

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.12.006

当代名医

郭志强应用两固汤治疗黄体功能不全性不孕经验

郑婧^{1,2}, 邱慧芳^{1,2}, 丁霞², 王必勤^{1*} 指导: 郭志强¹

1. 北京中医药大学东直门医院, 北京市东城区海运仓 5 号, 100700; 2. 北京中医药大学

摘要 郭志强教授认为, 黄体功能不全性不孕的病机在于阳虚, 黄体期阳气渐升为胚胎生长发育提供动力, 而阳虚动力不足则易致不孕。临证治疗以温补阳气为基本法则, 处方以自拟两固汤为基础方, 两固汤由五子衍宗丸、六味地黄丸化裁而来, 同时根据不同生理时期加减药物进行调理, 达到温补阳气、固冲任、固胎元以助孕育的目的。

关键词 黄体功能不全; 不孕; 阳虚; 温补阳气; 名医经验; 郭志强

郭志强 (1940—2020), 男, 北京中医药大学东直门医院主任医师, 教授, 首都国医名师, 第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事临床与科研工作 50 余年, 擅长治疗妇科疑难杂症。提出现代妇人之体阴常不足、阳亦常虚, 治疗上柔肝胜于疏肝, 不损天然之气血乃是调经之大法及固护脾胃贯彻治疗始终等学术观点, 擅用中药周期序贯疗法治疗不孕症。

黄体功能不全是黄体发育不全、过早退化、萎缩不全、孕激素分泌不足和子宫内膜分泌转化不良引起的月经失调和生育功能缺陷综合征^[1]。育龄期女性黄体功能不全发病率为 3% ~ 10%^[2], 其引起不孕的机制在于黄体分泌孕酮不足, 使子宫内膜分泌不良, 难以维持孕卵的种植和早期发育。根据黄体功能不全的临床表现, 可归属于中医学“月经先期”“经期延长”“不孕”“胎漏”“胎动不安”“滑胎”等范畴论治。郭志强教授临床治疗黄体功能不全性不孕, 提出阳虚为其病机特点, 并自拟两固汤进行治疗, 现将其经验总结如下。

1 病机以阳虚为本

《素问·生气通天论篇》曰“阳气者, 若天与日, 失其所, 则折寿而不彰, 故天运当以日光明”, 说明人体生命活动的正常运行有赖于阳气的功能。而所谓“暖则生物, 冷则杀物”, 说明生子

如育苗, 自然界阳光之于育苗犹如人体阳气之于生子, 阳气作为推动胚胎种植、生长、发育的力量尤为重要。郭老师认为, 黄体期是阳长期, 阳气渐长为胚胎生长发育提供动力, 而阳虚胚胎种植生长不利, 易致不孕, 因此, 黄体功能不全性不孕的病机之本在于阳虚。通过基础体温的测量如基础体温的高温相 < 12 天、高低温差 < 0.3℃、高温相波动 > 0.1℃均可较好地辅助诊断黄体功能不全, 也体现了阳虚的病机特点。阳虚导致女性机体基础体温的高温相难以维持足够的时间、达到足够的高度并维持较好的稳定性。

肾为先天之本, 肾主生殖, 肾阳为一身阳气之本, 推动激发脏腑功能。肾阳虚衰, 温煦、推动力弱则发为宫寒不孕。脾为后天之本, 运化水谷精微供养全身脏腑组织, 下达于肾, 充养先天之精以促进人的生长发育与生殖功能。脾阳亏虚, 脾失健运, 水谷不化, 气血津液化生不足, 脏腑失养, 肾气失充难以摄精成孕。故郭老师认为, 黄体功能不全性不孕病机在于阳虚, 关乎脾肾二脏, 辨证归属于肾阳虚证、脾阳虚证或脾肾阳虚证。

