

基于中医哲学思维探析龟鹿二仙胶组方及临床运用

宾东华¹, 李玲², 唐宇², 王磊³, 罗丽云³, 周青^{2*}, 何清湖³

1. 湖南中医药大学第一附属医院, 湖南省长沙市雨花区韶山中路 95 号, 410007; 2. 湖南中医药大学; 3. 湖南东健药业有限公司

[摘要] 龟鹿二仙胶出自《医便》，由龟甲胶、鹿角胶、人参、枸杞子组成，组方精巧，阴阳气血同调，临床运用广泛。龟鹿二仙胶是在中医哲学思维的指导下组方，充分体现了中医哲学思维中的象数思维、整体思维、中和思维、变易思维，在临床运用中也充分体现了哲学辩证思维。

[关键词] 中医哲学思维；龟鹿二仙胶；组方

龟鹿二仙胶源自《医便》，由龟甲胶、鹿角胶、人参、枸杞子组成，具有益气、滋阴、填精、助阳之功。全方配伍精巧，阴阳并补，脾肾同调，且补阴而无凝滞之弊，补阳而无燥热之害，阴得阳助，阳得阴生，阴阳生化无穷，属于阴阳双补之剂^[1]，在内科、骨科、妇科、男科中均有运用。本文从中医哲学思维角度进行探析，认为象数思维、整体思维、中和思维、变易思维在本方中均有体现，在实际运用中，这些思维相互联系、相互为用、相互交融，共同体现于临床之中。

1 龟鹿二仙胶的象数思维

象数思维是以客观事物自然整体显现于外的现象为依据，以物象或意象（带有感性形象的概念、符号）为工具，运用直觉、比喻、象征、联想、推类等方法，以表达对象世界的抽象意义，把握对象世界的普遍联系乃至本原之象的思维方式^[2]，其思维具有重视主体、关注关系、强调变化的特点^[3]。龟鹿二仙胶在选药、组方、方剂命名以及临证剂型转化上均蕴含着象数思维。

精、气、神乃人身之三宝，精伤无以生气，故见瘦削少气，气伤无以生神，故令目视不明。精不足者，补之以味，非草木不能及，需血肉有情之品方能补益最快，故选用龟甲、鹿角血肉有情之品填精益髓，正如《医方考》所云“用血气之属济而

补之，所谓补以其类也”；《证治准绳》亦云“补精必以滋味纯厚之品为主”。根据药物的生长环境，鹿得天地之阳气最全，鹿角位于最高部位，阳气最为充足，补阳为著，善通督脉。龟得天地之阴气最厚，龟甲长期伏于水中纳聚阴气，滋阴最强，善通任脉。又将味觉感知的味道通过象数思维将鹿角胶、龟甲、人参、枸杞子的五味与阴阳之象结合，五味与五行之象相配^[4]。鹿角胶，味咸，性温，入肝、肾经，如《本草经疏》所言“鹿角，咸温入肾补肝。气属阳，补阳故又能益气也”；龟甲，味咸甘，性微寒，归肝、肾、心经；人参，甘，微苦，微温，归肺、脾、心经；枸杞子，甘，平，归肝、肾经。可见象数思维指导下药物的生长环境，药物的性味归经很大程度上决定了药物的功效^[5]，更加有利于组方配伍。

在命名上，古人以“二仙”冠名，一是说明该方中鹿角胶、龟甲起着核心作用，二是说明该方填补精血、温补元阳之力宏，对于阴阳、精血俱虚所致的目暗不明、腰膝酸软、阳痿遗精、男性不育、女子不孕等症疗效较好^[6]。命名时采取意象思维认为该方如仙方一般，属方中之上品。

在组方配伍上，《素问·至真要大论篇》在论及组方原则时言“主病之谓君，佐君之谓臣，应臣之谓使”。其中君、臣、佐、使即取象于人类社会中的官职，该方中鹿角胶、龟甲为君，人参、枸杞子为臣，虽仅有君臣之别，但方简力专，固护气血阴阳，共调脾肾之虚。

