

桑得金木之气生,寄生一本于桑,得其精英,而尤胜于桑。其补肝肾之阴,通血脉之功效卓著,对于高血压,病属肾阴亏损,虚阳上亢者尤为适宜,常为首选之品。如:李某,男,68岁,2009年12月8日就诊,头晕头痛5年,近来家事操劳过度,头痛眩晕加重,刻诊:烦躁不寐,左侧肢麻,洩频余沥,舌质淡红、苔薄黄,脉弦有力。血压198/115mmHg。证属阴亏阳亢,肝失所养。治宜养阴固精,滋水涵木,处方:山茱萸15g,怀山药20g,熟地黄20g,牡丹皮15g,制何首乌20g,桑椹子20g,枸杞子20g,白菊花15g,女贞子15g,墨旱莲15g,桑寄生20g,怀牛膝15g,北沙参15g,太子参20g,玉竹20g,龟甲15g,青蒿15g,白蒺藜15g,夜交藤15g,煅牡蛎30g,2天1剂,服3剂,血压降158/80mmHg。诸症均减。

年老体弱或高血压晚期肾阴阳平衡失调,长期肾阴不足,继而阴阳两虚,表现为头眩耳鸣,健忘,手足麻木,心悸气短,肢冷畏寒,下肢酸软,夜间尿多或阳痿,舌质淡或红,苔净,脉细小。治当助阳益阴,常用左归丸加减,药用熟地黄、山药、山茱萸、淫羊藿、巴戟肉、杜仲、怀牛膝、桑寄生。如面眺肢冷,舌质淡胖,阳虚偏盛者则加制附子、肉桂。古人云:“有是病用是药。”高血压辨证属于肝肾阴虚,肝阳上亢时用温热药固然不宜,但若辨证属阴阳两虚,虚阳上浮者则非投桂附之剂不可。其临床特征是头晕耳鸣,畏寒肢冷,尿频便溏,肢麻浮肿。例如:彭某某,男,85岁,2009年12月10日就诊。高血压20余年,近来头晕目眩,心悸气短,畏寒肢冷,下肢酸软浮肿,夜尿频,大便稀溏,刻诊:血压198/105mmHg,舌质淡胖,脉细弦。予以滋阴潜阳,平肝熄风1剂茶饮,血压非得下降,病情反而加重。于是改金匱肾气丸加减,药用:山茱萸15g,怀山药20g,熟地黄15g,生地黄15g,制何首乌15g,牡丹皮15g,枸杞子20g,女贞子20g,菟丝子15g,沙苑子15g,巴戟天15g,肉桂5g,制附子5g,杜仲15g,桑寄生

15g,怀牛膝15g,龙骨30g,牡蛎30g,钩藤20g,夏枯草20g,车前子20g,薏苡仁30g,玉米须50g等阴阳双补药茶1剂,温养命门,即养阴精固肾阳。1周后血压降至145/88mmHg,诸症均减。

高血压病属中医的眩晕、头痛、肝风等病症,受病脏腑以肝为主。如情志抑郁,忧思恼怒,逆其肝气,使肝失疏泄,肝气内郁,形成有余之气,气有余便是火。气盛导致火盛,形成肝阳亢盛,肝风内动。阳亢风动,伤阴耗津,炼液成痰,于是肝风夹痰浊,夹火邪,鼓动气血,上乘脑络,冲犯清阳之地,从而形成高血压。症见头晕头痛、情绪急躁、心烦易怒、口苦面赤、夜寐多梦、手足麻木或瞤动、大便干结、舌红、苔黄、脉弦劲,治疗宜熄风潜肝阳,药用赭石、紫石英、磁石、石决明、珍珠母、野菊花、钩藤、桑枝、夏枯草、蒺藜、槐花、天麻、黄芩、栀子、昆布、马兜铃、制大黄、决明子、青箱子、谷精草、车前草、益母草、夜交藤、蝉蜕、地龙、僵蚕、全蝎、蜈蚣、水牛角、羚羊角等,在应用熄风汤时,常加青箱子30g,昆布20g,对降血压有较明显效果。例如:彭某某,男,58岁,头晕头痛数年,时好时坏,近几天来加重,并发耳鸣眼花,四肢麻木,经中西医治疗,疗效不著,于2009年12月12日前来就诊。刻诊:面赤口渴、失眠多梦、心烦急躁、舌红、苔黄厚腻、脉弦长有力,血压195/98mmHg,此乃阴虚阳亢,肝风内动,风阳犯脑所致。治宜清脑平肝熄风,滋肾阴潜肝阳。药用:紫石英15g,磁石15g,珍珠母15g,桑枝20g,钩藤30g,生地黄20g,牡丹皮20g,桑叶15g,野菊花15g,夏枯草15g,石菖蒲15g,蝉蜕8g,地龙15g,僵蚕15g,远志5g,蒺藜15g,怀牛膝10g,青箱子30g,昆布20g,槐米20g,马兜铃15g,夜交藤15g,2天1剂,服3剂,血压将至145/85mmHg,诸症均减。

