

郭某,男,32岁。1992年10月12日初诊。阵发性左下腹剧烈疼痛,伴左下肢发凉、麻木1周。查:左下腹轻度深压痛,左下肢皮温低,颜色苍白,股动脉搏动减弱。血沉:90mm/h。双下肢血流图示:左下肢动脉供血不足。四诊摘要:形体消瘦,面色晦暗无华,皮肤干燥无汗,左下腹剧烈疼痛触痛,左下肢发凉麻木,皮下血管瘵陷,喜温恶寒,纳可,寐不安,大便干燥,小便正常,舌质暗有瘀斑,脉沉细按之有力。西医诊断:多发性大动脉炎;中医诊断:无脉症,干血内结证。此患者正气已虚,但邪实尤甚,为正虚邪实之证。仿《金匱要略》大黄廬虫丸意制方。处方:生地黄30g,赤芍30g,白芍30g,大黄15g,黄芩20g,桃仁15g,杏仁15g,石斛15g,水蛭15g,虻虫10g,牡丹皮12g,甘草10g。水煎取汁300ml,每日1剂,分3次服用。服完1剂,患者诉药后周身汗出,汗后自觉爽快,腹痛豁然减轻,为方药切中病机。又服上方2剂,疼痛消失,血管充盈可见。再服上方4剂,以期荡清余邪。药后患者自觉周身乏力,身疲欲睡,脉沉而和缓,下肢仍有轻微的

凉麻感。说明邪尽正虚,法当补虚。上方去水蛭、大黄、虻虫,加麦冬15g、石斛15g、黄芪15g、西洋参10g等以调理。随访至2010年2月未见复发。

5 讨论

不同程度的血瘀和/或血管炎症是大多周围血管病共有的病理基础。二者相互为用,共同助推周围血管病的进展。中医学认为,外感六淫、内伤七情或跌打损伤等,均会使脉道壅塞,瘀血形成。瘀血既成,日久易化热伤阴。阴虚火旺,灼伤脉络,则脉涩不利,又致瘀血内生。循环反复,杂症丛生。由此可见,在周围血管疾病病程中,阴虚处在发病的中间环节和突出地位。临床实践证明:通过养阴的方法能有效解除这些炎症反应和瘀热的毒性作用,与其他治法合用,可 effectively 提高周围血管病的治疗效果。

* 河北省沧州中西医结合医院内科(061000)

时复症治验 2 则

王 涛*

例1:孙某,男性,10岁,2003年7月24日初诊。其母代诉:患儿双目白睛出血,目红,每年定时而发,定时而复5年。5年前时值盛夏游泳后致双目发红,流泪、涩痛,在某医院眼科诊断为急性结膜炎。予以眼药水外滴,消炎药内服,具体药名不详。病情加重,晨起即双目肿胀,白睛出血,双目通红如兔眼,后经多方治疗,直到当年国庆节前后始愈,次后每年6月底7月初前后必眼红如兔目,经治疗后始愈,已5年,近2年未予治疗其发与复亦如前。

诊见:患儿双目发红,白睛遍布血斑块,双目干涩,无疼痛感,视力不受影响,无头痛、头晕,唯晨起口苦,饮食、睡眠正常,偶有大便干结,舌淡、苔薄黄,脉微弦。辨证:胆肺热邪上冲眼目,治则:清宣热邪,降冲逆,行瘀血,方药:菊花10g,密蒙花10g,金银花20g,夏枯草10g,木贼草10g,谷精草10g,赤芍10g,牡丹皮10g,玄参12g,牛膝20g,夜明砂10g,穿山甲4g(冲),制附子4g,甘草4g。开水煎服1剂2煎兑一起,早晚分服。6剂后口苦消失,瘀血消散近半,效不更方,继进12剂,而诸症具除。后以原方去夏枯草、菊花、穿山甲、制附子、牛膝加石斛10g、太子参12g、白术10g、陈皮4g,调服旬日,以巩固疗效。3年后偶遇其母,言及服药后其疾未再复发。

按:时当夏暑之季,机体阳气亢盛,兼风热之邪袭眼目,复又进食辛温香燥之品,内外合邪,稚阴之体为热所伍,蒸灼血液,迫血妄行,又因热性炎上,故血溢白睛,目赤如兔。故以菊花、金银花、密蒙花、夏枯草、谷精草、木贼草,清宣胆肺热邪,散郁结之火气,润肝明目;川牛膝补肝肾强宗筋,并引上冲之血气下降;牡丹皮、赤芍、当归、玄参,清血热、散瘀血养血以疗目疾,穿山甲,散血通络,并引诸药内走手少阴心经,手太阳小肠经,足太阳膀胱经