2 治疗关键

2.1 重视温补阳气

郭老师在治疗黄体功能不全性不孕过程中尤其重视温补阳气, 并贯穿于整个月经周期。卵泡期阴液渐长, 在滋阴基础上须兼顾温补阳气, 既可缓解阳虚症状, 又可为阳气生长提前打下基础, 还可取

基金项目: 国家重点研发计划 (2018YFC1704100); 名老中医经验研究与推广应用一体化平台构建 (2018YFC1704106); 北京中医药薪火传承“3+3”工程建设项目 (JB027)

* 通讯作者: biqinwang@126.com

阳中求阴之意,则“阴得阳升而泉源不竭”。黄体期阳气渐长,着重加强温补阳气,以助阳气充盛,为胚胎种植、生长、发育提供动力基础。月经期经血下行,稍加温阳之品,则可助血液运行。

2.2 脏腑辨证论治

黄体功能不全性不孕患者临床多合并月经先期、经期延长、经前点滴出血、经间点滴出血、经行腹痛夹杂膜样血块、月经量少等月经异常的情况。根据患者临床表现,如怕冷、手足凉、腰腹凉、后背凉、大便稀溏、带下清稀、腰酸、夜尿频、经行腹泻、经行腹痛等,辨证归属于肾阳虚证、脾阳虚证或脾肾阳虚证。治疗上重视温补脾肾之阳。用药根据脏腑辨证之异,肾阳虚者,多用淫羊藿、巴戟天、锁阳、补骨脂、紫石英等温肾阳药;脾阳虚者,多用麸炒白术、炙黄芪、党参、山药等温补脾气;脾肾阳虚者,多用附子、肉桂、仙茅、益智仁、小茴香等温补脾肾。

3 临证方药分析

3.1 巧用两固汤

郭老师治疗黄体功能不全性不孕,采用自拟两固汤为基础方,根据患者所处不同月经时期随症加减以达温补脾肾、调理冲任、以助孕育之功。两固汤以温补肾阳为基础,由熟地黄 15 g、山药 15 g、山萸肉 12 g、覆盆子 15 g、枸杞子 15 g、菟丝子 15 g、淫羊藿 15 g、锁阳 10 g、当归 12 g、续断 12 g、牛膝 12 g 组成。组方之意宗《景岳全书》中的补阳之法,经《悬解录》五子衍宗丸、《小儿药证直诀》六味地黄丸化裁而成。五子衍宗丸始载于《悬解录》,是中医用于治疗少弱精子症的经典名方,被誉为“古今种子第一方”、补阳方药之祖。取五子衍宗丸中菟丝子、覆盆子、枸杞子三味平补阳气之品。菟丝子甘平,归肝、脾、肾、经,温肾壮阳,益肾养肝,补血填精;覆盆子酸温,入肝、肾经,温肾养肝,固精缩尿;枸杞子甘平,归肝、肾经,滋补肝肾,益精明目,三药共同组成平补肾阳的基本方。六味地黄丸为滋阴补肾之良方^[4],去方中“三泻”之品,保留熟地黄、山萸肉、山药,专于滋补肾、脾、肝之阴,熟地黄味甘纯阴,主入肾经,长于滋阴补肾、填精益髓;山萸肉酸温,主入肝经,滋补肝肾、秘涩精气;山药甘平,主入脾经,健脾补虚、涩精固肾,补后天以充先天,三者共奏滋阴益肾之力,兼具养肝补脾之效,为滋阴益精的基本方。《景岳全书》中提及补

