

• 名医医案 •

《中国现代名中医医案精粹》选登(4)

——俞慎初医案

俞慎初, 1915 年生。福建省福清县人。为名医俞介庵之哲嗣, 毕业于上海中医专校及上海诚明文学院。曾任福建中医学院学术委员会副主任委员、医史研究室主任。俞老治学主张“实事求是”, 治病要以疗效为归, 发扬中医中药特色, 同时也要应用现代科学知识进行研究。俞老临床重视医理, 深研病机, 认为治病务在明理, 理明才能艺精。每诊一病, 必反复详审病机, 故其疗效显著。俞老为中医内科学、医史学专家, 历年著书 20 余种, 论文 120 余篇, 在中医界有较大影响。其中《虫类药物临床应用》获福建省高教厅 1984 年度科技成果奖;《中国医学简史》获卫生部 1985 年度科技成果奖。

【泻南补北法治愈眩晕症 1 例】

马某, 女, 54 岁。

初诊: 1981 年 8 月 10 日。

主诉及病史: 眩晕伴有头痛、咽痛、口干、耳鸣、尿赤已 3 年。症状逐渐加剧, 经某医院检查, 血压 206/112mmHg, 诊断为高血压冠心病。

诊查: 患者来诊之时, 面红而光, 腰酸而痛。舌绛苔少, 脉象细数。

辨证、治法: 此乃阴虚火旺之证, 当以泻南补北法治之。

处方: 太子参 15g, 麦门冬 15g, 五味子 3g, 当归身 6g, 干地黄 15g, 杭白芍 12g, 京丹参 15g, 夏枯草 15g, 条黄芩 6g, 珍珠母 30g, 左牡蛎 30g。

另用明天麻 12g, 向日葵 12g, 和鸡蛋 1 个炖服, 每日 1 次, 连服 7 次。

另取毛冬青片, 每次 2 片, 每日 3 次, 饭后服, 可长期服用。

二诊: 8 月 16 日。服前药 7 剂, 病情明显好转, 纳食亦佳, 血压降至 160/80mmHg。仍照前方加减, 再服 6 剂。

三诊: 8 月 23 日。前方药服 6 剂后, 症趋向愈, 理当守法, 进参麦杞菊六味地黄汤, 固其气阴。

处方: 太子参 15g, 麦门冬 15g, 枸杞子 12g, 白菊花 6g, 怀山药 15g, 山茱萸 10g, 白茯苓 10g, 干地

黄 12g, 粉丹皮 10g, 建泽泻 10g。

四诊: 8 月 30 日。前方药服 10 剂后, 诸症消失, 血压恒定, 易汤剂为杞菊地黄丸, 早晚各服 10g, 空心服, 并配合毛冬青片常服。至今年余无恙。

【按语】本例乃壬癸不足, 丙丁炽张之象, 盖肾亏则精血难生, 故腰酸而痛, 且其面赤、舌绛、脉数等象, 皆由阴虚火旺所致, 治遵泻南补北之法, 标本兼顾, 庶几取效。

【治愈邪踞阴分低热症 1 例】

罗某, 男, 35 岁。

初诊: 1973 年 10 月 10 日。

主诉及病史: 3 个月前曾发高热, 高热退后, 2 个多月来一直低热, 每日午后热度均在 37.5~38℃ 之间, 精神易于疲劳, 四肢无力, 饮食乏味。

诊查: 舌质中间光剥, 旁有薄白之苔, 脉象细数。

辨证: 参合脉症, 此乃邪踞阴分, 故现肺热早凉; 而现薄白之苔, 则有夹湿之象, 湿热羁留。

治法: 先予蒿芩清胆汤, 以清热除湿为主。

处方: 青蒿叶 6g, 淡竹茹 10g, 清半夏 5g, 赤茯苓 10g, 枯黄芩 6g, 绿枳壳 5g, 制陈皮 5g, 碧玉散 10g(包)。

二诊: 上方药服 2 剂后, 薄白之苔已去, 继予青蒿鳖甲汤透邪养阴。

处方: 青蒿叶 6g, 生鳖甲 18g(先煎), 生地黄 12g, 肥知母 6g, 粉丹皮 6g, 干石斛 12g, 明玉竹 10g。

嗣后均以此方出入, 服药 20 余剂, 低热逐渐消失。

【按语】本证乃邪踞阴分, 低热不退, 且有薄白之苔, 认为湿热羁留之象, 故治疗分为两步。先予蒿芩清胆汤, 清热祛湿, 待湿祛则热减; 继以透邪养阴的青蒿鳖甲汤, 使阴复而热除。立法有不同, 用药有先后, 均在于审因辨证。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第 1 集, 人民卫生出版社 2010 年 12 月出版)