以阴跷之脉以除潜伏的火热之邪;反佐附子以防寒凉,损伤脾胃阳气,变生他症,同时亦防“寒物凉伏”,并借其辛温通行十二经之功,以助穿山甲引诸药入经,直至病所。

例2:程某,男性,14岁,于2007年7月20日,自言近4年来每到7月底8月初均会出湿疹,近日湿疹又作。诊见:其身遍布粟粒状丘疹,色红,有糜烂、渗出,皮损边缘不清,可见脱屑、结痂及色素沉着,以双下肢为重,分布较对称,双上肢及背部较轻,瘙痒明显,有明显抓痕。自言头闷、身困、乏力、饮食尚可,二便正常,因痛痒而影响睡眠,舌淡红,苔腻、脉滑数。辨证:风湿热邪伏络。治则:养血祛风,清热燥湿止痒。方药:桂枝12g,芍药12g,丹参30g,玄参12g,牡丹皮10g,紫草10g,蝉蜕10g,浮萍草15g,土茯苓30g,白鲜皮15g,蒺藜12g,乌梢蛇15g,天麻12g为主方,热重加生地、水牛角丝;湿重加茯苓、薏苡仁、防己;纳呆加苍术、神曲、砂仁;痒重加草薢、地肤子、制何首乌;加减调服月余而愈,追访2年来未再复发。

按:风湿热壅积肌表,阻碍毛窍的正常开启,废物排泄不畅与邪互积发为湿疹,邪在肌表,其治当以清透为主,以服药后疹出更重,为取效的前奏。因肺主皮毛故以桂枝宣发肺气;以芍药、丹参养血;玄参、牡丹皮、紫草、浮萍,活血并清透血分热邪,使营卫通调,血行风自来;土茯苓、白鲜皮去肌表之湿;蝉蜕升发被湿所阻之清阳,天麻、蒺藜、乌梢蛇除风止痒,诸药相合风祛热消,湿邪得以宣泄,湿疹可愈。

讨论:医学上把那些反复发作,且发作具有一定时间规律的疾病,称为时复症。时复症,有一纪(三十年)而复作,有10年而复作,也有1年而复作者,前人医集多有记载,而以月、以日复作者,更为多见。时复症的发病机理尚不清楚,笔者个人认为,以一纪、以10年而复作者,多

与个体先天所禀受的五脏之气强弱不同,又与岁运五行之气相互感应,发生生克制化,形成某一行(脏)之气过旺或过衰而作。而以年复作者,还多与奇经八脉有关。人体之奇经八脉一年之内各有所主之时,它不直属脏腑,又无表里配合,其作用有二,一者沟通十二经脉之间的联系,二者对十二经气血有蓄积和渗灌调节的作用。当十二经脉及脏腑气血旺盛时,奇经八脉能加以蓄积,反之也能渗灌供应。正常情况下一日十二辰,一年十二月,十二经亦各有所旺之时。寒热诸邪侵袭机体入于脉络者,邪

气与经气共行脉中,邪气可随经气之旺时、旺月,流注潜伏于奇经八脉,八脉之气的旺衰以年为期,至第二年脉气旺盛之时,邪气又可随所旺之脉气出于十二经而有害;而 1 月复作进,还多于月的圆缺,冲任气血旺衰以及营卫交会穴位的不同有密切关系。以上仅为个人一管之测,不妥之处,望指正。

* 陕西省西安市灞桥区妇幼保健站(710038)

下病上取话便秘

李茂文* 黎恩勇*

丁某,男,50 岁,2008 年 3 月 25 日初诊。患者 1 年前患肺结核,经治疗病情已稳定,现无咳嗽,无低热,无盗汗,睡眠饮食基本正常,唯大便秘结,少隔 3~5 天,多则 6~7 天一行。曾服泻药及养阴通下之类中药,药后只能缓解,停药后症状如故,多次采用灌肠通便,患者十分痛苦。望形体清瘦,苔白,脉细,懒言,乏力,精神不振,证属肺气闭郁,宣降失常,不能化气布精,肠津失润,大肠传导失司,腑浊阻滞,无力传导。治以开宣肺气,润肠通便。处方:炙枇杷叶 15g,紫菀 15g,款冬花 15g,射干 10g,郁金 10g,淡豆豉 10g,何首乌 15g,肉苁蓉 15g,枳壳 10g,杏仁 10g,5 剂。每日 1 剂,煎服。药后大便秘隔日自解 1 次,