阳之法在于“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷”,少量温阳补火药与大队滋阴益精药为伍,旨在阴中求阳,精中求气^[4]。郭老师自拟两固汤重在温补阳气,补阳之法取自《景岳全书》中补阳之义,在滋阴药中加淫羊藿、锁阳取阴中求阳之义。淫羊藿甘温,归肝、肾经,温补肾阳、强筋骨;锁阳甘温,归肝、肾经,温补肾阳、益精血,与熟地黄、山药、山萸肉等滋阴药合用以达到阴中求阳的效果,共奏温补肾阳之效,以助阳气的生长,为胚胎着床生长打下基础。方中续断温补肝肾,调理冲任;当归补血活血,为补血圣药;牛膝温补肝肾,性善下行,长于活血通经,既可以引药力下行,又可于大队补益药中达到补而不滞的效果,三药与上药合用共奏养血活血、调理冲任、引药直达病所的目的。在运用自拟两固汤时不拘泥于所处月经时期,以此为基础方贯穿整个月经周期(除月经期外)使用,又根据所处月经时期不同进行药物加减,如卵泡期,加女贞子、黄精等药助阴液生长;黄体期,加巴戟天、补骨脂、炒杜仲、煅紫石英等以助阳气充盛,灵活运用两固汤,温补脾肾,调补阴阳,以助孕育。

3.2 两固汤固冲任、固胎元

郭老师以“两固”名之,固取稳固、固护、固摄之意,两固即是固冲任、固胎元。“冲为血海,任主胞胎”,妇科疾病的发生病机最终多为直接或间接损伤冲任,冲任受损而疾病生,因此,治疗妇科疾病的关键之一在于固冲任,温补肾阳、养血调理冲任以稳固冲任血脉,血脉充盈、血行顺畅则疾病自去。胎元与母、胎之间关系微妙,胎气、胎儿、胎盘任何一方有问题,均可引起胎漏、胎动不安,甚者引起不孕。黄体期为胚胎着床生长的关键时期,不仅要固冲任气血,更须安固胎元,温补阳气、养血益气安胎元,胎元稳固则受孕顺利。

4 典型病例

患者,女,26岁,2015年11月18日初诊。主诉:月经量少2年余,不良妊娠史2次。患者2013年4月自然妊娠,孕3个月时胎停育行清宫术,后出现月经量较前减少约1/3量,现欲调理备孕。月经史:14岁初潮,月经周期26~28天,经期5天,近两年量偏少,约20ml,色暗红,有血块,痛经可忍受,腰酸,经前3~5天乳房胀痛,可见少量褐色分泌物。平素白带量少,色白。末次月经:2015年11月1日,行经5天。平素怕冷,

足凉,易腹胀,矢气多。刻下:纳可,入睡难,眼易醒,大便先干后稀,二三日一行,小便正常。舌质胖边有齿痕、苔薄黄,脉细弦滑。2014 年 5 月 19 日输卵管造影示:双侧输卵管通畅。2014 年 12 月 15 日 B 超示:子宫大小 4.0 cm × 3.6 cm × 3.0 cm,内膜厚 0.8 cm,双侧附件无异常。西医诊断:复发性流产(黄体功能不全?);中医诊断:滑胎,月经量少(脾肾阳虚兼气滞)。治则:温补脾肾,理气解郁。

处方 1:两固汤加减:熟地黄 15 g,当归 12 g,菟丝子 15 g,枸杞子 15 g,山药 15 g,覆盆子 15 g,川牛膝 12 g,续断 12 g,淫羊藿 12 g,巴戟天 10 g,锁阳 10 g,党参 20 g,阿胶 10 g(烔化),炙黄芪 20 g,白术 30 g,肉苁蓉 15 g,补骨脂 12 g。14 剂,每日 1 剂,水煎分早晚 2 次温服,服至月经来潮停药。

处方 2:养血调经汤加减:党参 15 g,熟地黄 12 g,当归 12 g,赤芍 20 g,川芎 12 g,丹参 20 g,川牛膝 12 g,泽兰 12 g,益母草 15 g,桃仁 12 g,红花 12 g,三棱 15 g,莪术 10 g,肉桂 10 g,炙黄芪 20 g,麸炒白术 30 g,小茴香 10 g。3 剂,每日 1 剂,水煎分早晚 2 次温服,月经来潮第 1~3 天服用。

