

中药治疗消化性溃疡复发经验

赖 谦 凯

(河南中医学院图书馆, 河南省郑州市金水路 1 号, 450000)

通讯方式: laiqk55@qq.com, 13700849055

[关键词] 中药; 消化性溃疡; 溃疡复发

消化性溃疡(PU) 是消化内科的常见病、多发病。近年来由于质子泵抑制剂的应用及幽门螺杆菌根除方法的发展, 使大多数消化性溃疡患者在短期内治愈, 但其高复发率仍然是目前尚待解决的难题。中医中药治疗消化性溃疡在愈合质量、减少复发方面具有明显的优势, 现就我们运用中西医结合治疗 PU 方面的体会做一总结。

1 病因病机

1.1 脾胃虚弱, 湿热郁滞

PU 属中医学“胃脘痛”范畴, 中医认为, 本病病位在胃, 但涉及肝脾两脏, 脾胃虚弱是本, 湿热郁滞是标。脾虚不仅是溃疡发病与转归的关键, 也是溃疡愈合与复发的关键, 这点已成为大多数学者的共识。中医理论有“四季脾旺不受邪”以及“正气存内, 邪不可干”之论。PU 多由饮食不节、劳倦、七情内伤及外邪等导致脾胃受损。脾虚则气血生化乏源, 机体抗病能力下降而易患病, 局部则为胃部络脉抵御邪气的能力下降, 表现在中和、对抗有刺激性的食物以及对不洁、不节食物的适应、调节能力下降, 招致外邪入侵而形成溃疡。脾胃虚弱可导致湿热, 脾虚生湿, 湿郁阻滞气机又可化热, 故湿热郁滞。脾胃虚弱还可导致血瘀、食滞、痰饮等病理产物的产生, 这些病理产物反过来又可影响脾胃气机的升降和气血的化生, 加重脾虚, 形成恶性循环^[1], 使溃疡缠绵难愈, 易于复发。

1.2 气机不畅、胃络瘀阻

本病病位虽在胃, 但与肝关系密切, 土壅木郁, 易致肝脾失调或肝胃不和, 胃络瘀阻既是病理产物, 又是病因, 在胃黏膜糜烂、溃疡形成上起着关键作用。中医理论认为, 复发性溃疡病病史久、病程长, 符合“久病必瘀”, “久痛入络”等理论, 并且“初病在气, 久病在血”, 以及“离经之血便成瘀”等都说明其与瘀血有关。并且活血化瘀中药能增加消化道黏膜组织的循环灌溉, 促进其能量代谢, 保证黏膜上皮及溃疡

底部和边缘腺体迅速再生及保持黏膜微环境的酸碱平衡, 从而提高胃黏膜屏障功能, 增强黏膜修复能力。另外, 尚可作用于全身, 疏通气机, 调节情志, 以达到气逆者顺之, 瘀滞者通之, 治病求本的目的。现代医学研究表明, 消化性溃疡普遍存在微循环障碍, 而且血管及微循环的改变是溃疡形成的关键因素。

2 辨证论治

健脾和胃, 脾胃同治; 遵循脾易健, 肝易疏, 胃易和, 常用方为香砂六君子汤。脾胃相表里, 关系密切, 脾主运化, 为胃行其津液; 胃主受纳, 腐熟水谷, 有助脾之运化而生气血; 脾主生升清, 胃主降浊, 脾病必涉及到胃, 相互影响, 故治胃病必用健脾之药, 治脾虚病宜加和胃之品。《黄帝内经》云: “邪之所凑, 其气必虚”, “正气存内, 邪不可干”。说明正气虚弱是疾病发生发展的基础, 脾胃虚弱是导致 PU 的根本原因。表现为体倦乏力, 食欲不振, 大便溏薄, 舌淡苔白边有齿痕, 故健脾益气实际上就是提高机体免疫功能, 保护胃黏膜屏障, 以抵御各种损伤因素的侵袭。益气健脾类中药可提高 PU 患者的细胞和体液免疫功能^[1]。健脾类中药抗溃疡复发机理可能是通过提高溃疡瘢痕周围表皮生长因子及 NO 含量, 增加胃黏膜再生、修复和保护功能^[2]。

清化湿热, 调畅气机; 脾胃虚弱易导致水湿运化失常, 形成湿热, 清化湿热, 依赖于气机的调畅, 清化湿热的同时调畅气机可以改善可以改善腹胀, 暖气, 纳差的症状, 改善胃黏膜的充血水肿, 加木香、砂仁、香附、乌药、枳壳、厚朴、郁金等; 吐酸者, 加吴茱萸、黄连、瓦楞子、乌贼骨。

