

有便干倾向, 患病易表现为阳明系统病变, 多食、大便难, 进一步发展可发生糖尿病胃肠病变便秘、糖尿病脑病、糖尿病肾病等, 常表现为增液承气汤证、大黄黄连泻心汤证、升降散证等; 少阴体质之人, 平素体虚, 多体形瘦长, 善思, 有失眠倾向, 患病易表现为少阴系统病变, 心烦失眠、小便异常、性功能障碍, 进一步发展可发生糖尿病性心脏病、糖尿病肾病、糖尿病阳痿等, 常表现为六味地黄汤证、肾气丸证、真武汤证等; 少阳体质之人, 平素体虚, 性抑郁, 多愁善感, 患病易表现为少阳系统病变, 情志抑郁、胸胁苦满、口苦咽干, 进一步发展可发生糖尿病视网膜病变、糖尿病性胃轻瘫、月经不调等, 常表现为小柴胡汤证、加味逍遥散证、四逆散证等; 厥阴体质之人, 平素性急易怒, 不善于控制情绪, 患病易表现为厥阴系统病变, 急躁易怒、头晕头痛、甚至呕血、衄血, 易合并高血压, 进一步发展可发生糖尿病视网膜病变、糖尿病性脑血管病变、糖尿病肾病等, 常表现为建瓴汤证、杞菊地黄丸证、白术芍药散证等。可见, 不同体质的人患糖尿病后, 会表现出不同系统病变的证候, 进一步发生并发症也各有特点。体质是糖尿病及其并发症发生、发展的基础, 正因为有这种体质, 才患上这种病, 正因为患上这种病, 才表现为这种证。辨体质是辨病、辨证的基础, 辨病是与辨证紧密联系的环节, 辨证是决定选方用药的关键。所以, 笔者把这种辨证方法称为辨体质、辨病、辨证“三位一体”辨证模式。以其重视体质, 最能体现“治病求本”的精神, 重视辨病, 强调糖尿病及其并发症发生、发展的基本病机, 重视辨方证, 强调有是证用是方, 用药针对性强, 最能突出中医治病个体化治疗的优势, 临床用于糖尿病及其并发症的治疗, 常可取得较好疗效。曾治 2 型糖尿病患者李某, 口渴喜饮, 食欲旺盛, 腰膝酸软无力, 周身疲乏, 大便偏干。面色潮红, 舌质暗红, 苔薄黄略腻, 脉象细滑, 化验空腹血糖 11.05mmol/L, 餐后血糖 12.88mmol/L, 糖化血红蛋白 8.3%。按照三阴三阳辨证思路, 考虑其为阳明体质, 辨证为阳明胃热伤阴耗气。所以治法以清泻胃热, 滋阴补肾为主。服药 30 剂, 口渴减轻, 自述体力好转, 大便每日 1 次, 效不更方。服药 3 个月, 病情平稳, 化验空腹血糖 6.05mmol/L, 餐后血糖 8.99mmol/L, 糖化血红蛋白 6.3%。3 年后随访, 病情仍持续稳定, 空腹血糖、餐后血糖、糖化血红蛋白均在正常范围。曾治糖尿病视网膜病变、周围神经病变患者李某, 口渴、口苦 12 年, 加重伴便秘、视物模糊、肢体麻木、皮肤瘙痒 1 年余。长期服用西药降糖药, 近期已注射胰岛素, 日用量 60 单位, 血糖控制欠满意。口渴欲饮, 口苦咽干, 头晕目眩, 双目视物不清, 心悸胸闷, 心

烦失眠, 伴周身瘙痒, 肢体麻木, 夜间疼痛, 四末凉凉, 大便数日一行。患者已不能正常工作。肌肤甲错, 爪甲枯萎, 舌质暗红, 苔腻略黄, 脉象细而弦。按照三阴三阳辨证方法, 考虑为少阳郁热体质, 辨证为少阳郁热, 肝肾阴虚, 络脉血瘀。所以治法当清解少阳郁热, 滋补肝肾, 兼以活血通络、凉血止痒。30 剂药尽, 口苦、眼花、肢体麻木、瘙痒等症状明显好转, 睡眠情况好转, 精神状态良好。效不更方, 6 个月后, 胰岛素注射日用量 46 单位, 血糖化验正常。基本无症状, 精神体力均佳, 视力改善。

以上仅对《伤寒论》三阴三阳的实质问题和三阴三阳辨证方法提出了粗浅见解, 乃是结合临床长期学习研究《伤寒论》所得, 希望能对《伤寒论》研究者和中医临床工作者提供一些有益的借鉴。如此, 我们的临床思维则不会仅拘泥于脏腑辨证的思路, 古人所谓“六经钤百病”, 便不再会是一句空话。其他有关《伤寒论》的许多疑难问题如所谓“六经皆有表证”问题、三阴三阳排序问题、传经与转属问题、合病与并病问题、厥阴病提纲证问题、少阴病四逆散证问题、阳明病小柴胡汤证问题等, 也就可以迎刃而解了。

(收稿日期: 2006-03-08)

· 编读往来 ·

近来, 许多读者来信表示, 《中医杂志》“专题笔谈”办得很有特色, 所刊内容非常实用, 希望系统了解该栏目创办以来的所有内容, 并建议编辑部能否把这些内容结集出版。对此, 编辑部已有所考虑, 我们已经将整理出版事宜列入了今年的工作计划, 相关工作也已开始, 预计年内出版。请广大读者朋友耐心等待, 我们将会及时在本栏目刊登有关信息。

另外, 本刊自 2007 年第 1 期开始设立了“读经典、做临床”等新栏目, 有读者来信认为, 栏目内容符合中医药学特点, 很有必要, 对学习中医, 提高临床水平会有帮助。

听取大家的批评和建议, 是提高杂志质量, 创办一流精品期刊的重要环节, 希望您在阅读本刊的时候, 随时把意见反馈给我们, 在此, 我们向对本刊工作关心和支持的读者朋友表示衷心感谢!

——本刊编辑部