

赵进喜治疗糖尿病肾病经验

陈 慧* 指导: 赵进喜²

(1. 义乌市中医医院, 浙江省义乌市城中中路 15 号, 322000; 2. 北京中医药大学附属东直门医院)

* 通讯作者: 13676816856

[关键词] 糖尿病肾病; 中医药疗法; 经验

赵进喜教授长期从事糖尿病肾病的临床和科研工作, 对糖尿病肾病诊治积累了丰富的经验, 笔者随师临证学习, 获益匪浅。现择要介绍如下。

1 病因病机

赵老师受《黄帝内经》“壮火食气”说启发, 提出了糖尿病“内热伤阴耗气”的基本病机, 认为内热不仅指燥热, 更包括胃肠结热、脾胃湿热、肝经郁热等。认为糖尿病肾病属于中医“消瘴”范畴, “消瘴”病机《黄帝内经》谓之“气血逆留, 皮肤充肌, 血脉不行”, 提示糖尿病肾病存在血瘀病机, 是消渴病内热伤阴耗气、气阴两虚, 或阴损及阳, 久病及肾入络, 气血痰湿诸邪互相胶结, 肾之络脉“微型微痕”形成, 使肾体受损, 肾用失司所致。肾藏精不能, 故出现蛋白尿; 主水不能, 可见水肿; 日久损及肾元, 肾主一身之气化功能失职, 则浊毒内停。浊毒不仅可损伤气血, 更可再伤肾元, 阻滞气机升降出入, 胃气失和, 则可见恶心呕吐, 大小便不通, 终可致关格危候。

2 治则治法

赵老师参照现代医学分期方法, 结合多年临床经验, 临床主张把糖尿病肾病分为早、中、晚期辨证论治, 由于糖尿病肾病的病机特点是“本虚标实”。因此, 在糖尿病肾病不同发展阶段, 即每一期, 都可以按本虚标实来辨证施治。认为本病早中期普遍存在肾气虚, 肾之络脉瘀结, 故提出了早期益气补肾的同时, 应重视化瘀散结, 提出活血化瘀治法应贯穿始终; 晚期肾元虚衰, 湿浊邪毒内停, 则应时时以保肾元, 护胃气为念, 故更应重视和胃泄浊解毒治法。

3 分期辨治

3.1 早期(肾功能正常期; 中医: 肾消病)

肾小球滤过率增高, 出现蛋白尿, 但肾功能尚能代偿, 血肌酐 (Scr) < 132. $\mu\text{mol/L}$ 。西医降糖药首选糖适平, 如血糖控制不理想, 可加用拜糖平, 或应用胰岛素治疗。

3.1.1 本虚证 阴虚型(气虚、阴虚证同见): 神疲乏力, 腰膝酸软, 气短自汗, 五心烦热, 盗汗失眠, 尿频量多, 口渴欲饮, 舌质淡红或舌红体瘦, 舌苔薄黄或少苔, 脉沉细或数。治拟滋肾固肾、益气培元。处方: 黄芪 15g, 沙参 15g, 玄参 25g, 黄精 15g, 生地黄 25g, 枸杞子 15g, 当归 12g, 川芎 12g, 鬼箭羽 15g, 茯苓 15g, 白术 15g, 山药 15g, 葛根 25g, 丹参 15g, 莲子 15g, 地骨皮 25g, 土茯苓 30g, 薏苡仁 30g, 夏枯草 15g。加减: 少阴肾虚体质者, 常配合麦味地黄丸; 厥阴阴虚肝旺体质者, 常配合杞菊地黄丸; 厥阴阴虚肝旺体质, 常配合镇肝熄风汤等。

阳虚型(气虚、阳虚证同见): 神疲乏力, 心悸气短, 夜尿频多, 或有尿少浮肿, 腰膝冷痛, 畏寒肢冷, 阳痿早泄, 手足背冷凉, 大便溏稀, 舌体胖大有齿痕, 舌苔白或灰腻水滑, 脉沉细无力。治拟温阳益气、固肾培元。处方: 黄芪 15g, 当归 12g, 川芎 12g, 丹参 15g, 鬼箭羽 15g, 生地黄 12g, 熟地黄 12g, 山茱萸 12g, 山药 12g, 白术 15g, 苍术 15g, 茯苓 15g, 枸杞子 15g, 黄精 15g, 紫苏叶 6g, 淫羊藿 15g, 芡实 12g, 金樱子 9g。

