

义($P<0.05$)。

表 1 患者治疗前后 McGill 量表评分比较(分, $\bar{x}\pm s$)

McGill 量表评分	治疗前	治疗后
PRI 的感觉分	16.96 $\pm$ 3.9016	5.76 $\pm$ 1.7906*
PRI 情绪分	5.46 $\pm$ 1.7266	3.06 $\pm$ 1.2521*
PRI 总分	22.42 $\pm$ 4.3989	8.88 $\pm$ 1.9757*
VAS	4.52 $\pm$ 1.0544	1.8 $\pm$ 0.80812*
PPI	2.58 $\pm$ 0.67279	1.18 $\pm$ 0.7743*

注:与治疗前比较, * $P<0.05$

4 讨论

适当的手法能恢复错位的颈椎小关节到其正常的解剖位置,恢复该关节的正常功能,消除错位对神经、血管刺激而引起的关节、器官功能失调。当用合适的手法纠正上颈椎小关节错位后,因关节错位受刺激的交感神经就会恢复正常,所引起的眼部症状就会消失。颈神经后支卡压所产生的疼痛,可以反射地引起局部软组织痉挛,这虽然是肢体对损伤的一种保护性反应,但如果不及时治疗,或治疗不妥当,痉挛的组织就有可能刺激颈神经后支神经,加重痉挛。痉挛日久形成不同程度的粘连、纤维化或疤痕化而加重原有损伤,形成恶性循环。手法之所以能解除痉挛,放松肌肉,主要是通过手法的镇静作用,

其次手法又可以直接作用于痉挛的软组织,使之放松,从而打破和终止疼痛与肌肉、筋脉痉挛的恶性循环,消除肌肉紧张痉挛的病理基础。另外适当的推拿可以改善疼痛部位的微循环,通过体内抗痛系统中一些神经递质如内啡肽、乙酰胆碱、5-羟色胺、去甲肾上腺素等量的变化,来加强镇痛效应;能够促进局部毛细血管扩张,使血管通透性增加、血流速度加快,因此可以加速局部组织的炎性代谢产物吸收,从而使症状缓解;推拿可以促进受损肌肉形态结构的恢复,减轻肌纤维间纤维组织增生,促进胶原纤维合成,并使其排列规整致密,解除肌肉痉挛,解除颈神经后支卡压,恢复脊柱内外平衡。

上段颈椎小关节错位刺激交感神经的颈上神经节与颈部肌肉痉挛导致颈神经后支卡压是引起颈源性眼痛的主要病因。疾病的治疗效果好与坏取决于是否正确的治疗,而正确的治疗来源于正确的诊断。在本病的治疗的过程中,首先要确诊是颈源性眼痛患者,然后操作者针对个人不同的情况,予错位者复位,予颈肌痉挛刺激到颈神经后支者理筋,就能取得肯定的疗效。

1 广东省南方医科大学附属南海医院(528200);

2 广州军区广州总医院

小针刀综合疗法治疗腰椎间盘突出症 60 例临床观察

蒋志刚*

腰椎间盘突出症(Lumbar disc herniation, LDH)是因为患者长期积累性劳损,或突然外力,加上本身的椎间盘变性,致使纤维环破裂,髓核突出,刺激或压迫神经根、马尾神经表现的一种综合征,是一种常见病、多发病,是腰腿病常见的原因之一^[1]。临床上极为常见,亦相当复杂,治法繁多,整体疗效不甚明显,近 3 年来,笔者采用综合疗法治疗该病 60 例,现报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准

临床症状:腰痛向臀部及一侧下肢有疼痛或麻木,少部分同时出现双下肢的压迫症状,腹压增加如咳嗽、大便时疼痛加重等。体征:①腰椎侧突:是一种为减轻疼痛的姿势性代偿畸形,具有辅助诊断价值;②腰部活动受限,几乎都有不同程度的腰部活动受限(尤以前屈最明显);③压痛及骶棘肌痉挛;④直腿抬高试验阳性,屈颈试验阳性,挺腹试验阳性;⑤感觉异常、肌力下降及反射异常等^[2]。

