

• 百 家 园 •

从银翘散煎服法探析风温初起之汗法

陈福刚^{1,2} 贾立龙³ 李海波¹

(1 辽宁中医药大学基础医学院, 110032 2 大连医科大学附属第二医院; 3 辽宁中医药大学第一临床学院)

通讯作者: lnhb@hotmail.com, (024) 31207308

【摘要】 银翘散是临床治疗外感病风温初起的常用的名方,然对其发汗的作用,仍有些问题悬而待解,以其煎服方法为切入点,探讨其发汗作用,阐明其发汗退热作用的机制。

【关键词】 银翘散;辛凉解表;发汗;煎服法

银翘散出自清代吴鞠通所著《温病条辨》,其上焦篇第四条中云:“太阴风温,温热,瘟疫,冬温,初起恶风寒者,桂枝汤主之。但热不恶寒而渴者,辛凉平剂银翘散主之。”该方具有辛凉透表,疏散风热之功效,主治温病初起邪在肺卫。现代研究表明,银翘散具有解热,抗炎,抗过敏,促进免疫功能,镇痛等作用^[1]。临床上多用于治疗内外妇儿各科相关的病毒感染性疾病,疗效显著^[2]。

清代温病大家叶天士提出“温邪上受,首先犯肺”的观点及“在卫汗之可也”的治疗原则。吴鞠通发挥叶氏理论,提出:“凡病温者,始于上焦,在手太阴”,认为温病初起,邪由上焦口鼻而入,侵袭肺卫,病变以肺卫为中心,治疗上针对温病初起,邪热在肺,尚未化火,治当辛凉解表,宣肺泄热,方用银翘散或者桑菊饮,此两方均体现了“治上焦如羽,非轻不举”的治疗原则。时至今日,银翘散仍是临床上治疗外感温热病的常用方。然而银翘散辛凉清解是否取汗一直存在争议,以当代温病名家赵绍琴为代表的医家认为,银翘散组方在金银花、连翘、竹叶、芦根等辛凉清解之品中加入辛温发散的荆芥穗、豆豉、薄荷,且荆芥、豆豉、薄荷用量极轻,其用意不在发汗,而在开郁闭,透邪外达,使邪去热清,卫疏三焦通畅,营卫调和,津液得布,自然微微汗出而愈,虽不发汗而达汗出目的。而我们认为,银翘散可以发汗,且汗出热方能退,邪方能清,取汗旨在清热。简述如下。

1 《温病条辨》效仿《伤寒论》的写法

《伤寒论》中桂枝汤治禁论述为“桂枝本为解肌,若其人脉浮紧,发热汗不出者,不可与之也。常须识此,勿令误也”而《温病条辨》中白虎治禁写到“白虎本为达热出表,若其人脉浮弦而细者,不可与也。脉沉者不可与也。不渴者不可与也。汗不出者,不可与

也。当须识此,勿令误也”。桂枝汤煎服法中写到“右五味,㕮咀三味。以水七升,微火煮取三升,去滓,适寒温,服一升。服已须臾,啜热稀粥一升余,以助药力,温覆令一时许,遍身^然微似有汗者益佳,不可令如水流漓,病必不除。若一服汗出病差,停后服,不必尽剂;若不汗,更服依前法;又不汗,后服小促其间,半日许,令三服尽;若病重者,一日一夜服,周时观之。服一剂尽,病证犹在者,更作服;若汗不出者,乃服至二三剂”。吴鞠通在银翘散煎服法中写到“右杵为散,每服六钱,鲜苇根汤煎,香气大出,即取服,勿过煮。肺药取轻清,过煮则味厚而入中焦矣。病重者约二时一服,日三服,夜一服,轻者三时一服,日二服,夜一服,病不解者,作再服”。详细研究伤寒与温病文献,归纳出桂枝汤与银翘散两方煎服共同点。①温服取汗:温病银翘散中指出“香气大出即取服”;比较伤寒桂枝汤中提到“适寒温,服一升”,知银翘散乃是热服取汗,无论辛温解表还是辛凉解表,取汗均为退热之必不可少。②短煎频服:两方都采用短煎、增加服药频次,取其微汗之功,达到遍身微似有汗的目的,禁忌大汗。

2 皮肤散热

人体皮肤散热主要包括辐射、传导、对流及蒸发四种。其中辐射散热量取决于皮肤与周围环境温差及机体的有效散热面积;传导散热需要物理媒介与皮肤直接接触,其传导速度取决于媒介物质的导热性和温度差,临床上常采用的冰帽、冰袋降温即是此理;对流散热是传导散热的一种特殊形式,其散热量多少受风速影响;蒸发散热包括不感蒸发(不显汗)和可感蒸发(发汗),由于蒸发散热是一种有效的散热途径,体表每蒸发1g水分就可带走2.43kJ的热量^[3]。因此,汗法为重要的散热方法,在极大程度上

