

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.11.019

论相火

张国松, 易法银*

湖南中医药大学中医学院, 湖南省长沙市岳麓区含浦科教园学士路 300 号, 410208

[摘要] 相火理论是中医学的重要理论之一, 一直以来中医学者对其有多种不同的观点。通过追溯相火渊源, 剖析相火内涵与特征, 深入探析相火的生理作用和刘完素、张子和、李杲、朱震亨、张景岳、黄元御六位医家的相火观, 以期更深入了解相火理论, 并进一步指导临床实践。

[关键词] 相火; 君火; 少火

“相火”一词首见于《素问》七篇大论, 由于七篇大论乃唐代王冰补入, 故两汉至晋唐未有论及相火者, 直至王冰注解《素问》时以五行之中火分君相, 始有“相火”称谓。《素问·天元纪大论篇》曰“君火以明, 相火以位。”^[1]《素问·六微旨大论篇》亦曰“显明之右, 君火之位也; 君火之右, 退行一步, 相火治之, ……相火之下, 水气承之”。

1 相火的内涵与特征

相火是能够温润内脏, 推动脏腑功能活动之少火, 此火源自肾之命门, 且为两肾所主, 熏蒸散布于机体各个部位, 如经络脉、肢节、脏腑等, 并为心之用, 以潜藏守伏状态为佳, 因此, 有此火才能生, 有此火才能化, 有此火才能动^[2]。

相火特征有五个方面: 第一, 具备火的一般特征, 属少阳, 为暑。第二, 守位禀命, 位藏于地下, 宣行火令, 需水精之气的涵养。第三, 有正邪两重性, 而其关键在于得其位又得其平为正, 否则为邪。第四, 少阳相火为正气时, 主长养万物; 为邪气时, 成暑热之病, 其病近, 其害速。故《素问·六微旨大论篇》曰“非其位则邪, 当共位则正, 邪则变甚, 正则微”; “君位臣则顺, 臣位君则逆, 逆则其病近, 其害速, 顺则其病远, 其害微, 所谓二火也”。第五, 相火为病的治疗原则, 《素问·至真要大论篇》曰“火淫所胜, 平以酸冷, 佐以苦甘, 以酸收之, 以苦发之, 以酸复之”; 若寒反胜之, 则“治以甘热, 佐以苦辛”。

2 相火的生理作用

相火为生命的原动力, 凡生命的形成、胚胎的发育、人体的代谢等, 皆相火所为。正如《医学求是》所言“人身自幼至成人, 生长之机全赖少阳相火, 形体既实, ……用为生育”。

2.1 相火以位, 产生热能

表现为温肌肤, 暖脏腑, 推动机体的功能活动。相火为体温之源, 阳气之基, 人身通体皆温者, 全赖相火为之维持。相火的温运动, 未尝不取气于命门, 且卫起下焦, 其用在“温分肉, 充皮肤, 肥腠理”(《灵枢·本脏》), 虽曰水谷之悍气, 未尝不受相火熏陶。阳和之正气的相火, 与心君之火共同起着温养推动五脏六腑乃至全身机能的作用。人之所以富有生命力, 乃因气化活动的存在, 而气化活动主要表现在阴阳水火的升降出入, 其原动力是“少阳相火”, 因此, 相火以位, 中节而动, 常用不衰, 即按一定的节律运动着, 发挥其正常功能, 其中包括按一定节律发出生理性冲动。

2.2 相火属少阳, 为生命之根本

就先天而言, 诚如《医贯》所谓与生俱来的先天无形之火, 即两精相搏时的火气与动力, 乃生命之源; 就后天而言, 又如《素问·阴阳应象大论篇》所谓“火为阳, 阳为气, ……少火之气壮, ……气食少火, ……少火生气”之人体正常生理活动的动力。一般而言, 肾为先天之本, 但“相火居于肾阴, 如龙雷潜于水中; 命门源于肾阳, 如真火燃于炉内”^[3], 相火禀命于命门, 肾中相火潜藏默运于水中为常, 少阳相火以生发活动, 流畅通达为平。脾胃为后天之本, 但“饮食入胃, 犹水谷在

* 通讯作者: 1219463135@qq.com

釜中，非火不熟，脾能化食，全借少阳相火之无形者”，此“火以生土”之理，故相火实为脾胃之根基。

2.3 相火化生气血

《医门棒喝》曰“君火为体，相火为用。”人之心火名为君火，而其运用施为化生气血者，相火之功也。心主血，相火代君行令亦主血；心立阳气，相火乃阳气之所化。由于相火实施化生气血的功能，故《医编》曰“水火为气血之原”。君火为相火之统帅，相火为君火之根基，只有君相二火互相养育温化，才能行使其主持阳气、化生血液的作用，反之“若阴微阳强，相火炽盛，以乘阴位，为血虚之病”^[4]。

