

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.11.008

王新志调整脏腑气机治疗情志病经验

王博^{*} 指导: 王新志²

1. 河南中医药大学, 河南省郑州市金水区金水路 8 号, 450000; 2. 河南中医药大学第一附属医院

[摘要] 王新志教授治疗情志病从整体观出发, 同时整体结合局部, 总结出情志病实为机体受到过激情志刺激后, 气机升降失常引起的一系列脏腑功能改变, 并提出“情志-气机-脏腑-气机”的病理发展过程。在治疗上以治“气”为要, 常以血府逐瘀汤之桔梗、川牛膝相配, 升降并用、气血通调, 使全身气机畅然有序, 而脏腑功能自平。

[关键词] 情志病; 气机升降; 整体观; 名医经验; 王新志

王新志 (1956—), 主任医师, 岐黄学者, 博士研究生导师, 第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医药防治脑血管疾病研究 40 余年, 在治疗中医脑系疾病及疑难杂症方面积累了丰富的临床经验。主编《中华实用中风病大全》等专著 11 部, 主持国家及省部级科研课题 10 余项, 发表学术论文 200 余篇。

情志病又称神志病, 是指发病与一定的情志刺激相关, 且同时具有异常情志表现的病证, 包括因情志刺激诱发的病证, 如癫证、狂证、痫病、郁证、梅核气、奔豚气、脏躁、善笑、善恐、善悲、烦躁、不寐等^[1-2]。根据这一定义, 情志病包括现代医学中由精神情志因素诱发或导致的心理障碍、神经症、精神病症和部分身心障碍。王新志教授认为, 肝主疏泄, 对于情志病的治疗从肝论治故有其理, 但临床常见患者并非一日之疾, 也非一脏一腑之状, 五脏六腑本为一体, 其治法并非局限于一脏一腑, 而应从整体观着手全面考虑。现将其经验总结如下。

1 脏腑主导气机升降

肺主气, 司呼吸, 其通过呼吸吐纳形成宗气, 为气之本; 脾胃通过腐熟运化形成谷气, 并与宗气共同构成人体一身之气; 肝主疏泄, 调理全身气机, 因此, 人体气机升降主要以肺、脾胃和肝来共

同推动。清代医家黄元御^[3]认为, 气机升降如环无端、周流不息与人体各个脏腑均有密不可分的关系, 强调在病理情况下, 只针对某个脏腑的治疗是不全面的, 也是临床只采取疏肝法治疗情志病收效欠佳的主要原因。

2 情志扰乱气机升降

《素问·举痛论篇》言“怒则气上, 喜则气缓, 悲则气消, 恐则气下, 惊则气乱, 思则气结。”宋代陈言在《三因极一病证方论》中指出: “喜、怒、忧、思、悲、恐、惊, 七者不同, 各随其所生所伤为病。”^[4]人体的各种情绪变化无不有“气”的参与, 过激的情志活动则会成为致病因素, 即怒伤肝、喜伤心、忧思伤脾、悲忧伤肺、惊恐伤肾, 从而影响气的运动, 因此, 通调整体气机是治疗情志病的重要原则。

基于此, 王老师提出情志病的病理发展变化为: 情志-气机-脏腑-气机, 其中情志为始动因素, 情志之变动首先扰乱气机升降, 病情重且久者入脏, 从而导致脏腑功能失调、气机紊乱, 耗气伤血, 直接损伤脏腑, 故在治疗上应当采取“正治”之法, 抓紧其病理变化的最后一环, 从调整气机入手, 以达到截断、扭转的作用。

3 情志病的治疗

3.1 以药物升降, 调整气机升降

《本草纲目》言“酸咸无升, 甘辛无降, 寒无浮, 热无沉, 其性然也, ……是升降在物亦在人也。”^[5]在《伤寒论》中, 张仲景以柴胡、黄芩升

基金项目: 全国名老中医药专家传承工作室建设项目 (CZ0099); 国家中医药管理局中医药传承与创新“百千万”人才工程 (岐黄工程) 一国家中医药领军人才支持计划 (国中医药人教发〔2018〕12 号)

* 通讯方式: bobowang2017@126.com

降肝胆；黄连、阿胶降心火、滋肾水；半夏、黄芩脾升胃降。亦有杨栗山《伤寒温疫条辨》中升降散之僵蚕、大黄升清阳，降浊阴；张锡纯《医学衷中参西录》升陷汤中以桔梗升胸中之大气。

3.2 气血一家，共病共治

《素问·调经论篇》曰：“……人之所有者，血与气耳”，而气又为血之帅，气的升降失常，则必然导致“血”的运行受阻。情志病迁延则亦影响肝气疏泄、脾胃运化，严重时形成气滞血瘀，使“气不利则满，血不利则痛”，形成“周身不适”的症状。王老师在治疗情志病时遵循《素问·至真要大论篇》中“疏其气血，令其条达，而致和平”之旨，常气血同治，使血行不滞、气道畅然。

