

- [4]徐晓焱,韩彦龙,邓代千.桂枝茯苓丸诱导肿瘤细胞凋亡的实验研究[J].医学综述,2008,14(16):2521-2522.
- [5]王迪,张虹,付士波.逍遥散诱导乳腺癌细胞凋亡实验研究[J].辽宁中医杂志,2009,36(3):472-473.
- [6]陈达理,黄涛.四君子汤对荷瘤小鼠抑瘤和诱导肿瘤细胞凋亡的实验研究[J].山东中医杂志,2004,23(4):228-229.
- [7]马靖,庞大本,池旭生,等.药物诱导细胞凋亡时 DNA 检测技术的探讨[J].癌症,2000,19(8):828-830.
- [8]马靖,彭文烈,梁东,等.甘草提取物诱导胃癌 MGC-803 细胞凋亡的初步研究[J].中国中西医结合杂志,2000,20(12):932-934.
- [9]马靖,符乃阳,李玉梅,等.甘草提取物体外选择性诱导几种人肿瘤细胞凋亡[J].癌症,2001,20(8):806-811.
- [10]陈丽萍,杨香生,韦星,等.白花蛇舌草提取液诱导人肺癌 SPC-A-1 细胞凋亡的实验研究[J].江西中医学院学报,2005,17(6):53-55.
- [11]马玲娣,张彦,何於娟,等.苦参碱对小鼠 H22 肝癌细胞凋亡作用的实验研究[J].肿瘤,2007,27(8):602-606.
- [12]刘春英,井欢,郝宏党,等.肺癌平药物血清诱导 A549 人肺

- 癌细胞凋亡的实验研究[J].中国中医基础医学杂志,2004,10(9):37-39.
- [13]李岩松,康铁帮,梁念慈.懈皮素对 HL-60 细胞中 p53, bcl-2 基因表达的影响[J].中国药理学通报,1999,15(3):255-257.
- [14]陈婷梅,王亚平,陈地龙,等.人参总皂苷诱导 K562 细胞凋亡的实验研究[J].中草药,2003,34(3):235-237.
- [15]赵建平,王媛媛.人参多糖体外诱导人非小细胞肺癌 A549 细胞凋亡的实验研究[J].中国中西医结合杂志,2006,26(S1):95-97.
- [16]蒋时红,刘旺根,谢慧珺,等.3 种治法方药诱导 H22 荷瘤小鼠细胞凋亡的实验研究[J].中国实验方剂学杂志,2009,15(12):78-80.
- [17]袁淑兰,王艳萍,陈晓禾,等.丹参酮 II A 诱导人鼻咽癌细胞凋亡及其作用机制的体外实验研究[J].华西医科大学报,2002,33(1):84-86.

* 南京中医药大学第一临床医学院(215122)

子宫肌瘤中医研究进展

刘 勇* 王 蕊* 邢红梅*

子宫肌瘤为衍生自单个子宫肌层细胞的单克隆性良性肿瘤,生育期妇女患病率约为 20%~25%,并呈逐年上升的趋势^[1]。现就近年来中西医对子宫肌瘤的研究进展综述如下。

1 病因病机

子宫肌瘤属中医学“癥瘕”、“石瘕”或“月经过多”、“崩漏”等范畴。本病的发生多因素体正气不足,加之产后胞宫空虚,风寒之邪乘虚而入,滞留血脉,复遇长期不良情志刺激,导致脏腑功能失调,气血不和,使瘀血内停,积而成癥瘕。张晓^[2]分析子宫肌瘤的病因病机,以冲任受损、气血失和、血液瘀滞为本,综观脉证瘀血作祟、病程进展由实致虚。陈雪芬^[3]认为,子宫肌瘤的病机为瘀血内停,久蕴化热,伤津生燥所致。