基金项目：“十三五”湖南省中医药管理局重点专科建设项目

* 通讯作者: supergoon@163.com, 13574855248

在剂型转换上,李杲以象推论曰“汤者,荡也,去大病之用;散者,散也,去急病之用;丸者,缓也,舒缓而治之也”。在现代临床运用中,除膏方外,根据临床需求龟鹿二仙胶亦有汤剂、胶囊(散剂)等灵活变化使用。由于膏方多具有平衡阴阳,调和气血,补先天之肾为主兼顾脾胃,使脏腑相合之效^[7],对于肾精亏虚、阴阳失调慢性虚损者多予以龟鹿二仙膏长期调理;对于绝经后骨质疏松症且伴有不同程度的腰背疼痛者,采用龟鹿二仙汤可缓解疼痛^[8];对于肾虚或兼有气血不足证虚损衰老者采用龟鹿二仙胶囊(散剂)进行干预,显效率为 62.5%,有效率为 97.5%^[9]。胶囊剂与汤剂、膏方相比较,具有用量小、服用方便、吸收较快、制作简便且能消除不适口感的优点^[10],剂型的多样化更有利于龟鹿二仙胶的临床运用。

2 龟鹿二仙胶的整体思维

整体思维是指在观察分析和研究处理问题时,注重事物本身固有的完整性、统一性和联系性,是我国古代哲学思想与方法论的重要体现^[11]。人体是一个内外联系、自我调节和自我适应的有机整体,各脏腑、形体、官窍,精、气、血、津液密切配合,相互协调,共同完成人体的各项生理机能。龟鹿二仙胶的运用也是根据临证思维的整体特点,依据患者的病因、症状、体征而选用,强调在整体层次上对疾病进行治疗,使之恢复正常的生理功能^[12]。龟鹿二仙胶主治真元虚损、精血不足证,对阳痿遗精、两目昏花、腰膝酸软、男子不育、女子不孕均有较好的治疗作用,如《医便》记载:“男妇真元虚损,久不孕育;男子酒色过度,消铄真阴,妇人七情伤损气血,诸虚百损,五劳七伤”。气血化生于脾胃,精血藏养于肝肾,先天禀赋不足或后天脾胃失养,均可导致肾精亏虚,真元不足,阴阳精血俱损。由于病本在肾,虚及阴阳精血,故在组方时选用龟甲胶填补精髓、滋阴养血,鹿角胶温肾壮阳、益精补血,二者为血肉有情之品,峻补阴阳而化生精血,共为君药。配伍枸杞子补精血、益肝肾,以助龟甲胶、鹿角胶之功;人参调补后天脾胃、益中气,以增强气血生化之源,均为臣药。四味合用,阴阳并补,气血兼顾,整体调节。

龟鹿二仙胶在用量上为鹿角十斤,龟甲五斤,枸杞子两斤,人参一斤。熬制上先将鹿角、龟甲锯截刮净,水浸,桑火熬制成胶;再将人参、枸杞子

熬膏,和入。本方中虽鹿角、龟甲同为君药,但在用量上鹿角倍于龟甲,说明该方以补阳为主,加入龟甲,以达到阴中求阳、阴阳同补之效;同样枸杞子、人参同为臣药,枸杞子用量倍于人参,一助君药补精血,二为臣药供化生之源。纵观全方,在药物用量上补肾填精之品远大于气血生化之物,精能生血,精能化气,血可化精,药物用量整体有度,精、气、血泉源不竭。

龟鹿二仙胶在现代临床运用上不仅着眼于“病”的异同,更主要是从“证”入手。“证”是一个整体变化的概念,是整体治疗观的集中体现,在整体思维指导下的“异病同治”理论为龟鹿二仙胶临床运用开拓了思路,广泛运用于内科、骨科、妇科、男科之中。马俊杰等^[13]针对肾虚髓空证阿尔茨海默病,运用龟鹿二仙胶治疗可明显改善患者脑部血液循环;杨丁友等^[14]用龟鹿二仙胶加味治疗绝经后妇女不稳定型心绞痛,取得良好效果;李发枝针对骨质疏松症,认为肾气不足,肾精亏虚,则骨髓生化无源,骨骼失养,筋骨随之衰退,骨骼脆弱无力,则发为骨质疏松之症,故治以补肾壮阳、益精填髓,方选龟鹿二仙胶^[15];刘胜利等^[16]认为,青少年崩漏主因肝肾精血亏虚,真阴真阳未充,奇经匮乏,冲任失守,选用龟鹿二仙胶,鹿角胶入督脉以温肾阳,充督脉之损,龟甲益阴,调补任脉,全方重在补肾填精、健脾益气,以后天养先天,以达固摄冲任止漏之效;郭汉林等^[17]运用龟鹿二仙胶治疗男性精液异常,取其填补精髓、益气壮阳之功,改善男性精液异常,以达滋生繁育之效。以上均是在整体思维指导下,采用“异病同治”之法,运用龟鹿二仙胶在临床中均取得满意疗效。

