

余氏三代医家展现中医时代风貌

武宁¹, 曹东义^{2*}, 张相鹏¹, 张培红², 朱胜君², 马建辉², 王红霞², 陶晓华³, 吕文华²

1. 河北中医学院, 河北省石家庄市长安区中山东路 361 号, 050011; 2. 河北省中医药科学院; 3. 北京中医药大学

摘要 介绍余奉仙、余无言、余瀛鳌的从医经历。余氏三世医家所处时代不同, 在诊疗疾病的路径模式、人才培养的方式方法及学术特色等方面均展现了中医的时代风貌。自余无言先生起, 逐渐将中医、西医融会贯通。在中医研究方面, 余氏医家均追求大道从简、执简驭繁的思想。

关键词 余奉仙; 余无言; 余瀛鳌

中医药具有几千年的悠久历史, 近代至新中国成立后走过了百年坎坷, 具有深刻而复杂的历史原因。余奉仙、余无言、余瀛鳌三世医家挺立时代潮头, 在诊疗疾病的路径模式、人才培养的方式方法、学术特色等方面, 都展现了中医的时代风貌, 成为百年中医人物的杰出代表。

1 余氏三代医家业医经历

余奉仙 (1860—1939), 字涤凡, 江苏阜宁县人, 自号“咸丰遗民”, 又称涤凡道人。他出身于中医世家, 少年时随其父余赞襄学医 (赞襄公业医于清道光末至光绪中期)。从他的雅号上可以看出, 其为信而好古又希望能超出凡尘的医家。他熟读经典与历代名著, 早年即行医治病, 善用经方时方, 对伤寒、温病、妇科疑难杂症多有效验, 壮年时曾在湘军任职, 40 岁后回乡行医, 是“苏北三大名医”之一 (另二位是淮安张子平、兴化赵海仙)^[1]。他晚年所撰几十篇医学论著, 1931 年在上海《医界春秋》杂志连载, 其哲嗣余无言先生 1955 年将连载文章编辑为《医方经验汇编》, 由上海中医书局刊行, 该书广为流传。

余无言 (1900—1963) 初名愚, 字择明, 早读经史, 后随父余奉仙学医, 18 岁应诊。1920 年至沪问学于西医俞凤宾, 又向德国医生维都富尔学习外科, 1926 年回故乡益林镇开办医院。1929 年与张赞臣合设诊所, 共编《世界医报》, 以图改进中医。1932 年受聘中央国医馆为名誉理事兼编审委员, 并在上海中国医学院、苏州国医研究院、上

海新中国医学院、中国医学专修馆等任教。1937 年与友人共建上海中医专科学校, 担任教务长, 主讲《伤寒论》《金匱要略》及外科学等课程, 其深研张仲景之学, 擅伤寒、杂病及中医外科。1943 年开办上海大同疗养院, 1956 年奉调赴京, 受聘于卫生部, 任职于中医研究院 (后更名为中国中医科学院), 也是北京中医学院 (后更名为北京中医药大学) 早期的教授。曾主持中医教材编审工作, 主张“中医科学化, 西医中国化”, 认为医学不应该受国界限制, 中西医可互相取长补短, 共同为人民服务。受时代影响, 他这一思想也表现在其对后代的教育上。其临证诊病善用经方时方, 辨证辨病准确, 颇有胆识, 著有阐发张仲景学术的《伤寒论新义》《金匱要略新义》《斑疹伤寒病篇》《湿温伤寒病篇》《实用混合外科学》等著作, 影响深远。

余瀛鳌先生 (1933—), 全国首届名中医, 余奉仙先生之孙, 1955 年毕业于上海第二医学院, 当时恰逢国家号召“西医学习中医”, 他积极响应号召, 参加卫生部中医研究院主办的第一届西学中班。1958 年毛泽东主席做了重要批示“中国医药学是一个伟大宝库, 应当努力挖掘, 加以整理提高。”他被分配在中医研究院, 从事文献研究, 曾任博士研究生导师、中国医史文献研究所所长, 中医临床文献学学科带头人, 主编《中医大辞典》《中国传统医学大系》《中医古籍珍本提要》《现代名中医类案选》等, 发表学术论文 200 余篇, 精于中医临床, 在心病、肾病、肝病、糖尿病、癫痫等领域多有建树, 主张辨证从简, 推广“通治方”

* 通讯作者: 13613301298@qq.com

等经验^[2]。

2 中西融会贯通的成才之路

余奉仙先生的成才之路主要是家传师授，余瀛鳌先生的中医“授业之道”主要为学历教育，其中夹杂着拜师学习和西医学习中医的转型培训，而余无言先生则处于他们之间的过渡，他在近现代中医教育的历史上，是推动学历教育的主要践行者，同时提出了“中医科学化，西医中国化”的人才成长模式。

