

中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎作用的思考

刘清泉¹, 夏文广², 安长青², 李旭成³, 王玉光¹, 苗青⁴, 杨丰文⁵, 张伯礼^{5*}

1. 首都医科大学附属北京中医医院, 北京市东城区美术馆后街 23 号, 100010; 2. 湖北省中西医结合医院; 3. 武汉市中医医院; 4. 中国中医科学院西苑医院; 5. 天津中医药大学

摘要 新型冠状病毒肺炎属于中医学“疫病”范畴, 中西医结合治疗具有明确疗效。对于普通型患者, 中西医结合治疗可改善症状, 缩短疗程, 促进治愈; 对于重症、危重症患者, 可减轻肺部渗出, 控制炎症过度反应, 防止病情恶化; 对于恢复期患者, 可清除余邪, 扶助正气, 促进康复进程。

关键词 新型冠状病毒肺炎; 疫病; 中西医结合疗法

新型冠状病毒肺炎 (简称新冠肺炎), 是一种新发现于中国武汉的具有强传染性的呼吸系统疾病, 临床以发热、干咳、乏力为主要表现, 人群普遍易感, 病情发展迅速^[1]。疫情发生以来, 党中央、国务院高度重视, 成立了中央应对疫情工作领导小组, 统一领导, 统一指挥^[2]。2020 年 2 月 6 日, 湖北省中西医结合医院与武汉市中医医院首批共计 23 例患者经中西医结合治疗后治愈出院, 显示出以中医药为主的中西医结合方法在防治新冠肺炎中的确切疗效^[3-4]。我们基于全国各地报道, 总结了武汉地区治疗新冠肺炎的经验, 并对中西医结合治疗新冠肺炎的疗效特点进行初步分析。

1 对于普通型患者, 可改善症状, 缩短病程

新冠肺炎属于中医学“疫病”范畴, 主要证候要素是湿、热、毒、瘀及气虚, 湿邪致病的特点明显。武汉市属亚热带季风气候, 水系发达, 雨量充沛, 气候湿润, 暖冬季节加之年末又遇寒湿天气触发, 形成了湿邪疫疔之气致病的外在条件。从新冠肺炎患者的典型症状来看, 早期发热、身热不扬、干咳、乏力倦怠突出, 以及食欲差、恶心、便溏、腹泻等, 舌苔普遍为腻苔。从发病病程也表现出湿邪致病黏滞、重浊的特征, 患者多数起病缓慢, 潜伏期长, 症状温和; 但是到后期少数患者可加速发展为痰瘀壅肺、邪毒闭肺、内闭外脱等证候。

中医药在改善新冠肺炎患者主要症状方面具有

确切作用。普通型患者常以发热、干咳、乏力为主要症状, 部分患者有憋喘并存在肺部散在渗出等; 中医药早期治以宣肺透邪、芳香化浊、清热解毒、平喘化痰、通腑泻热等法, 可防止病邪深入。同时针对焦虑、烦躁等情绪问题, 中医药治疗也显示出较好效果。上述 2 家医院出院的 23 例患者大部分是普通型患者, 给予中药治疗, 显示用药 3 天后其发热、咳嗽、气喘、腹泻症状多得到缓解, 尤其是发热的缓解更为明显, 体现出“汗出、热退、脉静、身凉”特点, 随着体温的控制, 患者体力明显恢复, 23 例出院患者中最短住院时间为 6 天, 其中重症患者的住院时间为 18 天, 中医药的治疗对缩短病程有效。

2 对于重症、危重症患者, 能防止病情恶化

对于重症、危重症患者, 中药在减少肺的渗出、抑制炎症因子释放、稳定血氧饱和度、减少呼吸支持力度和抗生素使用程度等方面都发挥了作用。重症及危重症患者出现呼吸困难以及血氧饱和度明显下降, 需要借助呼吸支持甚至是有创机械通气以及循环支持, 此时在西医治疗的基础上联合中药干预, 如生脉注射液、参附注射液、血必净注射液等, 可以稳定血氧饱和度、改善患者呼吸困难、抑制炎症因子释放等。病情发展到重、危重时, 常致脏器损伤, 对症支持治疗作用有限, 而中医药治法如清心开窍、益气固脱、熄风凉血养阴、增液行舟等, 可在提高机体免疫机能、保护脏器功能、纠正电解质紊乱、减轻机体微循环障碍与组织纤维化程度等方面发挥作用。23 例患者中重症病例 3 例,

基金项目: 国家科技应急攻关项目 (中西医结合防治新型冠状病毒感染的肺炎的临床研究, 2020YFC0841600)

* 通讯作者: zhangbolipr@163.com

中医药治疗不仅表现在炎症吸收快,还能够迅速改善氧合,恢复损伤器官的功能,使疾病好转甚至临床治愈。基于此,对危重症而言中西医结合治疗应是今后阶段的重点,充分发挥两种医学的优势,扬长补短,可降低病死率。

