

因素,而薏苡仁能够健脾渗湿,清热排脓,因此可用于防治肿瘤,兹举例介绍如下。

例 1:王某,男,45 岁。在某医院诊断为肠上皮化生,自述胃胀、时有反酸,夜眠易醒,余无明显不适。处方:黄芪 30g,皂角刺 15g,炮穿山甲 15g,煅乌贼骨 30g,川贝母 10g,夏枯草 30g,百合 30g,乌药 10g,薏苡仁 60g,制刺猬皮 15g,生牡蛎 30g,木贼 15g,制香附 15g,白芷 10g,半夏 15g,青皮、陈皮各 10g,茯苓 30g,三棱 15g,莪术 15g。共用上方加减调治 3 个月,经查肠上皮化生消失。

例 2:张某,女,58 岁。患者肝癌化疗后,患者情绪低落,右胁肋部疼痛,气短,乏力,纳差,时有低热,少量腹水,脉沉细。处方:生半夏 15g,天南星 15g,生牡蛎 30g,夏枯草 30g,(炒)紫苏子 30g,川贝母 15g,(制)鳖甲 30g,青皮、陈皮各 10g,茯苓 30g,猪苓 30g,薏苡仁 90g,王不留行 10g,八月札 15g,藤梨根 15g,半枝莲 15g,党参 15g,柴胡 12g,黄芩 9g,延胡索 15g,(炒)川楝子 10g,黄芪 30g,灵芝 15g,(炒)白术 15g。用上方加减调治 1 年余,病情稳定。

薏苡仁治疗皮肤病

王 振 华

(宁夏回族自治区中宁县中医院,755100)

薏苡仁甘、淡,微寒,入脾、胃、肺、肾经,功效利水渗湿,清热排脓,健脾补肺。笔者以薏苡仁为主药辨证运用于湿热内蕴之多种皮肤病,常有良效。兹举医案 2 则介绍如下。

1 脚癣感染

郑某,女,30 岁,2009 年 8 月 13 日初诊。左足肿痛不能行走已半个月。检查:左足背红肿,按之有凹窝,脚缝糜烂,流水,有脓性分泌物,同侧腹股沟淋巴结肿大压痛,舌质红、苔薄黄,脉濡数。诊断:脚癣感染。辨证:湿热下注,化火化毒。治则:清热利湿,解毒消肿。处方:薏苡仁 40g,赤小豆、茯苓皮、车前子、连翘、木瓜各 15g,金银花、蒲公英各 30g,头 2 煎合并后早晚分服,第 3 煎液体浸泡患足。3 日后,红肿渐消,糜烂渗液减轻,已不见脓性分泌物,疼痛减轻,腹股沟肿大之淋巴结已消。继服全前方 3 剂,红肿全消,脚缝干涸,略痒,嘱用六一散 9g,枯矾 3g 混合撒脚缝内。5 日后皮损全部消退,续用克霉唑软膏涂擦 2 周,以防复发。

2 慢性湿疹急性发作

任某,女,23 岁,2009 年 11 月 20 日初诊。四肢皮

疹伴瘙痒 3 年,搔抓后流水结痂,皮损在每年春季和秋冬季加重,外院经中西医药多次治疗未愈。近日来皮疹急性发作,糜烂流水,瘙痒不已。检查:四肢屈侧散在指盖大浸润性斑块,境界清楚,表面潮红肿胀、水疱、糜烂、渗液。口干苦,大便溏烂不畅,尿黄短少,舌红、苔黄腻,脉滑数。诊断:慢性湿疹急性发作。治则:清热利湿,凉血解毒。方药:薏苡仁、土茯苓、茵陈、赤小豆各 30g,茯苓皮、金银花、连翘、白鲜皮、地肤子、生地黄各 15g,牡丹皮、赤芍各 10g,甘草 6g,水煎服,5 天后渗液减少,红肿瘙痒明显减轻,继服 4 剂,糜烂面平复,渗出止,痒轻,残留肥厚皮损。舌质红、苔白,脉沉缓。上方薏苡仁改炒薏苡仁,茯苓皮改茯苓,减赤小豆,加白术、山药、山楂。服用 30 剂病愈,随访半年未复发。

薏苡仁治疗皮肤病,急性期湿热浸淫肌肤,皮肤疮疖肿痛,湿重于热证或湿热并重者宜用生薏苡仁,在缓解期以脾虚湿困为主者,宜炒薏苡仁,再根据辨证灵活配伍其他药物,常收到相辅相成,相得益彰的效果。因其药力和缓,故用量宜重。

薏苡仁辅助治疗肺癌

董翠兰 李 静

(山东省章丘市人民医院,250200)

薏苡仁,甘、淡,微寒,可清热排脓。肺癌有咳黄痰带血丝,低烧之症,颇似内痈之症。笔者以千金苇茎汤加减,重用薏苡仁辅助治疗肺癌,常能使癌肿得到控制,生活质量提高。例举病案如下。

展某,男,52 岁。咳黄痰带血,低热,胸闷 1 个月,经胸部 CT 扫描诊断:右肺周围型肺癌,肿块 5cm × 5cm 大小。因患者拒绝放疗、化疗,遂于 2006 年 5 月 20 日就诊。患者咳痰带血,低热 38℃ 左右,伴胸闷,气短,锁骨上淋巴结未扪及肿大,舌暗红、苔黄腻,脉细数。中医诊断:肺积。治以清热止血,益气去瘀。拟方:薏苡仁 30g,苇茎 30g,鱼腥草 20g,西洋参 10g,三七粉 3g(冲服),白茅根 20g,八月札 10g,杏仁 10g,浙贝母 15g,牡丹皮 10g,生牡蛎 30g,甘草 6g。服用 10 剂后,咳痰血止,低烧退,惟胸闷、气短尚存。上方加瓜蒌 20g,间断服用 60 剂,症状消失。发病后 1 年复查,胸部 CT 片示:右肺肿块未见增大。

肺癌多因肺气阴虚,痰湿内蕴,加邪毒侵袭,致使肺气肃降失司,郁滞不宣,进而血瘀不行,毒瘀互结,久则形成肿块。薏苡仁能利水渗湿,清热排脓,通过排除体内之不良代谢产物,使癌肿得到控制。

[编辑:李 巍]