2 中医辨证治疗

倪平^[4]自拟消积汤治疗子宫肌瘤 47 例(当归、熟地黄、川芎、赤芍、桃仁、红花、桂枝、三棱、莪术、海藻、穿山甲、水蛭),气虚型加党参、黄芪;血虚型加鸡血藤;气滞型加木香、枳实;痰湿型加二陈汤,结果治愈 24 例,显效 8 例,无效 3 例,总有效率 93.6%。羊菊芬^[5]从瘀论治子宫肌瘤,认为气滞血瘀是主证型,药用柴胡、赤芍、白芍、丹参、香附、莪术、三棱、夏枯草、炙鳖甲、昆布、海藻、鸡内金、石见穿。此外,又分 3 个兼证型。气虚血瘀型:用党参、黄芪、白术、赤芍、白芍、牡丹皮、三棱、莪术、制香附、昆布、海藻、穿山甲、鸡内金。阴虚血瘀型:用炙龟甲、赤芍、白芍、牡丹皮、三棱、莪术、鳖甲、海藻、昆布、制香附、生地、女贞子、墨旱莲。肾虚血瘀型:药用当归、赤芍、白芍、丹参、鹿角片、三棱、莪术、海藻、昆布、穿山甲、制香附、石见穿。每型之中,逢经期又各有加减。刘荣先^[6]自拟子宫丸(桃仁、赤芍、牡蛎、鳖甲、乳香、没药、三棱、莪术、红花、牡丹皮、三七),血热型加生地、地骨皮;血瘀型加蒲黄、五灵脂;脾虚型加白术、黄芪;肾阴虚加山药、龟甲胶;肾阳虚型加杜仲、肉桂,治疗 38 例,痊愈 21 例,好转 4 例,无效 3 例。

3 (中西医结合治疗)张秀珍^[7]益气活血,软坚散结加维生素治疗子宫肌瘤。内

服方党参、黄芪、白术、丹参、夏枯草、半枝莲、赤芍、莪术、仙鹤草、山楂、海藻、白花蛇舌草、贯众,随证加减,同时口服 VitC 0.2g,每日 3 次;VitE 100mg,每日 3 次;CoVitB2 片,每日 3 次,月经周期 5~14 天服,连续 3 个月经周期为 1 个疗程。治疗 21 例,肌瘤消失 16 例,缩小 1 例,不变 4 例。叶文贞^[9]采用三联法治疗子宫肌瘤。内服桂枝茯苓丸加乳香、没药。经净后连续滴注 500ml 联合复方丹参 8~10 支 15 天。康宁汤 II 号灌肠(紫花地丁、蒲公英、败酱草、丹参、白花蛇舌草、苦参根、益母草)。治疗 70 例,痊愈 52 例,好转 18 例。此外还有张主恩^[9]等中西医结合治疗子宫肌瘤 28 例,中药以桂枝茯苓丸为基本方加减,西药口服维生素 A、B₁、E,配合使用雄激素、益母草浸膏等,结果治愈 12 例,其中 9 例加用雄激素,3 例未加;好转 14 例,其中 8 例加雄激素;无效 2 例,均未用雄激素,疗程 96~284 天,加用雄激素者疗程明显缩短(28~42 天),症状改善也很明显。

总之,子宫肌瘤的病因多数学者认为,与卵巢功能失调、雌激素水平增高有关,同时与神经免疫系统的调节有关,在中医方面主要与气血瘀滞、痰湿内阻、肾虚血瘀等有关。以往对于有临床症状的子宫肌瘤患者主要用手术治疗,近年来纷纷报道采用中药治疗取得显著疗效,并且也有用西药治疗者。

参考文献

- [1]宋维汉,李骏,白昌民,等.13653 例子宫肌瘤病例调查与分析[J].中国妇幼保健,1994,9(4):53.
- [2]张晓.子宫肌瘤的病机及证治探讨[J].南京中医药大学学报,1999,15(3):137.
- [3]陈雪芬.861 消瘤片治疗子宫肌瘤 40 例临床观察[J].中医杂志,1995,35(10):611.
- [4]倪平.自拟消积汤治疗子宫肌瘤 47 例[J].黑龙江中医药,1999,(4):40.
- [5]羊菊芬.子宫肌瘤从瘀论治[J].南京中医药大学学报,1994,10(2):49.

- [6]刘荣先. 中药治疗子宫肌瘤 38 例效果观察[J]. 中西医结合杂志, 1997, 10(3): 210.
- [7]张秀珍. 中药加维生素治疗子宫肌瘤 21 例[J]. 广西中医药, 1996, 19(5): 28.
- [8]叶文贞. 消癥三联法治疗子宫肌瘤 70 例[J]. 福建中医药, 1995, 26(6): 23.

