

阳两虚, 气血俱虚所致, 心阳不足则鼓动无力, 气血运行艰涩, 心血不足则无以充盈血脉, 因而脉搏不续, 故于缓慢之中而有歇止, 阴阳不足气血俱衰, 心脏本身失于温煦、阴血滋养, 则见动悸不已, 难以自制, 非大剂量炙甘草汤救治, 否则病重药轻, 如杯水车薪无济于事。炙甘草汤原方量轻, 是否因年移代革, 抄录有误, 计量换算因素, 失

去仲景用意, 笔者认为必须学习经典, 学好经典, 突破传统用药束缚, 根据临床实践结果改变用药剂量, 使经方发挥更好的疗效, 更大的作用。

* 安徽省怀远县唐集镇骑龙街中西医门诊(233417)

小建中汤加味治疗遗精心得

牛 利 永*

遗精是男科常见病, 且以青少年者居多。临床辨证常有: 湿热下注, 心肾不交, 劳伤心脾, 肾气不足, 精关不固等不同病机。笔者从先贤张仲景《金匱要略》“虚劳里急……梦失精……小建中汤主之”中略悟, 并在临床中大胆、认真的揣测且发挥运用, 每每取得良好的疗效。今不揣浅陋, 以供同道参阅分析。

1 临床资料

从 1993~2006 年之间的遗精病案中抽取本型患者共 52 例, 年龄 16~38 岁, 未婚占 92%, 已婚占 8%, 疗程为 20~40 天, 均治愈。

2 治疗方法

桂枝 12g, 炒白芍 24g, 炙甘草 12g, 大枣 5 枚, 生姜 10g, 黄连 6g, 肉桂 2g, 人参 10g(另炖), 五味子 8g。用冷水浸泡药 20min, 先以武火煎沸, 再以文火煎煮共 30min 取一汁, 再煎二滓 20min, 共取汁 200ml, 人参碎以文火另炖 2h 和上汁分 2 次温空服。若头眩加川芎 9g, 心悸加柏子仁 15g、远志 10g, 早泄加芡实 15g、龙骨 30g, 阳痿加菟丝子 12g、枸杞子 15g、仙茅 10g, 虚热汗出者加白薇 10g、牡蛎 20g 等。

3 病案举例

乔某某, 男, 22 岁, 未婚, 1999 年 2 月就诊于我院。患者性格内向, 诊时常自汗、头眩。之前每 5、6 日一遗, 近来 2、3 日一遗。食生冷或辛热之品感腹痛或烦热, 注意力不集中, 伴心悸、失眠、面色或潮红或苍白, 经医生数位, 服药数 10 剂未效。阅其方有补涩固肾之方, 有交通心肾之理等, 六脉虚大而弦, 舌质如常, 苔薄白。辨证: 阴

阳不调, 营卫不和, 日久成虚。论治: 小建中汤加味。处方: 桂枝 12g, 炒白芍 24g, 生姜 10g, 炙甘草 12g, 大枣 5 枚, 人参 10g(另炖), 五味子 8g, 川楝子 8g, 白薇 8g, 牡蛎 20g(先煎), 黄连 5g, 肉桂 1.5g, 5 剂水煎服。

服药后精神好转, 发热、汗出、头晕等症状减轻, 又继服上方 5 剂后, 全身症状均明显改善, 遗精也变为 10 余日 1 次, 六脉较前平和, 但仍略虚大, 调方为: 桂枝 12g, 炒白芍 24g, 生姜 5g, 炙甘草 12g, 大枣 3 枚, 黄连 2g, 人参 10g(另炖), 五味子 8g, 山药 15g, 牡蛎 20g(先煎), 肉桂 1.5g, 金樱子 10g, 远志 10g, 山茱萸 12g。又服 10 余剂, 遗精已愈, 全身症状均已消失, 六脉和缓而稍弱。嘱其服十全大补丸以调养, 后随访半年未发, 体质健壮。

按: 凡病精泄不禁, 自汗头眩, 或寒或热, 脉虚大, 用补涩药无效, 为阴阳不调且虚之证。又年青体壮, 又无妻室, 故非虚甚, 亦非房劳过度, 乃青春发育期对异性心有所睹, 因有所慕, 意有所乐, 欲想方兴, 不遂所欲。使心神驶跃, 心火妄动, 相火应位, 而致此病, 既用补涩药不效, 乃心有爱则神不归, 意有想则志不宁, 于是, 阳不守阴, 营卫失和。以小建中汤酸甘化阴, 甘温益阳, 体阴阳平衡, 营卫和则心安, 心安则神静, 故精室自静也。次调脾胃, 脾气和则志舍定, 肾气盛则精关固。心肾交和, 精神内守, 其病自愈, 梦遗自除。尔后再平补气血以资巩固。

* 内蒙古自治区包头市青山区自由路 13 号社区卫生服务站 (014030)

加味桂枝麻黄各半汤治疗慢性荨麻疹 100 例

李 靖*

荨麻疹是一种暂时性的皮肤血管性水肿。皮疹常突然发生出没迅速, 往往表现为皮肤先发瘙痒, 随即出现大小不同的皮疹或风团, 肤色苍白, 淡红或鲜红, 常因搔抓而融合成片, 时起时消, 发作时间不定的一种常见疾病。笔者从 2006 年 2 月~2008 年 12 月采用加味桂枝麻黄各半汤治疗慢性荨麻疹 100 例。现报道如下。

1 临床资料

100 例荨麻疹均为本院门诊患者, 其中男性 37 例, 女

性 63 例, 年龄 11~71 岁, 平均 49 岁, 病程 3 个月~10 年。西医诊断标准: 均符合朱学骏主编的《现代皮肤病性病诊疗手册》中慢性荨麻疹的诊断标准。

2 治疗方法

加味桂枝麻黄各半汤组成: 桂枝 10g, 麻黄 6g, 杏仁 6g, 甘草 6g, 赤芍 10g, 生姜 6g, 大枣 3 枚, 当归 15g, 川芎 15g, 白鲜皮 15g, 浮萍 15g, 地肤子 15g(包煎), 夜交藤 15g 等药物组成。如疹色鲜红、脉浮数, 加苦参 10g, 牡丹皮