

强肿瘤对放化疗的敏感性、抑制残存癌细胞的生存,提高治愈率;增强机体的免疫力,改善患者的生活质量,提高远期生存率和远期疗效。

参考文献

- [1] 中华人民共和国卫生部医政司. 中国常见恶性肿瘤诊治规范[M]. 北京:北京医科大学中国协和医科学联合出版社, 1991;5-23,31-36,5-51,10-11.

- [2] 李云英. 罗森平主编耳鼻喉科专病中医临床诊治[M]. 2 版. 北京:人民卫生出版社,2000;49.

1 四川省广元市第四人民医院耳鼻喉科(628001);

2 四川省成都科创医院

通讯作者:王国军, wangguoj168@163.com, 13881219168

自拟豁痰通瘀泻火汤治疗中风后失眠症 36 例

杨明胜*

我院康复科病房收治中风后遗症患者颇多,大多从神经内科转入我科进行康复治疗,然这些患者早期多伴有失眠之症,更兼其神志欠清,喧扰不休,家属及后期的康复治疗带来诸多不便,而西药安眠疗效短暂,时间稍长则患者易于耐受。鉴于此,笔者采用中药,自拟豁痰通瘀泻火汤治疗,效果满意,介绍如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准

参照《中医内科学》失眠的定义标准,以不能获得正常睡眠,入睡困难,睡中易醒,醒后难以入睡,或时寐时醒,甚至彻夜难眠,伴头晕、健忘、头痛、多梦等。

1.2 一般资料

本组 36 例均为康复科病房患者,男 22 例,女 14 例;50~60 岁 12 例,60~70 岁 16 例,70~79 岁 8 例。中风后最早转入我科者 6~20 天。

2 治疗方法

中药自拟豁痰通瘀泻火汤方。药物组成:胆南星 10g,法半夏 10g,陈皮 10g,茯苓 10g,生甘草 8g,枳壳 15g,竹茹 10g,丹参 20g,赤芍 20g,葛根 30g,石菖蒲 15g,生大黄 10g,黄连 6g,煅龙骨 20g,煅牡蛎 20g。每日 1 剂,水煎 2 次,取汁 300ml,分 2 次口服。5 剂为 1 疗程,观察

疗效。

3 疗效观察

3.1 疗效标准(自拟)

痊愈:能够不用舒乐安定等自然入睡,不易叫醒;有效:能够不用舒乐安定等自然入睡。然而易于惊醒,睡眠时间不足 2h。无效:服用本方,且借助舒乐安定仍难以入睡。

3.2 结果

本组 36 例,痊愈 17 例,有效 16 例,无效 3 例,总有效率 92%。

4 体会

本方系涤痰汤去人参加丹参、赤芍、葛根、生大黄、川黄连、龙骨、牡蛎组成。中风失眠之发,多因痰瘀阻滞脑络,元神失养,或因痰火上扰神明所至。此类患者多伴神志昏蒙、喧扰不休、面红目赤、口苦口干、心烦易怒、大便干结、舌质红、苔黄厚腻、脉弦劲。本方以涤痰汤豁痰化湿,以丹参、赤芍、葛根化瘀通络,以生大黄、黄连通腑泻火,辅以龙骨、牡蛎镇心安神,以上诸药共奏豁痰化瘀泻火安神之功,以达治疗中风失眠之功。

* 湖北省武汉市黄陂区人民医院康复科(430300)

复方决明子汤治中心性浆液性脉络膜视网膜病变 50 例

赵爱红* 李世洋* 盛秀林*

中心性浆液性脉络膜视网膜病变属中医学内障眼病水轮“视瞻有色”范畴,《证治准绳·杂病七窍门》曰:“视瞻有色证,非若萤星,云雾二证之细点长条也,乃目凡视物有大片甚则通行(有色阴影)”。本病多见于 20~45 岁的青壮年男性,多为单眼发病,但亦有双眼先后发病者,极易复发^[1],反复发作后严重影响视力,我们用复方决明子汤治疗 50 例,现报告如下。

1 临床资料

自 2006 年 1 月~2008 年 10 月门诊确诊为中心性浆液性脉络膜视网膜病变的 100 例患者。其中对照组 50 例(60 眼),男性 38 例(46 只眼),女性 12 例(14 只眼);年龄 28~54 岁,平均 32.4 岁。治疗组 50 例(59 眼),男性 38 例(44 只眼),女性 12 例(15 只眼);年龄 27~53 岁,平

均 33.2 岁。2 组病例均为门诊连续病例,30 天为 1 个疗程。

2 治疗方法

对照组:复方丹参片 2 片口服,3 次/日,肌苷片 0.4g 口服,3 次/日,复合维生素 B 片每次 2 片口服,3 次/日,30 天 1 个疗程;治疗组:除服肌苷片、复合维生素 B 片外,加服复方决明子汤,药物组成:决明子 15g,楮实子 15g,菟丝子 15g,茺蔚子 12g,枸杞子 12g,山药 15g,薏苡仁 15g,炒麦芽 15g,鸡内金 15g,三七粉 3g,甘草 5g,桃仁 12g,红花 10g,茯苓 12g,车前子 15g。所有病例眼底荧光造影显示有视网膜渗漏者都行眼底 532 绿激光光凝渗漏点,另外,治疗期间禁烟、酒及辛辣刺激之品,注意休息。

3 疗效观察