

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.06.021

武威汉简与隋唐以前经典针灸文献中“留针”的比较

张娟娟^{1,2}, 严兴科^{1,*}, 安彩莲^{1,2}, 卜筱梅^{1,2}

1. 甘肃中医药大学针灸推拿学院, 甘肃省兰州市城关区定西东路 35 号, 730000; 2. 敦煌医学与转化教育部重点实验室

摘要 武威汉简中关于针刺留针的记载对针灸留针法的临床应用具有一定的指导意义。对武威汉简与隋唐时期及以前经典针灸文献(主要涉及《黄帝内经》《难经》《明堂孔穴针灸治要》《针灸甲乙经》《黄帝内经明堂》及《千金方》等)中有关针刺留针的内容进行比较,分析、总结其针特点,为针刺留针的应用与研究提供文献依据。

关键词 武威汉简; 针灸文献; 针刺; 留针

1972 年甘肃武威凉州旱滩坡汉墓出土 78 枚医药简,经过考证,成简于东汉初期,涉及内科、外科、针灸等多方面内容,反映了汉代西北地区医药的学术成就,对研究汉及以前中医药的发展具有重要的文献价值^[1-2],特别是在针刺留针方面理论独特,体现了汉代针灸临床快速发展的状况。本文就其留针情况与隋唐及以前传世针灸文献进行比较与分析,以了解针刺留针的发展,为针刺留针的应用与研究提供文献依据。

1 武威汉简与隋唐时期及以前涉及的主要针灸文献

1.1 武威汉简

简 19 载“□□□□留针病者,呼四五十乃出针”;简 20 载:“……留针如炊一升米顷,出针,名曰三里”;简 21 载:“……留针百廿十息,乃出针,名曰脾输”。(注“□”为脱简字)

从以上简牍可以看出,武威汉简中针刺留针主要根据具体腧穴来决定,不同腧穴留针时间不一样,如留针“四五十呼”,足三里留针“如炊一升米顷”,脾俞留针“百廿十息”。根据现代医学数据,成人正常呼吸范围为每分钟 16~20 次,“四五十呼”时间约 2 min,而现代临床留针 30 min,约 300 息^[3],“百廿十息”相当于 6 min 左右,“如炊一升米”的时间大约 30~60 min^[4-5]。

1.2 隋唐及以前经典针灸文献

1.2.1 先秦两汉时期 先秦两汉时期针灸文献代表性著作主要有《黄帝内经》《难经》及《明堂孔穴针灸治要》。

《黄帝内经》约成书于西汉末年,是中医学基础理论的初步奠定时期,主要依据得气、季节、体质、病情、经脉五个因素确定针刺留针^[6]。在得气方面,《灵枢·九针十二原》认为,“刺之要,气至而有效”,在针刺过程中,得气感越明显,留针时间越短,甚至不留针,越不明显,则要久留以气至而有效。在季节方面,根据四时人体特征,春、夏、秋季不留针,冬季深而久留之;在体质方面,年长、年幼及瘦弱者,体质偏虚,宜快刺而少留针,身体强壮者,宜久留针;在病情方面,主要包括病程和病性两种,实证、热证、新病者,不宜多留针,虚证、寒证、久病者,宜久留之;在经脉方面,阴经腧穴长于阳经腧穴,手足阳经短于其阴经,且经脉循行越长者,留针时间越长,以达到气至病所的作用^[6]。最后就其具体留针时间,《黄帝内经》以“久留”“疾之”等词语来表示,或用所属经脉的“呼吸次数”来衡量留针时间,如《灵枢·经水》曰“手之阴阳,……其留皆无过一呼”,留针时间最长的是足阳明,留十呼^[7-8],不足 1 min,因此,《黄帝内经》留针时间描述并不明确,且总体留针时间短,甚至提倡不留针。

《难经》约成书于两汉之间,《难经》“三十二难”针灸内容在针灸发展史中具有突出的成就,

基金项目:敦煌医学与转化教育部重点实验室开放基金(DHYX18-04,DHYX-ZX-03)

* 通讯作者:yanxingke@126.com

而在留针方面,基本与《黄帝内经》一致,提倡短时间留针,大多不留针,主要强调针刺得气的重要性,如《难经·八十难》曰“左手见气来至,乃内针,针如见气尽,乃出针”,将针下“气至”“气尽”的感应作为入针、出针的标准^[9-10],可见针刺得气已成为留针与否及留针时间长短的重要因素。

《明堂孔穴针灸治要》约成书于西汉末年至东汉中期,根据《针灸甲乙经》记载,《黄帝明堂经》原书已佚,《明堂孔穴针灸治要》是汉代《黄帝明堂经》的注本之一,是对汉以前腧穴学的首次总结,它论述了每一穴的留针时间、针刺深浅及施灸壮数,特别是针刺留针方面,突破《黄帝内经》与《难经》得气、病情等的影响因素,将所记载的每一个穴位的留针时间具体化,且留针时间在 1 min 左右^[9,11],对针刺临床的发展具有重要的指导意义。

