

状,且按揉组收缩胆囊的效应明显优于非按揉组。胆囊内胆汁长时间滞留,久而久之,胆汁中胆固醇以单水结晶形式析出、沉淀、聚集形成结石,因此强烈快速的胆囊收缩有利于胆汁的排泄和胆石的排出。

本研究中观察到,留针 30min 组胆囊出现了 1 次强烈的收缩,留针 60min 组出现了 2 次强烈的收缩过程,且均发生在留针 40min 内,提示留针 40min 更加有利于慢性胆囊炎的治疗。有研究发现,胆结石患者餐后胆囊的快速排空和再充盈过程明显减慢^[11],说明对于胆结石患者,胆囊的快速充盈和排空过程具有重要意义。本研究发现,留针 30min 组从针后 40min 开始胆囊逐渐恢复到针前 5min 水平,留针 60min 组在针后 50min 和针后 60min 胆囊容积变化很小,基本处于平台期,说明留针 60min 并不利于压力梯度的形成,影响了胆囊的再次充盈和排空的速度。因此,对于针刺耳穴治疗慢性胆囊炎,留针 60min 并不是最佳选择,最佳的留针时间应为 40min 左右。因针刺耳穴对慢性炎性胆囊运动影响的半衰期较短,约 30min 左右,所以针刺频次应以每天 2 次为宜,如果是住院患者甚至可以考虑每天治疗 3 次。顾及操作上的方便,可结合耳穴贴压疗法或体针疗法。

由于针刺作用时效规律研究与其最佳留针时间、针刺频次的关系探索是一个新课题,而本项观察的病例及时点较少,观察的时间较短,有待于今后进

一步观察。

参考文献

- [1]中华人民共和国卫生部.中药新药临床研究指导原则(第1辑)[M].1993:134.
- [2]罗永芬.腧穴学[M].上海:上海科学技术出版社,2004:255.
- [3]李忠仁.实验针灸学[M].北京:中国中医药出版社,2007:82.
- [4]陈少宗.针刺作用时效关系研究的临床意义[J].针灸临床杂志,2008,24(6):1-3.
- [5]陈少宗.建立现代针灸学理论指导下的针灸治疗体系[J].针灸临床杂志,2008,24(10):1-4.
- [6]陈少宗.论针灸学的创新和发展[J].医学与哲学(人文社会医学版),2010,31(4):63-65.
- [7]陈少宗.现代针灸学[M].郑州:郑州大学出版社,2011:99.
- [8]熊丽娟,刘悦平.电针阳陵泉致胆囊动力学改变的超声评价[J].中国中西医结合影像学杂志,2006,4(3):220-221.
- [9]陈雁南,韩霞,邹海珠,等.针刺对急性胆囊炎患者胆囊收缩功能的影响[J].上海针灸杂志,2000,19(4):12-13.
- [10]段明福.耳穴压豆在胆系疾病的医学影像学评价[J].中国医药学报,1991,6(6):15-16.
- [11]Jazrawi RP, Pazzi P, Petroni ML, et al. Postprandial gallbladder motor function:refilling and turnover of bile in health and in cholelithiasis [J]. Gastroenterology, 1995,109(2):582-591.

(收稿日期:2010-11-24;修回日期:2011-05-25)

[编辑:邓媛]

中国首届中医暨非药物疗法临床经验应用峰会通知 ——海峡两岸、港、澳专家学者共同研讨热点难点问题

由世界中医药杂志社等单位主办,香港注册中医学会、澳门中医药学会、步长集团、广西中医药学会协办的“中国首届中医暨非药物疗法临床经验应用峰会”,将于2011年12月9日-13日在广西南宁市召开。

1. **峰会宗旨**:本次峰会旨在进行中医药理论发掘与探讨,多发病、常见病的系统治疗经验总结,疑难杂病和危重症的辨证论治与遣方用药的治疗经验,以及非药物疗法的独到心得等,提高中医药从业者学术水平和服务能力,推动中医药走向世界,更好地为全人类健康服务。2. **会议形式**:专题演讲、大会交流、分组交流、产品展示等。3. **会议征文与研讨内容**:(1)中医基础理论研究;(2)各地名老中医,特别是第1~4批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师的临床经验总结与继承;(3)临床应用经方的经验;(4)临床应用成方、验方的实例;(5)中医临床各科经验介绍及研究进展;(6)方剂理论及现代应用综述;(7)中医药治疗心脑血管病的理论研究与临床经验;(8)中医治疗心脑血管病的新方法、新进展;(9)中医验方防治心脑血管病、糖尿病、肿瘤经验总结;(10)肿瘤止痛及晚期肿瘤患者生存质量与养生方法研究;(11)中医非药物疗法在临床中的应用研究与总结;(12)非药物康复疗法经验总结;(13)中医成才经验介绍;(14)中医药教学经验介绍;(15)中国医学史研究;(16)针灸及非药物疗法在各科临床中的应用;(17)中医美容;(18)中医药膳及食疗研究;(19)民间疗法。4. **征文要求**:(1)论文要求论点明确,论据充分,结构严密,文字精炼,具有科学性、创新性、实用性;(2)文稿中的计量单位均须采用法定计量单位;(3)征文截止日期为2011年11月10日;(4)文题下署作者姓名,文稿末尾写清楚作者单位名称、地址、邮政编码、电话;请在投稿信封左下角注明“会议”字样;(5)欢迎电子邮件投稿;(6)征文经专家评审后,录用文章将刊登在《世界中医药》杂志2011年增刊上(第一至第三作者分别授予国家Ⅱ类继续教育学分6、5、4分),并邀请参加会议,入选论文安排在大会交流,参加会议者颁发证书并授予国家Ⅱ类继续教育学分10分。5. **会议地点**:广西南宁桃源饭店(四星级),住宿:标准间140元/床/天。地址:广西南宁市桃源路74号(从火车站乘10路或32路到桃源路下车;从机场乘民航大巴到民航饭店下车换乘140路或32路到桃源路下车;也可乘出租车,约12~15元。宾馆电话:0771-2096868;传真:0771-2821600。6. **注册费用**:内地代表每位会务费980元(资料、证书、会议合影、纪念品、餐费)。7. **联系地址**:北京市朝阳区东管庄乡富嘉源A座302室世界中医药杂志社 邮编:100101,电话:(010)58239055,传真:(010)58239066。E-mail:wfcms2006zss@163.com,联系人:洪志强、徐晖、赵和爱。