

4 讨论

中医学认为,中风后吞咽障碍属“中风”范畴,与“暗瘕”、“喉痹”等相类似。人迎穴为足阳明胃经穴,文献记载其有调和气血之功,如《灵枢·本输》主治“饮食难下”,宋代《铜人腧穴针灸图经》治疗“项气闷肿,食不下”,《针灸资生经》治疗“咽喉臃肿”等。风池为足少阳胆经穴,《灵枢·热病》中记载主治中风偏枯。《针灸甲乙经》中治疗“咽喉倮引项筋挛不收”,《类经图翼》中治疗“中风不语,汤水不能入口”。本研究中,针尖是向喉结方向针刺,通过刺激风池穴处的神经,与双侧第1~4颈神经节、第1~4颈段脊髓前角神经元(VIII, IX层)、面神经核内侧核群、副面神经核等结构建立联系,从而发挥其治疗作用。在治疗中为避免行针带来的不安全因素,以及有效控制刺激量,提高疗效,在人迎、风池穴上采用了电针。

翳风是手少阳三焦经经穴,《针灸甲乙经》云:“不能言,翳风主之。口僻不正,失欠,口不开,翳风主之”。《铜人腧穴针灸图经》中治疗“口噤不开,暗不能言”;其穴下布有耳大神经、颈外静脉、腮腺、面神经干、迷走神经、舌下神经、舌咽神经等,针刺可以起到改善局部神经调节、血管营养、淋巴循环等作用。完骨为足少阳胆经穴,在《铜人腧穴针灸图经》中治疗“喉痹颊肿”,《针灸甲乙经》记载:“治头风、耳后痛、烦心及足不收、失履、口歪僻、头顶摇契、牙车急、齿痛、项肿不可俯仰”;现代研究显示^[10],完骨和风池均在吞咽、迷走神经感觉纤维支配区域内,针刺产生的兴奋通过传入神经元到达上运动神经元,上运动神经元把兴奋后冲动至效应器(肌肉),使效应器发生的反应加强,恢复了大脑皮质对皮质脑干束的调节作用,即重建其吞咽功能,而利于病体康复。上廉泉为经外奇穴,针刺能利咽活络。适量的针刺刺激可使麻痹的延髓周围神经运动纤维产生兴奋,横纹肌收缩,从而恢复舌咽部的随意运动^[11]。

本研究结果显示,针刺组和针刺配合康复训练组的吞咽障碍功能改善程度总体优于对照组。表明针刺和针刺配合康复训练是临床治疗脑卒中后吞咽障碍的优势治疗方案,针刺方案安全有效;临床常用的吞咽障碍特异性生活质量量表和具有中医特色的吞咽障碍中医量表评定的结果具有一致性,中医量表可以和现代医学的量表配合运用,作为疗效评定的标准。因此,利用针灸治疗脑卒中后吞咽障碍,同时借助现代医学对吞咽障碍的疗效评价体系,结合中医的特色,采用统一的诊断和疗效评定标准,将为

确立针刺治疗脑卒中后吞咽障碍的优势治疗方案提供广阔的前景。

参考文献

- [1] Lawrence ES, Coshall C, Dundas R, et al. Estimates of the prevalence of acute stroke impairments and disability in a multiethnic population[J]. Stroke, 2001, 32(6): 1279-1284.
- [2] Paciaroni M, Mazzotta G, Corea F, et al. Dysphagia following Stroke[J]. Eur Neurol, 2004, 51(3): 162-167.
- [3] 潘翠环,蒲蜀湘,高聪,等.早期康复治疗对急性脑卒中患者吞咽和肢体运动功能的影响[J].华中科技大学学报(医学版), 2005, 34(5): 510-512.
- [4] 魏智钧,李华,欧阳硕,等.综合康复疗法及功能性电刺激改善脑卒中吞咽障碍的观察[J].中国康复医学杂志, 2008, 23(8): 739-741.
- [5] 何竟,何成奇.针灸治疗脑卒中后吞咽障碍临床选穴规律和刺灸方法探讨[J].中国康复医学杂志, 2008, 23(6): 550-551.
- [6] 国家中医药管理局脑病急症协作组.中风病诊断与疗效评定标准(试行)[J].北京中医药大学学报, 1996, 19(1): 55-56.
- [7] McHorney CA, Robbins J, Lomax K, et al. The SWAL-QOL and SWAL-CARE outcomes tool for oropharyngeal dysphagia in adults: III. Documentation of reliability and validity[J]. Dysphagia, 2002, 17(2): 97-114.
- [8] 大西幸子,孙启良.脑卒中患者摄食吞咽障碍的评价与训练[J].中国康复医学杂志, 1997, 12(12): 414.
- [9] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社, 1994: 119.
- [10] 刘香华,刘爱珍,张学丽,等.针刺治疗中风舌本病——假性球麻痹的临床观察[J].中国针灸, 2000, 20(6): 325-329.
- [11] 朱海霞,资晓宏,曾赵军,等.综合疗法在中风后假性球麻痹患者吞咽功能重塑中的作用[J].广东医学, 2006, 27(1): 127-128.

(收稿日期:2010-03-31;修回日期:2010-06-12)

[编辑:崔京艳]

《当代中国特色名医》征文通知

为记录当代医生卓越的医术、独到的学术见解、缜密的思辨技巧及高尚的医德医风,我们拟汇编《当代中国特色名医》。现面向全国征文如下。各级医疗机构中的中医、中西医结合或乡村医生、民间中医中具有特色疗法或一技之长、享誉一方者的业绩、学识特点、诊疗特色、良方妙法、临床经验、用药特色等方面的阐述或论文。相关说明:(1)邀请投稿者参与本书的编辑工作,并邀请参加“名医学术调研团”赴香港考察;(2)该书出版后向投稿者送样书1本和入编证书、名医奖牌,同时在华夏医药网(www.huaxia120.com)上作宣传。赴香港考察者,请提前在当地公安局办好港澳通行证。截稿日期:2011年3月16日。

文稿请挂号寄至:江苏省南京市鼓楼邮局389信箱,南京聚泰医药科技研究中心汪文和收;邮编:210008。电子邮箱:tg@huaxia120.com。电话:(025) 86054929, 86054939。注:有意参加“名医学术调研团”去香港考察者,除在来稿上注明“特色名医”稿,还要注明“学术调研”字样。