健脾益气, 活血化瘀; 消化性溃疡常反复发作, 久病必虚, 健脾益气, 可使脾胃运化功能正常, 水谷精微得以输布全身, 从而提高溃疡愈合和抗复发的能力; 久病必瘀, 故在健脾益气的基础上应活血化瘀, 现代药理研究证实, 活血化瘀药能扩张血管, 增加胃黏膜的血流量, 改善微循环, 促进黏膜上皮细胞的再生和黏液的分泌, 增加局部黏膜的屏障功能, 常

选当归、丹参、赤芍等。

分期治疗,有所侧重:急性期加以清热解毒,敛疮生肌,祛腐生新类药物,多收到良效。常选蒲公英、黄芩、黄连、白花蛇舌草、白及等。溃疡活动期多属肝胃郁热,肝郁气滞,脾胃湿热,胃络瘀阻等实证热证。溃疡向愈合期,瘢痕期转变过程中,脾虚或胃阴不足之证逐渐表现出来,内镜下见溃疡边缘肿胀消退,黏膜皱襞开始集中,中心凹陷变浅,黄白苔减少。患处毒邪未尽,经络壅滞,气血不行,故溃疡难愈易复发,病情迁延,疼痛反复发作。缓解期多为脾气虚或胃阴虚等虚证寒证。病程较长,迁延难愈,与久病入络,胃之络脉瘀阻,气血瘀滞有关。无论是活动期还是缓解期,都有不同程度的脾虚症状,显示气血不足,机体防御机能减弱。

3 典型病例

赵某,男,44岁,2004年3月5日初诊。主诉:间断上腹部疼痛3年余。病史:间断上腹部疼痛3年,疼痛发作时在某诊所服用盐酸雷尼替丁胶囊、法莫替丁胶囊、香砂养胃丸等药,症状时轻时重。2002年及2004年分别做胃镜检查,均提示为胃溃疡。现上腹部疼痛,有灼热感,痛处拒按,口干口苦,有时暖气,泛酸,纳食欠佳,小便正常,大便溏或干,舌质暗红、苔薄,脉弦数。中医诊断:胃脘痛(肝胃郁热,瘀血阻

络)。西医诊断:胃溃疡。治法:清热和胃,养阴疏肝,佐以化瘀。处方:麦冬12g,沙参15g,石斛10g,当归10g,白芍15g,香附10g,黄连5g,吴茱萸3g,白及10g,三七5g,木香6g,甘草5g。7剂,水煎服。3月12日二诊:服药后胃脘痛,口干苦,暖气,泛酸均减轻。仍食欲欠佳,大便溏或干,舌质暗红,脉弦数。患者肝胃郁热已减轻,胃津渐复,故去麦冬、左金丸,加山药、茯苓、陈皮以健脾和胃。处方:沙参12g,石斛10g,当归10g,延胡索10g,香附10g,竹茹12g,白及10g,三七5g,白芍15g,山药10g,茯苓10g,陈皮10g,甘草5g。14剂,水煎服。3月27日三诊:诸症消失,精神纳食均好,二便正常,舌质淡红、苔淡白,脉弦。肝胃郁热已除,去沙参、石斛、竹茹,加太子参、白术以健脾益气。上方加减服用50剂。3个月后复查胃镜,溃疡消失,随访至2010年5月未再复发。

参考文献

- [1]黄绍刚,周福生,王汝俊,等.消化性溃疡复发机理的中医研究进展[J].新中医,2002,34(3):73-75.
- [2]张永锋,赵燕平,刘立昌,等.健胃汤抗大鼠乙酸胃溃疡及泼尼松再损伤的实验研究[J].中国中西医结合消化杂志,2002,10(2):86-88.

(收稿日期:2010-06-30;修回日期:2010-08-30)

[编辑:黄健]

中医杂志社医海林音像书店邮购图书目录

●《**中西临床外科学**》为国内一部独具特色的外科诊疗专著。既荟萃了不同学术体系名老外科专家的临床经验,又充分展示了当代中西外科领域的新理论、新成果、新进展。全书100余万字,详述了254个外科疾病的诊治,西医、中医、中西医结合内容依次分述,三方通融,相互结合,重在临床、突出实用。每册85.00元。

●《**李时珍医学全书**》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》和《脉诀考证》4种。现集成一册点校,用简体字横排方式出版。每册192.00元。

