

子、油菜籽、白芥子等均可,用前消毒晾干,操作时将王不留行子附着在 0.5cm×0.5cm 大小的胶布中央,贴敷在所选的耳穴上。每日自行按压 3~5 次,每次按压 30s 左右,按压以能耐受为度,1 周更换 1 次,2 耳交替,4 周为 1 个疗程。

1.4 疗效判定标准(自拟)

显效:主要临床症状夜磨牙基本消失,睡眠良好。有效:主要临床症状夜磨牙明显减轻,睡眠改善。无效:治疗后主要临床症状夜磨牙无明显变化。

2 结果

25 例患儿中显效 15 例,有效 10 例,总有效率为 100%。

3 讨论

中医学认为,肾主骨、齿为骨之余,肾开窍于耳,肾为耳窍之主,心为耳窍之客,耳与脏腑的生理功能是息息相关的。耳与经络之间也有着密切联系,十二经部都直接或间接上达于耳。儿童稚阳未充,稚阴未长,患病易虚易实、易寒易热,在中医理论的指导下,采用耳穴压豆法辨证治疗儿童夜磨牙具有简(操作简单)、便(随来随治,无特殊禁忌症)、廉(收费低廉、经济负担轻)、验(有效率高)等特点,无痛苦、无毒副作用,易被儿童接受,是目前治疗儿童夜磨牙较理想的方法,值得临床推广应用。

* 新疆维吾尔自治区昌吉市妇幼保健院儿科(831100)

耳胆穴敷贴王不留行子治疗胆石症 40 例

周东红* 张克家*

我院自 2002 年 9 月~2008 年 12 月,采用王不留行子敷贴耳胆穴治疗 40 例胆石症患者,报告如下。

1 临床资料

本组 40 例患者,男 18 例,女 22 例;年龄 19 岁~76 岁;病程 1 天~6 个月,均经 B 超诊断为胆石症。

2 治疗方法

将医用胶布剪成 0.3cm×0.3cm 大小,把王不留行子 1 粒置于胶布粘面中央,然后将胶布贴在一侧耳胆穴处。每天用手轻轻按压王不留行子 10 次,每次 10min,每天更换粘有王不留行子的胶布。1 个疗程为 7~10 天,无效则休息 1 周,再进行另一疗程的治疗。

3 结果

本组 40 例,B 超复查胆道结石排出 35 例,无效 5 例。

4 讨论

胆石症是临床常见病,我们采用耳胆穴敷贴王不留行子治疗胆石症取得较好疗效。该法适应症:①结石小于 1cm。②年老、心脏病或因其他重要脏器疾病不能接受手术者。③临床症状轻微。④肝功能正常。⑤胆囊结石患者的胆囊功能正常。⑥胆系无感染。⑦胆道无狭窄、梗阻。⑧结石部位为胆囊、胆总管、左右肝胆管,肝内胆管结石对此法无效。⑨无胆道手术史。

* 湖北省黄梅县人民医院(435500)

针灸治疗类风湿关节炎的临床研究

杨付兵* 杨庆林* 史文慧*

类风湿关节炎(RA)是一种常见的风湿性疾病,中医学认为,RA 是由于人体营卫失调,感受风寒湿三气合而为痹,或日久正虚,内生痰湿、瘀血,正邪相搏,使经络、肌肤、筋骨气血受阻失于濡养而出现肢体疼痛、肿胀、酸乏、重着、变形,治疗有内服药和外治法。而针灸有减轻局部症状,改善关节功能的作用。我院在近几年中应用针灸治疗 RA 的临床总结如下。

1 资料与方法

1.1 病例选择

在本院专科病房与门诊选择符合美国风湿病学会 1987 年 RA 诊断标准。年龄 18~65 岁,病级为 1~2 级,红细胞沉降率(ESR)≥30mm/h,符合卫生部制定的抗风湿药物研究指导原则活动期 RA 的标准。排除明显心、肝、肺、肾等的器质性疾病,药物过敏史和晕针史,孕妇与哺乳期妇女不纳入试验。受试者在 3 个月内未使用过二线药物。45 例患者分为针灸组与对照组,两组性别、年龄、

病程、疗期、病级等一般资料比较无统计学差异。

1.2 治疗方法

对照组应用消炎痛 25mg,3 次/d,治疗组不服用非甾体抗炎药,而应用隔日 1 次针灸治疗,每次 40min,1 个月为 1 个疗程。

取穴:①整体取穴:根据整体治疗原则,患者每次取背部督脉经和膀胱经,肝俞、脾俞、肾俞和命门穴,手足阳明经曲池、足三里和足少阴肾经太溪穴。②局部取穴:根据患者受累关节取穴。肩关节取肩髃、肩贞、肩内阿是穴,肘关节取曲泽穴,腕关节以阳池、阳谷、阳溪穴,指关节取八邪穴,膝关节取膝眼、曲泉、膝阳关、阳陵泉穴,踝关节取解溪、昆仑、丘墟穴,趾关节取八风穴,颞颌关节取下关穴。四肢穴位采用温针以驱寒逐湿,通利关节,针刺采用捻转提插补泻法,随后温针 2 次。背俞一般用附子饼间接灸法(附子饼为附子、肉桂、冰片以 40:9:1 比例制成)。