阴阳俱虚型(气虚、阴虚、阳虚证同见): 神疲乏力, 气短懒言, 口干咽燥, 腰膝冷痛, 阳痿早泄, 妇女月经不调, 或手足心热而手足背冷, 大便时干时稀, 舌体胖大有齿痕, 舌苔白或灰腻, 脉沉细无力。治拟滋阴助阳、固肾培元。处方: 黄芪 30g, 生地黄 12g, 熟地黄 12g, 山茱萸 12g, 山药 12g, 玄参 15g, 知母 15g, 当归 12g, 川芎 12g, 白术 12g, 茯苓 12g, 黄精 15g, 鹿角片 6g, 磁石 25g, 怀牛膝 15g, 枸杞子 15g, 淫羊藿 15g, 地骨皮 15g。

3.1.2 标实证 血瘀证: 唇舌紫暗, 腰背手足刺痛, 肢体麻木, 偏瘫, 脉沉弦或涩。治拟活血化瘀。处方: 桃仁 12g, 红花 9g, 当归 12g, 川芎 12g, 赤芍 25g, 山楂 12g, 葛根 25g, 丹参 15g, 大黄 9g(酒制), 水蛭 12g, 姜黄 12g, 三七粉 3g(分冲), 鬼箭羽 15g。

气滞证: 胸脘胀满, 纳呆抑郁, 腹满得矢气则舒, 善太息, 舌暗, 苔薄, 脉弦。治拟理气开郁。处方: 柴

胡 9g,赤芍 15g,白芍 15g,当归 12g,川芎 12g,白术 12g,茯苓 15g,葛根 25g,丹参 15g,紫苏叶 6g,土茯苓 25g,姜黄 12g,枳壳 9g,荔枝核 15g,鬼箭羽 15g

痰湿证:形体肥胖,神疲喜卧,胸脘满闷,肢体困重,口淡口腻,舌苔白腻,脉滑。治拟化痰除湿。处方:陈皮 9g,清半夏 9g,茯苓 12g,白术 12g,茵陈 12g,泽泻 12g,桑白皮 15g,当归 12g,川芎 12g,蝉蜕 9g,僵蚕 12g,姜黄 9g,海藻 12g,夏枯草 15g,薏苡仁 25g,甘草 6g。太阴脾虚体质者,则加重健脾益气,加用六君子汤等;少阳肝郁体质者,加用枳壳、瓜蒌、荔枝核等。本方适用于糖尿病肾病形体肥胖痰湿阻滞者。

热结证:口渴多饮,多食,大便干结,小便频多,喜凉,舌红,苔黄干,脉滑数。治拟清泄结热。处方:生大黄 9g,黄连 12g,苏叶 6g,生地黄 25g,蝉蜕 9g,僵蚕 9g,姜黄 12g,葛根 25g,丹参 15g,当归 12g,川芎 12g,玄参 25g,知母 15g,夏枯草 15g

3.2 中晚期(肾功能失代偿期;中医:水肿,肾劳,关格)

中期 Scr 在 132.5~442μmol/L。晚期 Scr>442μmol/L,电解质、酸碱平衡紊乱。降糖首选胰岛素,严格控制血糖,可配合透析疗法或对症处理。

3.2.1 本虚证 同早期 3型,但增加了血虚和浊毒内停,胃气失和诸症,故赵老师建议此期加重补血和胃泄浊之品,如善用熟地黄、当归、倒扣草、薏苡仁、土茯苓、鬼箭羽、大黄等等。

