

自拟转运煎治疗代谢综合征 2 例

何 宏 继*

笔者用自拟转运煎治疗代谢综合征取得了较好的疗效,兹举两例报道如下。自拟转运煎组方太子参、白术、黄芪、三仙、陈皮、枳实、夏枯草、葛根、草决明、龙胆草、木通、车钱子、五味子、玉竹、麦冬、甘草。痰浊内扰,肝盛脾虚者加黄连、知母、石膏;脾虚肝亢,肺肾阴虚型加山茱萸、生地黄、知母、石膏、竹沥;脾虚胃弱,肝阳上亢型加天麻、半夏、茯苓、苍术;脾虚胃弱,肝肾阴虚型,加山茱萸、茯苓、泽泻、生地黄。

例 1:温某某,女,47 岁,患者自 1980 年开始出现头昏、头胀、肥胖、嗜睡、多食多饮多尿、眼边发白、结膜充血伴有呼吸困难、胸闷、心悸、心前区疼痛,时而出现半身麻木,血压一直保持在 180~110mmHg,空腹血糖 13.5~16.5mmol/L,尿糖(+++),甘油三酯 3.3mg/dl,血胆固醇 7.7mmol/L,尿内蛋白(+++),时而出现潜血,在当地医院经多方调治无效,经查血压 175/110mmHg,面部浮肿,口唇干燥,舌苔胖腻而厚,质紫,结膜充血,头发焦枯,脉弦滑有力。中医辨证属脾阳虚弱,肝阳上亢,心肾阴虚,治以滋阴清热,平肝熄风,健脾补肾法,应用转运煎加黄连、知母、竹沥、生地黄、大黄、重用白术、神曲。5 剂后来诊,面部浮肿消失,脉弦缓,舌苔薄腻,舌质发红,血压 160/80mmHg,空腹血糖 8.6mmol/L,尿糖++,精神状态良好,将上方黄芪加重达 50g。5 剂后又来诊,见患者精神状态明显好转,口渴消失,有时腹泻,脉弦细,舌苔少,血压 135/80mmHg,血糖 6.8mmol/L,尿糖(-)。又 5 剂,再来诊,患者告知在哈市某医院全面查过一切数值正常,要求再服一次药,根据其脉象,由阴虚之症,再原方又加山茱萸、生地黄、地骨皮,随访半年病情稳定未见复发。

例 2:桑某某,男,42 岁。3 年前患者出现四肢麻木,头晕嗜睡,口渴多饮,全身浮肿,心悸,胸闷,气短。经西

药治疗无效,于今年 3 月来我处求治,见患者面部晦暗,精神萎靡,眼睑浮肿,端坐呼吸,口唇干燥焦裂,舌苔白腻肥厚,质绛紫,查血压 200/100mmHg,甘油三酯 2.65mg/dl,胆固醇 7.5mmol/L,空腹血糖 21.2mmol/L,尿糖(+++),心电图 V5 导联 3.0VST 段降低,T 波倒置,电轴左偏,尿化验蛋白尿(+). 中医认为是由于脾虚失运,痰饮积聚,导致肝阳上亢,并有肝风内动,心火旺盛,肾水亏损,心肾阴虚。治以健脾祛痰,镇肝熄风,降火滋阴,平衡阴阳,调整三焦,健脾行气等综合治疗,以转运煎加竹沥,连翘、石膏、黄连 5 剂,连续 3 次复诊,症状明显好转,血压、血糖、血脂均恢复正常,病情基本稳定。

体会:代谢综合征发病的增多是由于社会物质文明的发展,生活水准提高,生活方式,饮食结构发生根本的改变而形成的。自拟转运煎方中以太子参、白术、焦三仙作为本方的君药,因太子参具有性味甘平,微苦,具有益气健脾,生津润肺,用于阴虚,脾虚,津液不足,偏于滋阴,优于人参。白术有健脾强胃益气之功效。焦三仙具健脾行气,消食开胃功效。以黄芪、陈皮、麦冬、枳实、五味、玉竹作为臣药,因黄芪性温味甘,具有补气,调整周身营卫,气血津液,运布之作用。陈皮具有理气健脾,燥湿化痰之功。枳实微苦辛酸,具有理气宽中,行滞消胀。五味子具有止渴生津,益气敛阴,滋肾调神之功。玉竹性味微寒而甘,能养阴润燥,生津止渴,对于三消症是不可缺少的药。麦冬性味微寒而甘微苦,能养阴生津,润肺清火,因此能协助君药。以夏枯草、决明子、龙胆草、木通、车前子、葛根作为佐药。上述药品能清心肝胆之热,具有清热利湿,平肝熄风,通调水道之功,转运煎主要以健脾为中心,同时调整肝肾心肺各个脏器的功能失调,具有独到的功效。

* 黑龙江省五常市兴隆红旗急救中心(150200)

中西医结合治疗外感痒咳 78 例体会

牛 德 峰*

笔者自 2007 年 5 月以来采用中西医结合治疗外感痒咳,疗效满意,结果报道如下:

1 临床资料

观察病例均来自门诊,共 78 例,其中男 46 例,女 32 例。年龄 9~63 岁,病程 9~95 天,以病例均为上呼吸道感染后,其他症状消失,仍痒咳不止。血常规检查白细胞总数正常或轻度升高,双肺 x 线摄片正常或肺纹理增粗。全部病例心脏听诊无异常,肺部听诊正常或呼吸音粗糙。

2 治疗方法

方药组成:半夏、陈皮、茯苓、苦杏仁、地龙、蝉蜕、白

芍、丝瓜络、桔梗、甘草、川贝母各 10g。每天 1 剂,水煎,分 7 次服。7 天为 1 疗程。西药处方:咳必清 50mg,氨茶碱 10mg,谷维素 20mg,扑尔敏 10mg,1 日 3 次。

3 疗效标准与治疗结果

疗效判断标准:参照《中医病证诊断疗效标准》制定。治愈:痒咳症状消失。好转:痒咳体征好转。无效:咳嗽症状及体征无明显改变。治疗结果:治愈 67 例;好转 9 例;无效 2 例;总有效率 97.43%,全部病例均无不良反应。

4 讨论