- [9]张主恩, 陈明安, 白美明. 中西医结合治疗子宫肌瘤 28 例临床观察[J]. 中国中西医结合杂志, 1993, 13(3): 180.

* 河北省人民医院西药库(050051)

中医药治疗幽门螺旋杆菌相关性胃炎综述

胡秀华* 王雪茜*

现代医学研究表明, 幽门螺旋杆菌(HP)是慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡及胃癌等消化系统疾病的重要病因, 也是胃癌发病的主要原因。在治疗消化系统疾病中, 抗 HP 治疗具有重要的临床意义。较多的临床实践表明中医药在治疗 HP 感染引起的胃炎的过程中具有较好的临床效果, 基于此, 本文就中医药治疗由 HP 感染引起的胃炎的临床疗效作一综述并进行了分析, 为进一步研究中药治疗 HP 感染引起的胃炎的具体作用机制及临床推广应用提供参考。

1 HP 引起的慢性胃炎的中医辨证

慢性萎缩性胃炎是以胃黏膜上皮和腺体萎缩, 黏膜变薄, 黏膜肌层增厚及伴有肠上皮化生、不典型增生为特征的一种常见的消化系统疾病, 该病具有病程长、反复发作、可能癌变的特点, 目前现代医学尚缺乏有效的治疗方法^[1]。对该病的中医辨证分型有四种^[2-3]: ①脾胃湿热型: 湿热壅滞胃腑, 阻滞气机, 胃气郁遏, 致胃脘痞满, 胀闷不舒而形成本病。②肝脾不和: 多因为长期抑郁寡欢, 所愿不遂, 愤怒急躁等致情志失和, 气机郁滞, 持续不解, 影响脾胃, 使脾胃升降失常, 胃纳失司, 脾失健运, 清气不升, 浊气不降, 湿浊相干于胃, 中焦壅塞, 气机久郁则胃之络脉瘀滞, 气血运行受阻, 胃失濡养, 渐为枯萎, 发为本病。③脾胃虚弱: 先天禀赋不足, 或久患胃疾不愈, 或他疾不愈累及脾胃, 或年老体衰致脾胃自衰, 均可形成本病。④胃阴不足: 素体阴津亏虚或禀赋不足, 或因肝肾阴虚, 或久服香燥辛温使胃阴不足, 久则胃体失于荣养, 渐而枯萎, 而发为本病。

研究表明, 脾胃湿热证 HP 感染明显高于脾气虚证^[4-6]。脾胃湿热证是 HP 相关胃病发生过程中邪气最盛及邪正交争最剧烈的阶段, HP 感染率高, 胃黏膜呈现明显充血水肿、糜烂或溃疡上覆黄苔, 甚则黏膜下出血的活动性炎症改变; 脾气虚证 HP 感染率明显降低, 胃黏膜呈现明显水肿或溃疡上覆白苔, 甚则黏膜以白相为主的慢性炎症改变^[6]。因此有研究者提出, HP 感染属于中医“邪气”之范畴^[7]。

2 HP 引起的慢性胃炎的中医药治疗

吴大斌等利用佛手四黄汤(佛手 15g, 黄芩 10g, 黄连 10g, 黄柏 10g, 黄芪 30g)为基本方, 肝胃不和者加砂仁 8g, 兼血瘀者加用丹参 20g, 治疗 HP 引起的胃炎, 随机分组, 佛手四黄汤治疗组为 80 例, 对照组为 80 例, 结果表明, 治疗组 HP 根治率为 90%, 临床治愈率 90%, 均高于对照组的 55% 及 55%, 说明佛手四黄汤在治疗 HP 的根治率、临床治愈率明显高于对照组^[8]。

张世彬等利用清幽口服液治疗 HP 感染相关性胃病, 随机分组, 中药治疗组为 180 例, 西药常规治疗组 180 例, 清幽口服液由怀山药、生麦芽、藿香梗、蒲公英、黄芩、法半夏、川楝子、生白芍、生甘草、延胡索、三七组成。每包相当于原生药 30g, 每次 1 包, (每日)3 次服, 每周为 1 个疗程, 治疗 1~2 个疗程观察疗效, 结果表明中药制剂清幽口服液治疗 HP 感染相关性胃病优

