

- [16] 张俊英. 中医中药治疗喉乳头状瘤疗效观察[J]. 肿瘤研究与临床, 1994, 6(1): 40-41.
- [17] 黄益灯, 方渭清. 激光配合鸦胆子油治疗喉乳头状瘤[J]. 中国现代医学杂志, 1998, 8(8): 34-35.
- [18] 徐泳, 俞军. 化痰活血汤治疗慢性肥厚性喉炎临床研究[J]. 辽宁中医杂志, 2000, 27(9): 401-402.
- [19] 陆兴, 吴筱莉, 苏虹. 等. 会厌逐瘀汤加味治疗慢性肥厚性喉炎临床观察[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 2003, 11(2): 66-67.

- [20] 林丹娜, 郭雄伟. 化痰逐瘀汤治疗慢性肥厚性喉炎 57 例[J]. 新中医, 2006, 38(12): 63.

基金项目: 国家自然科学基金资助项目(30873288)

1 广州中医药大学附属中山市中医院耳鼻喉科(528400);

2 广州中医药大学附属广东省中医院

通讯作者: 李云英, Docliyuning@126.com

中医药在社区卫生服务中的应用探讨

郑 自 然*

社区卫生服务是社区建设的重要组成部分。笔者从事社区卫生服务多年, 对中医药服务在社区卫生服务中的作用发挥略有所思。

1 社区中医药发展现状

1.1 社区卫生服务中心、卫生服务站尚无中医科室

笔者在走访的 5 个社区服务中心以及各服务站, 并没有设立专门的中医科室; 在襄樊市襄城区遇到的私人中医诊所在 2 个以内。当地居民对中医药的选择在私人中医诊所和私人药房, 其比例约占就诊中医总数的 80% 左右。在我们走访的 26 名全科医生中, 仅有 5 人从事或曾经从事过与中医药有关的工作, 然而其学历在本科以上的仅有 1 人。

1.2 居民对中医药的认识不够

居民对中医药的认识不足, 主要体现在三大误区。①相当一部分居民看来, 中医具有一定的传奇色彩。部分地方的居民还有着在喝完中药后把药渣及药罐摔在十字路口的习惯, 认为这样更利于康复。②在居民的潜意识里中药的剂型就是汤剂, 很多居民因此认为熬药太麻烦而不选择中医药就诊。殊不知中药剂型自古就有 50 余种, 近现代又有各种新剂型层出不穷。现在普通患者就医时常用的中药剂型则以饮片汤剂、药水(包括糖浆和口服液)、药丸、冲剂以及胶囊和药片为主。其中, 颗粒冲剂服用方便又便于组方。③在调查中, 多数居民认为中医药优点在于能慢慢调理。同时, 认为中医药缺点在于见效太慢的居民最多。可见, 中医发展的瓶颈就在于见效慢这个误区上。其实, 中医在某些急病的治疗上也有着相当的优势, 如急腹症、病毒性脑炎、肺炎、脑血管急症等。

1.3 居民选择中医就诊的比例在增加

在 2010 年上半年在襄樊市襄城区顺安山社区问卷的调查中, 受调查的居民在就医时, “偶尔”和“经常”选择中医的占 36%, 而“很少”和“从不”选择中医的占 60%; 在 2009 年下半年的调查中, 受调查的居民在就医时, “偶尔”和“经常”选择中医的占 28%, 而“很少”和“从不”选择中医的占 68%; 在 2009 年上半年的调查中, 受调查的居民在就医时, “偶尔”和“经常”选择中医的占 25%, 而“很少”和“从不”选择中医的占 70%。整体上看, 居民患病后选择中医就诊的比例在逐年增加。

2 扩大中医药服务的几点建议

2.1 引导居民正确理解中医

有些居民对中医的期望值太高, 认为中医过于神奇, 也有部分人怀疑中医。居民对中医药的误解直接影响了中医药在服务群众中的发挥。中医是一门经验医学, 其是历经年华的沉淀, 凝炼出的民族奇葩。中医传统诊法都是根据理论推导和实验经验, 从外部对患者体内的疾病进行观察的。手段不仅简便快捷, 不依赖机械设备, 结果即时而出, 避免了患者等候或再来医院领取诊断结果的麻烦。这种简便的诊断方法是中医药的一大优势。为了更好地引导广大居民群众去认识中医、理解中医, 应以社区卫生服务中心(站)多组织一些中医药宣传工作。

2.2 在社区卫生服务站开设专门的中医科室

中医药服务体系要在社区卫生服务中充分发挥作用, 让其走进社区卫生服务中心(站)是必然经历的过程。居民医保是城市居民医疗服务体系的核心, 而社区卫生服务中心(站)及其他基层医疗单位是居民卫生服务实施的一线阵地, 所以在社区卫生服务中心(站)开设专门的中医科室, 完善中医药服务体系, 才能更好地服务社区居民。

2.3 鼓励社区居民选择中医药服务

就目前社区中医药发展状况而言, 使居民积极选择中医药服务, 是发挥中医药服务在社区卫生服务中作用的关键。鼓励社区居民选择中医药服务的措施具体可有以下几种: 进一步提高中医药服务在居民医保中的补偿范围; 降低社区居民选择中医药服务的起付线。

2.4 提高卫生服务机构中医药人员的服务质量

社区卫生服务中心(站)中医药人员的服务质量, 直接影响了中医药服务作用的发挥。目前社区卫生服务中心(站)中医药人员不仅少而且学历不高。具体提高中医药人员的服务质量应从三方面入手: 一是调动社区医生提供中医药服务的积极性(例如对从事中医药服务的人员给予一定的物质和精神奖励); 二是保障社区中医药人员在职称评定、工资待遇上优先原则; 三是推行“中医药大学生服务社区”计划。

* 湖北省襄樊市襄城区顺安山社区卫生服务站(441022)