

《诸病源候论》病因学成就探析

张 志 峰

(湖北中医药大学临床医学院, 湖北省武汉市武昌区昙华林特 1 号, 430061)

通讯方式: zhangzhi@163.com

[摘 要] 《诸病源候论》逐病逐候审求病因, 阐述了六淫、七情、劳伤、金刃、跌仆、自缢、溺水、毒邪、禀质、水土不伏及触犯禁忌等致病之因。这些论述对后世提出“三因学说”影响深远, 在当今也具有一定的指导意义。

[关键词] 诸病源候论; 病因学; 审求病因

《诸病源候论》逐病逐候审求病因的阐述, 以及将病因与发病途径紧密结合的分类方法, 突破了先前对病因的笼统认识, 将每一病候的病因具体化, 特别是其毒邪病因说, 具有鲜明的特点, 值得深入研究。以下对该书病因的论述作粗浅探析。

1 六淫致病, 尤重风邪

宋代翰林医官副使赵拱等参校《诸病源候论》后为之作序时说: “臣闻人之生也, 陶六气之和, 而过则为疹; 医之作也, 求百病之本, 而善则能全。”^[1] 认为天地六气调和, 则人能正常生存; 如六气太过, 则阴阳之气不和, 各种灾害由生, 人也将发病。可见六气不和是导致疾病发生的首要原因。六气之名, 《黄帝内经》中已有记载, 《素问·六微旨大论》说: “少阳之上, 火气治之, 中见厥阴。阳明之上, 燥气治之, 中见太阴。太阳之上, 寒气治之, 中见少阴。厥阴之上, 风气治之, 中见少阳。少阴之上, 热气治之, 中见太阳。太阴之上, 湿气治之, 中见阳明。”^{[2]616} 六气即指火气、燥气、寒气、风气、热气、湿气, 六气本是天地正常节令之气, 维护天地间生化制约, 不使亢害败乱; 如若太过或不及, 则演变为六淫, 成为致病之因。《诸病源候论》中出现的六淫, 除上述六者外, 属于火热一类的还有温邪、暑邪, 属于寒邪一类的还有冷邪。书中探究病源时, 重视对六淫致病的认识, 全书 1739 候中大部分病证均由六淫所致, 即使很多内伤病证, 也往往以六淫为诱因。而六淫致病, 既可单独一邪致病, 如风邪、寒邪等, 所致疾病证候相对单一, 病机单纯, 确立治则也较容易; 又可以出现多邪兼夹致病, 如风寒之邪、风寒湿之邪、寒热夹杂之邪等, 所导致的疾病证候多端, 病机复杂, 累及经络与脏腑更多, 因而治疗也更棘手, 需要兼顾多种病因。

六淫之中, 特别重视风邪致病。书中因风邪或兼有风邪所致病候近 600 种, 约占全书病候的 1/3,

主要见于风病诸候、伤寒病诸候、热病诸候、脚气病诸候、注病诸候、目病诸候、鼻病诸候、唇口病诸候、四肢病诸候、疮病诸候等, 所涉及的病症分别归属于内、外、妇、儿、五官等各科, 致病范围广泛。《诸病源候论》开篇就说: “中风者, 风气中于人也。风是四时之气, 分布八方, 主长养万物, ……其为病者, 藏于皮肤之间, 内不得通, 外不得泄。其入经脉, 行于五脏者, 各随脏腑而生病焉。”^[1] 指出风邪致病四季皆有可能, 其致病既可郁结于皮肤、腠理, 使得卫气不畅; 还可进一步随经络深入脏腑, 致使五脏中风。这一阐述, 显然深受《黄帝内经》所说“故风者, 百病之长也”^{[2]389} 的影响, 由此也可看出, 该书对于风邪致病的重视。书中所述面体病、目病、鼻病、耳病、牙齿病、唇口病共计 101 候中, 绝大部分病候由风邪导致, 它们均属于头面、五官的病候, 《黄帝内经》说: “故伤于风者, 上先受之”^{[2]293}; “风气循风府而上, 则为脑风; 风入系头, 则为目风, 眼寒。”^{[2]389} 阐述风邪侵袭, 首先犯头面, 因而本书遵循《黄帝内经》对风邪的论述, 认为头面、五官病候大多由风邪所致, 正是本书论六淫致病重视风邪的体现。但是从现代研究结果来看, 虽然古人所称的风邪, 其具体病因涵盖较广, 但将某些病症的病因归究于风邪, 也有局限的地方。如说: “凡脚气病, 皆由感风毒所致”^{[1]156}。认为脚气病诸候的病因为风毒、风湿毒或风寒湿毒, 而现代研究认为该病主要由于维生素 B₁ 缺乏所致^[3]。可见书中对脚气病的症状描述既具体又详细, 但是在病因认识方面, 将其归于风毒之邪, 则显示了古人受制于当时科技水平。