2.4 维持人身阴阳水火的动态平衡

根据“相火之下，水气承之”^[5]之理，人身相火亦需水精阴物的涵养承制。少阳为人身之枢机，启枢运阳，闭关行阴，统摄水火。相火熏蒸，气布水行，则三焦清利，五脏元真通畅，是以气机之升降出入，血气之运行往来，无不取决于相火之盛衰。《医律一筏》云“相火禀命于命门真水，先天水火原属同宫，水以火为主，火以水为原。”《医学实在易》亦云“水即是精，火即是气，阴阳水火，互相资生”，而又有“气即为水”之说，故阴阳、水火、精气等组成人身的基本物质或表征人体的基本功能，其间并无截然界限，而是互相资生，互相转化，以达阴平阳秘的状态。人之始生，全赖相火与阴精的施化；人之既成，尤需相火与阴精的平衡。相火在水精的涵养下，才能维持其生发活动、流运通达的平常状态，而防其偏亢，生养万物，人身相火阴精亦由此承制机制而达到内稳态。

3 历代名医相火观

3.1 刘完素论相火

刘完素尊崇《黄帝内经》少阳相火说，主火热论。《素问病机气宜保命集》曰“虽君相二火之气，论其五行造化之理，同为热也。”极力推衍火热为病的广泛性，倡导六气皆从火化，并指出其治疗宜咸宜辛宜酸，宜寒宜凉。另外，刘完素率先提出命门相火说。《素问病机气宜保命集》曰：“右肾属火，游行三焦，兴衰之道由乎此，故七节之旁中有小心，是言命门相火也。”《素问玄机原病式》中还明确记载了其推理过程，曰“秦越人以右肾为命门，杨上善注命门为小心，而小心为手厥阴包络之脏，故与手少阳三焦合为表里”^[6]。心为君火，故包络三焦为相火。刘完素此合右肾、命门、小心、包络为一物，又以小心与心字面相对为

相火，似欠说服力，然而由于肾阳的客观性，命门相火说得到后世医家的广泛认同。

3.2 张子和论相火

《儒门事亲》除沿袭《黄帝内经》少阳相火说外，又以肝、胆、三焦、包络为相火，其曰“三焦为相火正化，胆为相火对化，得其平，则烹炼饮食，糟粕去焉；不得其平，则燔灼脏腑，而津液竭焉”，且“胆与三焦寻火治，肝与包络都无异”。

值得指出的是，张子和认为“相火犹龙火也”^[7]，为病急猛，治疗时虽用凉药，不可冷服，应“使药常极热”^[7]，方能防其扞格。张子和援物比类，以龙火喻相火。这种认识至朱震亨时即肯定下来，《格致余论》曰“相火，天火也”“见于天者，出于龙雷，则木之气；出于海者，则水之气也”，后世遂以相火为龙雷之火。

3.3 李杲论相火

李杲首提相火元气之贼，他在《医学发明》中基于“两肾有水火之异”，接受了张洁古、刘完素“右为命门相火”的观点，并确立其方治，如相火亢盛者，“当以味补肾真阴之虚而泻其火邪，以封髓丹，滋肾丸，地黄丸之类是也”^[8]。如相火阳精不足，则“宜用辛温之剂”，如还少丹，八味丸等，不能用“辛热之药”。然而《脾胃论》中又以阴火为相火，如“心火者阴火也，起于下焦，其系于心，心不主令，相火代之。相火，下焦包络之火，元气之贼也”^[9]。以饮食劳倦，“阴火乘其土位”，所形成的内伤热中证为相火之邪。治以甘温除热，甘寒泻火。

3.4 朱震亨论相火

朱震亨首倡相火论，提出相火易动这一核心观点。《格致余论》曰“相火天人之所同。”其含义有二：一为正常的阳气之变动，所谓生于虚无，守位禀命，因其动而可见者。朱震亨从太极动静立论，认为相火在天为生阳之气，即六气之火；在人为寄于肝、胆、肾、膀胱、三焦等部的阳气，对人体生理活动起巨大的推动作用。二为贼邪之火。在天为六淫之火，乃由天造；在人为五性厥阳煽动之火，出自人欲。

《局方发挥》云“湿热相火为病最多。”而相火之变，多煎熬真阴，必然形成阴虚之病。一方面，朱震亨强调药物治疗，分实火虚火邪火立方，如“实火可泻”，黄连解毒汤之类“郁火可发”，李杲升阳散火汤、火郁汤之类“虚火可补”，“治以咸寒，佐以甘温，收以苦甘，和以甘淡，补以阴血”^[10]，阴精虚而有火者，大补阴丸；阴血虚而有

