

咽,以上药物共服使得血中热清,津液得生,病症得以改善。

参考文献

[1]赵辨.临床皮肤病学[M].南昌:江西科学技术出版社,

2001:260-262.

* 新疆维吾尔自治区阿克苏地区第一人民医院中医科(843000)

中药消疣汤治疗扁平疣 52 例

赵禄阶* 陈 熠* 李永秀* 郭银萍*

扁平疣是皮肤科常见病之一,好发于青少年,发病部位多在颜面和肢端,局部呈粟粒状至高粱米样大的扁平隆起,表面光滑,触之较硬,略带圆形,为肤色或褐色,散在或密集分布,微痒,易复发,影响美观,临床表现为慢性经过,缠绵难愈。近年来,我们自拟“消疣汤”口服治疗扁平疣 52 例,现介绍如下。

1 临床资料

本组病例均为门诊患者,共 52 例。诊断标准依据刘辅仁主编《实用皮肤科学》症状及诊断要点^[1]。随机分为中药组(治疗组)和西药组(对照组),治疗组 52 例,其中男性 13 例,女性 39 例,年龄 9~36 岁;对照组 18 例,其中男性 5 例,女性 13 例,年龄 8~33 岁;两组病程均为 1 个月~3 年。

2 治疗及观察方法

2.1 治疗方法

处方 1:生地黄 15g、金银花 15g、连翘 10g、墨旱莲 15g、栀子 10g、荆芥 10g、山药 10g、当归 15g、大青叶 10g;处方 2:薏苡仁 50g、麻黄 10g、甘草 10g、杏仁 10g、红花 10g。先服方 1 后服方 2,每日 1 剂,水煎分两次早晚口服,6 天为 1 个疗程,如不见效,按上述同方再各服 3 剂,可连服 3 个疗程直到痊愈。对照组用阿昔洛韦 0.2g,每日 4 次;西米替丁 0.4g,每日 3 次口服;聚肌胞 2mg,每日 1 次,肌肉注射。疗程与治疗组相同,治疗期间停用其他药物,所有病例治疗后在 1 年内随访,并进行疗效评定。

2.2 疗效评定标准

痊愈:皮疹全部消退,随访 1 年无复发;显效:皮疹消退或变平 $\geq 80\%$;有效:皮疹消退或变平 $\geq 50\%$ 但 $< 80\%$;无效:皮疹消退或变平 $< 50\%$ 。

3 治疗结果

治疗组中有 15 例用药 1 个疗程后第 3 天皮疹开始微红、微痒、脱屑,第 5 天皮疹颜色变深发紫,继之萎缩干枯消退,疣体脱落。有 9 例 2 个疗程后疣体脱落,5 例用药 3 个疗程疣体脱落。治疗组在治疗过程中未见不良反应。52 例患者全部进行随访,疗效稳定,其中有 34 例 2 个疗程结束即痊愈。治疗组 52 例,痊愈 39 例(75%),显效 7 例(13%),有效 3 例(6%),无效 3 例(6%),总有效率 49 例(94%);对照组 18 例,痊愈 6 例(33%),显效 3 例(17%),有效 2 例(11%),无效 2 例(39%),总有效率 2 例(61%)。

4 讨论

扁平疣中医称之为“扁瘡”,是由气血失和,腠理不密,复感外邪凝聚皮肤而致病。《薛己医案》中还指出:“疣属肝胆少阳经,风热血燥或怒动肝火或肝客淫气所致”。自拟消疣汤选用生地黄、当归、红花、墨旱莲均入肝经,能益肺肾,清热凉血,活血补血,燥湿,泻火止痒;薏苡仁、栀子、山药补肺肾,益脾胃,泄热渗湿;金银花、连翘、大青叶、杏仁清热解毒,散结透疹;麻黄、荆芥宣肺祛风,开腠理,透毛窍,解表,并能透毒;甘草既能清热解毒又能调和诸药,使其发挥诸药之长。消疣汤具有清热凉血,疏肝理气,利水燥湿,解表透毒之功效,治疗扁平疣效果明显,并能降低复发率。服用方便,易被患者接受。

参考文献

[1]刘辅仁.实用皮肤科学[M].2 版.北京:人民卫生出版社,1997:130.

* 青海省武警总队机关门诊部(810012)

连蒲乌贝白及汤治疗十二指肠溃疡 5 例

黄 文 溪*

十二指肠溃疡是以上腹部疼痛或不适为主要症状的临床多发心身疾病,迁延误治,易致幽门梗阻、溃疡穿孔及出血、甚致癌变等危笃之证。单纯西药治疗,复发率高,彻底治愈不尽人意。笔者近年来以自拟连蒲乌贝白及汤治疗,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

103 例均为近 2 年来本院门诊、住院或其他三级医院胃镜确诊为十二指肠溃疡并除外病情危重患者,随机分

为两组。治疗组 51 例,男性 30 例,女性 21 例;年龄 18~76 岁,平均 39.8 岁;发病就诊时间 3h~半年,平均 33 天;嗜食辛辣厚味者 33 例;溃疡数目 ≥ 2 个者 12 例,至少有 1 个溃疡直径 ≥ 0.5 cm 者 17 例。对照组 51 例,男性 29 例,女性 22 例;年龄 17~71 岁,平均 38.2 岁;发病就诊时间 3h~5 个月,平均 30 天;嗜食辛辣厚味者 31 例;溃疡数目 ≥ 2 个者 13 例,直径 ≥ 0.5 cm 者 15 例。两组患者一般资料差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方法