

4 讨论

中药粉剂之中三七活血止血,加速溃疡面愈合,珍珠祛腐生肌,白及消肿收敛生肌,延胡索活血止痛,海螵蛸制酸收敛,人工牛黄清热制毒,治疗各种疮疡,血竭活血止血、生肌,现代研究有杀灭组织间幽门螺旋杆菌作用,合用有祛腐消肿、生肌、清热、活血止痛之功,粉剂口服可直接作用于溃疡面,发挥局部治疗作用,且可吸附于溃疡面形成药膜覆盖,减轻胃酸刺激,有利于溃疡面修复,服

药时间选择在晨起、两餐间及睡前,因此时胃内容物少,药物在胃及十二指肠内存留时间长,吸收好,从而可增强疗效。溃疡病是一种常见性疾病,有迁延及易复发的特点,甲氰咪胍的治疗有易复发性,且溃疡愈合率低,而中药粉剂疗效明显优于甲氰咪胍,且简便易行,值得研究推广。

* 山东省蓬莱市新港卫生院(265600)

降脂方加减治高脂血症 40 例疗效观察

夏基专*

血浆脂质中一种或多种成分的含量超过正常高限时称为高脂血症。笔者近年来运用降脂方加减治疗高脂血症 40 例,并与单用西药治疗组 38 例作对比观察,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

两组 78 例均为我院门诊及住院患者。治疗组 40 例中,男性 22 例,女性 18 例,年龄 16~68 岁,病程 1~20 年;其中单纯性高脂血症者 10 例,继发高血压者 16 例,冠心病 10 例,脂肪肝 4 例。对照组 38 例,年龄 18~66 岁,病程 2~18 年;其中单纯性高脂血症者 14 例,继发高血压者 12 例,冠心病 8 例,脂肪肝 4 例。

1.2 诊断标准

参照《实用内科手册》高脂血症诊断标准:①血清胆固醇或甘油三酯水平超过正常高限;②继发性高脂血症,常有高血压、糖尿病、甲状腺功能减退症、肾病综合征等;③有动脉粥样硬化证据。遗传性者可有阳性家族史。

2 治疗方法

治疗组:采用降脂方加减治疗,药用黄芪 20g,党参 15g,白术 15g,山楂 15g,丹参 15g,川牛膝 10g,当归 10g,苍术 10g,半夏 10g,茯苓 15g,泽泻 15g,生何首乌 15g。加减:湿郁化热者,加茵陈 15g,栀子 10g;肝郁者,合越鞠丸;气滞血瘀者加郁金 12g,生蒲黄 10g(包煎);阴虚者,加桑葚子 15g;阳虚者,加淫羊藿 15g;高血压者,加草决明 15g,钩藤 30g(后下);冠心病者,加西洋参 3g(切片嚼服),三七粉 3g(冲服)。水煎,分两次温服,7 天为 1 个疗程,1~3 个疗程统计疗效。

对照组:采用辛伐他汀片,每次 10mg,1 日 1 次,晚间服;绞股蓝总皂苷胶囊,每次 40mg,1 日 3 次,口服,均 7 天为 1 个疗程,1~3 个疗程统计疗效。

3 治疗结果

3.1 疗效判定标准

治愈:经治疗后血清胆固醇及甘油三酯降至正常水平,症状消失;好转:血清胆固醇及甘油三酯较治疗前明显下降,症状好转;无效:血清胆固醇及甘油三酯较治疗前无改变或反而上升,症状无好转者。

3.2 治疗结果

治疗组 40 例中,治愈 25 例,占 62.5%;好转 14 例,占 35.0%;无效 1 例,占 2.5%;总有效率 97.5%。对照组 38 例中,治愈 10 例,占 26.3%;好转 19 例,占 50.0%;无效 9 例,占 23.7%;总有效率 76.3%。两组比较有统计学差异($P < 0.01$)。

4 讨论

随着人们生活水平的普遍提高,饮食结构及生活方式的不断变化,人群中的血脂水平呈逐年上升趋势,据有关资料统计以 30~50 岁年龄发病较多,男性多于女性。现代医学认为,高脂血症为代谢性疾病中一种常见而多发的重要病症,且与冠心病、高血压等心血管疾病关系密切,其治疗强调控制饮食、体力活动及药物三个方面;在药物治疗方面,迄今尚无彻底纠正脂质代谢异常的药物,患者多需长期甚至终身服用药物治疗,且不良反应不少。

中医学对高脂血症的认识,古代医籍没有详细记载,但从高脂血症的临床表现来看,本病当属于气血津液病变范畴,与痰浊、瘀血等证相似。《素问》云:“食气入胃,敬精于肝,淫气于筋,食气入胃,浊气归心,淫精于脉,脉气流经,经气归于肺,肺朝百脉,输精于皮毛;毛脉合精,行气于府,府精神明,流于四藏。”说明高脂的化生、转运、输布与脾关系密切;脾为后天之本,气血生化之源,津液输布之枢纽。脾脏功能旺盛,则脂质代谢正常;反之,则病。查阅现代中医书籍,在高脂血症的辨治上,有脾虚痰浊、湿热内阻、气滞血瘀、脾肾两虚等不同;王氏认为,本病的病机虽说错综复杂,但归纳起来,不外“虚、痰、瘀、滞”。脾气虚弱为其根本,痰、瘀、气滞为标。针对其病机,制定降脂方加减治疗本病。药用黄芪、党参、白术益气补脾以治其本;苍术、半夏燥湿化痰;茯苓、泽泻淡渗利湿,使浊邪从小便而出;生首乌排毒通便,治浊邪从大便而下;山楂善消肉积,又能活血化痰;当归、丹参活血养血而不伤正;川牛膝通利血脉,使血运流畅。诸药合用,共奏补益脾气,活血消痰,通脉消滞之功。从而使高脂血症的异常脂质及临床症状得到较快恢复,直至达到正常水平,且不易复发。

* 湖南省东安县人民医院(425900)