1.2 一般资料

100 例均为本科收治的患者,随机分为治疗组和对照组。治疗组 60 例,其中男 38 例,女 22 例;对照组 40 例,男 24 例,女 16 例。两组一般资料比较无统计学差异($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

治疗组:①针刀治疗+穴位注射:选用腰椎间盘突出

相应节段的华佗夹脊穴,明显压痛点,其中以椎旁 1.5~3cm 处的明显压痛点为主,以及梨状肌体表投影压痛点,一般 3~5 处为最佳。具体操作如下:在压痛点明显处作一标记,局部碘伏常规消毒后,铺上洞巾,先注射丹参酮与 2%利多卡因混合液,每穴 2~3ml,注射完毕后,立行针刀术,行纵行切割,横行剥离等手法,以患者出现肢体的窜、麻、抽感觉为最好。4~5 日重复一次,一般 5 次为 1 个疗程。②牵引:以机械为主的骨盆牵引,力量以患者舒适为主,时间 30min,每日 1 次,10 次为 1 个疗程。

注意:牵引结束后,缓慢放开牵引带,并仰卧 1~2min 后,让患者左右侧身运动 1~2 次,这样可减轻突然的体位改变引起的腰部疼痛不适症状。

对照组:单纯运用牵引治疗,疗程同治疗组。

3 疗效观察

3.1 疗效标准

参照国家中医药管理局 1994 年颁布的《中医病证诊断疗效标准》:治愈:腰腿痛消失,直腿抬高 70°以上,能恢复工作;好转:腰腿痛减轻,腰部活动改变;无效:症状体征无改变。

3.2 治疗结果

治疗组 60 例,治愈 28 例,好转 30 例,无效 2 例,总有效率 97%;对照组 40 例,治愈 10 例,好转 14 例,无效 16 例,总有效率 60%。两组比较有统计学差异($P<0.05$)。

4 讨论

腰椎间盘突出症多见于青壮年,并常见于有腰部外伤史,长期从事重体力劳动,或者不正确的生活姿势,加重脊柱的负担,致使腰椎间盘突出变形,髓核突出,刺激或压迫神经根而出现腰及下肢的疼痛麻木、无力症状。

针刀治疗腰椎间盘突出症,主要从彻底、准确的有效改善腰椎两侧肌群,改善外部平衡,即改善动态平衡着手,逐步达到改善腰椎间盘突出内部平衡,使纤维环裂缝被肉芽和纤维组织充填,并且吸收突入缝隙中的髓核物质,只有在特定的条件下,内因才起变化,这也是小针刀疗法治愈腰椎间盘突出症的道理。另外,针刀亦起到针刺的作用,即可减轻疼痛物质的合成及加速其代谢,促进损伤组织

修复,降低神经张力,改善病变部位血液循环,缓解炎性水肿。丹参酮注射液具有抗炎、镇痛,调节代谢的作用。而牵引则可使椎间盘相对变宽,使其形态改变或部分突出的髓核回纳,减轻对神经根的压迫,从而减轻疼痛,减轻或消除神经的压迫。达到治疗腰腿痛的目的。

参考文献

- [1]吴在德. 外科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2003:78.
- [2]黄俊,吴建贤. 腰椎间盘突出症患者自体执行能力评估[J]. 中国康复理论与实践,2006,12(11):975-977.

* 江苏省昆山市中医院针推科小针刀专科(215300)

充分重视用中医按摩保健治疗慢性病

彭 湘 凡*

在殷墟出土的甲骨文里,就记载了 11 种用按摩治病的方法。在现存中医理论的奠基著作《黄帝内经》里,记载了很多病可用按摩直接治疗,如发热、头痛善忘、风湿病、急腹痛、肝病、黄疸、经脉病。长沙马王堆和宜昌张家山的出土文物中,都有专门论述按摩保健治病的医方,唐代太医院就有按摩医生 240 多人。这些足以说明,在中华民族漫长的历史过程中,中医按摩是作为一种重要的保健和治病手段而存在的。

