

· 名医医案 ·

《中国现代名中医医案精粹》医案选登(2)

——石玉生医案

石玉生, 1889 年生, 贵州省赤水县人。名老中医。11 岁开始在药铺从师学医, 20 余岁在赤水县开办“玉生堂”药店, 后又开办“家瑞医院”。1958 年调遵义市中医院工作。行医 80 年。临床长于骨伤科、妇科和内科疑难病。石氏认为: 人体以气为主, 阳气健旺, 气机调和则身体健康, 故在治疗时常以补气、行气、理气为常法; 对不少疾病常采用内服与外用同时并进的疗法, 以增强疗效, 深受病家欢迎。曾任遵义市政协委员、副主席等职。

【健脾补肾、活血舒筋法治愈痿证 1 例】

洪某, 男, 10 岁。初诊: 1975 年 8 月 16 日。主诉及病史: 自幼食欲不振, 消瘦体弱, 未引起重视, 渐渐肌肉萎缩, 行走无力, 髌膝屈伸受限, 活动不便, 直至卧床难起, 但不疼痛, 曾到遵义医学院检查, 诊断为“进行性肌营养不良”。于 1975 年 8 月 16 日来此治疗。诊查: 脉细濡, 舌质淡, 苔薄白, 面色萎黄。辨证: 此为脾胃虚弱, 气血两虚所引起。治法: 采用内服药和外包药相结合方法, 分 3 个疗程治疗。第 1 疗程(8 月 16 日—9 月 25 日): 以健脾和胃为主。处方: 潞参 12g 白术 12g, 莲米 12g, 苡仁 12g, 红蔻 6g, 谷芽 9g, 大枣 6g, 桔梗 6g, 枳壳 9g, 陈皮 9g, 法夏 9g, 茯苓 12g, 甘草 3g, 木香 6g, 砂仁 6g。服药 15 剂后, 精神好转, 食欲增进, 面色红润。第 2 疗程(9 月 25 日—10 月 25 日): 以舒筋活络, 健脾除湿为主。处方: 麻黄 9g(先煨), 桂枝 9g, 桔梗 9g, 枳壳 9g, 苍术 9g, 陈皮 9g, 厚朴 9g, 当归 12g, 川芎 9g, 赤芍 6g, 桃仁 6g, 红花 6g, 法夏 9g, 茯苓 12g, 干姜 3g, 大枣 6g, 甘草 3g。服药 8 剂, 能慢慢自行下地行走, 但活动还欠自如。第 3 疗程(10 月 25 日—11 月 19 日): 以养血益肾为

主。处方: 当归 12g, 党参 15g, 黄芪 15g, 枸杞 20g, 炒枣仁 12g, 枣皮 9g, 白术 12g, 龙眼肉 20g, 杜仲 12g, 甘草 3g, 大枣 6g。服药 12 剂, 患儿精神康复, 肌肉较前丰满, 活动自如, 能自行到校上课。3 个疗程中坚持外治法, 每 4 天换药 1 次。处方: 吴萸 60g, 香附 60g, 羌活 180g, 细辛 30g。共为细末, 加面粉 500g, 调开水、酒、蜂糖, 外包尾骶部。尾骶部为督脉循行之道, 督脉总督全身之阳气, 用温通气血、舒筋活血之药直接外包, 有鼓动阳气通达之功。3 个疗程总计 90 余天, 随访 1 年多, 发育正常。

【按语】此例患儿因脾胃虚弱、气血两虚而发病。《素问·太阴阳明论》说: “脾病不能为胃行其津液, 四肢不得禀水谷气, 气日以衰, 脉道不利, 筋骨肌肉皆无气以生, 故不用焉。”用健脾、舒筋活血和益肾养血之法治疗, 配合舒筋活血之药外包, 全身得到充足的水谷精气之濡养, 脉道通利, 筋骨肌肉皆有所养, 故病得痊愈。

【编者评注】小儿痿证是儿科的难治病之一, 历代医家都视为棘手之疾。石老先生治此例患者从脾肾入手, 用健脾补肾、养血活血之法, 配合外治法, 治疗 3 个月患儿即康复。关键之处在于把握本病的根本病机, 辨证准确, 层次井然, 理法方药, 丝丝入扣。脾胃虚弱, 气血化源不足, 肌肉筋骨无以充养, 久则肢体痿弱为病。治疗分 3 个阶段, 首先健脾和胃, 使化源充足; 继则舒筋活络, 佐以健脾除湿, 使筋得其养; 终以养血益肾补其先天而奏效。这些宝贵的经验, 值得我们好好去研究。