2 七情食劳, 兼有外邪

气病诸候多责之于七情所伤, 如“上气候”说: “夫百病皆生于气, 故怒则气上, 喜则气缓, 悲则气消, 恐则气下, 寒则气收聚, 热则腠理开而气泄, 忧则

气乱,劳则气耗,思则气结,九气不同。”^[148]着重指出怒、喜、悲、恐、忧、思等情志异常可致使气机失常而发病。阐述五脏六腑病诸候时,有气虚不足的见证、亦有气盛有余的见证,而导致气虚、气盛的原因也多为七情所伤。再如“癭候”说:“癭者,由忧恚气结所生。”^[321]可见该书认为七情所伤是致病的重要原因之一。癥瘕病诸候、宿食不消病诸候多因饮食所伤,虚劳病诸候、妇人杂病诸候、妇人产后病诸候等则多有劳伤之因;伤寒病、时气病、热病、温病均可因食伤、劳伤、交接房劳伤而复发,如“伤寒病后食复候”说:“伤寒病新瘥,……若食猪肉、肠、血、肥鱼及油腻物,必大下利,医所不能治也,必至于死。若食饼饵、饘黍、饴粥、炙博、枣、栗诸果脯物,及牢强难消之物,胃气虚弱,不能消化,必更结热。”^[102]认识到食伤、劳伤不仅可致病,还可成为病情复发的诱因。

论述七情所伤、食伤、劳伤等因素致病时,也注意到同时兼夹外感六淫之邪往往成为疾病诱发的重要原因。如“霍乱候”说:“霍乱者,……亦有饮酒食肉、腥脍、生冷过度,因居处不节,或露卧湿地,或当风取凉,而风冷之气归于三焦,传于脾胃,脾胃得冷则不磨,不磨则水谷不消化,亦令清浊二气相干,脾胃虚弱,便则吐利,水谷不消,则心腹胀满。”^[243]指出霍乱成因为“饮食不节”,并兼有“冷热不调”,使人“阴阳清浊之气相干,变乱于肠胃之间”,发为霍乱。可见该病不仅因饮食所伤致使脾胃不磨、水谷不消,同时还因风冷之气侵袭导致肠胃之间清浊、冷热相干,内外因兼夹,或上攻于心,或下攻于腹,吐利交作,挥霍缭乱,病情急迫,则成霍乱一病。该书论述七情、饮食、过劳(包括体劳和房劳)等因素时,虽然认为以这些内伤原因致病为主,但也注意到所兼夹的外邪对发病的重要影响。

3 金刃跌仆,自缢溺水

金刃所伤,发为金疮病,书中论述有25候,主要见于金疮病诸候和小儿杂病诸候中;因跌仆、损伤所导致的病证,有10候,分布于腕伤病诸候及小儿杂病诸候中。金刃、跌仆均属于急性外伤病因,因而所致病证来势凶险,救疗不及时可危及生命。而且还往往兼有外感六淫之邪,使得病变更为复杂。如“金疮中风痉候”说:“夫金疮者,此由血脉虚竭,饮食未复,未满月日,荣卫伤穿,风气得入,五脏受寒,则痉……不及时救者,皆死。”^[389]指出金刃所伤,如再受风邪侵袭,可导致金疮中风急症。再如“被损久瘀血候”说:“此为被损伤,仍为风冷搏,故令血瘀结在内,久不瘥也。”^[393]表明因跌仆损伤后,如兼有风冷之

邪,可以形成久不痊愈的瘀血证。

书中还论述了其它各种外伤性致病因素。如“自缢死候”说:“以绳物系颈,自悬挂致死,呼为自缢。”^[254]自缢是常见的致死病因;溺死候中所说“人为水所没溺”^[254]的溺水也是常见的致死原因。另外,“食物因气逆者误落鼻内”^[304]可导致食诸物误落鼻内候;因“拔齿而损脉者”^[311]可致拔齿损候;由“着靴急小,趾相揩”^[319]而生肉刺候;因“脚趾先有疮,而土落疮里”^[320],故可令疮肿痛,发为土落脚趾内候;因“衣领揩所作”^[376],可致掇领疮候;又如“汤火疮候”说:“凡被汤火者,初慎勿以冷物,及井下泥、尿泥及蜜淋搗之。”^[318]否则可以由此而发为汤火疮。可见,该书对于多种外伤性病因,阐述详细,认识深刻,对诊断疾病有重要作用。

