁,2009 年 12 月 5 日就诊。高血压病史 3 年,近几天朋友聚会,饮酒过量,头晕头痛,目视昏花,胸闷气

喘,动则尤甚,脘胀纳呆,小便短少,大便溏薄,日 2~3 次,舌淡体胖,苔滑厚脉滑细。血压 180/118mmHg,胆固醇正常,尿检:蛋白(++)白细胞(+),乃中土疲惫,湿浊不化,治宜健脾清热利湿,处方:怀山药 20g,白术 20g,土茯苓 20g,薏苡仁 30g,玉米须 60g,葛根 20g,茵陈 20g,虎杖 8g,石菖蒲 15g,车前子 15g,泽泻 15g,法夏 8g,陈皮 8g,牛膝 10g,3 日 1 剂,服 3 剂,血压降至 148/88mmHg,尿检正常,诸症均减。嘱以玉米须 80g,薏苡仁 30g,赤小豆 30g,黑糯豆 30g,煎汤食用,善后巩固。

若病久体虚,肾阴亏损不能涵木潜阳,症见头重脚轻,心悸失眠,四肢麻木,脉象弦细,血压升高以舒张压为著,此为下虚上实之证。治宜滋阴潜阳,清上实下,常用六味地黄丸或杞菊地黄丸加减,药用:山茱萸、山药、熟地黄、生地黄、牡丹皮、丹参、制何首乌、枸杞子、女贞子、墨旱莲、龟甲、桑椹子、桑寄生、怀牛膝、地骨皮、知母、黄柏、青蒿、玉竹、北沙参、西洋参、玄参、太子参,其中桑寄生乃

桑得金木之气生,寄生一本于桑,得其精英,而尤胜于桑。其补肝肾之阴,通血脉之功效卓著,对于高血压,病属肾阴亏损,虚阳上亢者尤为适宜,常为首选之品。如:李某,男,68岁,2009年12月8日就诊,头晕头痛5年,近来家事操劳过度,头痛眩晕加重,刻诊:烦躁不寐,左侧肢麻,洩频余沥,舌质淡红、苔薄黄,脉弦有力。血压198/115mmHg。证属阴亏阳亢,肝失所养。治宜养阴固精,滋水涵木,处方:山茱萸15g,怀山药20g,熟地黄20g,牡丹皮15g,制何首乌20g,桑椹子20g,枸杞子20g,白菊花15g,女贞子15g,墨旱莲15g,桑寄生20g,怀牛膝15g,北沙参15g,太子参20g,玉竹20g,龟甲15g,青蒿15g,白蒺藜15g,夜交藤15g,煅牡蛎30g,2天1剂,服3剂,血压降158/80mmHg。诸症均减。

年老体弱或高血压晚期肾阴阳平衡失调,长期肾阴不足,继而阴阳两虚,表现为头眩耳鸣,健忘,手足麻木,心悸气短,肢冷畏寒,下肢酸软,夜间尿多或阳痿,舌质淡或红,苔净,脉细小。治当助阳益阴,常用左归丸加减,药用熟地黄、山药、山茱萸、淫羊藿、巴戟肉、杜仲、怀牛膝、桑寄生。如面眺肢冷,舌质淡胖,阳虚偏盛者则加制附子、肉桂。古人云:“有是病用是药。”高血压辨证属于肝肾阴虚,肝阳上亢时用温热药固然不宜,但若辨证属阴阳两虚,虚阳上浮者则非投桂附之剂不可。其临床特征是头晕耳鸣,畏寒肢冷,尿频便溏,肢麻浮肿。例如:彭某某,男,85岁,2009年12月10日就诊。高血压20余年,近来头晕目眩,心悸气短,畏寒肢冷,下肢酸软浮肿,夜尿频,大便稀溏,刻诊:血压198/105mmHg,舌质淡胖,脉细弦。予以滋阴潜阳,平肝熄风1剂茶饮,血压非得不降,病情反而加重。于是改金匱肾气丸加减,药用:山茱萸15g,怀山药20g,熟地黄15g,生地黄15g,制何首乌15g,牡丹皮15g,枸杞子20g,女贞子20g,菟丝子15g,沙苑子15g,巴戟天15g,肉桂5g,制附子5g,杜仲15g,桑寄生

15g,怀牛膝15g,龙骨30g,牡蛎30g,钩藤20g,夏枯草20g,车前子20g,薏苡仁30g,玉米须50g等阴阳双补药茶1剂,温养命门,即养阴精固肾阳。1周后血压降至145/88mmHg,诸症均减。

