

阳两虚,气血俱虚所致,心阳不足则鼓动无力,气血运行艰涩,心血不足则无以充盈血脉,因而脉搏不续,故于缓慢之中而有歇止,阴阳不足气血俱衰,心脏本身失于温煦、阴血滋养,则见动悸不已,难以自制,非大剂量炙甘草汤救治,否则病重药轻,如杯水车薪无济于事。炙甘草汤原方量轻,是否因年移代革,抄录有误,计量换算因素,失

去仲景用意,笔者认为必须学习经典,学好经典,突破传统用药束缚,根据临床实践结果改变用药剂量,使经方发挥更好的疗效,更大的作用。

* 安徽省怀远县唐集镇骑龙街中西医门诊(233417)

小建中汤加味治疗遗精心得

牛利永*

遗精是男科常见病,且以青少年者居多。临床辨证常有:湿热下注,心肾不交,劳伤心脾,肾气不足,精关不固等不同病机。笔者从先贤张仲景《金匱要略》“虚劳里急……梦失精……小建中汤主之”中略悟,并在临床中大胆、认真的揣测且发挥运用,每每取得良好的疗效。今不揣浅陋,以供同道参阅分析。

1 临床资料

从 1993~2006 年之间的遗精病案中抽取本型患者共 52 例,年龄 16~38 岁,未婚占 92%,已婚占 8%,疗程为 20~40 天,均治愈。

2 治疗方法

桂枝 12g,炒白芍 24g,炙甘草 12g,大枣 5 枚,生姜 10g,黄连 6g,肉桂 2g,人参 10g(另炖),五味子 8g。用冷水浸泡药 20min,先以武火煎沸,再以文火煎煮共 30min 取一汁,再煎二滓 20min,共取汁 200ml,人参碎以文火另炖 2h 和上汁分 2 次温空服。若头眩加川芎 9g,心悸加柏子仁 15g、远志 10g,早泄加芡实 15g、龙骨 30g,阳痿加菟丝子 12g、枸杞子 15g、仙茅 10g,虚热汗出者加白薇 10g、牡蛎 20g 等。

3 病案举例

乔某某,男,22 岁,未婚,1999 年 2 月就诊于我院。患者性格内向,诊时常自汗、头眩。之前每 5、6 日一遗,近来 2、3 日一遗。食生冷或辛热之品感腹痛或烦热,注意力不集中,伴心悸、失眠、面色或潮红或苍白,经医生数位,服药数 10 剂未效。阅其方有补涩固肾之方,有交通心肾之理等,六脉虚大而弦,舌质如常,苔薄白。辨证:阴

阳不调,营卫不和,日久成虚。论治:小建中汤加味。处方:桂枝 12g,炒白芍 24g,生姜 10g,炙甘草 12g,大枣 5 枚,人参 10g(另炖),五味子 8g,川楝子 8g,白薇 8g,牡蛎 20g(先煎),黄连 5g,肉桂 1.5g,5 剂水煎服。

服药后精神好转,发热、汗出、头晕等症状减轻,又继服上方 5 剂后,全身症状均明显改善,遗精也变为 10 余日 1 次,六脉较前平和,但仍略虚大,调方为:桂枝 12g,炒白芍 24g,生姜 5g,炙甘草 12g,大枣 3 枚,黄连 2g,人参 10g(另炖),五味子 8g,山药 15g,牡蛎 20g(先煎),肉桂 1.5g,金樱子 10g,远志 10g,山茱萸 12g。又服 10 余剂,遗精已愈,全身症状均已消失,六脉和缓而稍弱。嘱其服十全大补丸以调养,后随访半年未发,体质健壮。

按:凡病精泄不禁,自汗头眩,或寒或热,脉虚大,用补涩药无效,为阴阳不调且虚之证。又年青体壮,又无妻室,故非虚甚,亦非房劳过度,乃青春发育期对异性心有所睹,因有所慕,意有所乐,欲想方兴,不遂所欲。使心神驶跃,心火妄动,相火应位,而致此病,既用补涩药不效,乃心有爱则神不归,意有想则志不宁,于是,阳不守阴,营卫失和。以小建中汤酸甘化阴,甘温益阳,体阴阳平衡,营卫和则心安,心安则神静,故精室自静也。次调脾胃,脾气和则志舍定,肾气盛则精关固。心肾交和,精神内守,其病自愈,梦遗自除。尔后再平补气血以资巩固。

