

趋于正常,B超示未见腹水,随访6个月无复发。

例3:胡某,男,70岁,2008年11月初诊。主诉:3个月前出现腹胀纳呆,双下肢浮肿,在某医院诊断为肝硬化腹水,曾用护肝药、利尿剂、输注白蛋白等,病情无好转而来院就诊。现症:患者面部晦暗,形体消瘦,倦怠乏力,皮肤巩膜无黄染,腹部稍膨隆,纳差,食后腹胀,偶有鼻衄齿衄,双下肢膝以下凹陷性水肿,口干苦,尿黄少,大便正常,舌红、苔薄黄,脉细数。肝功检查:ALT 66U/L,AST 89U/L,TBiL 38.5μmol/L,DBiL 15μmol/L,ALB 25g/L,A/G 0.68。B超检查:肝脏右叶缩小,形态欠规则,表面呈锯齿状,肝内光点粗大密集,血管纹路不清晰,走向弯曲,门脉内径1.5cm,脾厚5.5cm,腹内可见液性暗区,最深约5cm。诊断:臌胀(肝硬化腹水),证属肝肾阴虚,气阴两虚,气滞血瘀,水湿内停。治宜滋养肝肾,益气通络,利水消肿。方用养阴益气活血利水汤加减,处方:生地黄15g,山药15g,山茱萸15g,女贞子15g,枸杞子15g,黄芪15g,黄精15g,茯苓10g,大腹皮10g,赤芍15g,丹参15g,泽兰15g,益母草20g,鳖甲

15g,蒲公英15g,白花蛇舌草15g,每日1剂。服药10剂后,精神显著好转,腹胀减轻,小便增加,口略干,无衄血,舌质红、苔少,脉弦细,原方去茯苓、大腹皮,加白茅根15g、佛手15g,10剂。病情继续好转,随症加减治疗2个月后,精神明显好转,食纳增加,二便正常,下肢无水肿,除偶有腹胀外,余无不适,复查肝功能:ALT 32U/L,AST 30U/L,ALB 32g/L,G 31.5g/L,TBiL 17.8μmol/L,B超:肝脏缩小,肝右叶10.7cm,肝实质光点粗大密集,门脉内径1.2cm,脾厚5.5cm,无腹水征。

按:在临床中体会到,肝病日久肝体失养而致肝肾阴虚,为肝硬化后期常见的证型,采用滋水涵木、培土抑木、气阴同治等法,解决肝阴不足这一主要矛盾,甚为重要,而本案所用活血化瘀、软坚散积及利水消肿药均较平淡,但仍收到较好效果,说明扶正固本在本病的治疗中有十分重要意义。

(收稿日期:2010-04-23)

[编辑:洪涛]

“2011年全国中医内科专家高层论坛暨中医内科临床经验研修班”通知

《中医杂志》作为我国中医药行业的优秀学术期刊,为充分发挥好学术交流平台优势,由中华中医药学会继续教育部与中医杂志社主办,北京东方中医药培训中心、南京中医药大学协办的“2011年全国中医内科专家高层论坛暨中医内科临床经验研修班”将于2010年4月15日~17日在江苏省南京市隆重召开,届时将邀请著名中医药学家和中医内科权威专家/教授出席,交流学术成果,传授临床经验及治疗方法。

本次论坛的主题为“分享学术新成果,促进内科新发展”,旨在传承著名中医药学专家的学术思想和分享临证经验,加强我国各地区中医内科学的学术交流和联系,促进我国中医内科临床诊疗技术整体水平的提高。现将论坛有关事宜通知如下。

一、会议议题:1. 中医内科各相关学科疾病:中医脑病、中医心系病、中医肺系病、中医脾胃病、中医治疗肿瘤、神经系统疾病、肝病、肾病、内分泌系统疾病、风湿病、血液病、急症、老年病、妇儿杂症等的学术研究、诊治思路、方法、经验和体会。2. 知名中医的临证思维、辨治经验、用药特色的总结,古代医家临床经验的挖掘和整理。3. 中医药临床研究的科研设计、评价、质量控制等方面的分析研究,中医“证候”临床研究及其诊疗规范化、标准化的配套研究。4. 中药复方、各类中药新药和制剂的临床研究、药理实验、疗效分析评价以及老药新用介绍。5. 中草药单方偏方、验案验方、民族民间医药、特种疗法的挖掘整理、经验介绍和运用体会。6. 中医药治未病及食疗、养生保健等方面的研究。

二、论文征集和交流内容:为使会议内容更具实用性,方便各位参会代表相互交流和学习,决定出版《优秀论文汇编》;现征集中医内科相关学科的科研论著、综述、临床经验与研究、学术思维探讨等文章。凡入选《优秀论文汇编》的论文将颁发优秀论文证书,符合要求的优先刊登在《中医杂志》、《南京中医药大学学报》或推荐到其他期刊发表。

三、论文要求:1. 论文必须真实可靠;2. 字迹标准,引文准确,2500字左右;3. 文末附注作者简介:姓名、年龄、性别、职务、职称、地址、电话、传真、电子邮箱等;4. 每篇论文收取稿件处理费300元(只接收电子文稿)。5. 根据来稿内容或会议需要,适当安排作者在大会或专题分组会上宣读论文,交流学术体会和经验,并向作者颁发大会论文交流证书。

四、会议费用:1200元(含会议费、两日餐费、资料费、大会合影、继续教育学分等),住宿统一安排,费用自理。

五、学分授予:参加会议的代表可获国家继续医学教育I类学分。

六、其它事项:1. 为确保会议效果,限额出席,请尽快把报名表传真或以电子邮件形式发至组委会,将以报名及汇款日期先后顺序安排参会。2. 报到时请携带身份证和一寸照片两张(制作证书用),报到时交组委会,逾期不安排补办。3. 欢迎与会代表提供疑难讨论病例,会务组将结合会议计划酌情安排答疑。所有传真及E-mail主题请注明“专家高层论坛”字样。4. 与会代表可申请“论坛纪念奖牌”。5. 具体内容请登陆中医杂志社网站(www.jtcm.net.cn)查询。

七、联系方式:地址:北京市东城区东直门内南小街16号中医杂志社,邮政编码:100700 会务咨询:010-68843694、68873014、84001806。报名传真:010-68843694,E-mail:zyzz1955@126.com,联系人:张宇、李阳、杨秋雷。