3 龟鹿二仙胶的中和思维

中国历代医家以“中和”哲学思维为指导确立了独特的自然观、生命观、疾病观与治疗观,建立了中医“和”之诊疗思维,无论是在选方用药上,还是在治疗疾病的预期上均强调均衡、和谐、平正、适度^[18]。《素问·生气通天论篇》曰:“生之本,本于阴阳”,人体一切正常的生命现象均以阴阳的中正平和为基础,即“阴平阳秘”状态。《素问·至真要大论篇》曰“谨察阴阳所在而调之,以平为期”,调整人体阴阳,纠正人体阴阳偏衰,以调和致中为基本原则。龟鹿二仙胶在中和思维指导下,以调和致中为原则,以达到调节人

体精、气、神平和为目的。该方选用补阳之鹿角胶，养阴之龟甲，既有阴中求阳、阳得阴助而生化无穷，又有阳中求阴、阴得阳升泉源不竭之意，阴阳双补；人参益气，枸杞子助龟鹿益血，气血同调。《古今名医方论》记载“人参为阳，补气中之怯，枸杞为阴，清神中之火。”全方属阳药与属阴药“均衡”，益气药与养血药“适度”，用药剂量上“适中”，治疗上达到“中和”，最终“脏腑和”“气血津液和”“经络和”，使人体趋于健康平和状态^[19]。在用药组方及治疗调护上无不体现了中和思维的特征。

4 龟鹿二仙胶的变易思维

疾病的发展演变受人体内外多种因素的影响而呈现出复杂多变的态势。龟鹿二仙胶在具体临证中需要因人、因时、因地制宜，灵活权变，顺变而动，加减治疗，以期药证相合，取得更好的治疗效果。本方适宜之病机为肾之阴精、元阳亏虚，凡契合该病机之证者均可用之。依据“春夏养阳，秋冬养阴”及“冬应于肾，而宜养藏”理论，龟鹿二仙胶服用时令多以冬季为主，服药时间宜清晨、上午服，可以借助人体阳气升发，强化药物之势。针对不同的疾病、侧重点不同，更加注重药物的加减，治疗晚期大肠癌化疗患者时，在方中加入仙茅、淫羊藿、花生衣、厚朴以增强温阳、补血、通肠之功^[20]；在治疗非小细胞肺癌化疗患者时，主方中加入黄芪、沙参、三七、当归以增强益气养阴活血之功^[21]；在治疗血小板减少症时加入黄芪、仙鹤草以增强益气止血之效^[22]；在治疗自发性气胸时加入白及、沉香、山茱萸、五味子以增强收敛、益气之效^[23]。该方为补益之剂，当患有感冒、发热、苔厚腻、纳呆、腹胀、郁怒时应暂缓服用^[24]。

龟鹿二仙胶不仅有纠正阴阳偏衰的治疗作用，在未病先防、亚健康调护以及疾病康复调理方面也可发挥重要作用。该方在调养疲劳状态，缓解更年期综合征，男性备孕时期服用均有较好的作用。变易思维指导下龟鹿二仙胶的运用，将中医学倡导的“治未病”思想、丰富的养生理论、宝贵临床经验与现代预防医学、康复医学、老年医学的发展相结合^[25]，有利于经典名方龟鹿二仙胶的传承与创新。

5 小结

龟鹿二仙胶在组方及临床运用中以象数思维为主导，以整体思维、中和思维、变易思维为核心，

从整体上调节人体气血阴阳，填精益髓，培补真元之气，用药不偏不倚，阴阳互生，气血调和。在具体临证中因人而异，有守有变，随证治之，以期在中医哲学思维指导下发掘其更多的特色与优势。

