

综 述

骨质疏松症中医药治疗进展

韩向莉* 姜志杰*

骨质疏松症(Osteoporosis, OP)是一种全身骨代谢障碍的疾病,由于世界人口老龄化^[1],致使该病发生率高^[2],且合并严重并发症^[3-4],对它的研究已成为一个世界性的医学课题。中医无 OP 这一明确的病名,但历代中医文献的记载中,“骨痿”、“骨枯”、“骨极”、“骨痹”的描述与 OP 的临床和体征极其相似,其中定性、定位比较准确的当属“骨痿”、故将近年中医药治疗 OP 新近展综述如下。

1 病因病机

大多数学者认为 OP 的证型以肾虚为主,同时还包括肝虚、脾虚、血瘀等证型。发病机制主要为肾虚、脾虚、血瘀、肝郁^[5-6]。很多现代学者也根据自己的临床经验总结了 OP 的病因病机。索元臻^[7]认为 OP 的根本原因是肝肾阴虚,气血不足,加上年老体弱,各脏器的功能衰退,特别是脾胃功能的减弱,而致本病。李玄^[8]认为 OP 的病机是为脾肾亏虚,精血不足,脉络不通,以肾、脾虚为本,以瘀为标。张敏等^[9]认为 OP 的发病肾虚是根本,同时还兼脾虚和血瘀,是以脾肾虚衰为本、血瘀阻络为标的虚实夹杂证候。

2 临床治疗研究

2.1 单味药疗效研究

随着研究的深入,越来越多的中药通过提取有效成分而达到治疗作用,很多传统的补肝肾强筋骨中药在防治原发性 OP 中有明显效果,如淫羊藿,杜仲,蛇床子,牛膝,骨碎补等。某些补益药如黄芪,熟地黄,鹿茸^[10]等,某些行气活血药物如丹参,葛根^[11]等也被研究表明具有抗 OP 作用。

2.1.1 淫羊藿 王婷^[12]等证实,淫羊藿可以通过黄酮类化合物抑制前体破骨细胞分化形成破骨细胞而发挥抗骨质疏松作用。

2.1.2 丹参 丹参等传统活血化瘀补肾壮骨中药的研究也从不同层面证实了此类药物对骨髓基质干细胞的促增值及分化作用^[13-14]。

2.1.3 山茱萸 山茱萸水提液能显著增加 SAM-P/6 小鼠(自然老化模型小鼠)(SAM)中的一种骨皮质厚度及骨细胞数目和骨小梁面积^[15]。

2.1.4 蛇床子 付萍等^[16]研究蛇床子总香豆素对去卵巢大鼠 OP 骨组织骨矿和微量元素含量的影响。结果模型组大鼠骨组织中的 Ca、P、Zn、Cu、Fe、Mg 含量显著降低,蛇床子总香豆素各组可明显增加去卵巢大鼠骨组织中微量元素的含量。

2.1.5 杜仲 叶肖静等^[17]观察杜仲总黄酮对新生大鼠颅盖骨体外培养成骨细胞增殖的影响,筛选杜仲防治骨质疏松的药效成分。发现杜仲总黄酮能直接促进体外成骨细胞的增殖。

2.2 中药复方研究

黄耀明等^[18]自拟骨疏愈方治疗 OP 65 例,对照组采用鲑鱼降钙素加乐力钙,4 周后观察疗效。治疗组总有效率 81.5% 高于对照组的 87.5%。张晓君等^[19]运用补肾活血胶囊治疗高

龄男性 OP 66 例,分为两组,每组 33 例。试验组口服补肾活血胶囊,对照组口服阿仑膦酸钠。治疗 12 个月,两组腰背疼痛、下肢疼痛症状均较治疗前逐渐改善、骨密度均较治疗前明显提高。

2.3 辨证论治研究

2.3.1 肾阳虚型 刘博纯等^[20]用补肾健骨汤治疗本病,总有效率达到 70%。补肾阳类方药组成中多以鹿茸、淫羊藿、骨碎补、杜仲、巴戟天、肉苁蓉等温补肾阳,以山茱萸、熟地黄、枸杞子、鹿角胶、龟甲、鳖甲等滋补肝肾,外加少量补气活血药物,如黄芪、白芍、当归、川芎、红花、牛膝等。

2.3.2 肾阴虚 王宗辉等^[21]用补肾壮骨丹 I 号治疗肾阴虚型 OP 200 例,疗程 6 个月,结果显示,该药能够明显改善患者腰背酸痛、下肢无力、潮热盗汗等肾阴虚症状,结果显示,该药近期(治疗前后)临床疗效总有效率为 100%;远期(停药半年后)总有效率为 98.50%。

