

唐由之治疗视神经萎缩经验

周尚昆^{*} 钟舒阳¹ 王慧娟² 指导: 唐由之²

(1. 广州中医药大学临床药理研究所, 广州市机场路 12 号, 510405; 2. 中国中医科学院眼科医院)

^{*} 通讯作者: zhshk198@ yahoo. com. cn, 13070145046

唐由之(1926~),男,中国中医科学院名誉院长,主任医师、研究员,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,首批“国医大师”。先后参与创办中国中医科学院眼科医院和眼科研究所,组织成立中华中医药学会眼科分会、中国中西医结合学会眼科专业委员会,创办《中国中医眼科杂志》。1946年起从事中医临床工作,擅长中西医结合治疗各种眼病,特别是继承和发掘金针拨障术,改进手术部位,克服了古代白内障针拨术的近期并发症青光眼的问题。“白内障针拨套出术的研究”获中华人民共和国科学技术进步二等奖。为中国中医眼科事业的继承和创新做出了突出贡献。

[关键词] 视神经萎缩;中医药疗法;名医经验;唐由之

视神经萎缩是眼科较为棘手的疾病,可以由缺血、外伤、炎症、脑部肿瘤等多种疾病引起,目前尚没有较好的方法可以治疗。唐由之研究员在深入理解和运用阴阳理论的基础上,采用补肾明目、益气活血通络等方法收到了较好的效果,现介绍如下。

1 补肾明目,先别阴阳

唐老师认为,视神经萎缩属于内障眼病,在“五轮”属水轮,瞳神疾病和肾脏关系密切。在解剖上,视神经是中枢神经系统的一部分,可分为球内段、眶内段、管内段和颅内段。来自颅内的软脑膜、蛛网膜和硬脑膜延续包绕着视神经前鞘膜至眼球后,鞘膜间隙与相应的颅内间隙相同,其中蛛网膜下腔亦充满着脑脊液^[1]。古人对此也有了粗浅的认识,《灵枢·大惑论》中记载:“裹撷筋骨血气之精,而与脉并为系,上属于脑,后出于项中”。《医林改错》中也提到“两目系如线,长于脑,所见之物归于脑”。肾主骨生髓,脊髓通于脑,髓聚而成脑,肾中精气充盈,则脑“髓海”得养,能充分发挥其“精明之府”的生理功能,为视路功能的发挥提供物质基础。《审视瑶函·内障论》云:“在五脏之中,惟肾水神光,深居瞳神之中,最灵最贵,辨析万物,明察秋毫。”因此,在治疗上应以补肾明目为主要原则,选用枸杞子、菟丝子、覆盆子、楮实子等药物治疗。

中医治病的精髓是辨证论治,在治疗视神经萎

缩的过程中更是如此。但是对于大多数患者而言,全身症状并不明显,给眼科辨证造成了困难。针对这种情况,唐老师根据阴阳理论进行辨证收到了较好的效果。唐老师认为,对于全身没有明显症状的患者,从理论上说应当从阴论治,以六味地黄丸为主方加减;而对于全身症状明显有面色㿔白,畏寒肢冷,舌淡等阳虚表现的患者,则从阳论治,选用巴戟天、肉苁蓉、附子、肉桂等。

2 审证求因,有所偏重

视神经萎缩在治疗上之所以棘手是由于该病病因复杂,可以由炎症、缺血、外伤、肿瘤等引起。因此,唐老师认为,治疗该病之前一定要详查病史,审证求因,配合现代的检查手段如CT、MRI等进行综合分析、判断,在补肾明目的基础上针对可能的病因有所侧重的治疗。由视神经炎引起者,早期常偏重于清热凉血,选用黄连、黄芩、槐花、连翘、牡丹皮;晚期炎症表现不明显则侧重于滋肾明目。由缺血性视神经病变引起者,要加大活血化瘀药物的应用,选用桃仁、红花、川芎、丹参等。对于青光眼患者,由于长期高眼压导致视神经萎缩者,最重要的治疗应当是降眼压,采取药物或手术的方法尽量使眼压降到患者的“目标眼压”。在此基础上选用滋肾明目、活血养阴的药物进行治疗,以保护已经萎缩的视神经,养阴的力度要大。同时可以加一些利水明目的中药如车前子等以防眼压升高。总之,对于病因可查的患者,要根据不同的病因,在补肾明目的基础上灵活选用清热、凉血、滋阴、温阳、补血、活血、利水、明目等方法。

3 补气通络,贯穿始终

在整个治疗过程中,唐老师非常重视补气药物和通络药物的应用。在补气药物的选择上尤喜用黄芪。黄芪补肺脾、益气之力不让诸参,且与党参配伍则补气之力大增,和当归合用则补血之力明显,结合眼底视盘色淡,血管变细等气血双亏的表现,黄芪的合理应用常能收到意想不到的效果;此外,黄芪作为保健佳品,药性平和能固肌表、御外邪,选用它的目

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>