处方 3:两固汤加减:熟地黄 15 g,当归 12 g,菟丝子 15 g,枸杞子 15 g,女贞子 12 g,黄精 15 g,川牛膝 12 g,续断 12 g,淫羊藿 12 g,山萸肉 12 g,川芎 10 g,益母草 12 g,党参 20 g,阿胶 10 g(烔化),红芪 20 g,白术 30 g,肉苁蓉 15 g,川椒 10 g。13 剂,每日 1 剂,水煎分早晚 2 次温服,月经第 4 天起服至基础体温升高。嘱每日监测基础体温。

2015 年 12 月 16 日二诊:末次月经 2015 年 11 月 28 日,经量偏少,色暗红,有血块,痛经,可见膜样血块排出,经前 3~5 天有褐色分泌物,经前、经期小腹凉。怕冷,偶有腹胀,大便偏稀,一日一行,小便正常。舌质胖边有齿痕、色暗,脉细弦滑。基础体温:高温相温度波动在 36.3~36.5℃,持续 11 天,低温相温度约 36.1℃。2015 年 11 月 30 日激素六项结果示:雌二醇 214.2 pmol/L,促卵泡生成素 8.57 mIU/mL,黄体生成素 3.89 mIU/mL,孕酮 1.09 nmol/L,泌乳素 8.57 μg/L,睾酮 2.30 nmol/L。治法:温补脾肾,理气解郁。处方 1:继予初诊处方 1,14 剂,每日 1 剂,水煎分早晚 2 次口服,月经来潮停药。处方 2:初诊 2 方加生山楂 15 g,3 剂,每日 1 剂,水煎

分早晚 2 次口服,月经第 1~3 天服用。处方 3:初诊 3 方加玫瑰花 10 g,13 剂,每日 1 剂,水煎分早晚 2 次口服,月经第 4 天起服至基础体温升高。

2016 年 3 月 16 日—11 月 2 日三至七诊:继续采用自拟两固汤为基础的加减方进行治疗,主以温补脾肾,兼以理气,观察患者基础体温变化,3 月高温相持续 11 天,波动在 36.3~36.6℃,4 月高温相持续 13 天,波动在 36.4~36.6℃,5 月高温相持续 12 天,前 8 天稳定在 36.6℃,后 4 天波动在 36.4~36.6℃,9 月高温期 14 天,体温稳定在 36.6℃,10 月高温期 13 天,体温稳定在 36.6℃。

2016 年 11 月 23 日八诊:末次月经 2016 年 10 月 22 日。基础体温:高温期 16 天。2016 年 11 月 20 日自测早孕试纸阳性。乳胀,腰痛,偶有小腹隐痛,晨起反酸、恶心,纳食一般,眠差多梦,手足出汗,大便两日一行、质可,小便正常。舌胖大有齿痕,脉滑。治法:温补脾肾安胎元。处方以自拟保胎方加减:桑寄生 30 g,菟丝子 20 g,炒续断 30 g,阿胶 10 g(烔化),炒山药 20 g,炒白芍 30 g,炙甘草 10 g,麸炒白术 30 g,党参 20 g,炙黄芪 20 g,炒杜仲 12 g,枸杞子 15 g,山萸肉 12 g。14 剂,每日 1 剂,水煎分早晚 2 次口服,