2.3.3 肾精亏损型 高壮松等^[22]用密骨汤(非辛氏之密骨汤)治疗原发性 OP 患者 48 例,总有效率 91.67%。此类组方中多以仙茅、巴戟天、骨碎补、补骨脂、熟地黄、紫河车、龟甲等平补阴阳、补肾填精,兼以黄芪、当归、川芎、怀牛膝、三七等补气养血活血。全方以补肾填精,养血活血为主。

2.3.4 阴阳两虚 王宗辉等^[23]用补肾壮骨丹 I、II 号治疗阴阳两虚骨质疏松患者 160 例,疗程 6 个月,近期(治疗结束后)有效率 100%;远期(停药半年后)有效率为 98.75%。

2.3.5 脾气亏虚型 李浩钢^[24]认为 OP 病因病机是脾胃虚弱,脾胃虚弱无以运化水谷,气血生化不足,无以资助肾中精血,而致髓少骨松,从而发生骨质疏松。用自拟骨密 1 号、2 号,两方同时或交替使用,治疗 32 例骨质疏松患者,总有效率 87%。脾虚多兼有肾虚,此类方中多用淫羊藿、骨碎补、肉苁蓉、杜仲、补骨脂等补肾阳,同时以熟地黄、枸杞子等滋补肝肾,白术、茯苓、山药、甘草补益中焦。方中补肾之药接近于阴阳平补,而尤其注重对于中焦脾胃的补益。

2.3.6 瘀血阻络型 徐磊等^[25]用滋肾通络胶囊配合乐力、密钙息治疗糖尿病 OP 患者,总有效率达 95%。此类方药组成特点为多在补肾壮骨,补脾益气的基础上加大活血通络类药物如蜈蚣、全蝎、伸筋草、苏木、威灵仙、桃仁、当归、乳香、没药、红花、地龙、丝瓜络等的用量。

临床上其他还分肝肾阴虚型、脾肾阳虚型、风邪偏盛型等。临床上对于不同的证型只是侧重点不同,但皆不离补肝肾、健脾胃、通经络之大法。久病入络,血瘀是 OP 发展过程中常见的证型,不管是血虚血瘀还是气滞血瘀,都当在补肝肾、健脾胃的同时加以活血之法。

2.4 针灸治疗

徐娅莉等^[26]则用针刺(神阙、关元、气海等)加密骨丹(补骨脂、骨碎补、续断、川芎等)贴敷的方法治疗原发性骨质疏松 64

例。有效率达到 88.64%，患者骨密度有明显的上升，可有效改善患者腰背痛及四肢痛等。

2.5 外治法

夏伟芳等^[27]应用骨质疏松治疗仪治疗 OP，治疗 1 周后患者疼痛减轻，2~3 周改善率达 90%，说明骨质疏松治疗仪治疗 OP 可获得满意疗效。随访发现在停止治疗后骨痛仍可得到良好的控制。

2.6 内服外敷

康国发^[28]采用中药内服以当归丸加减(熟地黄、山茱萸、枸杞子、山药、菟丝子、鹿角胶、龟甲胶、川牛膝等组成)，滋补肾阴、填精益髓，治疗 45 例患者；水煎服，每日 1 剂，分 2 次口服，治疗时间最短 21d，最长 60d，平均 35d；同时用舒筋汤外洗(由当归尾、红花、透骨草、苏木、桂枝、莪术、三棱、伸筋草、海桐皮组成)，活血通络舒筋，每日 2 次。结果显效 28 例，好转 11 例，尚可 4 例，差 2 例。

2.7 中西医结合治疗

林志炜等^[29]治疗该病 86 例，采用中药内服(鹿角胶、淫羊藿、当归、鸡血藤等)和口服补钙剂、维生素 D 及肌注骨肽注射液治疗，结果显示总有效率为 91.86%。何志远^[30]治疗该病 22 例，采用补肾壮骨中药内服(骨碎补、鹿角胶、淫羊藿、龟甲等)和注射用骨肽，结果显示有效率为 100%。

3 结语

中医药采用整体调整的疗法，主要补肝脾肾，活血化瘀，作为具有“多成分、多靶点，协同促进增效、配伍适中安全”特征的中药复方已经开始引起人们开发的兴趣^[31]。对 OP 的治疗有独特优势，辨证论治，标本兼治，副作用小，价格低廉，适于长期服用，可起到延缓 OP 发生和发展作用。中医疗法虽取得可喜的成果，但目前临床上仍缺乏统一辨证分型客观标准和疗效评定标准。从中医基础理论和现代研究两方面提供辨证分型理论依据，阐明我们的研究思路，有待于更进一步探究。

