

• 名医医案 •

《中国现代名中医医案精粹》选登(20)

——周次清医案

周次清,男,山东省青岛市人,1925年生。山东中医药大学教授、博士研究生导师。1957年参加山东省中医研究班。1958年调入山东中医学院,历任山东中医学院伤寒、温病和内科教研室副主任等职。从事中医工作50余年,医理娴熟,经验丰富,擅长治疗内科疾病,特别对治疗心脑血管疾病具有独到的见解和经验。由他主持的“益气活血治疗冠心病的研究”达到国内先进水平,获省级科技进步奖。发表学术论文40余篇,主编和参加编写10余部著作。

【济生肾气丸治愈高血压病1例】

刘某,女,64岁。

初诊:1989年10月23日。

主诉及病史:高血压病10余年。平素感眩晕,头痛,血压持续在180~200/110~130mmHg,心电图亦偶发性房性期前收缩,室性期前收缩呈二联律,心肌缺血。自述长期服用镇肝熄风汤、天麻钩藤饮及多种降压西药,效不明显。现表现为头晕,耳鸣耳聋,心悸健忘,身倦神疲,少寐或者嗜睡不定,多梦易醒,下肢浮肿,大便难而稍干,小便不利。且言在用药稍偏于滋阴,则出现腹痛腹泻,食欲不振;用药稍偏于温阳,则出现口干咽燥,大便秘结,形体既不耐寒又不耐热。

诊查:舌淡、苔白,脉沉细。

辨证:老年肾精亏虚,阴阳两虚,脏失所养。

治法:平补阴阳,化生肾气。

处方:熟地黄15g,山茱萸9g,山药12g,泽泻15g,牡丹皮9g,肉桂6g,(炮)附子6g,车前子15g,牛膝12g,(炒)酸枣仁18g,葛根30g。

二诊:服上药6剂后,自觉症状明显减轻,但测血压未降,仍持续在180~200/110~130mmHg。嘱其继服上方。服至3个月时,全身症状消失,房性早搏、室性早搏亦消失,测血压150/95mmHg。嘱其服药半年,现随访患者血压始终维持在140~150/85~95mmHg。

【按语】周老认为对于高血压病老年患者按照中医常法,如滋阴潜阳、凉肝息风等,效果常不理想。因为老年高血压患者,其血压大多随年龄的增长、脏腑阴阳气血的衰退而逐渐增高,加之年老多病,如不从整体虚衰的角度着手治疗而单从肝阴肝阳方面考虑,常多不效。先生积几十载之经验,认为治疗老年高血压的有效方法,是补益气血、燮理阴阳的整体疗法,即使出现实证,也是因虚致实,主张以补为通或通补兼施。中药治疗老年高血压,大多先有症状减轻,然后随着继续服药,血压才得以逐渐下降。因此,在服药过程中,只要患者无不良反应,不可轻易改方换法,长期服用始见后效。

【编者评注】高血压病,临床常见肝阳上亢或阴虚阳亢之证,故滋阴潜阳之法,尤其是平肝降逆之法临床常用,此犹如西医之降压药,一是需长期使用,二是停药后有血压复升之情。周老在辨治高血压时,不单纯看到血压增高之表象,更看到导致血压升高的本虚实质,故立补益气血、燮理阴阳的整体疗法,且从乙癸同源、肝肾同治出发,据肾为肝母之理,从肾论治,更在治肾诸方中择取济生肾气汤为主方,实乃选方遣药之精专。盖济生肾气汤,不仅有肾气丸之补肾之力,更添牛膝、车前子利水消肿之力,对高血压而言,并无水肿之症状,在此择用牛膝、车前子实富有内消痰浊、通利脉络之用;因高血压患者常有动脉硬化,以此通补兼施,又具软化血管之意,实是一举两得,也可谓是辨病与辨证相结合的妙用。在此虽仅一案,但临床以济生肾气汤降压者并不乏其数,当深悟其降压之机制。在此案中,又明言药后先有症状减轻,随后血压逐渐下降,在此也告诫医患双方要善于守方,勿操之过急,实是治疗慢性病之基本准则,且是经验之谈也。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第3集,人民

卫生出版社2010年12月出版)