3.2.2 标实证(包括早期常见四候) 湿浊内留证:脘腹痞闷,食欲减退,恶心口腻,或有尿臭,皮肤瘙痒,二便不畅,舌苔浊腻,脉滑。治拟化湿泄浊。处方:陈皮 9g,清半夏 9g,茯苓 12g,紫苏叶 6g,藿香 6g,佩兰 6g,当归 12g,川芎 12g,僵蚕 12g,蝉蜕 9g,大黄 9g,姜黄 9g,土茯苓 25g,薏苡仁 25g

肝风内动证:肢体抽搐,或手足震颤、抽筋,全身骨骼酸痛,乏力,舌淡,脉细弱或弦细。治拟解痉熄风。处方:白芍 25g,川牛膝 15g,怀牛膝 15g,珍珠母 25g(先煎),薏苡仁 25g,龙骨 25g(先煎),牡蛎 25g(先煎),甘草 6g。本方对糖尿病肾病肾功能衰竭低血钙症肢体抽筋有良好疗效。

浊毒动血证:牙龈出血,皮下紫癜,咳血,吐血,便血,舌淡,脉细弱或弦细。治拟凉血宁血。处方:生地黄 25g,白芍 25g,大黄 9g,三七粉 6g(分冲),黄芩 9g,侧柏叶 12g,龙骨 25g(先煎),牡蛎 25g(先煎),仙鹤草 30g

浊毒伤神证:表情淡漠,或躁扰不宁,嗜睡,甚则

意识朦胧,神昏谵语,舌淡,脉微细欲绝。治拟化浊醒神。处方:陈皮 9g,姜半夏 9g,茯苓 12g,石菖蒲 12g,郁金 15g,当归 12g,川芎 12g,丹参 15g,大黄 9g,紫苏叶 6g,荷叶 6g

4 验案举例

李某某,女,71岁,2008年4月10日初诊。主诉:口渴疲乏 17年,伴双下肢浮肿 10余天。患者有糖尿病史 17年,服降糖药(具体不详)。刻诊:面色不华,双下肢浮肿,小便不利,大便干,舌质淡暗,苔腻,脉沉弦。实验室检查:血红蛋白 85g/L,空腹血糖 9.6mmol/L,糖化血红蛋白 7.5%。肾功能:Scr 248μmol/L。中医诊断:消渴病,水肿。西医诊断:2型糖尿病,糖尿病肾病。中医辨为消渴病日久,气血亏虚,伤肾入络,浊毒血瘀水停。治拟益气补血,泄浊利水。处方:黄芪 25g,当归 15g,茯苓 15g,白术 15g,陈皮 9g,猪苓 15g,丹参 15g,泽泻 15g,川芎 15g,土茯苓 30g,石韦 30g,薏苡仁 30g,穿山龙 15g,倒扣草 15g,送服保肾散(大黄粉等) 12g,14剂,水煎服,每日 1剂。西医用胰岛素(诺和灵 30R)治疗,每日用量 48单位。并嘱低糖低盐低脂优质低蛋白饮食。二诊:患者服前方后,精神好转,下肢浮肿略减,大便每日 3次,舌质淡暗,苔腻,脉沉弦。效不更方,原方续进 30剂。坚持守方半年余。复查 Scr 135μmol/L,血红蛋白 10g/L,糖化血红蛋白 6.5%。停中药汤剂,嘱继续服用保肾散,每日 12g,分 3次温水冲服。1个月后随访,病情持续稳定。每日用胰岛素 32U,血糖控制良好。改散剂长期服用,巩固疗效,仍为泄浊解毒、保护肾元之意。

(收稿日期: 2010- 09- 07)

[编辑: 洪 涛]

邮购四大经典和四大基础 VCD

四大经典 VCD《内经》《伤寒论》《金匮要略》《温病学》全套 2300元;四大基础 VCD《中医基础理论》《中医诊断学》《中药学》《方剂学》全套 2300元;单套 600元

汇款地址:北京东直门内南小街 16号中医杂志社;收款人:北京医海林音像书店收,邮编:100700

购买地址:北京东直门内南小街 16号中国中医科学院大楼 131房间(周六、日休息);开户行:北京工商银行北新桥分理处;户名:北京医海林音像书店;帐号:04309006536006

电话:(010) 64035632,传真:(010) 64050201