●《**证治准绳**》为明代著名医家王肯堂所撰。全书包括《杂病》八卷、《类方》八卷、《伤寒》八卷、《疡医》六卷、《幼科》九卷、《妇科》五卷,共计种、四十四卷。其中《杂病》与《类方》两种内容相关,前者专论杂病证治,后者专载所用方药,二者实为姊妹篇。其余四种均独立成篇,分述了伤寒及外、妇、儿科疾病的病因证治。由于该书详论各科证治,条分缕析;博采众家所长,平正公允。故本书自问世以来,颇为历代医家所推崇,是一部中医临床治疗的重要著作。每册:208.00元

●《**医学纲目**》本书系明代医家楼英之代表作。全书共40卷,汇集明以前中医学之大成,并结合个人见解分论论述,纲目清晰,资料丰富,内容包括阴阳脏腑、运气占候、各科证治、针灸及调摄等。其特点是每论一证,先引历代有关论述,治法区分为正门与支门,取各家之长,体现同病异治的原则。是一部颇具法度的中医类图书。每册:98.50元。

●《**黄元御医学全书**》清·黄元御撰,包括《素问悬解》《灵枢悬解》《难经悬解》《伤寒悬解》《金匮悬解》《伤寒说意》《四圣悬枢》《素灵微蕴》《长沙药解》《玉楸药解》11种医著,均系《四库全书总目提要》所著录者。以上11种黄氏医籍均予全书点校,简体横排印刷。每册:103.00元。

●《**千金方衍义**》每册:70.00元。《千金要方》是唐代名医孙思邈的一部划时代医学巨著,为历代医家研究发掘医学的一个宝库。由于其博大深奥,绵历1300余年,对其注释阐发无一人敢于问津。清代名医张璐凭藉60多年的临证体会,探颐索研数十年,撰成《千金方衍义》一书,为历史上唯一的一部《千金要方》注释之书。

●《**中药现代研究与临床应用(第三册)**》是第一、二册的延续。在前两册的基础上第三册又另选临床上常用中药品种对这些中药的化学成份、药理作用、制剂学和炮制学研究、组织培养和现代临床应用均进行了系统详实地论述,本套书全面反映中药研究新成果,并将研究成果与现代临床应用紧密联系起来,在编写体例上与前两册完全相同。该套书对广大科研、教学人员、中医临床医生

有很大的参考价值。每册89.50元。

●《**中医百年百名中医临床家丛书**》是由卫生部张文康部长担任主编,几百名中医专家进行整理而成。该套丛书收录了过去100年中为中医药事业做出过巨大贡献、在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家。以每位医独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分编写。本书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值,同时还具有前所未有的文献价值。现出版的医家有:余无言、耿鉴庭、马光亚、赵心波、何炎、刘云鹏、单健民、张珍玉、李克结、胡天雄、夏桂成、施今墨、董建华、于己百、李翰卿、郭士魁、叶心清、胡希恕、丁光迪、潘澄濂、颜德馨、徐志华、孟澍江、宋祚民、李斯炽。每套340.00元(免收邮资)。

●《**中国民间疗法大全**》汇集了临床各科近400余种常见病的民间疗法。本书介绍的方药易得,方法简便易行,为读者提供了切实可行的治疗方法,适合各级临床医生,特别是基层医务工作者。每册:56.00元。

●《**国家职业保健技能社区实用全书**》是介绍按摩疗法、足部按摩疗法、保健刮痧疗法、营养与饮食疗法、心理咨询疗法、养老护理方法以及康复理疗和体育锻炼运动等方法的概念范畴、作用原理、基本手法、操作程序、适应范围和禁忌症,使这些与中医疗法相关的劳动技能,更加标准化和规范化。书中还针对常见的动脉硬化、高血压病、糖尿病、中风后遗症、慢性支气管炎、肿瘤恢复期等10种病症以及头痛、颈痛、腰腿痛、失眠、痛经等15种亚健康人群证候,从病因病机、临床表现以及综合的保健康复方法等方面,进行了详细的论述和说明,对每一种病症提供了多种治疗方案,容易操作和掌握。本书内容丰富,图文并茂,通俗易懂,体现了简单方便、价廉效验,操作性强的优点,为基层医务人员和家庭保健的必备图书。邮购价:67元。

《**医学入门**》68.00;《**中国传统性学**》56.00;《**百病食疗奇验大观**》26.00;《**实用疑难病中医诊疗全书**》68.00;《**千金方衍义**》70.00;《**金匱要略汤证论治**》67.00;《**万密斋医学全书**》91.00;《**当代中药外治临床大全**》81.00;

以上书价均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内南小街16号中医杂志社医海林音像书店图书部收,邮编:100700。电话:(010)64035632。请写清所购书名、册数、邮编及电话。