

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.17.004

参苓白术散加味联合穴位贴敷治疗 新型冠状病毒肺炎患者腹泻

张为¹, 邓仙炳², 莫素莹¹, 赖逸贵¹, 王强¹, 杨芳华¹,
胡业建¹, 周敦荣¹, 傅应昌¹, 范慧婕^{*}

1. 阳江市人民医院, 广东省阳江市江城区东山路 42 号, 529500; 2. 阳江市中医医院

[摘要] 自 2019 年 12 月底以来, 全国陆续出现新型冠状病毒肺炎病例。阳江市人民医院作为新型冠状病毒肺炎定点医院, 截止 2020 年 2 月 8 日收治了阳江市全部确诊病例 13 例, 其中 8 例患者在治疗过程中出现腹泻症状, 可能为疾病中后期, 正气逐渐亏虚, 湿毒之邪困脾土, 损伤脾阳, 脾胃运化失常所致, 采用健脾祛湿经典方参苓白术散加味, 联合温中散寒止泻兼以清热燥湿解毒作用的中药穴位贴敷对这 8 例患者进行干预, 取得较好疗效。

[关键词] 新型冠状病毒肺炎; 腹泻; 参苓白术散; 穴位贴敷

2019 年 12 月新型冠状病毒肺炎 (简称“新冠肺炎”) 发生后, 疫情迅速蔓延, 波及全国 30 多个省 (自治区、直辖市)。本次疫情主要通过呼吸道传播, 传染性极强, 人群普遍易感, 临床以发热、干咳、乏力、咽痛为主要表现, 严重者会导致肺炎、急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克等。新冠肺炎治疗常用的抗病毒药如洛匹那韦利托那韦片容易引起胃肠功能紊乱, 常见腹泻、恶心等症状。阳江市人民医院作为阳江市新冠肺炎的定点医院, 在使用洛匹那韦利托那韦片治疗过程中亦有多例患者出现腹泻, 采用参苓白术散加味联合穴位贴敷治疗取得较好疗效。报告如下。

1 脾土亏虚为病机之本

腹泻属于中医学“泄泻”范畴, 以粪质稀薄、大便次数增多为主要临床表现。中医学认为, 泄泻的病因与外感时邪, 或内伤乳食、情志等因素导致的脾胃虚弱密切相关。《黄帝内经》对泄泻的发病机制进行了详细阐述, 如“湿胜则濡泻”“肠中寒, 则肠鸣飧泄”, 《景岳全书》亦云“泄泻之本, 无不由于脾胃”, 可见脾虚和湿盛是泄泻发病的重要因素。本次新冠肺炎起病较缓, 大部分患者

表现为身热不扬、舌苔厚腻、纳差、身重乏力等, 目前已有专家认为属中医学“湿毒疫”范畴, 主要病机为“湿毒化热”^[1]。亦有部分专家根据武汉的气候特点及当地病例特点, 认为属“寒湿疫”范畴, 其病机主要为疫毒湿寒与伏燥搏结, 壅塞肺胸而发病^[2]。目前中医学界对于病机属“湿”没有太大的争议^[3]。湿邪的特点为氤氲黏腻, 缠绵难解, 阻遏气机, 易侵袭中焦脾胃, 故湿邪致病多出现身重困倦、纳差、泄泻等症状。

阳江为广东省西南沿海城市, 典型的岭南气候, 高温多雨, 夏长冬短, 气候常年温暖潮湿。2019 年 12 月份以来, 阳江气候温暖湿热, 加之人们喜食鱼虾海鲜, 易酿生痰湿, 损伤脾胃功能, 久之湿易从阳热化, 湿热搏结, 形成了湿热内蕴的内在基础, 故认为本地区感染病例以“湿热疫”为主。无论外湿与内湿, 多认为以中焦脾胃为核心, 如王孟英《温热经纬》曰“湿热病属阳明太阴者居多, 中气实则病在阳明, 中气虚则病在太阴”。湿邪易袭脾土, 损伤脾胃运化功能, 湿热之邪留滞中焦, 湿为阴邪, 易袭阳气, 日久损伤脾阳, 气机升降失常, 发为泄泻。故认为本地区新冠肺炎病例治疗过程中出现泄泻的病机是脾虚为本、湿热为标, 寒热、虚实错杂。

2 治宜实脾土、祛实邪, 以防上焦之邪下陷

苗青等^[4]根据临床中大部分患者以发热、咳

基金项目: 广东省中医药局新冠肺炎中医药防治临床研究应急项目 (2020ZYJ18)