1.2.2 魏晋南北朝时期 魏晋南北朝时期针灸文献的主要代表作为《针灸甲乙经》。《针灸甲乙经》是由西晋皇甫谧撰,12 卷,128 篇,成书于公元 282 年,是中国现存最早的一部针灸学专著,它在继承《黄帝内经》的基础上,主要根据腧穴确定留针时间,总共记载了 349 个腧穴,其中 154 个腧穴可以留针,且大多留针时间在一呼到十呼之间,与《黄帝内经》的经脉留针时间基本相符,而留针时间最长的公孙、内庭、环跳为二十呼,均在 1 min 左右^[7,12],说明《针灸甲乙经》总体留针时间仍然较短,且针刺的穴位不同,留针时间也不同,具体留针与否及留针时间要根据患者的病情及所选腧穴来决定。

1.2.3 隋唐时期 隋唐时期针灸文献的代表性著作主要有《黄帝内经明堂》及《千金方》。《黄帝内经明堂》是唐代的官修医书,也是汉代《黄帝明堂经》的注本之一,为研究《黄帝明堂经》的内容提供了宝贵的资料^[9,13]。在留针方面,也是根据《黄帝明堂经》的相关腧穴理论,以腧穴留针为主,如手太阴肺经中,少商刺入一分,留一呼,鱼际,刺入二分,留三呼,太渊,刺入二分,留二呼,手足太阴之会,刺入三分,留三呼^[9],即随着经脉逐渐深入体表,相应腧穴的留针时间可适当延长,但总体不超过 1 min。

《千金方》是由唐代医家孙思邈所撰,涉及许多针灸方面的内容,填补了针灸理论的诸多空白^[14]。在针刺留针中,在继承《黄帝内经》的基

础上,主要突出脉象、得气、针具在针刺留针中的影响^[9]。在脉象方面,强调“刺急者,深内而久留之;刺缓者,浅内而疾发针;刺滑者,……浅内而久留之,必的其脉,随其逆顺久留之”,即根据不同的脉象判断病情,决定是否留针,而其具体时间仍用《黄帝内经》中“久留”“疾发”等不太明确的术语表示。在得气方面,《千金方》曰:“因产恶露不止,……中极穴,针入八分,留十呼,得气即泻”,强调针刺得气是留针起效的关键。在针具方面,指出不同的针具留针时间不同,相同的针具,刺入深度不同,留针时间亦不同,如“凡用锋针者,除疾速也,刺入五分,留十呼,刺入一寸,留针二十呼”,而“锋针”主治顽疾,可泻热出血,去病速度较快,刺入越深,营卫之气涩,起效稍慢,需留针以待气至^[9,15]。总之,《千金方》中的留针时间相对较长,更有“针间使百息”的记载^[9]。

2 讨论

针刺留针的设定依据往往直接影响针刺的疗效,不适当的留针反而会损害身体,如《灵枢·九针十二原》曰“刺之害中而不去,则精泄,……致气则生为痛痹”。从上述的研究结果来看,在隋唐以前的经典针灸文献中,两汉时期《黄帝内经》及《难经》时间主要由得气、季节、体质、病情、经脉等确定针刺留针,而《难经》侧重说明针刺得气在针刺留针中的重要性,《明堂孔穴针灸治要》则根据腧穴设定针刺留针;魏晋南北朝时期《针灸甲乙经》也主要根据腧穴设定针刺留针,有些腧穴可以留针,有些腧穴则不宜留针;隋唐时期《黄帝内经明堂》也以腧穴留针为主,主要突出经脉循行在腧穴留针方面的重要性,《千金方》在继承《黄帝内经》的基础上,主要依据脉象、得气、针具决定针刺留针,而武威汉简与《黄帝明堂经》注本(《明堂孔穴针灸治要》及《黄帝内经明堂》)、《针灸甲乙经》基本相似,也是根据腧穴来设定针刺留针。

就上述研究来看,武威汉简中留针时间“四五十呼”“如炊一升米顷”“百廿息”分别对应约 2 min、30 ~ 60 min、6 min;隋唐以前的经典针灸文献中,汉代《黄帝内经》及《难经》留针时间用“久留”“疾之”等词语来表示,均不足 1 min,甚至提倡不留针,《明堂孔穴针灸治要》留针时间在 1 min 左右;西晋《针灸甲乙经》留针在

一呼到二十呼之间,相当于现代 1 min 左右;隋唐时期《黄帝内经明堂》及《千金方》留针时间也在二十呼以下,因此,就针刺留针时间来看,武威汉简留针时间相对较长,更接近现代临床留针时间。这主要是由于汉至隋唐时期的针具较粗,刺激量大,相对现代的毫针更容易产生针感,且临床安全性差^[4],因此,留针时间短,而武威汉简针灸文献治疗以寒性疾病为主^[7],又处在西北寒凉之地,留针时间相对较长可能才能达到“气至病所”。