4 毒邪为患,病变多端

书中根据毒邪的性质及来源,阐述了多种毒邪为患的病候。诸毒大致可以分为六淫毒、时气毒、虫毒、蛊毒、兽毒、蛇毒、丹毒、杂毒等。其中六淫毒包括风毒、寒毒、湿毒、热毒等;虫毒包括九虫毒、虻虫毒、寸白虫毒、尸虫毒、蜂毒、蚁毒、蚰蜒毒、蝇毒、蝼蛄毒、蛰螫毒、蜣螂毒、蚯蚓毒、蚝虫毒、虾蟆毒、蛙毒、螳螂毒、雀毒等;蛊毒包括射工毒、沙虱毒、水毒、食牛肉中毒、食马肉中毒、食六畜肉中毒、食六畜百兽肝中毒、食郁肉中毒、食狗肉中毒、食猪肉中毒、食射菌肉中毒、食鸭肉中毒、食漏脯中毒、食鱼脍中毒、食鲈鱼肝中毒、食鰕鲐鱼中毒、食蟹中毒、食诸菜蕈菌中毒、食诸虫中毒、酒热毒等;兽毒包括马、狗啮毒;杂毒包括蜂毒、蝎毒、蚤毒、蜈蚣毒、蜈蚣毒、石蛭毒、蚕毒、甘鼠毒、恶矾毒、狐尿毒、蚝虫毒、螻蛄尿毒、入井冢墓毒、阴阳易毒、瘴毒、瓠毒、药毒等。全书71门(病)中直接以毒命名的有5类,分别为蛊毒病诸候、丹毒病诸候、兽毒病诸候、蛇毒病诸候、杂毒病诸候;而1739候中因各种毒邪导致的病证约370余候,占21.3%。正是由于该书的阐述,使得中医毒邪致病的理论更加丰富和完善。

该书所论毒邪为患,其内容可总结为三个方面:其一,所导致的病证多端,涉及内科、外科、妇科、儿科、五官口腔科及急症等多种疾病。内科涉及到外感病、脾胃病、神志病、血液病等病候;其中外感病中有伤寒病、时气病、热病、温病、风病、暑病等病候,脾胃病中有黄病、气病、痢病、水肿病、血病等病候,神志病有中恶、卒忤等病候。外科涉及到丹毒、肿病、疔疮、痈疽、癰、疮、虫兽伤、毒箭伤等病候。妇科涉及到妇人杂病、妊娠病等病候。儿科涉及到伤寒、斑

毒、蛊毒、中恶、毒肿、咽喉病、丹毒、赤肿、疮病、恶核等病候。五官科涉及到喉痹、咽喉肿痛等病候。急症涉及到中毒气、中毒物、食物中毒等病候。其二，感毒途径具有多样性。如同为染蛊毒，蛊下血候说：“有事之以毒害，多因饮食内行之。”^[127]指出饮食感染途径；野道候说：“其蛊则无所依止，浮游田野道路之间，有犯害人者。”^[127]提示空气接触也可致病；“射工候”说：“夏月在水内，人行水上，及以水洗浴，或因大雨潦时，仍逐水，便流入人家，或遇道上牛马等迹内即停住，其含沙射人影，便病。”^[127]说明接触疫水也易感染。再如饮食中毒一般是毒从口入，而虫毒、蛇毒、兽毒、杂毒等则主要通过毒物的啮、螫或与皮肤接触等方式向体内注入毒素，使人中毒，因而导致各种病候，并非笼统地概括为由“口鼻”、“肌腠”两端而入，可见该书认识到毒邪感染途径的多样性。其三，毒邪是特殊的致病物质。除上述各种毒邪之外，该书论述温病、时气病时还认为，其病因非常规的六淫之邪，而是感受寒毒、时气毒而成。虽然明代吴又可阐发“异气”、“戾气”、“杂气”说，为探索温疫病与伤寒病的异同，提出了病因上的创见，因而备受人们赞扬，但《诸病源候论》所反复强调的“时气毒”，却未能得到应有的重视而加以研究，这是十分遗憾的。总之，该书毒邪病因的内容，不仅丰富了中医病因学的内容，而且提供了预防、治疗各种毒病的辨证基础。

