

们正在寻求新的非激素疗法。中医临床可以观察到本病患者多出现烦躁易怒、失眠、颜面潮红等阴虚内热的症状特点,故多年来使用该方治疗本病疗效颇佳。且中医学在治疗妇女绝经前后诸证方面积累了丰富的临床经验。因此探索中医药治疗本病具有重要的意义^[7]。

更年舒胶囊为多年临床经验组方,以淫羊藿、紫石英、巴戟天三味温补肾阳为君;女贞子、墨旱莲二味滋补肝肾之阴共为臣,共奏调理阴阳平衡之功,白芍、香附、合欢皮、酸枣仁共为佐药,以达疏肝养血、宁心安神之效;陈皮、大枣为使,全方共奏补肾健脾、疏肝养血、宁心安神之功。现代药理研究表明,淫羊藿、巴戟天可提高垂体对黄体生成素释放激素(LRH)及卵巢对LH的反应性,增强下丘脑-垂体-卵巢促黄体功能,从而为该药治疗围绝经期综合征提供可靠的理论依据。该试验结果显示,雌性大鼠切除卵巢后血清中的FSH、LH水平显著升高,E₂水平显著降低,其变化与文献报道一致^[8],这表明本实验建立的动物模型是可靠的。大鼠给予更年舒灌胃45天后,血清E₂水平明显上升,FSH、LH水平显著降低,提示其能在一定程度上提高切除卵巢模型大鼠体内的雌激素水平,并能改善因卵巢功能低下所造成的垂体激素分泌的异常增高。同时又能显著升高切除卵巢大鼠血清T₃、T₄水平,降低了TSH水平,调整了下丘脑-垂体-甲状腺轴的平衡,表明更年

舒胶囊可通过使甲状腺功能处于稳态而调节植物神经功能,从而显著改善围绝经期综合症状。目前的研究表明植物神经紊乱机制在妇女围绝经期综合征的发病起重要作用,更年舒胶囊在这方面具有较为确切的改善作用,其深层次机制有待进一步研究。

参考文献

- [1]滕秀香.围绝经期综合征及临床相关问题[J].中国临床医生,2009,37(2):11-14.
- [2]郭媛媛,马丽华.更年舒胶囊治疗更年期综合征临床研究[J].山西中医学院学报,2002,3(1):31.
- [3]赵云芳,李喜凤,耿宏伟.更年舒胶囊治疗女性更年期综合征40例分析[J].中医药学刊,2004,22(5):804-805.
- [4]李大金,李超荆,俞瑾,等.中药复方对更年期综合征妇女生殖内分泌-免疫功能的调节[J].上海免疫学杂志,1995,15(5):257-260.
- [5]王大增,朱燕青,李燕萍,等.更年舒治疗妇女更年期综合征的临床及实验研究[J].中国中西医结合杂志,2004,14(7):396-399.
- [6]杨淑臻,杨志丽.围绝经期综合征激素替代疗法的利与弊[J].中国医药导报,2008,5(20):174-175.
- [7]陈名道.绝经妇女激素替代治疗的困境与中医药治疗更年期综合征前景[J].中西医结合学报,2003,1(1):126-129.
- [8]孙佳琦.围绝经期综合征的中医治疗进展[J].陕西中医学院学报,2009,32(2):75-77.

(收稿日期:2010-02-24;修回日期:2010-09-03)

[编辑:行 之]

第三届全国中医肝病肿瘤痰病论坛暨不孕不育经验交流会

本次会议由 中国医疗卫生信息网、北京聚医杰医药科学研究院联合主办,定于 2011 年 5 月中旬在深圳市召开,特邀请各级中医、中西医结合医生和乡村医生、民间中医中的特色医疗名医参会交流。

1. **会议内容:**①专家讲座:特邀中医痰病学说的创始人、全国著名的中医肝病、肿瘤专家、湖北中医学院教授朱曾柏主讲中医药治疗乙肝、乳腺癌、肺癌、肝癌等肿瘤病和不孕不育症的辨证及治疗用药经验和从痰论治冠心病、脂肪肝、失眠、肥胖病、前列腺炎、便秘等病症的辨证和用药经验;②特邀中医妇科专家、湖北中医学院黎烈荣教授介绍中医药治疗不孕不育和妇科常见病多发病的辨证治疗经验;③会议代表交流中医特色医疗经验;④表彰优秀的中医特色医疗名医;⑤组织代表去香港、澳门、珠海参观。

2. **征文内容:**中医药治疗肝病、肿瘤、痰病、不孕不育及各种疑难杂症常发病多发病的临床经验。须打印并附 200 字以内作者简介。

3. **有关说明:**①入选论文均安排在有关杂志上发表,并颁发“优秀论文证书”和“继续教育学分证书”;②择优授予“中华特色医疗名医”或“中医肝病名医”或“中医肿瘤名医”或“中医不孕不育名医”等称号(发证书、奖牌);③请提前 30 天在当地公安局办好港澳通行证或护照(赴港澳用)。

4. **会议费用:**报名及资料费 200 元,会务费 750 元,食宿及参观统一安排,费用自理;去港澳参观另付费每人 2000 元。

5. **报名方法:**请在 2011 年 4 月 20 前将论文(无论文也可报名)、个人简历、参会申请(写上姓名、地址、手机号、邮编)、2 寸红底彩照 4 张、报名费 200 元(预定会期食宿用)一起邮寄北京市 100036-98 信箱 肝病痰病会务组 李莹莹主任 收,邮编:100036,电话:010-63772051、87013859、13366005273,会议详情请登录中国医疗卫生信息网(www.ylwsxx.com)的“通知及公告”栏,Email:100036-98@163.com。