

第二,把坚持身体锻炼与情志疗法结合起来。心理治疗不能只是讲道理,而是要与适当的健身运动结合起来,才能收到更理想的疗效。佛教在治疗精神疾病方面就有调整身体姿势,调整呼吸和调整意念相结合的要求。中医在情志疗法中,应该适当地把各种按摩、气功、保健操等吸收进来,与心理治疗相配合。笔者在治疗乳腺癌患者过程中发现,许多患者都同时伴有不同程度的情志疾病。针对这种情况,笔者创编了一套静心放松操。在通过药物治疗乳腺癌的同时,配合坚持做操进行心理治疗。把运动作为调整心态的重要手段之一,收到很好的效果^[5]。

第三,把塑造理想人格与情志疗法结合起来。佛教提倡塑造理想人格,要求修行者具有奉献意识、宽容胸怀、慈悲精神等。在治疗情志病的过程中,应

引导患者用积极、豁达、乐观的态度对待自己、对待他人、对待社会。全面提升精神境界,增强患者自我心理调节能力,保持良好心态,克服不良情志。

参考文献

- [1]王米渠.现代中医心理学[M].北京:中国中医药出版社,2007:146.
- [2]吴丽丽,严灿,周莺,等.古代情志病证医案中病因、病位和病机以及辨证规律的研究[J].江苏中医药,2008,40(8):72-74.
- [3]于艳红.情志致病方式与伤脏规律研究[J].山东中医药大学学报,2011,(35)1:8-10.
- [4]魏道儒.坛经译注[M].北京:中华书局,2010:73.
- [5]李明瑞,陆旭,张平,等.综合治疗乳腺癌临床疗效观察[J].中国基层医药,2006,13(1):135-136.

(收稿日期:2011-03-05;修回日期:2011-07-15)

[编辑:李 巍]

再议“居经”、“避年”

王 惠 珍

(福建中医药大学附属第二临床医学院妇产科,福建省福州市湖东支路 13 号,350003)

通讯方式:fjwhz11@126.com,(0591)87878209

[摘 要] “居经”、“避年”,最早见于王叔和《脉经》,从书中所提及之“居经”每见于阴精亏虚,胞宫虚寒,气虚血少之人;又根据历代医家对“居经”之阐述以及临床所见,认为“居经”不应是生理性。“避年”亦非所谓一年一行之正常月经,而是限指初潮后停经一年。

[关键词] 居经;避年;闭经;脉经;中医名词

在中医妇科学的教科书上,“居经”和“避年”,自二版教材以来归属女性生理范畴,为特殊月经。所谓“三月一来,谓之居经”;“一年一行的,叫避年”。对此,笔者不揣浅陋,提出异议,以就正于同道。

建国后,全国统一教材对“居经”、“避年”等的论述如下。二版教材^[1]和三版教材^[2]认为,“这些都是生理上的个别现象,不是病证”。四版教材^[3]则认为“这些都是生理上的个别现象,如在临床上不伴有明显的症状者,一般不作疾病论治”。而五版教材^[4]则认为“这些个别的特殊月经现象,应进行妇科检查,若无明显异常,一般可不视为病理现象”。六版教材^[5]则认为“根据居经、避年的最早记载,即晋代王叔和著《脉经》所述,避年、居经应属病态,后世《诸病源候论》、《本草纲目》等也认为是病态或异常。只有《医宗金鉴》将居经、避年列为月经之常,似不切实际。”²¹世纪教材^[6]认为“在王叔和著《脉经》中已有“避年”、“居经”、“并月”的记载。其后《诸病源候论》、《本草纲目》等也有论及,均认为是月经的异常

表现。而《医宗金鉴》则认为“居经”、“避年”列为月经之常,在临床上,应以生育能力是否正常为主要依据,结合全身情况,判断其是否属于病态。”新世纪教材^[7]认为是“个别的特殊生理现象,若无不适,不影响生育,或不作病论。若伴有发育不良,或影响生育者,则要及早诊治。

综观各版统一教材中对“居经”、“避年”的论述,或为生理性,或介于生理病理模棱两可之间。

考“居经”一词,最早见于晋代王叔和所著《脉经》。于《脉经·卷九·平带下绝产无子亡血居经证第四》,王叔和有 4 处论及居经。如“师曰:寸口脉微而涩,微则卫气不足,涩则血气无余。卫不足,其息短,其形燥;血不足其形逆,荣卫俱虚,言语谬误。跌阳脉浮而涩,涩则胃气虚,虚则短气,咽燥而苦,胃气涩则失液。少阴脉微而迟,微则无精,迟则阴中寒,涩则血不来,此为居经,三月一来。”又如:“师曰:脉微血俱虚,年少者,亡血也。乳子下利为可,不者,此为居经,三月一来。”再如:“问曰:妇人年五十所,一