可以说汗不出则热不退,汗出则热退脉静身凉。

3 发汗作用

研究表明发汗有以下作用。①促进汗腺分泌和血管舒张反应,以增加散热,利于驱除病邪,其中可能包括排泄毒素、中和毒素、抑制细菌和病毒,以及加强机体吞噬细胞的防御能力等;②扩张周围血管,以增加血流量,发散体温而起退热疗效;③改善全身和局部炎症的吸收;④通过发汗和全身循环的加强,增强肾小球滤过等作用,以排除体内潴留的水分等^[4]。张子和在《儒门事亲》中明确提出“辛凉解表法取汗以治热”,他说:“发汗亦有数种,世俗只知惟温热者可为汗药,岂知寒凉亦能汗也”,现代药理研究亦表明,以寒凉药金银花和连翘为主的复方,如双黄连注射液 其中金银花和连翘 1: 2对二甲苯引起的小鼠耳肿胀模型和伤寒、副伤寒、酵母菌致热的大鼠发热模型均有较强的抗炎和解热作用^[5]。叶天士云:“在卫汗之可也,到气才可清气”,章虚谷注曰:“邪在卫分,汗之宜平表散,不可用凉,清气热不可寒滞,反使邪不外达而内闭,则病重矣”。我们揣测银翘散辛凉解表乃发汗之意,旨在清热。而吴鞠通《温病条辨》将辛温发汗解表之桂枝汤列为第一方,足见发汗解表之重要性。由此可见,无论风寒还是风热,无论是风温初起邪在肺卫还是伤寒太阳病初起,发热,都须从汗解。

著名中医学家秦伯未认为,银翘散方中君药乃荆芥、豆豉、薄荷等热药,《黄帝内经》最早指出表证应用汗法,如《素问·阴阳应象大论》:“其在皮者,汗而发之”。温病学说形成以前汗法主要采用辛温解表,代表方是麻黄汤和桂枝汤。明清温病学说兴起以后,辛凉解表出现,最具代表方是银翘散和桑菊饮,

治则上遵循叶天士“在卫汗之可也”,采用辛凉解表发汗之法,所以秦伯未认为,银翘散中君药理所应当是疏风解表荆芥、豆豉、薄荷等;因系温邪为患,故配伍金银花、连翘、竹叶为臣。虽为一家之言,但是由此可见应用热药目的绝非单纯反佐,取汗也是重要目的。温病大家薛生白曾客观地评论汗法在温病初起中的应用:“盖既有不可汗之大戒,复有得汗始解之治法,临证者当知所变通矣”。综上所述银翘散煎服法充分体现了汗法在辛凉解表剂中的应用地位,然而吴鞠通《温病条辨》银翘散方论中说:“按温病忌汗,汗之,不惟不解,反生他患。”此处所忌之汗乃是大汗之意,恐过汗伤阴,又因温为阳邪,害人阴液,若误用辛温过汗轻可致斑、衄、谵妄,重则可枯液亡阴。另外,吴鞠通对汗的认识,也许没有今天这样深刻,但是,银翘散采用短煎频服之法,收到了发汗退热而不伤阴之功,可达汗出表解热退之效,这正是银翘散被誉为辛凉解表第一方的原因所在。

参考文献

- [1]陈巧谋,黄礼杰,王炜 银翘散的临床应用与药理实验研究 [J] 湖南中医药导报, 2003 9 (9): 37- 39
- [2]白刚,肖洪彬 中药方剂研究与应用大全 [M] 北京: 中国科学技术出版社, 1995 972
- [3]张志雄 生理学 [M] 上海科学技术出版社, 2006 145- 146
- [4]邱德文,张荣川 中医治法十论 [M] 贵阳: 贵州人民出版社, 1981: 13
- [5]陈百泉,韩兴,包萃屏,等 双黄连含片的解热抗炎作用 [J]. 中国药学杂志, 2002 37 (9): 709- 710

收稿日期: 2010- 09- 18 修回日期: 2010- 10- 09

编辑: 李 巍]

“久病入络”辨析

王 强

山东省淄博市中心医院, 255036)

通讯方式: liuganka@ 163 com

【摘要】叶天士创“久病入络”之说,源于其对温邪易伤血络的认识。其实并非凡久病皆入络,而且然病亦可入络。血与络是统一整体,病邪伤血即可伤络,无论病之元初,血热还是血瘀,治络先治血,血和络自通。营行脉内应是气血同络,卫行脉外但不另外有络;“气络”乃是伪概念,气可行于经络内外,没有与血络并行的“气络管网”。

【关键词】久病入络;新病入络;气络;伪概念

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.

“久病入络”语出清代名医叶天士《临证指南医案》一书。他说“初病在经,久病入络,以经主气,络主