高血压病属中医的眩晕、头痛、肝风等病症,受病脏腑以肝为主。如情志抑郁,忧思恼怒,逆其肝气,使肝失疏泄,肝气内郁,形成有余之气,气有余便是火。气盛导致火盛,形成肝阳亢盛,肝风内动。阳亢风动,伤阴耗津,炼液成痰,于是肝风夹痰浊,夹火邪,鼓动气血,上乘脑络,冲犯清阳之地,从而形成高血压。症见头晕头痛、情绪急躁、心烦易怒、口苦面赤、夜寐多梦、手足麻木或瞤动、大便干结、舌红、苔黄、脉弦劲,治疗宜熄风潜肝阳,药用赭石、紫石英、磁石、石决明、珍珠母、野菊花、钩藤、桑枝、夏枯草、蒺藜、槐花、天麻、黄芩、栀子、昆布、马兜铃、制大黄、决明子、青箱子、谷精草、车前草、益母草、夜交藤、蝉蜕、地龙、僵蚕、全蝎、蜈蚣、水牛角、羚羊角等,在应用熄风汤时,常加青箱子30g,昆布20g,对降血压有较明显效果。例如:彭某某,男,58岁,头晕头痛数年,时好时坏,近几天来加重,并发耳鸣眼花,四肢麻木,经中西医治疗,疗效不著,于2009年12月12日前来就诊。刻诊:面赤口渴、失眠多梦、心烦急躁、舌红、苔黄厚腻、脉弦长有力,血压195/98mmHg,此乃阴虚阳亢,肝风内动,风阳犯脑所致。治宜清脑平肝熄风,滋肾阴潜肝阳。药用:紫石英15g,磁石15g,珍珠母15g,桑枝20g,钩藤30g,生地黄20g,牡丹皮20g,桑叶15g,野菊花15g,夏枯草15g,石菖蒲15g,蝉蜕8g,地龙15g,僵蚕15g,远志5g,蒺藜15g,怀牛膝10g,青箱子30g,昆布20g,槐米20g,马兜铃15g,夜交藤15g,2天1剂,服3剂,血压将至145/85mmHg,诸症均减。

* 湖南省怀化市城东市场内A8栋5号门面中医门诊(418000)

食糖的多种疗效

吴磊*

食糖(红糖、白糖、冰糖、糖稀)作为中药,不仅能灭病菌、镇痛、疗疮疡外伤,还有多种功效。

治疗胃痉挛:冰糖50g,去壳鲜鸡蛋10个,清酒五合,同入锅,火上煨焦黄,每日3次,每次饭前口服一大汤匙。

治疗口疮:大地龙15条,置于容器中,加水,待其吐净泥土后,捞在小容器中,撒上50g白糖,翻动的地龙都蘸上糖,化为水后去地龙干枯的尸体,将流体盛入瓶中备用。用时涂患处,每日3次,夜间疼时可加涂1次。平均2日愈。手蘸红糖,日涂擦3次,2~3日也可治愈。

治疗小儿感冒发烧:用上项方法制备药液,涂擦囟门和肚脐,每日2~3次。当天见效,2日体温复常。

治疗风湿性关节炎:四肢麻木,桑枝1000g,水煎去渣,加入冰糖500g,熬稠膏,每日晨用开水送服半汤匙。也可用白糖150g,豆腐4块,豆腐浆适量,共置锅内煎数

沸,趁热吃豆腐喝汤。2剂即愈。

治疗精神分裂症:鲜地龙50g,白糖100g。将地龙放在水中吐净泥土,捞出置于容器中,撒上白糖,浸出液一次服下。未痊愈者,1周后再服1次。2剂可痊愈。

治疗烧烫伤:豆腐、白糖等份适量,共置容器内,搅拌如泥,摊于塑料布上,敷患处,胶布固定,立即止痛,3天换药。也可以取适量生石龙,置于适量水中,搅动。要澄清液,兑入香油或其他食用油和白糖,使药液呈糖的高浓度,涂患处,立即止痛,不留疤痕。

治疗喘咳:黑芝麻炒熟,研末,与等量白糖合匀,患者随便食之,立即见效。治气管炎喘息也有效。也可用豆腐500g,红白糖各100g,合在一起,搅拌如泥,蒸半小时,1次服完,连服4次。

治疗咽炎:声音嘶哑,扁桃体炎,将一个鸡蛋打在碗