余无言先生 18 岁开始行医，20 岁来到上海学习西医内科、外科，他认为，医学不应该有国界的限制，因此，他身体力行“中医科学化，西医中国化”。他既研究和讲述张仲景的学术理论，也采用西医的诊治方法。1927 年至 1929 年曾担任国民军顾祝同的军医官，治疗大量外科患者。他让儿子余瀛鳌报考上海第二医学院，既是时局的限制，也是其与时俱进的主动选择。

余瀛鳌先生早年希望继承家学，做一名中医传人，但后却成为第一学历是西医的大学毕业生。他入学的时候，中西医阵线分明，改造中医、取消中医的势力在上海很强大。他毕业的时候，中央人民政府已开始纠正歧视、限制中医的错误政策，毛泽东主席号召西医学习中医，成立中医研究院、中医学院，一系列的扶持发展中医的政策，促使他成为第一期国家卫生部中医研究院主办的西学中人员。毕业后他没有直接到临床一线，而是被分配到中医文献研究的领域，担任起重要的研究任务，他整理几千年传承下来的中医古籍，培养了大量的文献研究人才，桃李遍天下。余瀛鳌先生不忘初心，拜师秦伯未先生，也时常与路志正等国医大师、中医名家切磋。余瀛鳌先生是一位熟悉中医、西医临床诊疗的文献学家，也是一位具有中医文献研究功底临床家。

3 诊治模式的转化

余氏三代医学家所处的时代不一样，其临床面对的患者病情有明显的不同，这是疾病谱变化所引起的，他们紧扣临床实际，与时俱进引领学术发展。

余奉仙先生所处的时代，属于清朝末年，鸦片战争之后，国家即将沦为半封建半殖民地的境地，瘟疫流行严重威胁广大民众的生命，不精通伤寒与温病的诊治，就不能充分展现中医的社会价值。清光绪四年（1878 年），苏北流行瘟疫，年仅 19 岁的余奉仙先生，用《医宗必读》的“辟邪丸”（又

名逐疫丹，内含雄黄、丹参、鬼箭羽、赤小豆）救治了大量患者。1910 年苏北再次爆发瘟疫，余奉仙先生用大锅熬制汤药，救治民众的疫病^[3]。

余无言先生对于张仲景的学术独有心得，善于治疗外感热病，常用石膏、大黄清泻里热，在辨证准确之后，用量大而显效，被人称为“石膏、大黄先生”，他理论经验俱富，是著名的经方派医家。1943 年治疗一湿温（肠伤寒）患者，病已半月，热势稽留，忽发肠出血，体温逐渐降低，苍白气微，四肢厥冷，脉见沉数而细，胸腹四肢虽凉而反躁扰不宁，欲得冷饮，如畏热状，先生又以西瓜汁先饮，次用白虎加入参汤，再加黄芩、黄连、生地、牡丹皮诸药而热势渐减，便血亦随之而止。嗣后患者又发热，大便干结。遂以上方之药各减四分之一，再增粉葛根、大黄表里两解，同时以西瓜汁畅饮。药后得微汗，约 2 小时而热解厥回，夜间大便得下，转危为安^[4]。此病打破了西医诊治伤寒不可用泻药的禁忌，赢得医林称道。

2003 年重症急性呼吸综合征（SARS）暴发，全国陷入了空前的紧张局面。余瀛鳌先生在《中国中医药报》上刊登文章《近代治疫名家——余奉仙》^[5]，介绍了其祖父对于外感热病的认识和治疗经验。一方面彰显出中医学源远流长的深厚底蕴，另一方面在大疫流行时献方献策，心系天下安危、忧国忧民。

时过境迁，如今国人疾病谱已发生了很大的变化，余瀛鳌先生与国内大多数中医一样，现在面对的患者绝大多数都是内科杂病，运用的中医理论主要是脏腑辨证、气血津液辨证。外感热病以表、热、实为主，治疗多是驱邪，而内伤杂病多为正虚邪实，或者寒热错杂、虚实并见之证，诊治路径和治疗方法与既往相比已有很大差别。

4 追求大道从简的临证思想

学习和应用中医，随着时光的积累，会达到一个由博返约的境界，这就是古人说的大道至简，越是复杂的事物越需要快捷的路径进行解决，余瀛鳌先生关于“通治方”的研究和推广，为中医临床水平的提高开辟了道路^[6]。