* 内蒙古自治区包头市青山区自由路 13 号社区卫生服务站 (014030)

加味桂枝麻黄各半汤治疗慢性荨麻疹 100 例

李靖*

荨麻疹是一种暂时性的皮肤血管性水肿。皮疹常突然发生出没迅速,往往表现为皮肤先发瘙痒,随即出现大小不同的皮疹或风团,肤色苍白,淡红或鲜红,常因搔抓而融合成片,时起时消,发作时间不定的一种常见疾病。笔者从 2006 年 2 月~2008 年 12 月采用加味桂枝麻黄各半汤治疗慢性荨麻疹 100 例。现报道如下。

1 临床资料

100 例荨麻疹均为本院门诊患者,其中男性 37 例,女

性 63 例,年龄 11~71 岁,平均 49 岁,病程 3 个月~10 年。西医诊断标准:均符合朱学骏主编的《现代皮肤病性病诊疗手册》中慢性荨麻疹的诊断标准。

2 治疗方法

加味桂枝麻黄各半汤组成:桂枝 10g,麻黄 6g,杏仁 6g,甘草 6g,赤芍 10g,生姜 6g,大枣 3 枚,当归 15g,川芎 15g,白鲜皮 15g,浮萍 15g,地肤子 15g(包煎),夜交藤 15g 等药物组成。如疹色鲜红、脉浮数,加苦参 10g,牡丹皮

15g, 蝉蜕 15g 以清热凉血, 祛风解毒。与饮食有关伴有恶心呕吐、脘腹疼痛者, 加藿香 12g, 半夏 12g, 焦三仙各 15g 以芳香化浊和胃导滞。以上为成人量。小儿酌减, 每日 1 剂, 水煎早晚分服, 连服 1~3 周。服药期间禁食牛羊及海鲜等肉食。

3 结果

临床疗效标准: 痊愈: 经治疗后皮疹或风团消退, 发痒停止时间超过 1 年者。显效: 治愈后如果再度感受外邪(风寒湿热等)起少量瘾疹, 1~2 日内不治自行消退者。有效: 治愈后虽然偶有反复, 但服用上方依然有效者。结果: 痊愈 77 例, 显效 11 例, 有效 12 例, 总有效率为 100%。

4 讨论

本病中医称为“瘾疹”, 最早见于《素问》, 汉代张仲景在《金匱要略》中就明确地提出了“瘾疹”的病因病机和治

疗法则, 如在《中风历节病脉证并治》中曰: “邪气中络, 则身痒而瘾疹”。在《水气病脉证并治》中指出: “风气相搏, 风强则为瘾疹, 身体为痒……”并提出了“汗出乃愈”的治疗大法。笔者自拟的加味桂枝麻黄各半汤就是在张仲景的这一理论指导下配伍而成的, 本方以桂枝麻黄各半汤驱风散寒, 调和营卫; 当归、川芎补血活血, 行气祛风, 取其治风先治血, 血行风自灭之意。白鲜皮祛风燥湿, 是临床中治疗皮肤瘙痒的主要药物。地肤子祛风利湿, 止痒。根据现代药理学研究证明以上四种药物均有参与和调节免疫系统的作用。浮萍解表发散, 透疹止痒; 夜交藤祛风通络。《本草纲目》云: “可治风疮疥癣作痒”, 总之本方配伍精当, 确中病机, 故效如桴鼓。

* 山西省忻州市中医院(034000)