此后患者每 2 周复诊 1 次,保胎至孕 12 周,无腹痛,无阴道出血,恶心、呕吐均可忍受,余无不适。随访至 2017 年 7 月足月顺利生产一女婴。

按语:妇人之体由于经、带、胎、产、乳等生理因素的影响常处于“阴常不足”的生理状态,而生活方式、饮食习惯的改变,如穿衣少、赤足涉水、过食生冷、房劳过度等因素又戕伐阳气以致“阳亦常虚”,故提出妇人之体“阴常不足,阳亦常虚”,而黄体功能不全患者的阳虚之态尤其明显。该患者以月经量少、欲调备孕为主诉,月经周期虽规律却提前、经前不规则的阴道出血、经行腹痛夹杂膜样血块,考虑其存在黄体功能不全导致的月经异常表现,加上其基础体温高温时相短、高温相波动大,可诊断黄体功能不全。综合患者平素怕冷、足凉、大便先干后稀、经前腰腹凉的表现,辨证属于脾肾阳虚证。以温补脾肾为主,以自拟两固汤为基础方,患者月经周期规律,初诊时正值黄体期,处方 1 为两固汤去山萸肉加巴戟天、补骨脂以助阳气生长,加党参、阿胶、红芪以益气养血,加白术、肉苁蓉以健脾益气、润肠通便;处方 2 为经期所用处方,以活血化瘀、养血调经为主,旨在祛瘀生新;处方 3 为卵泡期所用处方,以两固汤加减,去山药、覆盆子、锁阳,加女贞子、黄精、阿

胶以填精益髓、补肝肾之阴以助卵泡生长发育,加川芎、益母草、党参、红芪益气养血、活血调经,加川椒温阳,缓解怕冷、足凉的症状,加白术、肉苁蓉健脾益气、润肠通便。二诊诉偶有腹胀,故加生山楂化食消胀;脉弦细,考虑患者病久思虑较多,肝气瘀滞,加玫瑰花疏肝解郁,余症状无明显变化,考虑调经非一月之功,继予原方温补脾肾、养血柔肝解郁。三诊怕冷症状有所好转,基础体温高温期天数相较前增加,是疗效初见,继予上方稍作加减。四诊到七诊继续同样思路,以两固汤为主加减变化用药,基础体温高温期天数从 11 天增至 13 天,温差波动趋于稳定,均是黄体功能得到改

善的表现。根据黄体功能不全性不孕阳虚的病机指导,以温补脾肾之阳作为治疗重点,灵活运用两固汤,调理冲任气血,以助孕育,故获良效。

参考文献

- [1] 罗丽兰. 不孕与不育 [M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 350-351.
- [2] 孙赞, 刘平, 叶虹, 等. 黄体支持与孕激素补充共识 [J]. 生殖与避孕, 2015, 35(1): 1-8.
- [3] 王泷, 郭彦麟, 孙钰, 等. 薛己运用六味地黄丸规律新探 [J]. 中医学报, 2019, 34(2): 255-258.
- [4] 谢鸣, 周然. 方剂学 [M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 202-203.

GUO Zhiqiang's Experience in the Treatment of Luteal Dysfunction Infertility with *Lianggu Decoction* (两固汤) ZHENG Jing^{1,2}, DI Huifang^{1,2}, DING Xia², WANG Biqin¹

1. Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700; 2. Beijing University of Chinese Medicine

ABSTRACT Professor GUO Zhiqiang believes that the pathogenesis of luteal dysfunction infertility lies in *yang* deficiency, and *yang qi* gradually rising in luteal stage provides impetus for embryo growth and development, while *yang* deficiency may easily cause infertility. The basic principle of clinical treatment is to warm and supplement *yang qi*, and the prescriptions are based on the self-made *Lianggu Decoction* (两固汤), which are made from *Wuzi Yanzong Pills* (五子衍宗丸) and *Liuwei Dihuang Pills* (六味地黄丸), in which the drugs are modified according to different physiological periods, to achieve the purpose of warming and supplementing *yang qi*, solidify thoroughfare and conception channels, to help breed.

Keywords luteal dysfunction; infertility; *yang* deficiency; warm and supplement *yang qi*; famous doctors' experience; GUO Zhiqiang

(收稿日期: 2019-06-01; 修回日期: 2019-12-05)

编辑: 侯建春

欢迎订阅 2020 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R) 是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 荣获第二届、第三届、第四届新闻出版政府奖期刊奖提名奖, 中医药科技期刊分级目录 T1 级期刊。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 20.00 元, 全年 480 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632, 010-64089195。国外发行: 中国国际图书贸易集团有限公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

扫一扫 关注