通过研究余氏家族医学发展的历程，可以看出“通治方”思想应该是从余奉仙先生的时代就有了奠基性的认识。比如余奉仙先生初学中医的时候，对于脉诊用力很深，但是经过两年的钻研，觉得“脉理渊微而不得神妙”，认为自己不是学习医学

的传人，几乎要焚书改行，又怕父亲责怪，才又坚持下来。再研究脉学之后，竟然豁然开朗，认为脉学应当“删繁就简，化难为易，由浅入深，方能纲举目张”。他将“持脉八法”与四诊之中的“望、闻、问”相结合，“以浮、沉、迟、数、大、小、长、短八字为纲，统帅之，以应病之表、里、寒、热、虚、实、盛、衰，其余均为目”。这样临证几十年，执简驭繁，便于全面把握病情，治病常建殊功。

大道从简的思想，也体现于余奉仙先生对于瘟疫病的认识之中。他认为，吴又可《瘟疫论》所说“疫有九传”的说法需要精简，曰“瘟疫为灾，又可虽有九传之说，其实九传之道，终未出乎表里两字翻叠。与其翻之烦，不若说之简，反俾后学易于领会。予不敏之见，但须以在表、在里及半表半里，划分可矣”，这种执简驭繁的思想，为余瀛鳌先生“通治方”的研究开启了先河。

余无言先生认为，张仲景的著作“均有颠扑不破之价值，药味少而配合奇，分量重而效力专，认证用药大法具备，为后世楷模”^[1]。但是历来中医注解《伤寒论》众说纷纭，在西医细菌学说日趋发展的背景下，不能仅仅吸收古人精华，还必须与时俱进融古创新，如他临床治疗外感病非常重视清法与下法的运用，在清法和下法的指导下加减方药，而不是“方证对应”突出方剂的作用，这个

用治法统方药的临证思路，还体现于内外科疾病的诊治之中，其大道从简、执简驭繁的思想与临证示范作用，的确为余瀛鳌先生“通治方”的研究开辟了道路。

余瀛鳌先生继承家学，有感于教材对于疾病分型过多、方剂名称多，反而令初学者不好学的弊端，提出了多种疾病的通治之方思路，治疗一个病有一个基本的方剂，在此基础上加减变化，达到抓住病机好学好用的目的。

参考文献

- [1] 曹东义. 中医群英战 SARA [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2006: 313.
- [2] 余瀛鳌. 通治方治疗经验 [N]. 健康报, 1962-06-20 (2).
- [3] 余瀛鳌. 余奉仙普救民众 [N]. 中国医师报, 2003-05-12 (8).
- [4] 李鸿涛, 张明锐, 陈东亮, 等. 余氏三世学验集萃 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2019: 114.
- [5] 余瀛鳌. 近代治疫名家——余奉仙 [N]. 中国中医药报, 2003-05-12 (2).
- [6] 李哲. 余瀛鳌治学为医之“道” [J]. 中华中医药学刊, 2012, 30 (4): 689-691.
- [7] 周易. 余无言临床药物用量经验研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2014: 34.

(收稿日期: 2019-08-20; 修回日期: 2019-10-05)

编辑: 黄 健

《中医杂志》(英文版) 欢迎投稿

Journal of Traditional Chinese Medicine 【《中医杂志》(英文版)】(ISSN 0255-2922, CN 11-2167/R, 双月刊) 由中华中医药学会与中国中医科学院联合主办, 是我国中医药界具有权威的中医药英文科技期刊, 现发行和交换 90 多个国家和地区。

《中医杂志》(英文版) 自 1981 年创刊以来一直坚持正确的办刊宗旨, 国际影响力不断提升。2010 年入选 SCI-E (《科学引文索引》扩刊版), 2011 年获得中国中医科学院自主选题项目资助, 2013 年获得“中国科技期刊国际影响力提升计划”资助, 自 2012 年起连续被评为“中国最具国际影响力学术期刊”。本刊先后被国际知名文献数据库 MEDLINE、《化学文摘》(CA)、《医学文摘》(EM) 等收录, 是 MEDLINE 收录的第一份中国出版的中医药期刊, 是 SCI 收录的 30 余种全科医学和替代医学期刊中唯一的中国传统医学综合性学术期刊。

《中医杂志》(英文版) 主要栏目包括循证研究、理论研究、基础研究、临床观察、中药研究、文献研究、思路与方法、综述等。内容以报道中医药基础、临床研究成果和科研前沿进展为主, 覆盖中医药学科各个领域。欢迎广大专家学者积极投稿。作者可直接登录本刊网站 <http://www.journaltcm.com> 投稿。

联系邮箱: jtcmen@126.com。电话: 010-64089190。

本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。