王老师认为，情志病治疗应首先“治气”，由于情志病患者临床症状多样、多变，故临证常根据主要症状，分辨在气在血而后择方，如表现为胸胁胀满、善太息、情绪低落等可选用四逆散、柴胡疏肝散、小柴胡汤等类方加减；如周身胀痛、舌色及面色发暗者，可用逍遥散合身痛逐瘀汤加减，病情严重者常酌情加用虫类药如水蛭、全蝎加强活血化瘀之用；主要表现以心烦、失眠心失所养者，可选用甘麦大枣汤、酸枣仁汤、归脾汤加减；表现为咽喉不适感为主者，则选用半夏厚朴汤加减；胆怯、惊恐、易受惊吓者，常用安神定志丸加减。

在此基础上常加桔梗、川牛膝上开肺气下以活血，通调气机，其药量不宜过多，桔梗 6g 主升、川牛膝 10g 主降，一升一降，气机通畅。方中以桔梗入表升发肺气，川牛膝入里下以活血，气血兼顾、升降相因，从而使全身气机升降有序。两味药来自王清任血府逐瘀汤，取其气血同治、升降兼顾之意，因此起到清升浊降、气血和调的作用。张锡纯在《医学衷中参西录》中言牛膝“善引气血下注，是以用药欲其下行者，恒以之为引经”^[6]。《本草求真》亦载“桔梗系开肺气之药，可为诸药舟楫，载之上浮”^[7]。有研究^[8]表明，牛膝具有靶向引导作用，能够提高药物在下肢组织的靶向分布。郑丰杰等^[9]研究证实，中药组方中含有的桔梗对肺具有引经、增效作用，现代药理研究显示，桔梗皂苷的表面活性决定着其增溶作用及其对细胞膜通透性的影响，此为桔梗引经作用的内在基础^[10]，因此，在情志病临证处方中加用调整气机的升降之药，只要选用得当、用量斟酌，则事半功倍。

3.3 调脏腑、畅气机，应先“安心”

《类经》云“情志之伤，虽五脏各有所属，

然求其所由，则无不从心而发……”^[11]，说明情志到脏腑之间的转化是在“心”的主导下而得以表现出来的，也就是说，心神感应到不同性质的情感刺激之后，又通过心神与五脏之间的相互联系产生相应的变动，从而表现出不同的情志变化。

情志病患者大多具有精神不振、对事物缺乏兴趣或性情急躁、多疑等特征，据此常先“安心”，以加强心与五脏之间的联络。临证常加调心安神之品，如合欢花 30g、朱砂 0.3g（冲服）、百合 30g、石菖蒲 12g、远志 12g、茯神 20g，其中石菖蒲、远志、茯神以仿开心散之意，开心窍、醒心神。同时王老师强调医生对情志病患者需施以正确的心理引导。

4 病例举隅

患者，女，64 岁，2018 年 12 月 10 日初诊。主诉：间断性头痛、头昏半年余。既往史：左膝关节置换术后 5 年。刻诊症见：发作性头痛、头昏，每次持续 10min 左右，自觉前额发热时头痛加重，伴随头脑不清，欲言忘词，口干苦，自觉口中辣、黏，双膝关节疼痛，纳差，心烦，睡眠一般，大便不畅、有矢气，小便正常。舌红、苔薄黄，脉细。诊断：郁证（心神失养证），处方：黄连 6g，茯神 20g，制远志 20g，党参 15g，北柴胡 15g，醋郁金 12g，姜半夏 12g，甘草 10g，川牛膝 10g，桔梗 6g，枳壳 12g，谷精草 20g。10 剂，每日 1 剂，水煎，分早晚两次口服。

2018 年 12 月 19 日二诊：患者症状明显好转，大便不畅，矢气减少，处方以初诊方加槟榔 10g。7 剂，每日 1 剂，水煎，分早晚两次口服。

2018 年 12 月 26 日三诊：患者因与家人争吵而症状反复，心烦，口干，大便干，眠差，舌红、苔薄黄，脉细。处方：黄连 10g，茯神 20g，制远志 20g，党参 15g，醋柴胡 18g，醋郁金 12g，姜半夏 12g，甘草 10g，川牛膝 10g，桔梗 6g，枳壳 12g，谷精草 30g，知母 10g，白芍炭 12g，炒酸枣仁 40g。7 剂，每日 1 剂，水煎，分早晚两次口服。