* 湖南省怀化市城东市场内A8栋5号门面中医门诊(418000)

食糖的多种疗效

吴磊*

食糖(红糖、白糖、冰糖、糖稀)作为中药,不仅能灭病菌、镇痛、疗疮疡外伤,还有多种功效。

治疗胃痉挛:冰糖50g,去壳鲜鸡蛋10个,清酒五合,同入锅,火上煨焦黄,每日3次,每次饭前口服一大汤匙。

治疗口疮:大地龙15条,置于容器中,加水,待其吐净泥土后,捞在小容器中,撒上50g白糖,翻动的地龙都蘸上糖,化为水后去地龙干枯的尸体,将流体盛入瓶中备用。用时涂患处,每日3次,夜间疼时可加涂1次。平均2日愈。手蘸红糖,日涂擦3次,2~3日也可治愈。

治疗小儿感冒发烧:用上项方法制备药液,涂擦囟门和肚脐,每日2~3次。当天见效,2日体温复常。

治疗风湿性关节炎:四肢麻木,桑枝1000g,水煎去渣,加入冰糖500g,熬稠收膏,每日晨用开水送服半汤匙。也可用白糖150g,豆腐4块,豆腐浆适量,共置锅内煎数

沸,趁热吃豆腐喝汤。2剂即愈。

治疗精神分裂症:鲜地龙50g,白糖100g。将地龙放在水中吐净泥土,捞出置于容器中,撒上白糖,浸出液一次服下。未痊愈者,1周后再服1次。2剂可痊愈。

治疗烧烫伤:豆腐、白糖等份适量,共置容器内,搅拌如泥,摊于塑料布上,敷患处,胶布固定,立即止痛,3天换药。也可以取适量生石龙,置于适量水中,搅动。要澄清液,兑入香油或其他食用油和白糖,使药液呈糖的高浓度,涂患处,立即止痛,不留疤痕。

治疗喘咳:黑芝麻炒熟,研末,与等量白糖合匀,患者随便食之,立即见效。治气管炎喘息也有效。也可用豆腐500g,红白糖各100g,合在一起,搅拌如泥,蒸半小时,1次服完,连服4次。

治疗咽炎:声音嘶哑,扁桃体炎,将一个鸡蛋打在碗

内,加入 15g 冰糖,搅匀,用开水冲服,日 2 次,连服两天可愈。也可将水发木耳 500g 洗净,切丝,放锅内适量水煮熟,捞在小盆里,拌入 250g 白糖,腌渍 24h 后食用,每日 2 次,每次 50g。

治疗带状疱疹:红糖,令箭荷花变态茎等份,适量,共捣如糊,敷患处,胶布固定,隔日换药,药到痛止,5~7 天愈。如有神经痛后遗症,每日口服本药 10g,一般疼痛,3~5 日内即止。严重的后遗神经痛,可用刺血拔缸法治疗。

治疗丹毒(发烧,浑身起红斑,由小变大,连成片,来回走串),地龙 15g,白糖 70g,二药共捣如泥,摊塑料布上,贴患处,胶布固定,每日 1 次,3~5 天可愈。

治疗腮腺炎:活地龙 15 条,放水中吐净泥土,捞在碗盘等容器内,撒上 25g 白糖,溶化为发黄的液体,去渣,胸鸡翎或棉球涂擦患处,也可用等量白糖,荷花令箭合捣敷患处。此两方的疗效皆佳。

治疗毛囊炎:白糖、鲜白薇等份,适量,共捣烂如泥,摊塑料布上,贴患处,胶布固定,隔 2 日换药。

治疗咳血:冰糖,玉米须各 100g,水煎服,每日 1 剂,数效见效。

治疗便血:好藕 500g,红糖 200g,共捣如糊,食之。日 1 次,3~5 次可愈。也可将黑芝麻炒焦黄研末,加入等量红糖,拌匀,每日口服 3 次,每次 70g。疗效可靠。

治疗因胃出血而导致的吐血:豆腐 500g,红糖 100g,同放在锅内,加少许水煎 15min,1 次服完。如 1 次服不完,1h 后再服,一般 1 剂即愈,如还少量出血,再服 1 次。