参考文献

- [1] 王珏,唐朋林. 龟鹿二仙胶的现代运用[J]. 浙江中西医结合杂志, 2015, 25(10): 981-984.
- [2] 郝永龙,陈美荣,刘向红,等. 基于象思维重新认识中药五味五行配属理论[J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(11): 4793-4796.
- [3] 王永炎,张启明. 象思维与中医辨证的相关性[J]. 自然杂志, 2011, 33(3): 133-136.
- [4] 姜开运,梁茂新. 基于象思维的中药五味理论解析[J]. 中医杂志, 2017, 58(16): 1351-1354.
- [5] 史业骞,初杰. 从“象思维”谈药说方[J]. 中国中医基础医学杂志, 2015, 21(4): 451-453.
- [6] 张郝青,吴晶晶,丁舸. 试论龟鹿二仙胶核心药组配伍合理性[J]. 中医研究, 2015, 28(2): 1-3.
- [7] 陈裴裴,周昕,李毅民. 膏方临床应用综述[J]. 中国中医药信息杂志, 2013, 20(3): 108-110.
- [8] 齐鹏坤,于冬冬,韩煜. 龟鹿二仙汤治疗绝经后骨质疏松症临床观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2018, 20(4): 154-156.
- [9] 潘琦,潘杨,何东初. 龟鹿二仙胶治疗虚损衰老临床研究[J]. 中国中医药信息杂志, 2001, 8(8): 23-24.
- [10] 陈少芳,陈少东,梁惠卿. 应用散剂破解中药“良药苦口”的思考[J]. 中国中西医结合杂志, 2018, 38(5): 618-620.
- [11] 张其成. 中医哲学基础[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016.
- [12] 胡素敏,孙悦,肖茜琼,等. 中医思维与辨证论治[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(8): 3377-3380.
- [13] 马俊杰,张以来,周春祥. 基于龟鹿二仙胶改善 AD 患者 TCD 相关参数探讨补肾生髓内涵[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2014, 16(2): 398-401.
- [14] 杨丁友,段学忠. 龟鹿二仙胶加味治疗绝经后妇女不稳定型心绞痛的临床研究[J]. 安徽中医学院学报, 2000, 19(4): 20-22.
- [15] 李伟峰,李培芳,程璐,等. 李发枝运用龟鹿二仙胶经验[J]. 中医杂志, 2013, 54(7): 560-561.
- [16] 刘胜利,高晓俐. 龟鹿二仙胶加味治疗青春期崩漏 103 例[J]. 陕西中医, 1998, 19(6): 247.
- [17] 郭汉林,李晓阳,高旋慰. 龟鹿二仙胶治疗男性精液异常 60 例[J]. 陕西中医, 2005, 26(3): 213-214.
- [18] 耿彦婷,王欢,宋庆桥,等. 基于“和”哲学的中医“和”思维探究[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(6): 2376-2379.

(下转第 1564 页)

运用鲜药, 效果显著, 值得中医者学习重视。

2.3 注重体质, 善用膏方

使用膏滋进补是苏州、无锡、常州以及浙北地区的重要民俗之一, 使用膏方养生调体治未病也是龙砂医学流派重要的学术思想之一, 传承柳宝诒的“致和堂膏滋药制作技艺”被列入国家第三批非物质文化遗产名录^[14]。柳宝诒在患者体质需要长期调理或者疾病正虚需要长期用药之时, 常会选择膏方进行治疗。《惜余医案·腹痛》^{[1]36}中患者“素体营血不充, 不能涵养肝木之燥, ……兼气分郁阻”, 出现“腹痛攻撑, 少纳易胀”之证, 柳宝诒分析其“气血非特两虚而又两窒, 疏之则嫌其克消, 补之又恐其壅阻, 兹拟膏方养血滋肝, 畅气和胃”。《柳宝诒医案·类中》^{[5]125}案中患者症见“时作眩晕, 肢麻头重, 痉悸忪悸, 兼嘈杂梗逆”, 根据患者“近年转觉丰腴”, 柳宝诒分析其体质为“气弱痰壅, 内风易动之体”, 施以膏方熄肝化痰、疏气和络。