已无燥结之象,药已奏效,再以原方 5 剂收效痊愈,3 个月后随访,未见便秘现象。

体会:便秘一证,虽与肠胃有关,然而与肺关系更为密切,因肺与大肠相表里,经络相通。患者因肺失宣降,津液运化输布失常,肠液干枯,无力传导糟粕,故以枇杷叶、射干、紫菀、款冬花、杏仁宣肺降气,郁金、淡豆豉解郁降气,枳壳促进肠蠕动以利化降浊,何首乌、肉苁蓉滋阴润肠,增水行舟,此为下病上取,一拍见效。

* 江西省新余高等专科学校医学系、经济管理系(338031)

通讯作者:李茂文,maowenmeiying@yahoo.com.cn,13979026876

小儿夜啼验案 1 则

严晓丽*

小儿夜啼指婴幼儿白天能安静入睡,入夜则啼哭不安,或每夜定时啼哭,甚则通宵达旦,临床应当辨证护治。全国名老中医王翹楚教授采用平肝法治疗小儿夜啼,临床多有验效。

李某某,女,3 岁,2009 年 1 月 20 日初诊。主诉:夜睡时啼哭不安半年。病史:2008 年 7 月患眼病,母亲给其滴眼药水,患儿恐惧而拒绝,母亲只好在其睡着时偷偷的滴药水,患儿惊醒后哭闹。此后因担心母亲在其睡时点药水而不肯上床睡觉,睡前紧张,入睡困难,睡时磨牙,手攥紧,身体板紧,多梦,易惊醒、醒后哭闹。脑电图检查无异常。就诊时晚 8:30~10:00 上床,入睡困难,需 2h,夜间多醒多闹,晨 6:00 醒,醒后不寐,累计 5~6h,白天精神不振,无午睡,面色偏黄,胆怯、怕见生人,胃纳一般,时有暖气,大便干结,小便偏黄。检查:舌苔白腻微黄,舌质偏红,脉细。中医诊断:小儿夜啼。西医诊断:失眠症。辨证:肝木偏旺,脾运不足。治则:平抑肝木,健脾安神。处方:自拟方加减:淮小麦 10g,甘草 3g,苦参 5g,蝉蜕 3g,僵蚕 6g,柴胡 6g,生龙骨 10g,生牡蛎 10g,郁金 6g,石菖蒲 5g,赤芍 6g,白芍 6g,丹参 9g,焦栀子 6g,党参 10g,太子参 15g,生麦芽 15g,生地黄 6g。水煎服,日 1 剂,连服 14

剂,另落花安神合剂 3 盒,每晚睡前 0.5h 服 1 支。

二诊(2009 年 2 月 10 日):共服药 8 剂(2 天 1 剂中药),家长让患儿睡前服落花安神合剂 2 支,夜寐有所好转,晚 8:00~9:00 上床,11:00 睡着,7:00 醒,夜睡 8h,质量好,夜间无哭闹,睡时磨牙、手攥紧、身体板紧等症状明显减轻。白天精神可。现入睡难,睡前多动。胃纳可,大便转软,小便黄好转。原方续进 14 剂,落花安神合剂 6 盒,每晚睡前 0.5h 服 2 支以巩固疗效。

按:小儿夜啼临床较常见,夜寐不宁常影响患儿生长发育,并对其亲属睡眠造成影响。此小儿因恐惧点药水,其母亲又乘其睡觉时偷点眼药水,小儿惊醒,更加恐惧担忧而夜寐不安。此因小儿神气怯弱,元气未充,神经系统发育不够完善,受惊吓后,惊则气乱,“肝主疏泄,调气机”,气机不畅,升发太过,阳不入阴,偏旺之肝木乘脾土,脾运不足,故见入睡困难,睡时磨牙,手攥紧,身体板紧,多梦,易惊醒,醒后哭闹,面色偏黄,大便干结等肝旺脾虚的症状。诊其为小儿夜啼,证属肝木偏旺,脾运不足。方中淮小麦、甘草、苦参除烦安神,开胸散结,可解除小儿担忧恐惧之感;蝉蜕、僵蚕疏散肝经风热,平肝熄风止痉;柴胡、生龙骨、生牡蛎平肝潜阳;郁金、石菖蒲解郁开窍安