

仁养血润肤;并以石膏、知母清气分实热,增强清热泻火之力,所有这些药物目的在于消除斑疹,故为佐药。甘草生用,清热解毒,又能调诸药,故为使药。综合全方,既有疏风清热、除湿止痒之功,又有凉血润燥、活血消疹之效,诸药合用,祛邪而不伤正、泻火而不伐胃、凉血而又护阴。配方中所用昆明山海棠为卫矛科植物昆明山海棠的根,因其具有明显的抗炎作用和较强的免疫抑制效果而用于变态反应性皮肤病中。但据文献报道有少数患者久服本品可引起闭经、精子减少或缺如,胃部疼痛等副

作用,因此在配方中重用甘草,因甘草具有“非特异性免疫增强及抗过敏作用和对多种药物毒物有解毒作用”,用其可一方面消解昆明山海棠的毒副作用,另外也起到了免疫增强和抗过敏实际疗效。如此配伍使用经数年临床观察没有发生明显的中毒现象,而其中机理可能在抗过敏及免疫调节作用,还有待实验进一步研究。

* 云南中医学院(650500)

自拟柴葛汤治疗眩晕 50 例临床观察

俞有宝*

近年来,笔者用自拟柴葛汤治疗眩晕 50 例,取得明显效果,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

50 例均为门诊患者,男 26 例,女 24 例;年龄 20~50 岁,其中 20~30 岁 20 例,31~40 例 25 例,41~50 岁 5 例。

1.2 诊断要点

参考《伤寒论》少阳病篇,眩晕,伴口苦,咽干,往来寒热,胸胁苦满,不思饮食,心烦喜呕,舌质红,舌苔薄白干,脉弦。

2 治疗方法

方药组成:柴胡 30g,黄芩 15g,木香 10g,砂仁(后下) 10g,苍术 10g,陈皮 10g,厚朴 10g,甘草 10g,葛根 15g,白芍 15g,党参 15g,神曲 15g,半夏 15g,天麻 15g。辨证加减:舌苔浊腻,喜呕加藿香 12g;心烦加竹茹 10g,栀子 10g;不思饮食再加山楂 15g,麦芽 20g;胸胁苦满加香附 12g,郁金 12g;腹泄减黄芩、葛根、白芍用量,加白术 20g,干姜 12g;痰多加半夏 15g;头痛加白芷 15g、川芎 15g。每日 1 剂,水煎服,每日 3 次。

3 治疗效果

疗效判断标准:治愈:眩晕停止,伴随症状消失;好转:眩晕减轻,伴随症状好转;无效:眩晕、伴随症状无好转。结果:50 例患者经治疗后,治愈 35 例,好转 13 例,无效 2 例。总有效率 96%。

4 体会

临床上眩晕证型较多,如果辨证符合少阳病就可以使用小柴胡治疗,理论根据是《伤寒论》少阳病提纲“少阳之为病,口苦,咽干,目眩”其中的“目眩”就是头晕眼花,就是眩晕症,笔者认为,此类眩晕症病机为胆府郁热,浊痰中阻,升降失常,风痰上扰,发为眩晕。在小柴胡汤方意的基础上,自拟柴葛汤治疗取得明显疗效,方解为柴胡轻清升散,疏邪透表,黄芩苦寒,善清少阳相火,柴胡配黄芩,共解少阳之邪,木香、砂仁平胃散和中化浊,葛根生津解肌助柴胡解表,白芍益阴养血,助柴胡疏肝理脾,党参补气,恢复脾之运化升降功能,神曲化食助运,半夏燥湿化痰,降逆止呕,天麻熄风,而止头眩,李杲云“足太阴痰厥头痛,非半夏不能疗,眼黑头旋,风虚内作,非天麻不能除”,加减药物为对症治疗。诸药合用共奏和解少阳,化湿逐痰,升清降浊,调畅三焦气机以止眩晕。

5 典型病例

钱某,女,30 岁,于 2008 年 2 月 1 日来门诊就诊,主诉:眩晕 5 天,头晕眼花,伴口苦,寒热往来,胸闷,两侧太阳穴疼痛,呕吐,心烦失眠,不思饮食,舌红,苔黄干燥,脉弦数。辨证:眩晕,证属:少阳枢机不利,痰湿中阻,风痰上扰,治则:和解少阳,化痰燥湿,熄风止晕。处方:上方加郁金 12g、白芷 15g、川芎 15g、山楂 15g、麦芽 20g、栀子 10g。水煎服,每日 1 剂,1 日 3 次,第 1 剂眩晕好转,胸闷、心烦消失,头痛减轻,饮食增加,苔黄润,去郁金、栀子,继续服第 2 剂眩晕治愈,伴随症状消失。

* 云南省陆良县人民医院中医科(655600)

金威汤治疗胆石症、肾结石经验

张学贵¹ 刘志海²

胆石症和肾结石都是临床常见病之一,胆石症属于中医学的胆胀、黄疸、胁痛的范围。中医学认为,胆为中清之腑,依附于肝,内藏胆汁而助胃消化,其气以下行通降为顺,肝胆共司疏泄之职。若因情志忧郁,外邪入侵,过食肥甘,蛔虫上扰等,使气机受阻,影响肝胆疏泄及脾

胃运化,从而导致胆汁郁滞,湿热内生,瘀积日久,沉积结而为砂石。胆石内阻,则肝郁气滞,气滞则血瘀,不通则痛,故可发生右上腹绞痛。脾胃功能失调,则恶心呕吐,脘腹胀满,胃纳欠佳。胆汁郁滞,不能下行通降而溢于肌肤,故可出现身黄、目黄。若因外邪入侵,与内蕴湿热相