在科学技术高速发展的今天,按摩的保健治病功能也得到了全世界的重视。以美国为例,由政府赞助或私人研办的按摩科研机构在大量研究证实的基础上,肯定了按摩对人体具有显著的保健和治病功能。被纳入了美国的健康护理系统。医院正在将按摩疗法列为职工和患者的服务项目,越来越普遍地进入医院门诊部。保险公司开始认可按摩是合法的治疗手段,其研究用按摩疗法和药物疗法相对比的常见病种达到 180 多种。这从另外一个方面向人们证实,按摩的保健治病功能是确定的。

作为源远流长的中医按摩,在这方面应具有很大的优势。所谓中医按摩,就是用中医的基本理论来指导操作方法的按摩。中医学认为,人体是以五脏为中心,以气、血、精、津、液为物质基础,以经络为通道构筑的一个整体。五脏是指心(小肠)、肝(胆)、肾(膀胱)、脾(胃)、肺(大肠)(它们是表里关系),另加三焦,合称五脏六腑。它们不是独立存在的。每一个脏(腑)都是一个系统,而各个系统的功能既相互协助,又互相影响。在它们发挥各自的正常功能时,离不开气、血、精、津、液的濡养。如果这种濡养减弱,其相关脏腑功能也将受到直接的关连。

气、血、精、津、液的来源就是我们平时的呼吸和一日三餐的水谷入胃。水谷入胃后,经过胃、脾的加工,其精华部分便成为供应全身的能量物质。气、血、精、津、液要到达全身所需要的地方就必须要有输送通道。人体的经络就是这样一条内属五脏六腑,外连四肢百骸到达全身各个部位的通道。正是有了经络,人体的各个系统,各个部位才能源源不断的得到正常的濡养,发挥自

己的功能。构成了人丰富多彩的正常生命活动。

从位置结构上看,五脏六腑都是包裹在胸腔、腹腔里面,得到较好的保护。而经络是内外联系沟通表里,自然界的寒热暑湿变化、日常的劳作饮食,对它都会产生影响。这就使它又成为疾病由外侵入体内的途径。“邪客于皮,则腠理开,开则邪入客于络脉也。络脉满则注于经脉,经脉满则入舍于腑脏也。故皮部有分部,不与而生大病也。”由此可见,大病、重病并非一日形成,它有一个发展的过程。现在的一些肝病、肾病、心脏病等,并不一定是这些脏器真的损伤,很有可能首先是它的经络系统瘀阻、能源供应出现了问题,导致它的功能下降,进而影响到全身的病变。因此,中医尤其重视治“萌芽”。“上工救其萌芽,下工救其已乱,救其已败。”我们今天所说的亚健康状态,正是中医强调的“萌芽”时期。这个阶段正是疾病由量变到质变的关键时期。到医院检查,各项指标都还在正常范围之例,甚至可以说没有病。但本人感到很不舒服。如果任其发展,到已影响脏腑功能,再确定是什么病,再去治疗,一般来说,除经济上带来很大的损失外,其结果也不会很好。现代医学在很多慢性病面前束手无策,其原因也应在这里。

“经脉者,所以能决死生,处百病,调虚实,不可不通”,维持经络的通畅,是使我们身体健康的基本条件之一。而很多的慢性病,由于没有重视从经络上找原因,治疗效果也是事与愿违。

在现代已知的医疗方法中,还没有哪一种能替代中医按摩强大的疏通经络的功能。它能直达病所,使被瘀阻的经络较快的得到疏通,让我们无副作用的担忧。它有着几千年的实践积累和现代科技研究的多方验证。使我们能肯定它的治疗效果。因此,我们要重视它,在保健身体和治疗慢性病时,要重点考虑选择它。当然,在选择中医按摩时也要注重两点,一是必须要由经过专业学习的按摩医生操作,二是必须是无器质性病变的慢性病。

* 湖南省衡阳市太平小区 4 栋 3 单元 106 户(421001)