朝而清血,二、三日不止。何以治之?师曰:此妇人前绝生,经水不下,今反清血,此为居经。”另外还有一条文则是居经与妊娠的区别。

论及“避年”的有一条,《脉经·卷九·平带下绝产无子亡血居经证第四》“师曰:有一妇人将一女子年十五所来诊,言女子年十四时经水自下,今经反断,其母言恐。师曰:言此女为是夫人亲女非耶?若亲女者,当相为说之。妇人因答言:自是女尔。师曰:所以问者无他,夫人年十四时,亦以经水下?所以断此为避年,勿怪,后当下”。

细究王叔和所提出之“居经”,大致见之于阴精亏虚,胞宫虚寒,气虚血少之人,致冲任失养,血海不能按时满盈,而见积三月方满,月经乃下,而成三月一行。此外,便是见于七七之年者,由于肾气虚损,天癸已竭,冲任亏乏,而致月经紊乱。而“避年”则所指为:初潮后停经一年者。

从王叔和对“居经”的论述,显见为病理性月经,只不过是同病异症罢了。又者“居经”之“居”字,居者,积蓄,囤积也。从而,则不难理解,王叔和之所以把三月一来之月经,称之为“居经”,乃取居字有积之义。所谓居经,则为积聚而成之月经。由于阴精亏虚,胞宫虚寒,气虚血少之人,月事不以时下,而是积三月方能使血海一满,溢而为经,故名居经。

王叔和原义如此,那么,历代医家是如何认识的呢?如宋代陈素庵曾言:“(居经)……其脉微而涩,微者,阳气虚;涩者,阴血少,妇人得之艰于子息,宜服当归补血汤。”不仅剖析了居经的脉症,而且还补充了王叔和的看法,认为居经患者还会影响到生殖功能,及提出治疗方药,可谓理、法、方、药俱全。另又如明代陈文昭道:“予谓居经,究属血少,若血充足,自然应期而至,所谓月事以时下也。合积至三月而后一来,其为血少无疑,次按之脉微而涩乎”。又如清·张山雷则认为:“居经与避年,虽为禀赋不同,然总缘体弱血少之故。”以上各家看法,与王叔和原意基本一致,认为主要与体弱、阴虚、血少有关,也提到与禀赋不同有关。

在历代医家中,惟有清代吴谦《医宗金鉴·妇科心法要诀》认为:“(居经)此所禀之不同,而亦非病,不须治也”。吴谦等在认为非病的同时,也不否认禀赋之异。后世会把“三月一来之居经”认为是生理性,也许与吴谦之说不无有关。

“经者,贵乎如期”临床上虽有见患者每三四个月1行的月经,但缺乏周期性、规律性。这类患者多

数初潮较迟,而且多数继发闭经,或伴有不孕等症。审其病性,多见脾肾两虚,或气血虚弱,亦有见痰湿之人,每在健脾补肾填精,补益气血及祛痰化湿等法治疗下而获效。

正常的月经是指周期性、规律性的子宫出血,月如期,经常不变。如果三月一来之居经为生理性,那么则应该是初潮开始,有规律的、周期性地三月一行。如果子宫出血失去了其恒定的期、量、色、质,无周期性、规律性,则不应属生理性月经,否则与月经的概念岂不相矛盾。又如“一年一行”之月经亦为生理性,岂不混淆月经的概念,同时也可能误导后学者。《脉经》中之“避年”当为初潮后经断一年者,可属生理性,故王叔和亦言“勿怪,日后当下”此说与现代医学的观点相吻合,此时由于中枢系统对雌激素的正负反馈机制尚未成熟,有时即使卵泡发育成熟也不能排卵,故月经周期常不规律经二三年建立规律性周期性排卵后,月经逐渐正常。

综上所述,笔者认为根据王叔和原意:“居经”者,积经是也。乃积三月一行,为异常的月经;“避年”,乃初潮后停经一年者,称之,可为生理性。

经者,常也,每三旬而下,如潮汐之有常候,象月盈则亏,故名月经。月经能够正常行止,有赖于肾气、天癸、冲任、脏腑、气血、子宫之间的协调作用,其中任何一个环节的功能失常,或相互间不协调,都会导致月经的异常。

因此,在临床上对于表现三月一行之月经,宜细心体察,莫将月经病当生理性,而使患者延误诊治。而对于非初潮后一二年内,月经一年一行者,则应视为异常月经。

参考文献

- [1]成都中医学院.中医妇科学讲义[M].上海科学技术出版社,1964;2.
- [2]湖北中医学院.妇产科学[M].上海:上海科学技术出版社,1974;8.
- [3]湖北中医学院.妇产科学[M].上海:上海科学技术出版社,1980;6.
- [4]罗元恺.中医妇科学[M].上海:上海科学技术出版社,1986;11.
- [5]马宝璋.中医妇科学[M].上海:上海科学技术出版社,1997;16.
- [6]欧阳惠卿.中医妇科学[M].北京:人民卫生出版社,2002;9.
- [7]张玉珍.中医妇科学[M].北京:中国中医药出版社,2002;15.

Copyright © 1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

(收稿日期:2011-03-15;修回日期:2011-07-20)

[编辑:李 巍]