

诊入院。询问病史得知:患者经前小腹疼痛 4 年余,每次热敷局部后疼痛缓解,月经周期正常,胸胁及乳房胀痛,月经量少,行经 3~5 天,色暗而有瘀块,苔白腻、脉沉紧。证属寒凝血瘀,治宜温经散寒,疏肝理气,活血止痛,方选小柴胡汤加減。药用:柴胡 12g,法半夏 9g,陈皮 15g,党参 15g,炒白芍 30g,延胡索 15g,桂枝 10g,巴戟天 15g,吴茱萸 6g,菟丝子 10g,小茴香 6g,当归 15g,川芎 15g,香附 15g,甘草 10g,生姜 9g,大枣 5 枚。立即水煎服,服药半小时后疼痛明显缓解,连服 4 剂,共服 3 个月经周期治愈,随访至今痛经未发。

5 讨论

原发性痛经的发病多因情志所伤,起居不慎或六淫为害,病位在冲任、胞宫,病变在气血失调,亦与其他脏腑密切相关。现代人学习、生活、工作、竞争的压力较大,焦虑紧张太过而肝气素郁。方中柴胡、法半夏、陈皮、香附、生姜疏肝和胃,当归、川芎、白芍、甘草理气止痛,党参、大枣扶正祛邪,诸药合用气血畅通,脉络调和,痛经缓解。综上所述,小柴胡汤加減方治疗原发性痛经起效时间快,疗效确切,且无明显不良反应,值得临床推广应用。

* 湖北省孝昌县季店乡卫生院(432920)

金匱肾气丸应用举隅

陈 亚 平*

金匱肾气丸出自《金匱要略》,方由附子、桂枝、生地黄、山茱萸、山药、茯苓、牡丹皮、泽泻组成。具有滋阴温阳、阴中求阳、阴阳双补功效。用于治疗肾气不足,阴阳俱虚证。笔者常以此方治疗肾阳虚衰病证,疗效甚佳,举例如下。

1 胸水

沈某,女,75 岁,2006 年 1 月 20 日初诊。患者患糖尿病 15 年,高血压病 10 年。1 年前全身浮肿,伴心悸、气紧。曾在某市医院多次住院,病情反复发作,逐渐加重,6 个月前再次复发,入住某医院肾内科,全身浮肿,喘促不能平卧, BP 180/70mmHg,尿常规检查:尿蛋白(++++)。胸部 X 线摄片示:双侧胸腔大量积液。西医诊断:糖尿病肾病,高血压病,胸腔积液(漏出液),全心衰竭。经降糖、降压、利尿、抗感染等对症处理,疗效不佳,双下肢仍水肿,气喘,不能平卧,每周约抽 5000ml 胸腔积液,患者极其痛苦而求诊中医。诊见:面色苍白,恶寒怯冷,呼吸气促,不能平卧,纳少,大便稀,尿少,舌淡暗胖嫩、苔薄白,脉沉细无力。背部叩诊呈浊音,提示胸腔大量积液。证属脾肾阳虚,水湿上犯,凌心射肺。治以补肾温阳,利水消肿,方以金匱肾气丸加味。处方:黄芪 120g,熟地黄、附子、泽泻各 20g,生大黄、桂枝、水蛭、山茱萸各 10g,山药、益母草各 30g,大枣、茯苓、猪苓、紫苏叶各 15g,葶苈子 12g,甘遂 6g。3 剂,每天 1 剂,水煎服。同时用西药控制血糖、血压。服药后心悸、气紧明显好转,能平卧休息。守方续服 20 剂后,水肿、恶寒怯冷等症均消失。复查 X 线胸片示:胸腔积液消失。守方去甘遂、葶苈子、大枣、猪苓,加山楂、莱菔子。服 5 剂,饮食、睡眠均可,能行走、散步。

按:本例胸腔积液辨证为脾肾阳虚,水气凌心射肺。《外台秘要》曰:“喝而饮水不多,小便反多,以饮一斗,小便一斗,肾气丸主之。”肾阳衰败,水湿泛滥,则恶寒、怯冷、全身浮肿、面色苍白;纳少、乏力乃脾虚;水湿上犯,凌心射肺,则心悸、气短、胸闷不能平卧;舌淡暗胖嫩,脉沉细无力,乃脾肾阳虚之征。以金匱肾气丸补肾温阳利水;

甘遂、葶苈子、猪苓逐饮利不消肿,使水湿从小便而出;大黄泻下攻积,分导水湿随大便排出;益母草、水蛭活血通络利水;重用黄芪益气健脾。诸药合用,温补肾阳,扶正祛邪,前后分消,使水湿从二便而出,胸腔积液自愈。

2 眩晕

付某,男,49 岁,2006 年 3 月 2 日初诊。患者 1 年前因外感风寒后出现眩晕,不能行走,恶心呕吐,但神志清醒,心悸、心慌,持续约 1 天自行缓解,缓解后自觉头昏重乏力,1~2 天后恢复正常。此后每隔 10 天发作 1 次,反复发作,痛苦不堪。曾在省城某医院行 CT 检查,未见异常。检查脑血流图等,诊断为脑供血不足。予以口服西比灵等药,住院 20 余天,仍未能控制发作而来诊。诊见:头昏重,腰背冷痛,畏寒恶风,乏力,精神差,房事易早泄并有性冷淡,舌淡、苔白腻,脉沉细。证属肾虚髓海不足。治以补气温肾填精,方用金匱肾气丸加味。处方:制附子、生地黄、茯苓、牡丹皮、白术、羌活、防风、泽泻各 15g,桂枝、山茱萸、水蛭各 10g,山药、淫羊藿各 30g,仙茅 20g,黄芪 80g。3 剂,每天 1 剂,水煎服。药后患者腰背冷痛、畏寒、恶风等症好转,精神转佳,在发作周期第 11 天眩晕复作,但持续时间仅 5h,症状较前减轻。又服药 5 剂,在发作周期又有较轻微发作,时间约 1h。又继续服 10 余剂,诸症消失。随访 3 月未复发。

按:本例眩晕证属肾虚、髓海不足。《素问·上古天真论》曰:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之”。《医方集解》谓:“肾精不足则志气衰,不能上通于心,故迷惑善忘也。”肾精不足,难以化气,气虚不能帅血而行,血行不畅,久致血瘀阻滞脑络,加重脑部缺血则眩晕。患者头昏,腰背冷痛,畏寒,恶风,性冷淡、房事早泄,舌淡、苔白腻,脉沉细无力,乃一派肾阳虚衰之征。故用金匱肾气丸合二仙汤温补肾阳;加黄芪补气益精;水蛭活血化瘀;白术、羌活健脾散寒除湿。诸药共奏温脾补肾,益气活血除湿之功效。

* 湖南省衡东县城关镇卫生院(421400)