发源于锡澄地区的龙砂医学, 肇起宋元, 隆盛于清乾嘉时期, 再兴于清末民国至今, 为中医学的重要流派之一^[14]。在传承教学中, 龙砂医家重视医案的撰写、整理, 传抄老师及名人医案是学习的基本功课, 留下了《王旭高医案》《柳选四家医案》《曹颖甫先生医案》《高氏医案》《吴东旸医案》《汪艺香医案》《张聿青医案》等一批高水平医案。医案, 古称脉案, 是医生诊疗活动的文字表达, 医生书写病案、开具处方的过程, 是四诊信息收集、分析把握病机、立法处方用药思辨的轨迹记录, 一定程度上也反映出医生的学术素养、诊疗技艺和临证水平。

柳宝诒作为龙砂医学流派的代表性人物之一, 有承前启后的地位, 纵观柳宝诒经方的辨证与使用方法, 足见其深研经典, 又不拘泥古方。临证之时以病机为要, 遣方用药灵活严谨, 据《江阴柳宝

诒惜余小舍医学丛书目录》所列, 柳宝诒还有《评医琴川医家三种》《梓贤医案十六家》《清芬医案》《鸿雪医案》等, 惜乎散佚颇多。深入挖掘柳宝诒医案, 有助于对其学术思想及用药特色进一步研究与探讨。

参考文献

- [1] 柳宝诒. 惜余医案 [M]. 陈居伟, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2019.
- [2] 刘畅, 张如青. 柳宝诒其人、其学与其书 [J]. 中医药文化, 2010(6): 48-50.
- [3] 景月华. 清代寒温论辩之研究 [D]. 北京: 中国中医科学院, 2007.
- [4] 刘纳文, 肖照岑. 柳宝诒论治伏温特色探析 [J]. 中医杂志, 2010, 51(8): 762-763.
- [5] 柳宝诒. 柳宝诒医案 [M]. 张耀卿, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 1965.
- [6] 罗毅, 姜孟林. 浅论“六经病欲解时”体现的重阳思想 [J]. 四川中医, 2015, 33(1): 20.
- [7] 毛宇湘. 仲景腹诊探微索隐 [J]. 环球中医药, 2013, 6(12): 914-915.
- [8] 刘西通. 脐诊的古今文献研究 [D]. 济南: 山东中医药大学, 2005.
- [9] 王亚旭. 金元四大家择时用药经验和思想文献整理研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2015.
- [10] 王丽, 李亚玲, 晋帅, 等. 《柳宝诒医案》学术思想及用药特色探究 [J]. 湖南中医杂志, 2018, 34(8): 149-151.
- [11] 蔡泓, 李军, 王君明, 等. “以药制药”炮制技术的历史沿革理论依据及其现代研究策略 [J]. 时珍国医国药, 2017, 28(11): 2703-2705.
- [12] 柳宝诒. 柳致和堂丸散膏丹释义 [M]. 陈居伟, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2019.
- [13] 李艳, 郭晖, 苗明三. 中药鲜用的药理作用及临床应用分析 [J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(12): 5691-5695.
- [14] 顾植山, 陶国水, 陆曙, 等. 龙砂医学流派概要 [J]. 江苏中医药, 2016, 48(10): 68-71.

(收稿日期: 2020-02-28; 修回日期: 2020-05-18)

[编辑: 黄健]

(上接第 1561 页)

- [19] 陈元, 何清湖, 朱珊莹, 等. 和: 中医学的健康观 [J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(7): 2870-2872.
- [20] 徐炜. 加味龟鹿二仙胶对晚期大肠癌化疗患者临床效果、骨髓功能、免疫功能的影响 [J]. 中国现代医生, 2019, 57(30): 107-110.
- [21] 师林, 柯斌, 李永浩. 加味龟鹿二仙胶汤对非小细胞肺癌化疗患者免疫功能的影响 [J]. 新中医, 2012, 44(8): 74-76.
- [22] 李长乐. 龟鹿二仙胶加味治疗血小板减少症 60 例临床

疗效观察 [J]. 内蒙古中医药, 2011, 30(1): 43.

- [23] 郭真. 龟鹿二仙胶加味治疗自发性气胸 [J]. 浙江中医杂志, 2008, 43(4): 215.
- [24] 池美华, 周亨德. 冬令养生膏方制方经验 [J]. 中医杂志, 2017, 58(8): 700-701, 703.
- [25] 林基伟, 汪栋材, 吴海滨, 等. 中医膏方历史源流及现代发展状况 [J]. 中成药, 2018, 40(11): 2554-2556.

(收稿日期: 2020-02-16; 修回日期: 2020-03-20)

[编辑: 黄健]