治疗血崩(子宫出血):黑豆做的豆腐的鲜锅巴 100g,蘸白糖吃,一般患者服下立见功效,血止病愈,个别患者还有微量出血,再服 1~2 剂即止。

治疗产血血晕:白茅根 150g,水煎,冲服 150g 红糖,日 1 次,有显效,2~3 剂即愈。

治疗鼻出血:捣取白萝卜汁半碗,加入白糖 50g,搅匀,1 次服完,立即止血病愈。

治疗诸骨鲠喉:取白梅去核,合砂糖含化,片刻,骨滑软自下。单味含化砂糖同样有效。早在一千多年前,我国就用糖治疗本病。《名医类案》说“昔金陵有一仕子,为鱼骨鲠所苦,不能饮食,忽见卖白糖者,因买食之,顿觉无恙,后见孙真人已有此方。”试验证明,不止是砂糖治疗本病,红糖、饴糖(糖稀)、冰糖、果糖都可治愈本病。

治疗白带:冬瓜籽 250g,研碎,冰糖 50g,加水适量,煎服,每日 3 次。也可取向日葵籽、白糖各 50g,加水适量煎服。

治疗痔疮出血:白糖 50g,鲜木耳 30g,加水适量,煎数沸,温服。本方治疗排便时巨痛,出血效皆佳。木耳有清肠热,止血功能,白糖有松弛肌肉紧张,减轻疼痛功效,二药同用有协同作用。忌食刺激性食物,忌酒。

治疗膀胱结石:食糖、核桃仁、香油各 200g。香油炸酥核桃仁,加食糖研为细末,用香油调成糊状,每 4h 口服一汤匙,切勿间断。也可将地龙粉 50g,白糖 100g,混合均匀,早晨空腹 1 次顿服。

治疗误吞五金(金银铜铁锡):饴糖 200g,随便食之,12h 即可随大便排出体外。对铜针铁钉无效。唐朝医学家孙思邈在他的《备急千金要方》中说:“吞金银环及钗,白糖二斤,顿食之。多食益佳。”

治疗脱肛:活地龙 5 条,放水中吐净泥土,捞出置碗中,撒 20g 白糖,共捣如糊,开水冲服,每日 1 次,愈为度。

提高老年人记忆力:试验显示,提高血糖的含量,增加老年人的记忆力。心理学家保罗·戈尔德及其合作者发现,饮用一杯含糖 2~5 匙糖的柠檬汁后,老年人的记忆力明显加强,记忆一系列事件的能力比服用含糖精柠檬汁后高 30%~40%。

治疗寻常疣:洗净患部,用消毒针挑破,将适量冰糖溶化,滴在疣上,每日 1 次,愈为度。

治疗经闭:干血癆(女人因体弱多病引起的月经量少,无月经),冰糖 1500g,木耳 1000g(研为末),二味药合匀,每日用开水冲沏 25g,温服。效佳。

治疗妊娠恶阻:红糖 100g,鲜姜 7g,加水适量,煎服。疗效可靠。

治疗舌肿胀强满:因热邪或其他疾病引起本病,影响饮食吞咽,甚至呼吸困难,简捷的治疗方法是满口含糖醋,立见功效,简便灵验。

治疗大肠风(类似大肠病、大肠绝):肛门发黑,开而不合,吃下就吐,腹不存食,是绝症治此症方用红糖、白糖、蜂蜜、香油、黄酒各 150g,猪脾一具,共放锅内,加开水两碗,煮熟,连汤服,一次服不完,可缓慢的连续服,服完病可愈。

治胃弱欠泻:大黄炒热,加工成细末,加入等量食糖,调匀,每日 1 次,每次 100g,开水冲沏成粥状,食之。10~15 日可愈。

治疗慢性肾盂炎:红糖 15g,藿香 10g,加水一碗,共煎数沸,每日 3 次,口服,5 天后见效,20 天愈。

治疗翻胃呕吐常所不愈:鲜姜 500g,捣如泥,加红糖 500g,搅匀,放瓷罐或瓦罐内,密封,埋入地下,七八天取出,分成 8 份,每日晨起空腹服 1 份,白开水送服,根治。

治疗小儿胎毒(由于孕妇恣食辛热甘肥,或生活调摄失宜,或郁怒悲思等因素,使五脏之火隐于母胞,传于胎儿,结为胎毒):葱白炒热加白糖,或炒单味白糖敷患处,3~5 日可愈。

治疗荨麻疹:小火炒干普通茶叶 20g,研为细末,与 50g 红糖混合均匀,开水冲沏,顿饮。用完可愈。

治疗腰腿疼:将 500g 蘑菇焙干,研成细末,加入饴糖(糖稀)300g,白酒 30ml,合匀,做成 9g 重的丸,每日早晚饭后服 1 丸,由于此方有温经散寒,暖腰膝之力而收止腰腿疼之功。

治疗治疗高烧乱语:鲜地龙 200g,置水中吐净泥土,捞到容器内撒上 150g 白糖,化成水后去渣,将水盛入瓶中,加入 10% 的白酒防腐,每天口服 10ml。体温复常停药。一般服 1 次即愈。