***** 通讯作者: 15521107492@163.com, (0662) 3283028

嗽、气短等症状为主要表现,认为湿毒疫邪亦从上受,“首先犯肺”,其病位以肺为核心,而旁涉中焦。湿邪困脾闭肺,气机升降失司,湿毒之邪化热、传里,肺与大肠相表里,湿热之邪易传入阳明,脾胃同属中焦,胃纳失司,脾土运化失常,进一步加重中焦湿热病变。因此,选用参苓白术散为基础方并随症加减,通过培补后天之本、健脾祛湿的同时,补脾胃而扶正气,使正气充足,驱邪外出,以达培土生金之功效。肺脾之气充足,郁闭之湿毒之邪得化,同时中焦脾土运化功能及气机升降如常,则能防上焦湿毒邪气下传入里,改善患者预后。结合本次疫情及当地病例特点,再辅以丁香、肉桂、青黛、黄芩等温中散寒止泻兼以清热燥湿解毒作用的中药穴位贴敷治疗,兼顾了脾胃虚弱的病机以及本次疫情“湿毒化热”的特点。

3 病案举例

患者,男,35岁,因“发热2天”于2020年1月23日至阳江市人民医院急诊就诊。现病史:患者于2天前无明显诱因出现发热,体温最高达38.1℃,偶有咳嗽、咯痰,伴头晕乏力,急诊查血常规提示白细胞、淋巴细胞水平正常。胸部CT平扫提示:右肺上叶后段及双肺下叶背段高密度影,考虑为感染。阳江市疾病预防控制中心检测新型冠状病毒核酸阳性。流行病学史:武汉人,长期居住在武汉,于2020年1月19日全家(共13人)至广东省阳江市阳江海陵岛旅游,同行者中有3例出现发热。既往史无特殊,平时身体尚可。根据患者流行病学史、临床表现及辅助检查结果,以“新冠肺炎”收入院。症见:发热,伴头晕,乏力,偶有咳嗽、咯痰,无畏寒、头痛、咽痛、呼吸不畅,无腹痛、腹泻等不适,精神、胃纳、睡眠一般,大小便正常。舌红、苔黄腻,脉滑。入院后给予洛匹那韦利托那韦片(每片250mg,德国AbbVie Deutschland GmbH&Co. KG生产,批号:1117334 2019. 04),每次250mg,每日两次口服,及对症治疗。期间反复发热,1月28日加用 α -干扰素雾化吸入(500万U+注射用水2ml)抗病毒治疗,每日两次。1月31日体温恢复正常,2月1日起停用 α -干扰素雾化。2月3日早晨患者开始出现解黄褐色稀水样便四五次,气味稍臭秽,乏力明显,胃纳欠佳,无腹痛,小便正常,舌淡、舌苔厚腻微黄,脉滑细。当日给予参苓白术散加减联合穴

位贴敷治疗,参苓白术散加味组方:党参15g,山药20g,茯苓15g,白术15g,莲子10g,薏苡仁15g,白扁豆20g,砂仁6g,陈皮12g,桔梗10g,厚朴10g,黄连10g,炙甘草6g。每日1剂,水煎取汁200ml,早晚两次饭后半小时温服。穴位贴敷处方:丁香15g,肉桂10g,青黛10g,吴茱萸10g,黄芩10g。选穴:中脘、神阙、天枢(双侧)、足三里(双侧),每日1次,每次2小时,早上口服药半小时后贴敷。治疗3天为1个疗程。给药后当天再次排出黄色水样便3次。2月4日排出不成形大便4次,乏力、胃纳较前好转。连用3天后,2月6日晨起大便正常,舌苔较前变薄,脉稍滑,胃纳好转,乏力症状消失,续予上法巩固治疗3天,后未再腹泻。

按:患者系中年男性,随家人旅游至海陵岛,期间进食大量海鲜及肥甘厚味之品,饮食不节损伤脾胃功能,加之阳江气候湿热,更易酿湿生痰,湿热之邪内蕴,缠绵胶着,阻遏气机,导致患者病程初期反复发热。治疗过程中部分患者陆续出现腹泻症状,目前尚未明确腹泻是新型冠状病毒感染所致,还是抗病毒药物洛匹那韦利托那韦片治疗的不良反应所致。考虑为湿热疫毒之邪直接或间接侵袭中焦,在素体亏虚或疾病中后期正气不足之时出现腹泻症状。其病机之本为湿困中焦,脾阳亏虚,或肺中湿毒之邪化热入里,进而中焦受累所致。患者脾虚进一步导致脾胃运化功能失常而出现泄泻,治疗上宜顾护脾阳为本,同时兼清热燥湿祛邪。

参苓白术散出自《太平惠民和剂局方》,方中党参、白术、茯苓共为君药,功擅补益脾气、渗湿止泻;山药、莲子为臣药,助党参健运脾气,兼以止泻;再以白扁豆、薏苡仁健脾利湿,利小便以实大便为佐药;砂仁行气化湿醒脾,桔梗宣利肺气、载药上行,二者合用,可宣通肺脾之气、调畅气机,以防湿热之邪郁闭;陈皮理气健脾,且药理研究表明可抗炎^[5];甘草调和诸药为使药。全方健脾益气、和胃渗湿的同时,还取培土生金之效,补脾气而实肺气,使肺脾湿毒之邪得化。现代研究显示,参苓白术散能显著增加肠道菌群的多样性,对肠道菌群可以起到调节作用^[6-7]。肾主开阖,司二便,且脾阳亏虚日久常损及肾阳,故穴位贴敷方以丁香、肉桂、吴茱萸温补脾肾、助阳止泻,黄芩清肺胃之热,青黛清热解毒,全方寒温并用,与参苓白术散合用,既能顾护脾胃之气,又能驱邪外出,