于西医常规三联疗法^[9]。

李方等利用黄连温胆汤治疗慢性胃炎, 随机分组, 30 例为中药治疗组, 30 例为对照组, 黄连温胆汤基本方为: 黄连 6g, 半夏 12g, 茯苓 12g, 陈皮 9g, 炙甘草 6g, 竹茹 6g, 枳实 10g。辨证加减: 气虚加太子参 30g, 黄芪 30g; 脾虚加白术 12g, 怀山药 30g; 阴虚加石斛 12g, 沙参 12g; 湿重加苍术 12g, 薏苡仁 30g; 热甚重用黄连 9g, 加蒲公英 15~30g; 痛甚加延胡索 15g, 乌药 12g; 寒甚加干姜 9g, 吴茱萸 6g; 气滞加木香(后下)9g, 厚朴 10g; 血瘀加丹参 12g, 莪术 12g; 泛酸加乌贼骨 30g; 纳差加麦芽 15g, 山楂 10g; 便秘加大黄 6g。每日 1 剂, 清水煎至 200ml, 早晚分 2 次温服。3 个月为 1 疗程评价疗效, 治疗期间, 忌油腻、辛辣刺激性食物。治疗结果表明: 治疗组总有效率高于对照组, 且有统计学差异($P < 0.01$); HP 清除率, 治疗组显著高于对照组; 临床症状改善率和腹痛缓解时间治疗组显著优于对照组。两组复发率比较, 治疗组复发率显著低于对照组($P < 0.05$)。治疗结果也显示黄连温胆汤具有镇痛及抗炎作用, 保护胃黏膜的损伤与再生修复, 而且能消除 HP 感染, 体现中医中药专病专方整体治疗的优势^[10]。

孙立扬利用自拟祛瘀消萎生肌散治疗慢性萎缩性胃炎 86 例, 基本方: 丹参 30g, 莪术 35g, 白及 30g, 三七 30g, 川芎 25g, 大黄 60g, 黄芪 60g, 麦冬 60g, 石斛 30g, 白芍 30g, 鸡内金 40g, 蒲公英 60g, 薏苡仁 60g, 黄连 20g, 黄芩 60g, 枳实 60g, 佛手 40g, 白花蛇舌草 60g 等共为细末, 每次 6g, 每日 3 次, 30 日为 1 个疗程。服用 2 个疗程后, 临床结果表明, 治愈总有效率为 95.3%, 胃镜检查总有效率为 93%, 病理检查总有效率为 91.9%, 这说明该方剂治疗由 HP 引起的慢性萎缩性胃炎效果较好^[3]。尚有多项研究表明中药复方可治疗由 HP 引起的胃部疾病具有较好的临床疗效^[11-13]。此外, 有研究表明单味中药治疗由 HP 引起的胃部疾病也具有较好的临床疗效^[14-17]。

3 结语

综上所述, 中医药方剂在治疗由 HP 引起的胃炎方面具有较好的临床疗效。这些中药方剂中共同的特点是大多数都用到了黄连、黄芪、蒲公英这几味中药。有研究表明黄芩、黄连、蒲公英有较强的抗 HP 作用, 可杀灭 HP, 促进胃黏膜修复, 防止病变恶化的作用^[18]。黄芪具有增强人体正气, 调节免疫功能, 从而达到消除或杀灭 HP 的目的^[19]。陈芝芸等对治疗脾胃病常用中药 100 味, 进行体外抑制 HP 的研究, 结果表明黄连、黄芩具有高度抑菌作用; 大黄、地榆、马鞭草有中度抑菌作用; 鹿衔草、旋覆花、金银花、连翘、丹参、石榴皮、黄柏、干姜、北秦皮、墨旱莲、甘草、泽兰、白花蛇舌草、葛根、桑叶、仙鹤草、败酱草、当归、延胡索、赤芍、广木香有轻度抑制 HP 作用^[20]。但是, 目前这些中医药方剂是直接抗菌作用, 还是通过调节免疫途径增加机体的免疫力来达到抗菌的目的, 具体作用机制不清这就需要进一步进行研究, 使其临床应用更有前景。