火者，四物汤加知母黄柏等。另一方面，朱震亨又强调精神调摄，《格致余论》曰：“人心听命乎道心，而又能主之以静”。

3.5 张景岳论相火

张景岳以燥、寒、湿为阴，火、热、风为阳，三阴三阳以成“天和”。《类经》曰：“君火以明，相火以位”，释火分君相之理。《景岳全书》曰：“诸家咸谓相火寄在命门”，其实“君相之义无藏不有”，“盖言其大体则相火当在命门，……析言职守则脏腑各有君相，谓志意所出无不以乎形质也。故凡以心之神、肺之气、脾胃之仓廩、肝胆之谋勇、两肾之技巧，……此皆从位字发生。而五脏各有位，则五脏各有相”。从其性质而言，“君相之火正气也，正气之蓄为元气”。张景岳所谓元气即命门之火，曰“阳在下者为阴中之阳，故曰相火”^[11]。命门兼具水火，相火主归命门，但包括诸脏腑的功能活动。

张景岳认为，相火为病，其化实，曰“化实者有形也，故其为寒为热必著于血气，……故火邪之为病，必依于有位有形之相火”^[12]¹⁸⁸。如在肾则为遗淋带浊，入肝则为吐衄虚劳，入脾则发热痰涎，至肺则喘嗽暗嘶等。相火之治，亦“须治以有形之物”，火盛者泻以苦寒，火衰者助以甘温，如二阴煎、苓术菟丝丸之类。

3.6 黄元御论相火

黄元御以相火学说阐释人体生理病理。其学术观点有三：一曰天人同气，相火从化。《四圣心源》云：“在天为暑，在地为火，在人为三焦，手少阳以相火主令，足少阳胆以甲木而化气于相火。”手厥阴虽属火，但从足厥阴母气而化风，风火两性共存，故曰“脏有心主相火之阴，腑有三焦相火之阳也”。二曰君相同气，相为君佐。《素灵微蕴》云：“君相同气，有感必应。”《四圣心源》亦曰：“相火即君火之佐，相火下秘则君火根深而不飞扬”，故君相两火运行体中，共同发挥生生之机的作用。三曰土金降蛰，相火下根。《四圣心源》云：“木火之升机在己土，金水之降机在戊土，己土左旋则和煦而化阳神，戊土右转则凝肃而产阴精，……脾升胃降则在中气，中气者，脾胃旋转之枢纽，水火长降之关键”。相火在金水的收敛下，随太阳而下行，归于命门，根在癸水。水升火降，坎离既济；火秘水温，阴阳平衡。

其论病理，亦从脾胃中气立论。认为相火上炎乃戊土不降，辛金逆行，收失决敛所致；相火上炎则气逆、血动、风生、湿阻等，五脏之阴并耗，如

烁心液、刑肺金、克戊土、燥肝阴、泄肾精。相火上炎乃虚阳上浮为多，实证者少。《四圣心源》云：“病于相火之衰者十之八九，病于相火之旺者十之一二而已。”黄元御用柴胡芍药汤治少阳相火病；用白茅汤加黄芩、三黄泻心汤治相火极旺；用奔豚汤治气火上冲；柴胡芍药半夏汤“培中气以降阳明”，脾肾阳亏，相火上炎者宜。其他如柴胡地黄汤、炙甘草汤、猪苓汤之类，相火伤者宜选用。黄元御认为，柴胡、黄芩、芍药、白头翁、黄连、黄柏、猪胆汁、生梓白皮等均有清泻相火的功效。

4 小结

刘完素首提命门相火说，并把相火与肾、命门、手厥阴心包经、手少阳三焦经联系在一起，对后世朱震亨相火论和明代命门学说的形成有启迪之功。张子和提出了相火的正化和对化问题，三焦为相火正化，胆为相火对化，相火包含了三焦与胆，其对相火的认识更加深刻。李杲提出相火元气之贼这一著名论断，并确立其方治。朱震亨首倡相火论，相火易动为其核心内容。张景岳首提五脏均有君相的说法，指出“君相之火，正气也”^[12]¹⁹。黄元御以相火学说阐释人体生理病理，并运用到具体病症之中。因此，相火之论从唐以后经后代各医家发挥阐释，逐渐完善，内涵更丰富，也更贴合于临床。各医家之论互有千秋，尤以朱震亨、黄元御论述最为具体，宜进一步研究以指导临床实践。

参考文献

- [1] 黄帝内经[M]. 北京: 中华书局, 2012: 354.
- [2] 高峻. 试论君火与相火的生理病理关系[J]. 吉林中医药, 2008, 28(12): 863-865.
- [3] 章真如. 章真如医学十论[M]. 武汉: 武汉出版社, 1992: 371.
- [4] 龚信. 古今医鉴[M]. 北京: 商务印书馆, 1958: 90.
- [5] 素问[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 108.
- [6] 刘完素. 素问玄机原病式[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 59-60.
- [7] 张从正. 儒门事亲[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 29.
- [8] 李东垣. 医学发明[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1992: 22.
- [9] 李东垣. 脾胃论[M]. 太原: 山西科学技术出版, 2018: 29.
- [10] 朱震亨. 局方发挥[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2003: 27-28.
- [11] 张景岳. 类经[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2013: 771.
- [12] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1994.

(收稿日期: 2019-11-28; 修回日期: 2020-01-10)

[编辑: 黄健]