兼顾了寒热、虚实错杂的病性。神阙为任脉要穴，与冲、督、脾、胃等经脉密切相关，有回阳固脱、补益下元、和胃理肠之功效，对于虚证、肠腑病证效果明显。中脘、天枢分别为胃和大肠之募穴，二穴相配，可健脾和胃、疏调肠腑，且天枢穴是全身气机上下沟通、升降清浊之枢纽。足三里为胃之下合穴，为胃肠疾病的首选穴，与天枢、神阙、中脘配伍，有温通气机、调理肠腑、补益元气之效，在止泻的同时，对改善患者乏力、纳差、恶心等症状有一定作用。

4 小结

阳江市人民医院作为当地新冠肺炎收治定点医院，截止至 2 月 8 日共收治患者 13 例，治疗过程中有 8 例出现腹泻，比例较高，故考虑腹泻可能是新冠肺炎患者治疗过程中较常出现的症状，且不排除是由新型冠状病毒感染本身导致了腹泻症状。由于条件限制，观察到的病例数较少，但本研究充分显示了中医药在疫病治疗中的重要作用，以期对新冠肺炎腹泻患者的治疗有所启发。

Modified *Shenling Baizhu Powder* (参苓白术散) Combined with Acupoint Application for the Treatment of Diarrhea Patients with Coronavirus Disease 2019

ZHANG Wei¹, DENG Xianbing², MO Suying¹, LAI Yigui¹, WANG Qiang¹, YANG Fanghua¹, HU Yejian¹, ZHOU Dunrong¹, FU Yingchang¹, FAN Huijie¹

1. Yangjiang People's Hospital, Guangdong, 529500; 2. Yangjiang Traditional Chinese Medicine Hospital

ABSTRACT Since the end of December 2019, there have been cases of coronavirus disease 2019 (COVID-19) across the country. As a designated hospital for COVID-19, Yangjiang People's Hospital had admitted 13 cases of all confirmed cases in Yangjiang City upto February 8, 2020, of which 8 patients developed diarrhea symptoms during the treatment process. In the middle and late stages of the disease, patients' vital *qi* getting deficiency, the pathogen of dampness toxin traps the spleen (earth), damages the spleen *yang* leading to the abnormal transportation of the spleen and stomach. Modified *Shenling Baizhu Powder* (参苓白术散), the classic prescription for strengthening the spleen and dispelling dampness, combined with traditional Chinese medicine acupoint application for warming the middle, dispelling cold, relieving diarrhea, as well as clearing heat, removing dampness and detoxification were applied to intervene the 8 patients, good effects were achieved.

Keywords coronavirus disease 2019; diarrhea; *Shenling Baizhu Powder* (参苓白术散); acupoint application

(收稿日期: 2020-02-08; 修回日期: 2020-02-28)

(网络首发日期: 2020-04-08)

[编辑: 叶晨]

参考文献

- [1] 王玉光, 齐文升, 马家驹, 等. 新型冠状病毒肺炎中医临床特征与辨证治疗初探 [J]. 中医杂志, 2020, 61(4): 277-281.
- [2] 范逸品, 王燕平, 张华敏, 等. 试析从寒疫论治新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎 [J]. 中医杂志, 2020, 61(5): 369-374.
- [3] 杨华升, 王兰, 姜良铎. 姜良铎从“气不摄津”认识新型冠状病毒肺炎 [J]. 中医杂志, 2020, 61(7): 561-563, 593.
- [4] 苗青, 丛晓东, 王冰, 等. 新型冠状病毒感染的肺炎的中医认识与思考 [J]. 中医杂志, 2020, 61(4): 286-288.
- [5] 李皓翔, 梅全喜, 赵志敏, 等. 陈皮广陈皮及新会陈皮的化学成分药理作用和综合利用研究概况 [J]. 时珍国医国药, 2019, 30(6): 1460-1463.
- [6] 孙娟, 王键, 胡建鹏, 等. 参苓白术散对脾虚湿困证溃疡性结肠炎大鼠结肠菌群的影响 [J]. 云南中医学院学报, 2013, 36(4): 1-4.
- [7] 张丽萍, 伍荷洁, 舒青龙. 基于“碳源”研究参苓白术散中药多糖对二株肠道拟杆菌体外生长的影响 [J]. 天然产物研究与开发, 2018, 30(1): 73-78.