武威汉简针灸医学是在东汉年间形成的,具有地域特点,与《黄帝内经》《难经》趋于同一时期,由于所处敦煌周边,而汉代敦煌是东西方文化、贸易交流的枢纽,武威及周边地区的中医针灸医学也得到快速的发展^[8],如关于针刺留针的设定,武威汉简的记载突破了《黄帝内经》《难经》中关于病情、体质、得气等的限制,基本与《黄帝明堂经》《针灸甲乙经》的设定一致,即根据腧穴设定针刺留针,而在针刺留针时间上也有很大的创新,不再是汉代的不留针、短留针,也不同于隋唐以前的几呼、十几呼,留针时间基本接近现代的 15~30 min^[9]。现代临床研究表明,在一般疾病治疗的过程中,30 min 是针刺疗效的巅峰时期,如在针刺对脑卒中下肢痉挛患者治疗过程中,分别留针 0、30、60 min,结果表明,留针 30 min 疗效最好^[10]。但武威汉简针灸文献在得气、针具及脉象与针刺留针方面的记述也存在不足,如在针刺得气方面,《黄帝内经》《难经》及《千金方》等更能体现出针刺的特色“气至则有效”,如《难经·八十难》曰“左手见气来至,乃内针,针如见气尽,乃出针”,强调应该在得气基础上留针;在针具方面,《千金方》强调“九针”在针刺留针中的不同,如“凡用锋针者,刺入五分,留十呼……”,说明针具不同,刺激量不同,刺激量大者,能快速调动机体的经气,留针时间相对短;在脉象方面,《千金方》也较其他文献更有突破,它将脉象与针刺留针联系,如“刺滑者,……浅内而久留之,必的其脉,随其逆顺久留之”。

总之,在针刺留针中,《黄帝内经》更全面地说明了留针的理论,其他具有代表性的经典针灸文献在《黄帝内经》的基础上都有了不同程度的突破,展现了针刺留针的发展过程,而武威汉简针刺留针理论更能与现代临床实际联系起来,今后应进

一步挖掘与整理,古为今用,推动武威汉简针灸医学的传承与应用。

参考文献

- [1] 甘肃省博物馆,武威县文化馆.武威汉代医简[M].北京:文物出版社,1975.
- [2] 张延昌,田雪梅,杨扶德,等.武威汉代医简中的针灸、推拿学成就[J].甘肃中医,2005,18(12):13.
- [3] 原理,何扬子.留针时间规律及与针刺疗效关系探讨[J].山西中医,2002,18(3):36-37.
- [4] 鲁岭梅,曾伟,李小平.“炆”“烹”“煮”历时替换小考[J].佛山科学技术学院学报(社会科学版),2016,34(5):43-48.
- [5] 黄馨云,李璟,顾侃,等.留针时间初探[J].中国针灸,2019,39(4):445-450.
- [6] 金秀年.卫气昼夜运行速度季节性变化对留针时间影响的理论文献研究[J].北京:北京中医药大学,2011.
- [7] 李明豪.《黄帝内经》关于留针时间与针刺深度的理论探讨[J].广州:广州中医药大学,2017.
- [8] 段建雪,李磊磊,杨翼豪.《内经》留针时间及临床应用初探[J].中国民族民间医药,2017,26(16):77-78.
- [9] 王静.针灸古代文献[M].上海:上海科学技术出版社,2017.
- [10] 陈依妮.历代难经注释本的比较及针灸理论的发展[J].成都:成都中医药大学,2016.
- [1] 黄龙祥.黄帝明堂经辑校[M].北京:中国医药科技出版社,1988.
- [2] 石瑜,王蝶,吴志明,等.试论皇甫谧《针灸甲乙经》对腧穴学的贡献[J].云南中医中药杂志,2018,39(3):14-1.
- [3] 赵艳.隋唐时期重要针灸文献述评[J].中医文献杂志,2014,32(5):20-23.
- [4] 赵俊起,孙思邈.《千金方》针灸学术特点探析[J].山东中医杂志,2019,38(3):229-232.
- [5] 王俊平,李树娟,杜元灏.《灵枢经》之九针浅析[J].中华针灸电子杂志,2016,5(2):77-79.
- [6] 盛张倩,许军峰.古今针具的发展对针刺治疗的影响[J].湖南中医杂志,2018,34(3):124-125.
- [7] 郝晋东,郑俊江.武威汉代医简的针灸学内容[J].中国针灸,1999,19(10):57-58.
- [8] 孙其斌,吕有强.从《敦煌汉简》与《武威汉代医简》看两汉时期西北医学[J].西部中医药,2015,28(9):33-37.
- [9] 王飞,王民集.针刺时间不同对脑卒中下肢痉挛患者治疗效果的影响[J].辽宁中医杂志,2018,45(1):144-147.

(收稿日期:2019-09-12;修回日期:2019-10-20)

编辑:黄健