5 禀质遗传，水土不伏

书中有20余候的病因责之于禀赋体质及遗传因素。其中有因禀赋虚弱的，如“尿床候”说：“夫人有于眠睡不觉尿出者，是其禀质阴气偏盛，阳气偏虚。”^[171]说明先天阳气不足、阴气偏盛，可导致尿床。再如“饕吃候”说：“若阴阳之气不和，脏腑之气不足，而生饕吃。此则禀性有阙，非针药所疗治也。”^[314]指出饕吃一候由禀赋虚弱所致，后天针灸、汤药治疗效果不佳。也有因体质特殊而致病的，如“体臭候”说：“人有体气不和，使精液杂秽，故令身体臭也。”^[324]指明体臭候发生于特殊体质人群，类似的阐述还见于狐臭候、漏液候。又如“漆疮候”说：“漆有毒，人有禀性畏漆，但见漆，便中其毒，……亦有性自耐者，终日烧煮，竟不为害也。”^[378]明确提出有无漆疮的发生，关键在于个人体质差异，“禀性畏漆”则中漆毒、“性自耐”则不为漆毒所中，在1400年前能有如此认识，的确显出该书的高明之处。再如“嬖子小儿注车船候”说：“无问男子女人，乘车船则心闷乱，头痛吐逆，谓之注车、注船。特由质性自

然，非关宿挟病也。”^[427]说明注车、注船的发生，与宿有的各种疾病如头痛、呕吐、胸痹等无关，而是由体质特性决定的。

该书在阐述小儿病候时，也重视禀赋及遗传因素的影响。由于先天禀赋不足，气血虚弱，阴阳不和，可导致小儿齿不生候、数岁不能行候、鹤节候、头发黄候、头发不生候、昏塞候等，如说：“小儿有禀气不足者，髓即不能充于齿骨，故齿久不生。”^[512]即说明小儿至一定年龄而牙齿不生，是由于禀赋不足所致。书中也认识到，孕母有病可以遗传给小儿，如“四五岁不能语候”说：“小儿四五岁不能言者，由在胎之时，其母卒有惊怖，内动于儿脏，邪气乘其心，令心气不和，至四五岁不能言语也。”^[524]可见，孕母受惊恐，可以影响胎儿正常生长，导致其出生后患病。乳母有病也可以传染给小儿，如“狐臭候”说：“人有血气不和，腋下有如野狐之气，谓之狐臭。而此气能染易于人。小儿多是乳养之人先有此病，染着小儿。”^[523]表明小儿狐臭多因乳母有此病，通过乳汁传染，致小儿发病。

除上述各类病因外，书中将某些病证的病因责之于水土不伏、俚俗传言之因，甚至认为某些病候是由于鬼神附体、触犯禁忌而生，明显有一定的局限性。但从医学发展史的角度而言，这些内容却是当时民间医学史实的客观记载；然而就其产时须顺四时、五行之气的告诫，仍然体现了中医整体观的思想。

6 小结

陈言自认为其“三因论”是将《诸病源候论》复杂、具体的病因简约化了，因而说：“《巢氏病源》，具列一千八百余件，盖为示病名也，以此三条，病源都尽，不亦反约乎。”^[4]其实“三因论”虽有助于提纲挈领地把握疾病的病因，但如果就此忽视《诸病源候论》在病因学方面的诸多创见，必定不能完整地把握该书的学术内容。由此可见，《诸病源候论》在病因学方面确实成就巨大，值得深入研究。

参考文献

- [1] 巢元方，刘晓峰点校. 诸病源候论（新校本）[M]. 北京：人民军医出版社，2006.
- [2] 陈梦雷. 古今图书集成医部全录（点校本）·第一册·医经注释[M]. 北京：人民卫生出版社，1988.
- [3] 陈灏珠. 实用内科学（上册）[M]. 11版. 北京：人民卫生出版社，2000：761.
- [4] 陈无择著，王象礼，张玲，赵怀舟校注. 三因极一病证方论[M]. 北京：中国中医药出版社，2007：22.

（收稿日期：2011-03-07；修回日期：2011-03-21）

（编辑：李 巍）