

作为其他取穴方法的补充或配合方法,即对少数不能完全采用体表标志和骨度分寸法定位的穴位,可以用同身寸配合定穴。这应能代表针灸界的共识。

简便取穴法有着和手指比量法类似的问题。历代医籍和当代教材均或多或少地记载了简便取穴法,但对取穴姿势未加详细描述和严格限定,这使得利用简便取穴法存在较大的随意性,所定得的穴位往往和以骨度分寸法所定得的穴位有较大的偏差,故教材均指出简便取穴法只能作为参考。

分析《腧穴名称和定位》中采用指寸法的穴位,可以发现,几乎所有的穴位均可由其他方法寻得:太阳的“向后约一横指凹陷”、外劳宫的“掌指关节后 0.5 寸(指寸)凹陷”以及颊车的“下颌角前上方一横指”,均可以采用体表标志配合揣穴定位;地仓的“口角旁 0.4 寸(指寸)”,国标提供了以体表标志定位的替换取法,即“在口角旁,在鼻唇沟或鼻唇沟或鼻唇沟延长线上”;对于井穴(除中冲),国标实际提供了以体表标志定位的替换取法,如“沿爪甲尺侧画一直线与爪甲基底线水平线交点”;对气端和十宣的“距趾甲游离缘 0.1 寸(指寸)”的 0.1 寸,示意的成分要比精确定位的成分更多,完全可以用其他描述来代替。

简便取穴法中,除《腧穴名称和定位》外,其他腧穴类教材均有风市的骨度分寸法定位。《腧穴名称和定位》之所以未采用教材中风市的定位法,而采用类似于古代文献所记载的“垂手直立中指端”来描述,很有可能与教材中风市“胭横纹上 7 寸”的定位争议有关。有学者抽样分析了风市的定位,认为风市应以“大腿外侧中线,胭横纹上 11 寸”来定位。^[9]参考这一学者的研究思路和方法,结合解剖学知识,以骨度分寸法准确定位风市,应当可行。

尽管手指同身寸法定穴和简便取穴法容易造成误差,只能作为其他取穴方法的补充,这一点在各类著作及

教学过程中均被反复提及,但是两者,尤其是手指同身寸法还是在临床上被广泛使用甚至滥用,常见者如以医生的指寸为标准来度量患者的穴位,或以指寸测量可以用骨度分寸度量的穴位。在某些著作中,还有用一夫法来测量背部夹脊 3 寸的情况。

基于上述分析,腧穴类教材和国家标准或可以不收录手指比量法和简便取穴法,以避免这些方法的误用和滥用对腧穴定位造成的负面影响。

参考文献

- [1]沈雪勇. 经络腧穴学[M]. 北京:中国中医药出版社,2003:32-32.
- [2]林美君,郭长青. 杨甲三取穴经验研究[J]. 山西中医,2009,25(1):22-23.
- [3]杨佃会,刘耀. “一夫法”考[J]. 山东中医药大学学报,2000,24(5):340-340.
- [4]陈会,刘瑾,王国瑞. 神应经,扁鹊神应针灸玉龙经[M]. 北京:中医古籍出版社,1990:10.
- [5]张介宾. 类经图翼[M]. 北京:人民卫生出版社,1965:85.
- [6]黄传善,陈俊琦,黄秀杰,等. 基于华南籍大学生体质指数探讨同身寸和骨度分寸在穴位定位的综合运用[J]. 上海针灸杂志,2009,28(2):114-117.
- [7]胡剑北. 关于针灸教材中同身寸的思考[J]. 中医教育,1994,13(5):22-23.
- [8]郑勇. 手指同身寸法刍议[J]. 中医研究,2003,16(1):38-39.
- [9]胡智海,潘守伦,潘山鹰. 风市穴定位的人群抽样分析[J]. 中国针灸,2001,21(2):85-86.

基金项目:上海中医药大学名师传承研究工程资助项目(李鼎名师工作室)

* 上海中医药大学针推学院针推文献教研室(201203)

通讯作者:王静,acumox.gejia@gmail.com,(021)51322641

火针治疗坐骨神经痛 1 例

武建生*

火针古称燔针、烧针、粹针、武针等,是利用一种特殊质料(含钨的合金钢丝)制成粗细不同、长短不同的针,将针在火焰上烧红后快速刺入人体的一定穴位或部位的一种治疗方法。笔者运用火针治疗坐骨神经痛取得较好的疗效,现举 1 例报道如下。

患者解某某,女,75 岁,患坐骨神经痛 30 余年,经各种方法治疗效不显。现疼痛呈阵发性,烧灼样,行走困难,动则加剧,夜晚更甚,常半夜痛醒,直腿抬高试验阳性,臀部、环跳、秩边、阳陵泉、足三里、委中、悬钟等处有压痛。拟予祛除寒湿,温通经脉,活络止痛法。用火针疗法,取上述穴位进行施治,以上穴位交替使用,间隔 3 天治疗 1 次,针后疼痛明显减轻,针刺 5 次后,疼痛已减轻多半,行走基本正常无牵强感,可安稳睡眠,共针 20 次后

疼痛消失,步履正常,检查压痛点消失,体征完全正常,随访 1 年半未复发。

按:坐骨神经痛中医多以痹证辨治,痹证的病因早在《黄帝内经》中已有定论,此多因风寒湿邪流连筋骨,气血凝滞,营卫行涩,经脉不通所致,痹证病机大致相同,但其病位不同,则治疗有异,坐骨神经的位置走向与中医的足太阳、少阳经脉相似。采用火针疗法以祛除寒邪、补益阳气、疏通经络,使局部的肌肉神经、经络、血管组织代谢和营养得到改善,从而疼痛得到消除,使坐骨神经功能恢复,达到通则不痛的治疗目的。

* 内蒙古自治区巴彦淖尔市临河区武建生中医诊所(015000)