DOI:10.13288/j.11-2166/r.2011.03.011

·专题笔谈·

薏苡仁治疗高脂血症

张卫国 赵立军 邢 燕

(河北省行唐县中医院,050600)

薏苡仁,功能健脾利湿,消肿排脓,舒筋通络。临床发现其治疗高脂血症疗效持久,患者耐受性好,无反弹。乃药食两全的佳品。

张某,男,53岁,2008年4月初诊。体检发现甘油三酯6.8mmol/L,胆固醇12mmol/L。肝肾功能正常,心肌酶正常。予辛伐他汀20mg,每日1次,口服。1个月后复查甘油三酯6mmol/L、胆固醇10mmol/L。同时查丙氨酸氨基转移酶(ALT)、天冬氨酸转移酶(AST)、肌酸激酶(CK)均有不同程度升高,且出现四肢肌肉拘挛酸痛。体检医生嘱咐患者停用舒降之。诊得患者形体高瘦,舌质淡胖、边有齿痕,舌苔白腻,脉沉滑。细询患者近几年工作奔波劳累,常常以酒代饭,爱喝啤酒。乃严格限制其烟酒,逐渐减戒。同时予薏苡仁50g、小米30g,每晨熬粥食用。1周后四肢拘挛酸痛即消失。同时戒烟酒后没有戒断症状。1个月后复查甘油三酯3.6mmol/L和胆固醇6.8mmol/L。ALT、AST、CK均恢复正常。3个月后血酯均正常。

中医认为,脾乃生痰之源,运化水湿之脏。患者由于饮食不节致使脾虚痰湿内生,日久蓄积而成高酯血症。薏苡仁,甘、微寒,无毒。《神农本草经》记载其"治筋急拘挛,不可屈伸。久服轻身益气"。《名医别录》谓其:"治筋骨麻木,利肠胃,消水肿,健脾消食。"本品合小米熬粥,达到脾胃健、痰湿消、瘀血祛、新血生之目的。

薏苡仁辅助治疗多囊卵巢综合征

王 飞 儿

(浙江省宁波市北仑区人民医院中医科,315806)

多囊卵巢综合征是一种多起因、临床表现具有多态性的女性内分泌系统疾病。患者常常以不孕和月经失调就诊,以月经稀发或无排卵、多毛、痤疮、肥胖、B超显示卵巢多囊样改变等为临床特征。大多数多囊卵巢综合征患者为超重或肥胖,同时伴有高胰岛素血症。

根据中医理论,多囊卵巢综合征的发病机制与脾、肾有密切关系,并有瘀血、痰浊病理产物的形成,导致肾-天癸-冲任-胞宫的功能紊乱。脾胃功能失常,水谷精微不能输布,蓄积体内而为痰湿酯浊,痰湿酯浊壅塞肌肤,发为肥胖、多毛、痤疮;痰湿酯浊壅塞胞宫,冲任阻滞,发为月经稀发、闭经、不孕、卵巢呈现多囊性改变。"脾虚不运,痰湿阻滞"是肥胖之根本,也是多囊卵巢综合征胰岛素抵抗所致能量代谢异常之根本,因此,健脾化湿是治疗脾虚不运,痰湿阻滞的关键,也是治疗胰岛素抵抗所致能量代谢异常及生殖功能障碍的关键。

薏苡仁归脾、肺、肾经。功效健脾,补肺,清热,利湿。《本草新编》云:"薏苡仁最善利水,不至损耗真阴之气,凡湿盛在下身者,最宜用之,视病之轻重,准用药之多寡,则阴阳不伤,而湿病易去。故凡遇水湿之症,用薏苡仁一二两为君,而佐之健脾去湿之味,未有不速于奏效者也,倘薄其气味之平和而轻用之,无益也。"

笔者在临床中,常要求患者在饮食限制、运动及行为疗法(纠正不良饮食行为和生活习惯)的同时,每日用薏苡仁50~100g,炖烂服用。通过服用薏苡仁增加饱感、减少胃肠道消化液的分泌等以控制其他高热量食品的摄入,减轻体重。对有睡前进食习惯者,以薏苡仁粥代替,对有喝饮料习惯者,以薏苡仁汤代替,均不加调味品。近年来,有多位身体质量指数(BMI)>25kg/m^{2}的多囊卵巢综合征患者通过这种综合治疗的方法,在半年左右时间里减体重2.5~5kg,恢复排卵而妊娠。

重用薏苡仁防治消化道肿瘤

崔应珉 车文生 徐 羽

(河南中医学院中医理论与临床应用研究所,450008)

薏苡仁,性凉,味甘、淡,归脾、胃、肺经。主要功效为健脾渗湿,除痹止泻,清热排脓。《本草纲目》言其"健脾益胃,去风胜湿""补正气,利肠胃"。《药品化义》指出"薏米,味甘气和,清中浊品,能健脾阴,大益肠胃。"现代药理研究证实,荷瘤小鼠腹腔注射薏苡仁的乙醇提取物,能抑制艾氏腹水癌(ECA)细胞的增殖,显著延长动物的生存时间。薏苡仁丙酮提取物还对子宫颈癌14(U 14)及腹水型肝癌(HCA)实体瘤有明显抑制作用。痰湿为肿瘤发生的一个重要病理

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.