2019 年 1 月 4 日四诊：患者情绪有所好转，但仍眠差，故守三诊方，去黄连，炒酸枣仁加至 50g，加朱砂 0.3g（冲服）。14 剂，每日 1 剂，水煎，分早晚两次口服。2019 年 1 月 21 日回访，自诉症状已基本消失，嘱其畅情志。

按语：情志病患者大多存在一个症结，通过与患者交流发现，其发病原因主要是由于膝关节疾病

病程较长和治疗不及时,从而导致心理压力巨大。在治疗上首先对其进行心理疏导,释放压力。本病主要病变脏腑为心、肝,患者心烦,方以小柴胡汤加减,处以黄连清心火,需要注意的是情志病症状较轻的患者常无明显寒热表现,治疗中应重视药物偏性,可根据患者体质及时调整用药;党参、茯神、远志取归脾汤之意以安神定志、调心神;柴胡、郁金疏肝活血;加谷精草以疏利头目,同时疏肝;桔梗开宣肺气,川牛膝活血、引邪热下行。二诊时加槟榔以行气消积。三诊时患者症状反复,在初诊方基础上进行调整并适当加大剂量,结合患者口干,心烦,大便干,将黄连加量,加知母清热滋阴,同时改用醋柴胡增强疏肝之用,且可舒缓柴胡燥烈之性,加白芍炭调肝体、养肝血,使解郁勿燥;四诊在三诊方基础上去黄连,防伤伐中气,加朱砂以清心安神助眠,患者病程较长,久病入络,耗气伤血,炒酸枣仁加量以养心补肝,朱砂清心除烦,共奏宁心安神之效。

王老师在治疗过程中指出,运用升降药物时,牛膝与桔梗的配伍比例可根据临床实际情况灵活掌握,一根据病邪阴阳性质,“阳邪上受,其气宜降;阴邪下犯,其气宜升”,二根据病邪侵袭部位,应因势利导,同时以升浮药或沉降药为主,则稍加与升降性质相反的药物,使降中寓升,升中寓降,从而调节气机偏颇^[12]。气机升降失调,实为气血同病,治疗应顺气血之性,气血同调,升降并举,而以脾胃为枢,调气为先,病情严重时可采用

温法,使气得温而行,加强推动作用。调整气机是一种整体疗法或是宏观疗法,针对的是病证整体的调节,临床当宏观与微观结合、整体与局部结合,从而更加全面、细致地治疗疾病。

参考文献

- [1]李清福,刘渡舟. 中医精神病学 [M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1989.
- [2]蔡光先. 情志病学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 3.
- [3]黄元御. 四圣心源 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016.
- [4]陈无择. 三因极一病证方论 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 11.
- [5]李时珍. 本草纲目 [M]. 成都: 四川大学出版社, 2014: 11.
- [6]张锡纯. 医学衷中参西录 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 10.
- [7]黄宫绣. 本草求真 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008.
- [8]刘国生, 孙备, 吕凌. 牛膝“引药下行”对双氯芬酸钠抗大鼠急性关节炎作用的影响 [J]. 时珍国医国药, 2012, 23(10): 2443-2445.
- [9]郑丰杰, 李宇航, 牛璐芳, 等. 桔梗配伍清热解毒药的引经增效作用及其机制研究 [J]. 时珍国医国药, 2012, 23(12): 2949-2950.
- [10]董绍英. 试探血府逐瘀汤的制方机理 [J]. 河北中医, 2004, 26(9): 694-695.
- [11]张景岳. 类经 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011.
- [12]林伟龙, 张国骏. 《伤寒论》升降并用药物配伍的临床应用 [J]. 天津中医药, 2018, 35(2): 151-152.

WANG Xinzhi's Experience in Adjusting Zang-fu Viscera and Qi Movement to Treat Emotional Diseases

WANG Bo

Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou, 450000

ABSTRACT Professor WANG Xinzhi's treatment of emotional diseases starts from a holistic view. Combined whole body with the local parts, he sums up that emotional disease is actually a series of functional changes of the organs caused by the abnormal movement of the *qi* after the body is stimulated by passion. He proposes the pathological development process of “emotion-*qi* movement-Zang-fu viscera-*qi* movement”. The treatment focuses on “*qi*”, and it is often matched with Jiegeng (*Radix Platycodonis*) and Chuan Niuxi (*Radix Cyathulae*) based on *Xuefu Zhuyu Decoction* (血府逐瘀汤). It can be used for *qi* up and down, and dispelling obstruction of *qi* and blood, which can smoothly and orderly adjust the whole body's *qi* movement and Zang-fu Viscera function.

Keywords emotional illness; *qi* movement up and down; holistic view; experience of famous doctors; WANG Xinzhi

(收稿日期: 2019-04-26; 修回日期: 2020-02-10)

[编辑: 侯建春]