3 对于恢复期患者,可促进康复进程

部分处于恢复期的患者其病毒核酸检测虽已经转为阴性,但乏力、咳嗽、精神状态差等症状仍然存在,特别是患者胸部 CT 影像的变化和临床症状并不同步,存在患者出院时肺部还有未吸收炎症的情况。此时虽然没有传染性,但不代表病情完全痊愈,故恢复期继续采用益气养阴、活血化瘀、通络散结的中药治疗可清除余邪,扶助正气,改善患者症状,同时可促进肺部炎症的吸收,减少粘连,促进损伤脏器组织的彻底修复。除了服用中药,一些传统的中医治疗方法也有助于增强自身抵抗力,如太极拳、八段锦等,还可通过深呼吸等动作扩大胸廓,改善肺脏机能。此外,规律的生活方式以及积极愉悦的情志也是促进患者康复的必要条件。

4 小结

目前新冠肺炎尚缺乏特效药物,有研究发现虎杖、大黄、山豆根等可能对新型冠状病毒有抑制作用^[6];另有研究显示,桑叶、苍术、浙贝母、生姜、金银花、连翘、草果 7 味中药可能通过阻断多个人体内血管紧张素转化酶与新型冠状病毒的结合位点,达到治疗新冠肺炎的目的^[6]。此外,在抗病毒的同时,中医药干预的优势还在于可调节人体免疫功能,激发机体自身抗病能力,达到祛邪与扶正相结合,使轻症患者趋向痊愈,中度患者控制其

病情向重症、危重症转化,从而截断病情发展。

中医与西医各有优势,通过优势互补可产生协同作用,而此次疫情救治中也体现了这一特点。西医的呼吸支持、循环支持等是重要的治疗手段,而中医在改善症状、调节体质状态方面具有较好效果,且恢复期通过中医药的康复治疗,对恢复体能、促进肺部残余炎症吸收具有显著优势。总之,中西医结合是治愈新冠肺炎有效而可行的方案。

参考文献

- [1] 国家卫生健康委员会. 关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版)的通知 [EB/OL]. (2020-02-05) [2020-02-06]. <http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202002/3b09b894ac9b4204a79db5b8912d4440.shtml>.
- [2] 新华网. 习近平会见世界卫生组织总干事谭德塞 [EB/OL]. (2020-01-28) [2020-02-06]. http://www.xinhuanet.com/politics/leaders/2020-01/28/c_1125508752.html.
- [3] 人民网. 湖北省中西医结合医院 18 名确诊患者治愈出院 [EB/OL]. (2020-02-06) [2020-02-06]. <http://society.people.com.cn/n1/2020/0206/c1008-31574174.html>.
- [4] 央视网新闻. 武汉市中医医院首批 5 名患者集体出院 [EB/OL]. (2020-02-06) [2020-02-06]. <http://news.cctv.com/2020/02/06/ARTImudndL2GSs8Y2qGeHXsu200206.shtml>.
- [5] 人民网. 30 种药物可能对新型肺炎有治疗作用 [EB/OL]. (2020-02-06) [2020-02-11]. <http://society.people.com.cn/n1/2020/0126/c1008-31562480.html>.
- [6] 牛明,王睿林,王仲霞,等. 基于临床经验和分子对接技术的抗新型冠状病毒中医组方快速筛选模式及应用 [J]. 中国中药杂志. (2020-02-11) [2020-02-11]. <https://doi.org/10.19540/j.cnki.cjmm.20200206.501>.

Reflection on Effects of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

LIU Qingquan¹, XIA Wenguang², AN Changqing², LI Xucheng³, WANG Yuguang¹, MIAO Qing⁴, YANG Fengwen⁵, ZHANG Boli⁵

1. Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Capital Medical University, Beijing, 100010; 2. Hubei Provincial Hospital of Integrated Chinese and Western Medicine; 3. Wuhan Hospital of Traditional Chinese Medicine; 4. Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences; 5. Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

ABSTRACT Coronavirus disease 2019 (COVID-19) belongs to the category of "epidemic disease" in traditional Chinese medicine, and treatment of integrated traditional Chinese and western medicine has clear efficacy. For ordinary patients, integrated traditional Chinese and western medicine can improve symptoms, shorten the course of treatment, and promote healing; for severe and critical patients, it can reduce lung exudation, control excessive inflammatory reaction prevent the disease from worsening; for patients during convalescence, it can eliminate residual pathogenic factor, strengthen vital *qi*, and promotes the process of rehabilitation.

Keywords coronavirus disease 2019 (COVID-19); epidemic disease; therapy of integrated traditional Chinese and western medicine

(收稿日期: 2020-02-08; 修回日期: 2020-02-11)

编辑: 崔京艳