参考文献

- [1] Suzuki T. Risk factors for Osteoporosis in Asia[J]. J Bone Miner Metab, 2001, 19(3): 133-141.
- [2] 丘明才. 骨质疏松研究的现状与展望[J]. 中华医学杂志, 2001, 25(7): 14.
- [3] Tp TP, Lam CL, Kung AW. Awareness of osteoporosis among physicians in China[J]. Osteoporos Int, 2004, 15(4): 329-334.
- [4] Liu Z, Piao J, Pang L, et al. The diagnostic criteria for primary osteoporosis and the incidence of osteoporosis in China[J]. Bone Miner Metab, 2002, 20: 181-189.
- [5] 杜斌, 闵正. 中医药辨证治疗 OP 的临床研究[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2004, 12(1): 55-56.
- [6] 黄崇博. 现代中医对 OP 的认识[J]. 甘肃中医, 2003, 16(11): 47-48.
- [7] 索元臻. OP 的中医治疗[J]. 中西医结合与祖国医学, 2009, 13(4): 350.
- [8] 李玄. OP 之虚、瘀论治[J]. 光明中医, 2009, 24(8): 1548-1549.
- [9] 张敏, 何树梅, 章晓凤, 等. 健脾补肾活血法治疗老年性 OP 的研究[J]. 陕西中医, 2009, 30(2): 244.
- [10] 阳波, 杨静. 黄芪对绝经后 OP 患者影响的临床研究[J]. 四川医学, 2007, 28(3): 291-293.
- [11] 张晓燕, 吴铁, 崔燎, 等. 丹参水提物对去卵巢大鼠牙槽骨骨量的影响[J]. 中成药, 2007, 29(2): 268-270.
- [12] 王婷, 张大威, 张金超, 等. 淫羊藿黄酮的分离鉴定及其对前破骨细胞株增殖的影响[J]. 中草药, 2006, 37(10): 1458-1462.
- [13] 宋钦兰. 骨碎补、续断、西洋参对成骨细胞 MC 3 T 3-E 1 细胞增殖的影响[J]. 山东中医药大学学报, 2007, 31(4): 332-333.
- [14] Liu YR, Qu SX, Maitz MF, et al. The effect of the major components of Salvia Miltiorrhiza Bunge on bone marrow cells[J]. J Ethnopharmacol, 2007, 111(3): 573-583.
- [15] 陈涛. 山茱萸水提液对骨质疏松模型小鼠骨形态学影响[J]. 天津医学, 2003, 15(4): 5-32.
- [16] 付萍, 李伟, 杨铭, 等. 蛇床子总香豆素对去卵巢大鼠骨质疏松症大鼠骨矿和骨微量元素的影响[J]. 世界元素医学, 2008, 15(3): 41-43.
- [17] 肖静, 李三华, 莫宁萍, 等. 杜仲总黄酮对体外培养大鼠成骨细胞增殖的影响[J]. 遵义医学院学报, 2008, 31(3): 238-240.
- [18] 黄耀明, 刘和波, 魏玲, 等. 骨疏愈方治疗原发性骨质疏松症 65 例[J]. 陕西中医, 2009, 30(8): 1019-1020.
- [19] 张晓君, 聂晶. 补肾活血胶囊治疗高龄男性 OP 疼痛的临床观察[J]. 药学进展, 2009, 33(6): 274-278.
- [20] 刘博纯, 陈民. 补肾壮骨汤治疗原发性 OP 的临床研究[J]. 辽宁中医杂志, 2008, 35(4): 571-573.
- [21] 王宗辉, 翟献斌, 苏睿. 辨证分型治疗原发性 OP 的临床研究[J]. 中医正骨, 2006, 8(9): 3.
- [22] 高壮松, 张春丽. 密骨汤治疗原发性 OP 的临床研究[J]. 中医中药, 2007, 45(24): 76-84.
- [23] 李浩钢. 骨密 I、II 方脾肾同补治疗骨质疏松症 32 例[J]. 上海中医药杂志, 1997(2): 28, 2.
- [24] 徐磊, 苏玲. 滋肾通络胶囊治疗糖尿病 OP 疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33(8): 960-961.
- [25] 徐娅莉, 金建军, 徐登玉, 等. 针刺加穴位贴敷对原发性 OP 患者骨密度及疼痛的影响[J]. 中国针灸, 2006, 26(2): 87-90.
- [26] 夏伟芳, 沈兰娟. 骨质疏松治疗仪治疗 OP 54 例[J]. 现代中西医结合杂志, 2006, 15(19): 2670.
- [27] 康国发. 中药治疗痛性 OP 45 例[J]. 辽宁中医杂志, 2004, 31(7): 581.
- [28] 林志炜, 陈益忠. 中西医结合治疗老年性 OP[J]. 中医中药, 2008, 5(11): 112-113.
- [29] 何志远. 中西医结合治疗骨质疏松并发胸腰椎骨折 22 例[J]. 实用中医药杂志, 2009, 25(1): 23.
- [30] 张戈, 石印玉, 秦岭, 等. 绝经后髋部骨质疏松性骨折风险的研究进展[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2003, 11(1): 49-52.

* 天津市塘沽区中医医院(300451)