

血府逐瘀汤是王清任诸方中应用最广泛的方剂。临床但见痛有定处,舌有瘀点,脉象弦涩,有明显瘀血症状者均可用本方治疗。方中桃仁、红花、赤芍、川芎活血化瘀,配当归、生地黄养血活血,使瘀血祛而不伤新血;柴胡、枳壳疏肝行气,气为血之帅,气行则血行;川牛膝破瘀通经,引瘀血下行;桔梗载药上行使药力发挥于上部;甘草缓急调和诸药。现代药理研究认为,本方的药理作用能改善组织器官的血液循环,有舒张血管,增加血流量,降低血管阻力的功能;能改善血液的理化性质,调整凝血及抗凝血系统,防止血栓形成,能改善毛细血管通透性及

提高吞噬细胞的吞噬功能;可增强机体非特异免疫力,减轻炎症反应,促进炎症病灶局限化,降低急性炎症时毛细血管的通透性;能改善神经营养代谢,促进损伤组织的修复;能抑制结缔组织代谢,减少瘢痕形成及粘连;能降低机体反应性,起到镇痛作用;能抑制肿瘤生长;能复活肝脏清除能力。临床辨证施治,灵活化裁治疗有瘀血的胸痛、咳嗽、失眠等症收效满意。

* 广西壮族自治区北海市西塘卫生院(536000)

王氏保赤丸在儿科的临床运用

蔡 江*

“王氏保赤丸”乃南通名医世家王氏祖传儿秘方,由北京中医药大学王锦之教授监制的纯中药制剂。王氏保赤丸为朱红色小丸,由大黄、川贝母、制南星、黄连、生姜、巴豆霜等中药加工而成,具有燥湿化痰、镇惊祛风、润肺清热、化痰散结、泻火解毒及健胃作用。方中以大黄、巴豆辛苦寒温并用,以导滞通腑,使邪无所附;川贝母、胆南星化痰开肺,以清郁热;朱砂、黄连清心安神,以防惊风之变;更有淀粉顾护胃气。诸药相配,既可通下里实、导滞通腑,达到以泻代清之效,且重药轻投,祛邪而不伤正。现将其近年来临床应用情况介绍如下。

1 婴幼儿急性轮状病毒性肠炎

安某,男,10个月,腹泻3天,水样便且次数多,日10次以上,无特殊腥臭味,伴有呕吐,T38.4℃,精神欠佳,纳可,检查大便常规无白细胞、红细胞,大便轮状病毒阳性。咽红,舌红苔白腻,脉数。每次给王氏保赤丸11粒,每日2次,服用6天,未用抗生素、止泻药。并嘱其多喝水,慎饮食。3天后热退腹泻次数减少,精神可,1周后病愈。

2 便秘

王某,男,7岁,2008年2月24日就诊。习惯性便秘,经中西医治疗半年效不佳,已排除肛门、直肠、结肠的器质性病变。患儿偏食,喜食肉食,便干有粪块,2、3日一行,口中有异味,舌红苔薄黄根厚,脉弦。王氏保赤丸1支/次,每日2次,连服3日,3日后改为每日1次,再服用3日。5天后大便次数正常,粪便性状正常,排便无困难。

3 婴儿肺炎喘嗽

毛某,男,5个月,因发热咳嗽气急2日于2008年4月11日来诊,以支气管炎收住院。入院时体检:体温38.5℃,脉搏140次/min,呼吸60次/min,体重8kg,鼻煽,咽红,扁桃体1度肿大,双肺呼吸音粗,两肺闻及哮鸣音及细湿啰音,腹软,肝脾肋下未触及。入院时胸片:两肺纹理增粗增浓,右下肺外下见斑片状模糊影,心隔影正常。中医诊断为肺炎喘嗽(风热夹痰型),西医诊断为支气管肺炎。入院后给予吸氧,青霉素加地塞米松抗炎平喘,并同时口服王氏保赤丸6粒。3天后喘止,喉中痰鸣音消失,停用地塞米松。第5日两肺湿啰音消失。

4 小儿外感高热

归某,女,8岁,2008年9月26日就诊。患儿恶寒发热2天,体温39.4℃,面色苍白,鼻塞流清涕,偶咳,纳差,食则欲呕,大便干,3日未行,伴头痛头昏,口干,舌红苔薄黄略干,脉滑数。咽部充血不著;两肺呼吸音略粗,腹胀,脐周轻压痛。在某医院予以退热药治疗,热退复起,疗效不佳。遂先行推拿法治疗后,患儿已感头痛头昏明显减轻,即予王氏保赤丸1支,2次/日。次日患儿发热退,未再复发,病已痊愈。

5 夜啼

梁某,女,6个月,2007年10月25日就诊。因生后半月始夜间啼哭不安,伴乳食减少,便溏,四肢欠温,舌淡,苔白,服西药10余日未见效。查:血、尿、便常规均无异常,考虑为脾胃虚寒所致,即给王氏保赤丸治疗,每日1次,7粒/次,5天后症状缓减。10天后夜啼消失,纳香,寐安,大便成形,四肢温,舌淡红,苔薄白,随访2个月无复发,体重增加2.5kg。

6 小儿厌食

李某,男,5岁,2009年6月11日就诊。患儿自幼食欲不振,面色少华,形体偏瘦,体重不增,但精神尚好,挑食、喜食饮料、零食,舌红苔白脉缓。给予王氏保赤丸50粒/次,每日1次,连服5日,停1周后再服用5日。1个月复诊食欲增、纳食佳,嘱调整饮食习惯,禁零食。

王氏保赤丸应用至今已有百年的历史。全方组方严谨、合理,寒、温、热药配比得当,性质平和,老幼皆宜,孕妇忌服。王氏保赤丸具有抑菌、消炎、解热、镇静、化痰和排出毒素等多种功效。其临床治疗的特点是:①对热毒、积食等能一泻而除之。这种“泻”并不是加重患者的腹泻症状,而是泻火、泻毒。②能抑制肠道内的致病菌,增强人体的免疫力。通过多年来临床应用与实验研究一致认为王氏保赤丸疗效独特,能增加食欲和体重,促进生长发育。王氏保赤丸的颗粒小,服用方便,容易被广大儿童接受。较之其他方法如汤药、药浴、静脉滴注等,具有实用性、疗效确切、经济简便等优点,尤其适用于儿科。

* 北京市肛肠医院德胜社区卫生服务中心中医科(100088)