略谈《金匱要略》乌头、附子的应用

叶莹*

1 应用乌头、附子, 首重辨证论治

1.1 乌头、附子选用, 体现辨证论治

附子为毛茛科植物, 其主根称为乌头, 旁根称为附子, 附子变形无幼稚根者称为天雄。附子、乌头、天雄虽皆乃补火扶阳之要药, 然而细味其功效却亦有所侧重。《金匱要略》使用乌头、附子正是以辨证为出发点, 各选所需。①亡阳欲脱, 急用生附子回阳救逆。《金匱要略》中使用生附子有方 2 首。《呕吐下利病篇》四逆汤证, 用以治疗阴盛格阳之虚寒呕吐; 同篇第四十五条则以通脉四逆汤治疗寒厥下利之证。四逆汤、通脉四逆汤皆为治疗脾肾阳虚、阴盛格阳、阳欲外脱的急重证所设, 但从方中药量对比可见, 二者略有不同。通脉四逆汤乃四逆汤倍用干姜, 增用生附子, 温经回阳之力更强, 用以治疗病情相对急重之证。②寒湿在脏, 以炮附子温阳逐寒。《金匱要略》中应用乌头、附子(不含附方)凡 22 方, 其中使用炮附子者达 15 方, 涉及湿病、虚劳、胸痹等 10 余种病症。概括起来, 涉及以下几方面。附子温经助阳, 散寒止痛, 在《金匱要略》中被广泛用于治疗各种痛证。如风寒湿三气杂至, 痹着肌表、关节, 阻滞经脉的桂枝附子汤证、白术附子汤证、甘草附子汤证, 方中炮附子既可除在表之风寒湿邪, 又可扶表里之弱阳, 从而达到逐寒止痛的功效。又如阳虚邪闭, 寒湿之邪壅塞于胸中, 痹阻胸阳的胸痹急证, 方以薤白附子散救急止痛。再如附子粳米汤、大黄附子汤等皆可温阳逐寒止痛。素体阳虚, 复感外邪, 或表证未解, 又伤阳气之证, 若单纯祛邪, 则更伤阳气; 专事扶阳则外邪难去, 故宜扶阳兼顾解表。除桂枝附子汤、白术附子汤、甘草附子汤三方外, 《妇人产后病篇》的竹叶汤温阳益气, 疏散外邪, 为治疗产后中风兼阳虚的主方。附子补火温阳, 常用于阳虚不足之证。如肾气丸治腰痛、少腹拘急, 小便不利的肾气虚弱证, 方中大量补阴药佐以少量

桂、附, 意在阴中求阳, 少火生气; 又如黄土汤治疗阳虚不能温脾, 脾不统血的下血证, 方中炮附子壮肾阳、温脾阳, 与他药共奏温脾摄血之效。肾阳虚, 气化不利而致水气病, 常用炮附子温阳化气利水。如《水气病篇》用麻黄附子汤治正水兼表有水气者, 方中炮附子助阳散水; 同篇桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤方治疗寒凝气滞而见心下痞坚, 如盘如杯的气分病, 用炮附子以温发里阳, 化气散水。《消渴小便不利淋病篇》之栝蒌瞿麦丸治疗上燥下寒的小便不利, 方中炮附子宣通阳气, 上蒸津液, 下行水气, 为本方之主药。痈脓的形成虽多与热毒壅盛有关, 然而对于阳气不足, 推动无力, 痈脓已成, 久久不除之证, 则当通阳散结、排脓解毒。方用薤白附子败酱散, 方中不仅有薤白、败酱消肿排脓, 轻用附子则辛热破滞, 振奋阳气, 以散结排脓。③沉寒痼冷, 用乌头温经逐寒。乌头与附子虽为一本所生, 但乌头较之于附子更加辛温雄烈, 逐寒止痛之力更强。故对于发作性疼痛或剧烈疼痛属沉寒痼冷者, 常选用乌头。方如寒湿外侵, 经脉痹阻, 关节疼痛不可屈伸的乌头汤证; 脾肾阳虚, 水饮内盛, 寒气夹水饮上逆而出现腹痛剧烈、四肢厥冷、头眩心悸的赤丸方证; 以及阳虚阴盛寒疝腹痛的乌头煎证, 内外皆寒的乌头桂枝汤证。④脏腑经络阴寒皆盛, 乌附同用峻逐阴邪。《本草纲目》有云: 附子性重滞, 温经逐寒; 乌头性轻疏, 温经去风。故而附子常用于温化在脏腑之寒湿, 乌头则常用于起经络之痼冷。《金匱要略》方中的乌头赤石脂丸证则属阴寒之邪逼满阳位, 充斥于心胸内外, 脏腑经络。故乌头、附子同用, 以大辛大热峻逐阴寒, 如此才可使阴邪得散, 心痛得止。

1.2 药量多少, 体现辨证论治

乌头、附子皆属大辛大热有毒之品, 《金匱要略》在其用量上亦严格根据病机而确定。用于回阳救逆时常用生